

세상을 그리는 愛

2018 Vol.52 열린마음 • 열린손길 [사랑애]

아름다운 노년 사진동아리
수료작 <나의 십팔번>



[아름다운 노년 사진동아리 _ 작품전시회]

HAPPY NEW YEAR

2018 무술년



새해 복 많이 받으세요!

희망과 설렘으로 가득한 무술년 한 해를
고양시일산종합사회복지관과 함께해요.

2018 vol.52 Contents



새해인사	새해 복 많이 받으세요	02
고양시정소식	BCG 경피용 백신	04
열정 愛		
열정 FOCUS	우리가족 지구지킴이	06
	꽃할배의 삼시세끼	08
	감사합니다 고맙습니다 사랑합니다	10
	환경정책 세미나	11
열정의 순간	2017 하반기 사업보고	12
같이의 가치	직원동정	18
마을 愛		
마을수첩	일산시장	20
감사편지	감사편지	24
후원 소개	현대자동차경기북부지역본부 소개	26
사람 愛		
사랑 · 희망 · 기쁨을	후원자 및 자원봉사자 명단	28
후원 안내	후원안내	30
자원봉사 소개	이웃보듬이를 소개합니다	31
기획 프로그램	우리아이 신체 · 두뇌 발달놀이	32
	활력증진 요리 레시피	34
	일상생활 속 에티켓	36
	힐링여행지 탐라 제주도	38
평생교육 프로그램 안내		40

열린마음 열린손길 _ 세상을 그리는 愛

●발행일 | 2018. 2 ●발행처 | 고양시일산종합사회복지관 ●주소 | 10352 경기도 고양시 일산서구 고양대로 654 (일산동)

●발행인 | 이정우 ●함께 만드는 사람들 | 배종필, 조현민, 신동호, 조현재, 조성우, 김옥순

●전화 | 031)975-3322 팩스 | 031)975-3305 ●홈페이지 | www.ilsanwelfare.or.kr ●디자인·인쇄 | 도노디자인 02 2272 5009

GO YANG CITY
NEWS
고양!
생생소식



BCG 경피용 백신

BCG 경피용 백신 임시예방접종사업 연장 안내 +



최근 국내 백신 공급이 원활하지 못해 추가 공급 재개시기(2018.6월)까지
한시적으로 BCG 경피용 백신을 임시예방접종으로 도입하여 무료예방접종 실시

- 접종기간) 2018. 6. 15(금) 까지로 연장!
- 접종장소) 전국 BCG 경피용 예방접종업무 위탁의료기관
- ※ 예방접종도우미사이트(<http://nip.cdc.go.kr>) ☞ 의료기관 찾기 참조
- 대 상 자) 생후 4주 이내 신생아 및 생후 59개월 이하 미접종자

* 생후 2개월까지는 결핵 피부반응검사(TST) 없이 접종, 3개월부터는 음성인 경우 접종



☎ 덕양구보건소(8075-4031/4039) 일산동구보건소(8075-4116/4143) 일산서구보건소(8075-4189/4199)

열정

愛

열정愛는 하반기(7월~12월) 복지관에서 진행한 복지사업에 대한 소개입니다



[일산가족예술제]

우리가족 지구지킴이

고양시평생학습프로그램



글 ● 이윤혜 사회복지사
복지서비스1과

우리가족이 지구를 지킬 수 있을까요?

2017년 8월 30명의 가족들이 지구를 지키기 위해
고양시일산종합사회복지관에 모였습니다.
지구를 지키기 위해 어떤 활동들을 했는지 살펴볼까요?





창릉천과 고양생태공원에서는 우리 바로 옆에 살아 숨 쉬고 있는 '숲, 하천'이라는 이름의 지구를 만날 수 있었습니다.

하수도 과학관과 우리가 쓰는 물에 대해, 에너지드림센터에서는 지구를 덜 아프게 할 수 있는 에너지에 대해 배웠습니다.

토피어리를 만들며 식물의 소중함을, 간이정수기를 만들며 물의 소중함을 직접 느껴볼 수 있었고, 천연염색을 해보며 화학 성분이 얼마나 지구를 아프게 하는지 생각해볼 수 있었습니다.

지구지킴이 활동을 통해 우리 가족들은 평소 무심코 지나쳤던 자연에 대해 다시 한 번 생각하고, 직접 실천해볼 수 있는 멋진 토요일을 보냈습니다.

2018년에는
또 어떤 가족이 무슨 방법으로
지구를 지킬 수 있을지
기대해주세요!





남성 노인 자립을 위한 **靑春밥상**

꽃할배의 삼시세끼

경기사회복지공동모금회 기획사업

글 ● 최희철 사회복지사
복지서비스2과



2017년 경기사회복지공동모금회의 지원을 받아 3개 기관(고양시일산종합사회복지관, 고양시문촌7종합사회복지관, 고양시문촌9종합사회복지관)이 컨소시엄 사업을 진행하였습니다. 청춘밥상은 요리 교실, 이웃나눔활동, 식생활교육, 밥상나눔활동, 나들이, 요리컨테스트 등 다양한 프로그램을 진행하며, 남성 어르신들의 식생활 자립을 지원할 수 있었습니다.



꽃할배의 삼시세끼 발대식



요리 컨테스트 및 수료식

사업 초기 참여한 어르신들 대부분은

“학원에서 이거 넣어라~ 저거 넣어라~하는데 그게 돼요? 참~어려워!”와 같은 반응을 보이며 요리 자체를 어려워 하셨습니다.

하지만 점차 같이 참여하는 어르신들과 어울리며 요리를 만드는 재미에

“다음달에는 요리학원 언제가?”라고 물으시며 점차 흥미를 갖기 시작하셨습니다.

참여 어르신 중 가장 고령이었던 김OO 어르신(87세)은 ‘집에서 있으면 뭐해~ 누워서 TV나 보는데 이렇게 나와서 바람도 쐬고 사람들도 만나고 하니 좋아~’라고 하시며 건강이 좋지 않으시면서도 어느 누구보다 적극적으로 참여하시기도 하셨습니다.

사업을 마무리하며 마지막으로 진행되었던 ‘요리컨테스트’에서는 3개 기관 어르신들이 총 9개조를 구성하여 1년간 갈고 닦았던 요리 실력을 맘껏 뽐내는 자리가 마련되었습니다. 어르신들은 계란말이, 김밥, 수육을 성심성의껏 만들어서 저희 복지관이 1등을 차지하기도 하였습니다. 어르신들의 요리 실력이 인정받았다고 생각되어 담당자로서 뿌듯한 순간이었습니다.

2018년에도 ‘청춘밥상’을 통해 남성 노인들의 식생활 자립, 사회적 지지체계 및 관계망 확장을 위해 노력하도록 하겠습니다.



감사합니다 고맙습니다 그리고 사랑합니다

글 ● 조성우 주임
지역사회조직과

2017년 한 해 동안 지역사회 복지사업을 수행 할 수 있도록 지원해주신 후원자 및 자원봉사자들의 노력과 사랑에 감사로 전하고자 170명의 참여자를 모시고 후원자·자원봉사자의 날 『감사합니다. 고맙습니다. 사랑합니다.』를 진행하였습니다.

후원자·자원봉사자의 날 행사는 CGV일산점에서 진행하였으며, 감사의 마음을 담은 감사영상과 홍보동영상 시청 후 바로 [오리엔트 특급살인] 영화를 상영하였습니다.

후원자·자원봉사자의 날 행사 전 사전에 '후원부문에는 행복한단비, 박경용, 코레일도라산역, 파리바게뜨 풍동로데오점, 자원봉사부문에는 일산하이병원, 오수녀, 홍석현, 강숙자 총 8명에게 수상을 진행하여 감사의 마음을 담은 영상과 사진을 함께 공유하였습니다.

한 해 동안 우리의 어려운 이웃을 위해 내 일 같이 발 벗고 나서주시는 후원자·자원봉사자분들께 감사드리며, 한결같은 마음으로 복지관 직원들도 소외된 이웃을 살피겠습니다.

감사합니다. 고맙습니다. 그리고 사랑합니다 ♥



2017년 고양시일산종합사회복지관 환경 정책 세미나 지속가능한 생태 공동체 활성화 방안 지역사회를 중심으로!

고양시일산종합사회복지관에서는 『지속가능한 생태 공동체 활성화 방안·지역 사회를 중심으로』라는 주제로 2017년 환경 정책 세미나를 개최 하였습니다.

1부는 기초강연을 시작으로 서울대학교 빗물이용연구센터장 한무영 교수는 빗물을 활용한 주제로 ‘비전(錢) 비전(電) 비전(vision)’으로 빗물 통해 홍수와 가뭄을 예방하고 나아가 빗물을 활용 한다면 지속가능한 자원순환의 도시가 될 것을 강조 하였습니다. 이어서 주제발표는 SBS 환경전문 박수택 기자가 “지속 가능한 생태공동체 활성화 방안·지역사회를 중심으로” 주제발표를 진행 하였습니다. 오랫동안 기자 생활을 통해 전문적인 식견과 관찰력을 발휘하여 지역 사회 내 심각한 환경문제를 지적하고 시정 할 수 있는 방안을 제시하였습니다.

2부 지정토론에서 고경화 대표는(고양시미세먼지대책 촉구회 모임) 현재 고양시 미세먼지 수치가 타 지역에 비해 높다는 것을 지적하였으며, 고양시가 도농복합지역으로 불법소각장 집중 단속의 필요성과 아이들이 마음껏 숨 쉬고 뛰어놀 수 있는 권리를 주장 하였습니다.

또한 고혜미 작가는 (한국방송작가협회 환경전문작가), 여성이 주축이 된 시민연대를 주목해야 한다는 점을 강조 하였으며, 김혜련 시의원은(고양시의회) 고양시가 환경 사업의 철학을 갖출 필요가 있으며 나아가 환경보존사업 이 지자체를 중심으로 관리와 지원이 필요하다는 점을 강조 하였습니다. 이번 환경정책세미나를 통해 지역사회 내 환경문제에 심각성 공유와 함께 고양시민들이 환경 문제를 해결 할 수 있는 좋은 계기가 되길 기대해 봅니다.

SAVE THE WATER

글 ● 조현민 과장
지역사회조직과



열정의 순간

2017 하반기 사업보고 (7월~12월)



지역사회조직과



7월 ● 빗물 저금통 설치



대학생나눔서포터즈 나누미 평가회

12월 ●



10월 ● 2017년 주민조직화 교육 - 마을인문학



11월 ● 초록먹거리 - 배추수확



10월 ● 알뜰살뜰할 고양 플리마켓

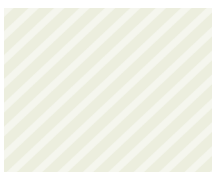
12 고양시일산종합사회복지관



10월 ● 오감으로 만나는 문학이야기 · 연극 봉사활동



11월 ● 특수체육교실



9월 ● 지역주민 열린강좌 · 애착놀이



10월 ● 참 좋은 아빠 만들기

PHOTO BOOK
복지서비스과



12월 ● 일산가족예술제

열정 FOCUS

열정의 순간

2017 상반기 사업보고 (7월~12월)

복지서비스2과



9월 ● 어르신 행복공방



10월 ● 경로당 치매예방교실

14 고양시일산종합사회복지관



7월

행복마을 이룸 '얼음아 부탁해'



8월 ● 청춘밥상 요리교실 '이웃나눔활동'



10월 ● 동문아파트 베품시장



12월 ● 경로당 체조교실



8월 ● 저장강박주민 주거환경개선



7월 ● 사례관리 아웃리치



10월 ● 찾아가는 복지상담소



11월 ● 통합네트워크 출범식



12월 ● 월드비전 '꿈꾸는 아이들' 파트너십 협약



PHOTO BOOK

사례관리과

열정의 순간

2017 하반기 사업보고 (7월~12월)

백송노인주간보호센터



10월 ● 미술치료



11월 ● 미술치료



11월 ● 서예교실



9월
●
추석명절행사

12월 ● 가족간담회



10월 ● 안전체험행사



11월 ● 피자만들기



PHOTO BOOK

성모어린이집



7월 ● 한립 토이뮤지엄



9월
● 민속놀이 행사



12월 ● 크리스마스 음악회



8월 ● 롯데 키즈파크

고양시일산종합사회복지관
직원동정

같이의 가치



2017년 하반기 수상자



2017 복지나눔1촌 연말결산 “행복한 만남”

1. 고양시지역사회보장협의체 실무협의체 최우수분과장(성인돌봄분과), 고양시장상
2. 고양시지역사회보장협의체 최우수분과(성인돌봄분과), 고양시장상

배 중 필 ● 부장

사회복지실천이 고양시지역사회의 다양한 분들과 함께 협력하며 복지 1촌공동체를 만들어 가도록 노력하겠습니다.



고양시복지관연합회 고양시의회의장상

한 지 영 ● 사회복지사

지역사회 내에서 모두가 행복할 수 있도록 더욱 열심히 활동하고 노력하는 사회복지사가 되겠습니다.



[제18회] 고양시 사회복지의 날 행사 고양시장상

이 아 영 ● 사회복지사

항상 지역사회 내 소외되고 고통 받는 사람들의 눈높이에서 생각하는 사회복지사가 되도록하겠습니다.



마을

愛

마을愛는 우리 마을에 대한 소개입니다



[초록먹거리_배추수확]

일산시장

소소한 매력을 담고 있는 우리동네 전통시장



아파트가 밀집한 도심에서 아직까지 시골인심을 느낄 수 있는 일산시장

즉석에서 바로 짜 더욱 고소한 기름 냄새와 달짝지근한 족발 냄새, 싱싱한 생선의 바다향이 한데 어우러진 옛 시골의 정취를 우리 집 옆 일산시장에서 느낄 수 있습니다. 시장 안과 밖에 오밀조밀 모여 있는 크고 작은 점포수는 150여개, 상설로 운영되는 중형시장이지만, 아직까지 재래시장의 정겨움을 간직하고 있어 시골장 구경에 제격입니다.



각각의 골목마다 각기 다른 매력으로 정겨움을 안겨주는 일산시장을 이번 주말에 방문하여 한 손에 주전부리를 들고 살짝 배고픈 배를 채우면서, 구경하는 소소한 일상을 채워보는 것은 어떨까요?



역사와 전통의 일산시장 1908년~1978년 경의선 철도가 개통되면서 면사무소가 일산동으로 이전되었고, 현재 일산시장 부지에 있던 개인주택이 상점으로 변경되면서 시장이 형성되었습니다. 1979년~1982년 3일, 8일을 장날로 정하면서 주변 도로까지 노점상이 확대되었습니다. 1983년~ 시장 내 건물 1동부터 8동까지의 8개 건물에 약 90여개의 점포가 입주하였고, 인근의 상점까지 확대되어 시장을 구성하였고 현재까지 활발히 운영되고 있습니다.

일산시장 이용방법

이용시간 연중무휴 (장날-매 월 3일, 8일, 13일, 18일, 23일, 28일)

오시는 길 버스 056, 066, 071, 3, 20, 20-1, 55, 108, 567, 770, 830, 5000, 7727, 7728 (일산시장역 하차)

지하철 경의선 일산역 하차 후 2번출구 이용 (도보 3분)

주차이용 고양일산주차장 이용(일산시장 내 상점 이용 시 무료주차권 (30분) 발급)





연희건어물 (황진선 사장님)

항상 시장을 찾아주신 분들을 먼저 생각하며 좋은 상품들을 판매하고 있으니 많이 방문해주세요. 일산시장을 방문하신, 그리고 방문하실 모든 분들 감사하고 사랑합니다.

거북정육점 (남현자 사장님)

상당한 물건을 저렴하게 파는게 재래시장의 장점이지요. 이전에 방문하신 분들은 주차 걱정도 하셨을 텐데, 이제는 시장 내 상점을 이용하신분들께는 주차권도 드리니 걱정말고 많이 방문해주세요.



일산왕족발 (박주일 사장님)

재래시장에서는 백화점에서 느낄 수 없는 정을 느낄 수 있죠. 인심이 좋고 사람의 정을 느낄 수 있는 일산시장에 가족들과 함께 많이 놀러오세요.

시골벽적 인심 넘치는 우리동네

일산시장에





연안수산 (오순옥 사장님)

시장 물건이 오래됐다는 편견은 그만! 저희는 매일 아침 물건을 들여와 판매하고 있어요. 시장에 들른 분들의 마음이 따뜻하고 흡족하게 돌아가실 수 있도록 정성을 다하고 있으니, 많이 놀러오세요

놀러 오세요



한상궁 수라간 (한혜경 사장님)

백화점에서는 볼 수 없는 물건들을 구경할 수 있고, 아이는 아이대로 어른은 어른대로 각각 다른 매력을 즐길 수 있어요



삼정닭발 (김영임 사장님)

일산시장에서는 마트에서 볼 수 없는 재래시장만의 정을 느낄 수 있어요~ 아이 손을 잡고 시장에 놀러오시면, 재래 시장의 역사를 함께 느낄 수 있는 좋은 시간이 되실거예요.



어르신들께 늘 정겨운 딸이 되어주시는 안미경 선생님께

선생님을 존경하는
임정현 사회복지사 드림

선생님 안녕하세요, 저 임정현 사회복지사예요.

매일 얼굴을 뵈면서 감사인사를 드리지만 진솔한 마음을 전하기에는 조금
쑥스러워서 이렇게 편지로 제 마음을 담아보려고 합니다.

선생님을 처음 뵈는 건 2015년 3월이었어요. 그때 저는 대학교를 막 졸업
하고 바로 입사를 하게 되어 열정만 넘치고 어리바리한 신입 사회복지사
였지요. 그런 제게 선생님께서는 '어르신들이 기억력이 좋지 않으니가
재차 공지하는 게 좋아요.'라고 조언도 해주시고, 일을 하면서 힘겨워 할
땐 '임정현 선생님, 힘내요!'라고 응원도 해주셨죠. 그렇게 해주셨던 한
마디, 한 마디가 제게는 큰 힘이 되었던 거 아시나요?

선생님께서는 올해로 복지관에서 봉사를 하신지 12년이나 되셨어요. 장애
인 이동 도우미로 거동이 불편하신 장애인 분들을 안전하게 목적지까지
이동할 수 있게 도와주셨고, 2005년부터 지금까지 눈이 오나 비가 오나
급식 어르신들이 식사하러 오시는지 확인을 해주시면서 식권판매 봉사활동
을 하고 계시죠. 봉사를 매일 한다는 게 쉬운 일이 아닌데도 불구하고 봉사
활동을 우선 순위에 두며, 늘 기쁜 마음으로 봉사를 하시는 모습을 보면서
많이 배우고 있습니다.

독거 어르신들이 대부분인 사랑나눔급식 어르신들께는 매일 정겨운 딸처럼
웃는 얼굴로 안부를 물어주시고, 프로그램 이용자 분들에게는 친절하게 식권
판매를 해주시는 선생님이 제게는 늘 빛나보였습니다.

유난히 어린 체구에 몸이 약하신 선생님이셔서 건강이 가장 걱정이 되요.
추운 겨울날 건강 관리 잘하셨으면 좋겠어요. 늘 건강한 모습으로 오래
오래 뵈고 싶어요. 12년째 어르신들께는 정겨운 딸이 되어주시고, 제게는
다정한 엄마가 되어주시는 안미경 선생님! 늘 감사하고 사랑합니다♥

지난 해 변함없이 돌봐 주시고 사랑해 주셔서 감사 인사드립니다. 일산 복지관 복지사님, 봉사자 형제, 자매님, 모든 분들께 정말 고맙습니다. 2018년에도 많은 관심과 사랑해 주시길 바라며 새해 복 많이 받으세요.

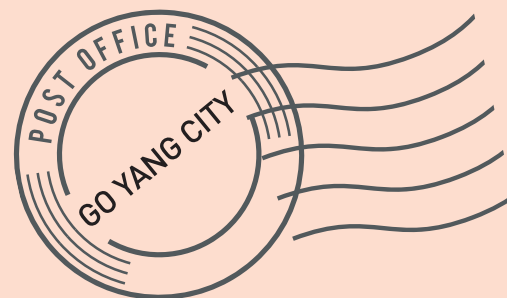
독거어르신 건강 생각해서 영양 가득한 메뉴로 도시락, 반찬 해주시고 계절 따라 매실주, 유자차, 김장김치, 닭백숙, 기타 등등. 내 부모님께 올리듯이 마음과 손끝에 정성을 다해 요리하시는 자매님들께 정말 고맙습니다.

복지사님은 삶에 지친 어르신 구석구석 찾아다니며 건강은 어떠하신지 무엇이 필요한지, 불편한 점은 있는지 세밀히 검토해 도와주려고 애쓰시며 밝고 활짝 핀 해바라기 얼굴로 위로하며 내일이 있다는 희망까지 내 마음에 가득 담아주고 가니 이보다 더 좋은 구세주(천사)가 어디 있겠습니까. (저는 간경화, 류마티스, 희귀난치병, 백혈구 감소 증후군) 병에 시달려 살아있는 것이 고통인지라 오늘밤 뛰어 내릴까, 약먹고 영혼이 잠들까 생각 속에 사로잡혀 정신과 치료받아가며 죽지 못해 사는데 넘어지며 발목뼈, 손목뼈가 동시에 붙어서 꿈쩍할 수 없고, 하루 한 끼조차 누군가 갖다 줘야 먹는 형편이 되자 이웃주민이 알아보고 신청해서 복지사님과 인연이 되어 많은 관심과 사랑해 주신 덕분에 정신과 약도 끊고 마음에 병도 고치고 매주 복지사님 오시는 날 설레이는 마음으로 기다림도 있고 기다림 속에 내일이 있고 미래가 있어 (희망)을 갖고 열심히 살고 있습니다.

일산복지관 복지사 봉사자 형제자매님 모든 분들에게 진심으로 감사하고 고맙습니다.

일산동구 풍동 김옥화 올림

가슴 따뜻한
인연으로
오늘도
감사합니다



희망을 나누는 사람들

현대자동차 경기북부지역본부

열린마음 열린손길

현대자동차는 단순히 이윤 추구라는 기업의 목적을 벗어나 사회를 구성하는 기업시민으로서의 역할을 인식하고 있습니다. 관계를 맺고 있는 모든 이해관계자(고객, 임직원, 주주, 협력사, 지역사회 등)들과 좀 더 나은 세상을 만들며 지속가능한 인류의 발전을 위해 노력하고 있습니다.

그 중 현대자동차 경기북부지역본부는 고양시일산종합사회복지관과 파트너십을 맺고 2015년부터 현재까지 우리 지역의 어려운 이웃들을 위해 매 년 정기적으로 많은 나눔을 하고 있는 기업입니다.

대기업의 사회공헌 활동이라 형식적이겠거니 하시겠지만 그렇지 않았습니다. 회사 차원에서는 설과 추석에 온누리 상품권을! 직원들이 십시일반 모아 연말에 나눔을 실천하고 매월 정기적으로 직원들의 사정에 맞춰 정기적인 후원금과 어려운 이웃과 1:1 결연 매칭을 통해 따뜻한 나눔을 실천하고 있는 곳이 현대자동차 경기북부지역본부 임직원들입니다.

다시 한번 보여주기가 아닌 진정한 나눔을 실천해주시는 [현대자동차경기북부지역본부] 임직원분들께 감사드립니다.



사람

愛

사람愛는 따뜻한 나눔을 실천하고 있는사람들에 대한 소개입니다



[행복한 노년의 아침 - 가구공방]

사랑을 나누는 사람들

● 자원봉사자 명단
2017년 7월 ~ 12월

도시락 포장 및 배달 강성희, 강순자, 고영미, 권순덕, 김금자, 김미경, 김미라, 김미자, 김민형, 김석태, 김소연, 김숙례, 김숙희, 김순이, 김영란, 김영임, 김은주, 김인순, 김임순, 김정애, 김정엽, 김정지, 김종일, 김중희, 김주라, 김향순, 김현철, 김혜연, 나기자, 남소연, 류재춘, 박문자, 박성녀, 박수택, 박영희, 박은경, 박정임, 박정자, 박정현, 박준배, 박현수, 방현우, 백수민, 백순자, 서란희, 성순자, 송순필, 신숙재, 신형미, 심재연, 안창수, 어수명, 오수녀, 오영희, 오정은, 유광수, 유범려, 유승란, 윤선희, 윤영희, 이광미, 이금자, 이병만, 이보화, 이수동, 이수열, 이순자, 이양희, 이영만, 이옥희, 이자경, 이재국, 이저훈, 이정태, 이향경, 이현필, 임문순, 장문향, 장순옥, 장혜준, 전명순, 정경숙, 정태성, 정현화, 조명휘, 조영수, 조정숙, 최묘연, 최승자, 하용순, 한현숙, 함중순, 황정원, 황종일

밀반찬 배달 강신구, 고양생협, 김우모, 다온봉사단, 박민아, 벽제초등학교 학부모위원회, 이재학, 이정은, 이충, 일산장로교회, 장독대봉사단, 한소망교회, 한점숙, 한주영

사랑나눔식당 무료급식 배식 가좌동성당(민음의 샘), 가좌동성당(성가정의 모후), 가좌동성당(신비로운장미), 공경하을 동정녀, 기쁨의 샘, 김순하, 김현자, 농협여성대, 다문화 어머니 봉사단, 대화동성당, 백석동성당, 서문미경, 세기상운, 안미경, 안연희, 양일중 어머니회, 유강선, 윤수자, 이마트타운, 이수정, 이연수, 이저훈, 이점선, 일산성당, 일산성당(천사들의 모후), 일산제일교회, 임봉예, 정발산성당, 정발산성당(신비로운장미), 정발산성당(평화의모친), 정수인, 주엽성당(신우아파트), 주엽성당(진리팀), 주엽성당(천주의 성모), 중산성당(신비의 모후), 중산성당(환희의 모후), 채남주, 탄현성당(자비의 모후), 해피일산봉사단, 화정동성당(인자 하신 모후), 후곡성당, 후곡성당(순교자의 모후), 후곡성당(은총의 모후), 후곡성당(은혜의 성모), 후곡성당(티없으신 어머니)

교육 지원 김영진, 꿈나눔봉사단, 박예림, 임나연

다문화가족 사업 지원 하나금융 자원봉사단

따로 또 같이 음악회 일산유스오케스트라, 천주교 의정부교구 피델리스청소년오케스트라

말벗서비스 권복실, 박순옥, 이미영, 이옥선, 하미라, 홍선화

평생교육 백송이, 이용성, 조인옥

시설 정비 롯데슈퍼, 삼성화재

이미용 김경애, 동성재약, 한춘옥

연탄배달 이마트타운, 일산 신협

경로당활성화 사업 김미애, 김진한, 김춘희, 박민자, 양정현, 오효진, 윤숙자, 이옥선, 이주형, 정승준, 한춘옥

김장행사 나누매, 벽제초등학교 학부모위원회, 이마트 타운, 한국철도공사 도라산관리역, 행복나눔지원단, 행복 마을 이룸

백송노인주간보호센터 강승현, 고정남, 구시은, 김경희, 김명자, 김명희, 김민세, 김선예, 김성숙, 김성희, 김영신, 김주환, 김춘희, 노종민, 문순희, 박영자, 박영희, 서희수, 성민제, 신금자, 심성보, 양선모, 오순단, 윤영빈, 이옥선, 이지은, 전경자, 최은영

업무 및 행사보조 강숙자, 강승현, 김서연, 김예지, 김용봉, 김은미, 김정연, 김준희, 김태은, 나누미, 노종민, 민아영, 박건혜, 박은빈, 배병운, 백원나눔봉사단, 백지은, 신광자, 안대준, 유영희, 이마트타운, 이선우, 이정택, 이지형, 이진서, 이하은, 이현임, 정우성, 한현정, 한효정, 허지윤, 홍석현, 홍선화

풍산권역 일상생활 지원 가족오락관 가족봉사단, 고봉동주민자치위원회, 행복나눔지원단, 행복마을 이룸

환경사업 지원 국민연금 고양일산지사, 그린나래 가족 봉사단, 스타벅스코리아, 이마트 풍산점, 임취우

기타 봉사활동 강기쁨, 강정원, 김민옥, 김세훈, 김찬욱, 박서환, 박소현, 박정연, 박정우, 이호형, 임서연, 임유빈, 임재윤, 조소현, 조준호

※ 복지관을 위해 손과 발이 되어 주신 모든 자원봉사자 분들께 깊은 감사드립니다.



일반후원

• **개인후원자** : 강순자, 강혁상, 경인옥, 고종화, 곽호승, 구보경, 구익환, 권기선, 김경애, 김동주, 김동훈, 김민지, 김부겸, 김수영, 김순례, 김순옥, 김순자, 김승중, 김승하, 김영인, 김옥경, 김옥순, 김완기, 김용자, 김우근, 김윤슬, 김은숙, 김인덕, 김자경, 김정례, 김진아, 김태보, 김태영, 김해숙, 김현아, 김현주, 김형구, 김혜원, 김혜음, 김효정, 김희숙, 나누리, 남기순, 남순영, 맹일호, 문준상, 박경용, 박동철, 박병우, 박삼식, 박상화, 박소라, 박은수, 박재구, 박재홍, 박현주, 박희관, 박희돈, 배종필, 백기범, 사수현, 서정화, 서희정, 선종필, 성찬영, 송길주, 신기수, 신동호, 안미숙, 안춘자, 양영희, 오영미, 오옥경, 오윤수, 왕지숙, 유금주, 유병주, 유정규, 육기훈, 윤성수, 윤순교, 윤인옥, 이극재, 이덕순, 이동석, 이명우, 이미자, 이봉자, 이상화, 이성주, 이순자, 이순종, 이아영, 이영실, 이옥엽, 이용희, 이원호, 이윤순, 이윤희, 이은영, 이은자, 이응찬, 이재연, 이재학, 이정숙, 이정우, 이정은, 이종애, 이주연, 이한택, 이형득, 이효숙, 인은숙, 임인자, 임정현, 장미연, 장성옥, 장재혁, 정영화, 정인혜, 조광훈, 조성우, 조안나, 조원왕, 조주은, 조창준, 조춘남, 조현민, 조현재, 주선애, 지봉구, 지승도, 지연주, 진선미, 진인숙, 최경택, 최민서, 최연숙, 최우진, 최원일, 최윤정, 최종숙, 최희랑, 최희철, 하인숙, 한경해, 한지영, 한진주, 함미숙, 허제원, 허창우, 현지훈, 홍병자, 홍정모, 홍종위, 황동하, 황미현, 황정원

• **단체후원자** : 대명푸드, CU편의점 일산역점, GS일산 시티점, 가구대통령, 가좌동성당, 강점례할머니희업소집, 고려약국, 고양축산농협, 국립암센터, 금촌가구단지, 네오켄, 다운어린이집, 다이소일산점, 대건카리타스, 대화동 성당, 대화마을성당, 레인보우마트, 모빌 해피빈, 미성종합 자재, 밀알복지재단, 바보의나눔, 북을 올려라, 천사운동 본부, 산들할인마트, 삼성화재, 성모어린이집, 스타벅스 (고메스트리트점, 리저브스타필드, 일산가구단지점, 잇토피아점, 티바나스타필드점), 시립탄현어린이집, 시민 약국, 아름다운가게, 아리솔, 아모레퍼시픽 일산주점점, 아이들과 미래, 애란원, 어린이재단, 연대삼애교회, 월드

비전, 의료법인 세경, 이디야 일산역점, 이마트 24, 이마트 에브리데이(위시티점, 일산2동점), 이마트 키텍스점, 이마트 풍산점, 일산농협, 일산성당, 일산제일프라자, 주업동성당, 중앙식당, 진 25시 해장국, 크리에이드 파주점, 탄현동 성당, 트레이더스 키텍스점, 하나은행, 하림교회, 한국사회 복지관협회, 한화생명, 현대백화점, 현대자동차경기북부 지역본부, 후곡성당, 휴먼빌 우리마트

물품후원

BM그룹, 가구대통령, 강점례할머니희업소집, 경기도사회 복지관협회, 고봉동주민자치위원회, 고양생협, 고양시사회 복지협의회, 국민연금공단, 권청기, 내사랑 뽕뽕뽕, 더 허브 샵, 동방태권도, 동성제약, 동해식품, 막퍼주는집, 박민아, 박영희, 벽제초등학교 학부모위원회, 북창동해장국, 빠니스 비페, 서정화, 성석골남원추어탕, 소문난과일, 어린이재단, 의정부부대찌개, 이마트키텍스점, 이종득, 일산3동부녀회, 일산벨라시타, 일산서구청, 일산장로교회, 일산제일교회, 진선미, 참살이콩나물국밥, 코레일, 파리바게뜨 (주업점, 풍동로데오점, 트레이닝센터), 푸르매재단, 한국사회복지관 협회, 한국지역난방공사, 한소망교회, 덕양행신종합사회 복지관, 현대자동차 경기북부지역본부, 현지훈

※ **한결같이 고양시일산종합사회복지관을 후원해 주시는 많은 분들께 깊은 감사드립니다.**

희망을 나누는 사람들

● 후원자 명단

2017년 7월 ~ 12월

SHARE



기쁨을

● 후원금 결산 보고

2017년 1월 1일 ~ 12월 31일

나누는 사람들

후원금 수입 및 지출 내역

수입(원)		
후원금 종류	금 액	
전년도 이월금	79,361,647원	
비지정 후원금	76,050,230원	
법인전입금(후원금)	15,000,000원	
후원금이자/잡수입	274,611원	
결연후원금	74,420,000원	
목적 후원금	삼성SDS	2,400,000원
	위기가정지원사업	4,000,000원
	수요미식회	3,465,000원
	777나눔행복	5,880,000원
	어린이재단기능보강	5,000,000원
	난방유지지원사업	3,200,000원
	장애아동의료비지원	2,200,000원
	신체쑥쑥창의쑥쑥	10,000,000원
	다문화가족지원사업	6,000,000원
	무한도전장학금	12,500,000원
	초록우산일시후원금	2,500,000원
	이마트후원금	32,600,000원
	평화신문	15,887,000원
	드림장학금	1,000,000원
	해피월드	1,000,000원
	이마트풍산덕이후원금	9,000,000원
	여성가장긴급생계비	3,939,680원
	웅변프로그램 자.소.서	7,020,000원
	바보의나눔	1,034,000원
	초록우산심리치료비	2,532,000원
	희망나누기	3,099,910원
	초록우산가족오락관	2,000,000원
	인지치료지원사업	4,800,000원
	재능키우미	4,000,000원
총 계		381,164,078원

RESULTS



지출(원)		
후원금	후원금 종류	금 액
결연후원금	대상자 결연후원	68,543,670원
	신체쑥쑥창의쑥쑥	10,000,000원
목적 후원금	웅변프로그램 자.소.서	3,920,000원
	청춘밥상	5,700,000원
	난방유지지원사업	3,200,000원
	드림장학금	1,000,000원
	초록우산심리치료비	1,000,000원
	초록우산가족오락관	2,000,000원
	위기가정지원사업	4,000,000원
	초록우산일시후원금	2,500,000원
	삼성SDS	2,400,000원
	이마트후원금	32,600,000원
	공동모금기능보강	20,000,000원
	해피월드	1,000,000원
	평화신문	15,887,000원
	캥거루의료지원	1,000,000원
	바보의나눔	1,034,000원
	재능키우미	600,000원
	소외아동지원사업	1,620,000원
	장애아동의료비지원	2,200,000원
	여성가장긴급생계비	3,939,680원
	무한도전장학금	12,500,000원
	희망나누기	3,099,910원
	인지치료지원사업	1,600,000원
	다문화가족지원사업	6,000,000원
	차기이월	78,231,217원
총 계		381,164,078원



이웃보듬이는? 주민이 주체가 되어 지역의 어려운 이웃을 살피는 활동으로 2017년 2월에 결성되어 8명의 이웃보듬이들이 나눔을 실천하고 있습니다.



이웃보듬이 활동 내용은?

이웃보듬이 위원들은 매월 1대 1로 연계된 어려운 이웃분의 집에 방문하여 생활환경에 대해 점검하고, 위급상황 확인, 말벗서비스 등의 활동을 하고 있습니다.

이웃보듬이 활동을 하면서 이웃들이 겪는 어려움을 복지관에 전달하면 복지관에서는 이웃들에게 필요한 도움을 드리고 있습니다. 주민들이 주체가 되어 우리 지역의 주변을 살피고 복지사각지대를 해소하는데 앞장서는 중요한 역할을 하고 있습니다.

이웃보듬이'를 소개합니다

자원봉사자

글 ● 이아영 사회복지사
사례관리과



이웃보듬이 활동에 관심있으신 분들은
언제든 일산종합사회복지관으로 연락주세요!

권복실 이웃보듬이 위원

독거 어르신을 방문하면서 많은 것을 느끼게 했다.

외롭게 계신 어르신이 내가 한번 방문함으로써 조금이나마 그 외로움을 더했다면 그보다 더 보람된 일은 없을 것이다. 매달 찾아 뵈 때마다 반갑게 맞아 주시는 것이 어르신의 외로움을 피부로 느끼게 했다. 나 또한 그 느낌으로 인하여 자연히 발걸음이 어르신을 향했는지 모른다.



박순옥 이웃보듬이 위원

이웃보듬이 활동으로 바깥출입이 힘든 어르신의 어려움을 살피기 위해 자주 찾아뵙습니다. 시간이 가면서 이웃을 모시는 저는 어머니 처럼, 어르신은 저를 딸처럼 대해 주시니, 방문시마다 반갑고 서로 건강 걱정도 해 주는 가족 같은 분위기입니다.





기획 프로그램 1

부모가 만들어주는

우리아이

신체

글 ● 최민서 사회복지사
복지서비스1과

페트병으로 볼링핀 만들어 볼링하기

소근육 발달과 집중력을 키워주는 놀이

- ① 500mL 페트병 5개~6개를 준비해서 물을 채워주세요.
(페트병마다 물 높이를 다르게 하면 높이 차이와 무게에 대한 개념을 알려 줄 수 있어요.)
- ② 아이가 좋아하는 색을 골라 페트병에 물감을 풀고 볼링핀처럼 세워 주세요.
- ③ 엄마가 먼저 시범을 보이고 아이가 따라 할 수 있도록 해주세요.
- ④ 페트병이 쓰러질 때마다 “와~ 초록색병이 쓰러졌네~~” 하면서 박수를 쳐주세요.

페트병을 모아 아이와 함께 해보세요~



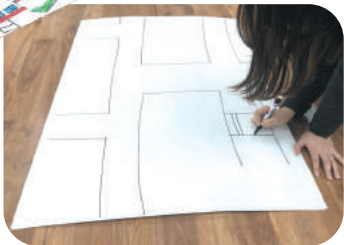
두뇌 발달놀이!



붕붕~ 드라이브 해요

눈과 손의 협응 발달을 촉진시킬 수 있는 놀이

- ① 전지를 준비해 주세요. 전지가 없다면 신문지도 괜찮아요.
- ② 전지에 차의 폭에 맞는 드라이브 길을 그려주세요.
아이와 함께 하면 더욱 좋아요.
- ③ 아이가 자동차를 손으로 잡고 길을 따라 달려보도록 해주세요.
- ④ 붕붕 드라이브 놀이를 하면서 교통법규 교육을 해주세요.



어르신들의

활력



증진을 위한

맛있는 요리 레시피!

글 ● 최희철 사회복지사
복지서비스2과



2018년 무술년 새해를 맞이하여 어르신들의 활력 증진을 위한 맛있는 요리 3가지를 선정해보았습니다. 집에서 간단하게 만들어서 맛있게 즐길 수 있는 요리들이예요.

지금부터 요리 비법 한번 살펴보실까요?

봄향기 가득 담은

냉이나물무침

*재료 : 냉이 200g, 양념장 (고추장 1.5T, 다진 파 1T, 다진 마늘 1T, 깨소금 1t, 참기름 1t)

*조리법

- ① 냉이를 깨끗이 다듬어 씻는다.
- ② 끓는 물에 소금을 조금 넣고, 냉이를 데친 후 물에 행구어 가볍게 짠다.
- ③ 볼에 양념장과 냉이를 넣어 가볍게 버무려 담는다.



고소함과 신선함을 담은

치즈 야채 계란말이

*재료 : 계란 4개, 당근 약간, 쪽파 2대, 슬라이스 치즈 1장, 밀가루, 소금, 청주, 식용유

*조리법

- ① 계란을 풀어서 청주, 소금 간을 해 둔다.(청주로 비린내를 잡습니다)
- ② 당근은 곱게 다지고 쪽파는 잘게 송송 썰어둔다.
- ③ 치즈는 밀가루에 묻혀 잘게 썰어둔다.
- ④ 위 재료를 모두 섞는다.
- ⑤ 사각 팬에 식용유를 넣어 구석구석 코팅한다. 코팅 후 키친 타올로 닦아내고 새 기름을 두른 후 불을 약하게 조절한다.
- ⑥ 재료를 섞어둔 계란 물을 ½정도 붓는다.
- ⑦ 반숙으로 익으면 말아 접고, 다시 기름을 넣고 접힌 부분부터 계란 물을 붓는다.
- ⑧ 위 과정을 반복하여 두툼하게 익혀낸 뒤 식으면 썰어 담는다.



겨울철 입맛 살아나는

보쌈과 무생채 / 배추쌈

*재료 : 돼지목살 900g(앞다리살도 가능), 청주 2T, 된장 1T, 굵은소금 2T

- 무 300g, 배 ½개, 미나리 100g, 실파 4대, 홍고추 1개, 레몬 ½개, 설탕 1T, 소금 ½T, 통깨
- 양념 : 고춧가루 4T, 새우젓 ½T, 다진파 1T, 다진마늘 ½T, 생강 ½t, 소금 ½t, 설탕 1T, 식초 1T, 통깨
- 배추속대 400g, 소금 2T, 물 약간

*조리법

- ① 끓는 물에 청주 2T, 된장 1T, 소금 2T를 넣고 고기를 삶아낸다.
(고기는 실에 묶어 삶아야 모양이 반듯하게 나옵니다)
- ② 끓는 중간에 길이 익으면 젓가락으로 찔러서 구멍을 내어 뜨거운 국물이 들어가도록
- ③ 배추를 절인 다음 행귀서 밑동을 자른 후 물기를 빼서 4cm 정도로 썰어둔다.
- ④ 레몬즙을 넣어 섞는다.
- ⑤ 무를 채 썰어 절였다가 꼭 짠다.
- ⑥ 미나리, 실파는 4cm 길이로 썰고 배는 채 썬다. 홍고추는 씨를 털어 어슷 썬다.
- ⑦ ⑤에 양념을 넣어 버무린 후 ⑥을 넣고 ④를 넣는다.
- ⑧ 삶은 돼지고기를 두툼하게 썰어 담고 절인 배추와 무생채를 담아낸다.



작은 배려로 큰 기쁨을 만들 수 있는

일상생활 속

에티켓!

글 박상화 사회복지사
지역사회조직과



우리가 함께 지키는 펫티켓

*펫티켓이란? 펫+에티켓이 합쳐진 용어로 반려동물을 기를 때 지켜야 할 에티켓을 뜻합니다.

반려인이 지켜야 할 에티켓

- 외출 시에는 반드시 **리드 줄을 착용**해야 한다. 반려견이 다른 시민에게 다가간다면 불편함이 발생할 수 있다.
- 공공장소에서는 반드시 리드줄 길이가 2m 이내로 제한된다. 이제는 '우리 강아지는 안 물어요~'라는 말은 금물!
- 외출시 반려견의 배변을 치울 수 있는 **배변 봉투를 필수적으로** 준비하고 배변을 치워야 한다.
- 반려견이 다른 반려견을 만나 짚는 경우에는 조용한 곳 혹은 안전한 곳으로 이동하여 반려견을 안심시켜야 한다.
- 반려견의 **예방 접종**을 정기적으로 확인해야 한다.
- 대중교통을 이용할 시에는 **이동용 케이지를 사용**하여 타인에게 피해를 주지 않도록 한다.

일반 시민이 지켜야 할 에티켓

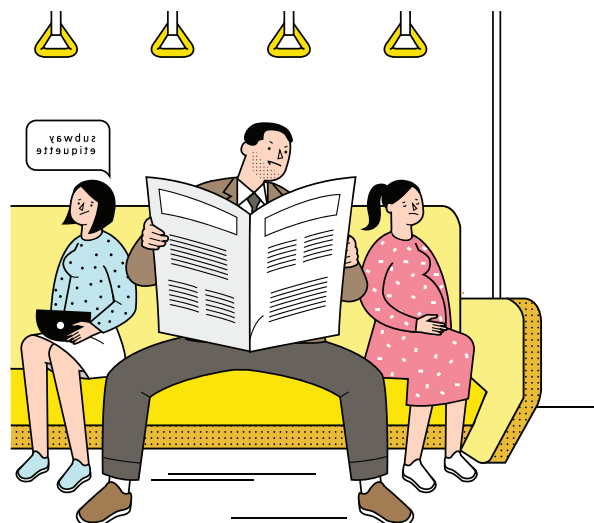
- 다른 사람의 반려견을 함부로 만지지 않아야 한다. 반려견도 모르는 사람이 만지면 불쾌하다고 한다.
반려인에게 만져도 되는지 물은 후 반려견에게 천천히 다가가야 한다.
- 강아지들은 큰 행동이나 소리에 굉장히 민감하다. 강아지 옆에서 갑자기 뛰거나, 큰 소리를 지르거나 하면 강아지들이 놀라고 흥분할 수 있다. **갑작스런 행동이나 소음에 주의**하여야 한다.
- 시각장애인의 눈이 되어주는 **안내견에게** 음식물을 주거나, 소리를 지르거나, 귀엽다고 만지는 행동은 금지해야 한다.
일반 시민들의 돌발적인 행동은 시각 장애인에게도 혼란스러움을 줄 수 있고 안내견에게도 스트레스를 줄 수 있다.

함께 배려하는 대중교통 에티켓

학교를 갈 때, 직장에 갈 때, 친구를 만나러 갈 때 많이 이용하는 대중교통! 그 안에서 지켜야 할 에티켓은 무엇이 있을까요?

지하철 에티켓

- 내릴 사람이 먼저 내리고 타는 사람은 그 다음에 타야한다.
순서를 지키지 않으면 질서가 흐트러지고 사고가 발생할 수 있다.
- 지하철 내에서의 전화기는 진동으로 바꾸고 불가피하게 전화해야 할 때는 작은 목소리로 해야한다.
- 영상을 보거나 게임을 할 때는 이어폰을 착용하여 피해가 가지 않게 한다.
- 다른 시민의 자리에 방해가 되지 않도록 다리는 모아 앉는다.
- 김밥, 만두 등 간단한 음식처럼 보이는 것도 밀폐된 지하철 내에서는 타인에게 역겨운 냄새로 느끼게 할 수 있다. 지하철 내에서는 음식 섭취를 하지 않는다.
- 문이 닫히려는 지하철에 타기 위해 팔이나 가방을 넣는 행위를 하지 않는다.
- 만원인 지하철 안에 억지로 몸을 넣지 않는다.



버스 에티켓

- 버스에 빨리 타기 위해 뒷문으로 타지 않는다. 이러한 행동은 하차인과의 사고를 일으킬 수 있는 위험성이 있다.
- 버스를 타기 위해 미리 차도로 나가지 않는다.
- 무임승차하거나 목적지 전에 미리 교통카드를 태그하는 등의 부정승차를 하지 않는다.
- 서서 갈 때는 꼭 손잡이를 잡는다. 커브길이나 과속방지턱 구간에서 넘어질 수 있는 위험성이 있다.
- 정류소가 아닌 곳에서 승하차를 요구하지 않는다.
- 버스 타기 전 미리 버스카드를 준비한다.
- 하차벨은 목적지에 급박해서 누르지 않고 버스가 멈춘 뒤에 하차한다.
- 2인용 좌석에 앉을 때에는 안쪽부터 앉는다.
- 큰 가방은 앞으로 메어 타인에게 피해를 주지 않도록 한다.



SUBWAY BUS ETIQUETTE!

사계절
힐링 여행지

KOREA 탐라 제주도

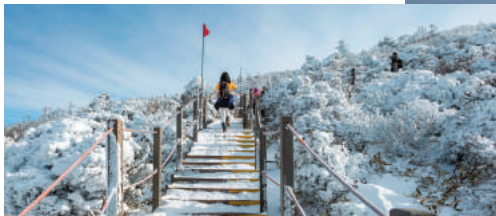


대한민국에서 제일 큰 섬. 언제가도 가슴을 두근두근 뛰게 만드는 곳. 1년 36일 사계절 언제 찾아가도 항상 다른 얼굴로 반겨주며 웃음 짓게 하는 힐링 여행지 '탐라' 제주도를 소개합니다~

글 ● 허창우 주임 사례관리과

겨울에 더 아름다운 산 한라산

겨울은 여행하기 힘든 계절이라고 하지만 제주도는 아닙니다. 제주도의 한가운데 우뚝서있는 한라산은 사계절 중 겨울이 가장 멋있답니다. 고고한 백록담을 보기 위해서는 완만한 '성판악 탐방로' 나 가파른 '관음사 탐방로'가 있고, '돈내코 탐방로'와 '영실 탐방로'는 겨울에만 피는 눈꽃이 절경입니다.



노란색의 향연, 봄맞이 유채꽃

우리나라에서 가장 먼저 봄을 알리는 제주도는 4월이 되면 노란색 파도로 보일정도로 만연하게 피는 '유채꽃'이 만발합니다. 제주도 남쪽에 있는 '용머리 해안'이나 '송악산' 부근이 유명하구요. 제주도 서쪽 '광치기 해변'도 유명하답니다. 하지만 사유지인 꽃밭에 들어가시게 되면 요금을 받는 경우도 있으니 주의하세요~



푸른 바다와 시원한 바람

제주도 여름은 엄청 덥습니다. 특히 바다 바람이 습하게 불어 더욱 덥게 느껴집니다. 그럴 땐 시원한 바닷물에 발도 담그고, 바닷속 물고기들도 구경하는 것이 어떨까요. 제주도 서쪽의 '협재 해수욕장'과 제주도 남쪽의 '곽지 해수욕장' 수심이 낮아 아이들과 함께한 가족이 즐기기에 좋고, 제주도 남쪽의 '중문 해수욕장'과 제주도 서쪽의 '월정리 해수욕장'은 파도가 조금 높아 젊은이들에게 인기입니다.



가을날의 드라이브

가을의 제주는 조금 쌀쌀한 바람에 움츠려 들기도 하지만 바람을 막아주는 나무들이 많아 드라이브에 제격입니다. 짙게 푸른 제주 삼나무들의 구경할 수 있는 '절물 자연휴양림'부터 나무가 함께 숨쉬는 듯한 '비자림'. 그리고 제주도의 아름다운 풍경을 보며 돌아볼 수 있게 조성되어 있는 해안도로까지. 제주도는 사계절 언제가도 아름답지 않을 수 없습니다.





● 생각을 쑥쑥 키우는 아동 평생학습 프로그램

프로그램	시 간	대상	수강료(월)	강사
피아노	하이드	월,수,금 15:00~15:50	45,000원~ 60,000원 과정별 수강료 차이	고은선
	슈베르트	월,수,금 16:00~16:50		
	모차르트	월,수,금 17:00~17:50		
	바흐	화,목 15:30~16:20		
	비발디	화,목 16:30~17:20		
	브람스	화,목 17:30~18:20		
영어회화	코마영어박사 (초급)	월,수,금 14:00~14:50	45,000원	김은경
	신나는영어(중급)	월,수,금 15:00~15:50		
	꾸러기영어 (중등입문)	월,수,금 16:00~16:50		
		월,수,금 17:00~17:50		
주산암산	화,목 16:00~16:50 화,목 17:00~17:50	7세부터	30,000원	최민경
생각이 자라는 키즈아트	수 15:20~16:10 수 16:20~17:10	5~7세	60,000원 (3개월)	최윤정
K-창의블럭	월 15:10~16:00 월 16:10~17:00 월 17:10~18:00	5세부터	75,000원 (3개월)	김성미

● 주말 평생학습 프로그램

프로그램	요일	시간	대상·수강료	강사
주말통기타	토	10:00~10:50	초4~성인 60,000원(3개월)	심창현

● 새로운 시작을 위한 활기찬 어르신 평생학습 프로그램

- ★ 대상 : 만 60세 이상으로 주민등록상 고양시 거주자
★ 수강료 : 한 개 과목당 21,000원/3개월

프로그램	요일	시간	장소	강사
영어회화	월	9:00~10:30	마음방(303호)	이갑주
사군자	월	10:00~11:30	사랑방(302호)	주미영
한문서예	월	11:30~13:00	사랑방(302호)	주미영
	금	10:00~11:30	사랑방(302호)	주미영
한글서예	화	11:30~13:00	사랑방(302호)	안경숙
노래교실	화	10:30~12:00	강당	김혜경
스포츠댄스	기초	수 9:30~10:20	강당	윤석희
	중급	수 10:30~11:20		
국학기공 실버체조	금	10:00~10:50	강당	손혜정
생활체조(무료)	금	11:00~11:50	강당	백송이
일본어	금	13:30~15:00	사랑방(302호)	조현숙
스마트폰 활용교육(무료)	초급	목 14:00~15:00	겸손방(402호)	이용성
	중급	수 10:40~11:40		

● 멋진 삶의 여유를 위한 성인 평생학습 프로그램

프로그램	시 간	수강료(월)	강사
피아노	월,수 9:30~11:00	45,000원~ 60,000원 과정별 수강료 차이	차미화
	월,수 11:00~12:30		
	화,목 9:30~11:00		
	화,목 11:00~12:30		
	화,목 13:00~14:30		
가요교실	목 10:30~12:00	30,000원 (3개월)	장은희
요가	월,수,금 10:00~11:00 월,수,금 11:10~12:10	35,000원	황미현
아코디언	월 10:00~11:50	75,000원 (3개월)	하태성
탁구 동호회	월,수,금 14:00~17:30	15,000원	강습없음
웰빙댄스 초급	금 12:30~13:30	30,000원 (3개월)	신경철
웰빙댄스 중급	수 12:30~13:30		정정숙
웰빙댄스 고급	월 13:00~14:00		신경철
라인댄스	화,목 9:00~9:50	20,000원	김영신
	화,목 10:00~10:50		
성인 영어 초보	수 9:30~11:30	30,000원	이갑주
오카리나 기초	금 15:00~16:00	60,000원 (3개월)	채경자
오카리나 중급	금 16:00~17:00		
스마트폰 고급	수 9:30~10:30	30,000원 (3개월)	이용성
가곡반	목 13:30~15:00	45,000원 (3개월)	강유정
한국무용	화 11:10~12:40	60,000원 (3개월)	구정애
	목 11:10~12:40		

● 열린마음 상담센터

이용방법	① 이용방법 및 절차 확인 ② 신청서 작성 ③ 상담 일정 조정 ④ 상담 실시(심리검사 및 상담)
상담료	20,000원/ 회(검사비 별도)
상담내용	개별상담, 가족문제, 위기상담, 각종 심리검사, 지능검사 등

● 성요셉발달지원센터

이용방법	① 이용방법 및 절차 확인 ② 대기등록 ③ 치료시간 확정 ④ 치료진행
치료비용	30,000원/ 회(치료 40분, 면담 10분)
치료내용	놀이치료, 언어치료, 음악치료, 미술치료, 인지치료
사용가능 바우처	학교바우처(특수교육청 지원)

