

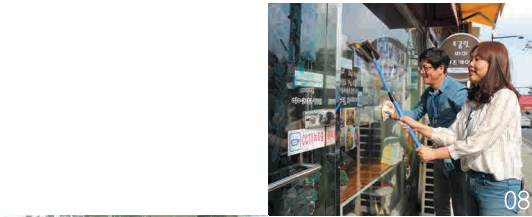
세상을 그리는 愛

2016 Vol.49 열린마음 • 열린손길 [사랑애]



[다문화 알림단 _ 문화체험]

Contents 2016 vol.49



열정 愛

시정소식	04
PHOTO _ 복지관 직원 힐링여행	05
어린이 뮤지컬 훈장 개동이	06
이웃의 창문을 여는 사회복지사	08
제1회 알뜰살뜰할 고양 플리마켓	10
2016 상반기 사업보고	12
보건복지부평가 최우수기관 2회 연속 선정	18
고양시일산종합사회복지관 직원동정	18

마을 愛

PHOTO _ 고양시국제꽃박람회	19
우리 마을 일산1동 밴드 가입 홍보	20
일산초등학교 주민참여형 벽화거리 조성	21
일산서구보건소	22
고양일산역전시관 & 장난감도서관	23
감사합니다 · 고맙습니다 · 사랑합니다	24
국내 최초1호 킨텍스 이마트타운	26

사람 愛

PHOTO _ 자원봉사자 나들이	27
자원봉사자 명단 & 후원자 명단	28
후원 안내	30
풍동중학교 LCG봉사단	31
복을 올려라!	32
힘찬 발걸음을 위한 십표하나!	34
고양시 사회복지 실무자, 더 큰 세상을 보다.	35
나의 취미생활	36
심리테스트	38
지역 내 동아리활동을 복지관에서 하세요!	39
평생교육 프로그램 안내	40

열린마음 열린손길 _ 세상을 그리는 愛

●발행일 | 2016. 7 ●발행처 | 고양시일산종합사회복지관 ●주소 | 10352 경기도 고양시 일산서구 고양대로 654 (일산동)
 ●발행인 | 이정우 ●함께 만드는 사람들 | 배종필, 김현진, 김옥순, 조현민, 조성우
 ●전화 | 031)975-3322 팩스 | 031)975-3305 ●홈페이지 | www.ilsanwelfare.or.kr ●디자인·인쇄 | 도노디자인 02 2272 5009

두려운 현실에 대한 건전한 공감대



글 ● 김종민 법인회장 신부님

집 밖은 위험하다는 말도 모자라 이제는, 이불 밖은 위험하다는 말까지 자조 섞인 농담으로 주고받습니다. 들뜬 맘으로 떠난 수학여행 길에서도 죽을 수 있고, 공중화장실에 들렀다가도 죽을 수 있고, 등산을 하다가도 흥기에 찢려 죽을 수 있습니다. 나 스스로 조심하고 몸 사린들 안전하다 안심할 수 없는, 그런 세상에서 살고 있다는 것이 몸서리치게 두려울 따름입니다.

지난 2014년 4월 16일, 세월호 사건 이후에 사람들 사이에 생겨난 변화가 있습니다. 그러한 사건 사고들을 대하는 사람들의 반응과 대처가 분명 바뀌었습니다. 이제는 그런 일들을 ‘어쩌다가, 운이 없어서’ 생긴 일이라고 여기지 않는다는 것입니다. 그래서 2년이 훌쩍 지난 지금까지도 사람들은 노란 리본을 떼지 않습니다. 지하철 강남역 출구에 온통 포스트잇을 붙였고, 지하철 구의역에서 죽은 젊은 노동자의 일에 공분하며 함께 눈물을 흘립니다. 이건 분명 예전과는 확연히 달라진 변화입니다.

세월호 이전에도 이 나라엔 별의 별 일이 다 있었습니다. 한강 다리 한 가운데가 무너진 일도 있었고, 백화점이 통째로 폭삭 주저앉은 사고도 있었습니다. 분명히 기억하건데 그때는 이렇지 않았다는 거지요. 내가 그때 그 다리를 건너고 있지 않았으니 다행이고, 내 가족이 그때 그 백화점에서 쇼핑을 하고 있지 않았으니 다행이라 여기고는 끝이었습니다.

그러나 이제는 사람들이 그 위험을 ‘공감(共感)’ 하고 있다는 것이지요. 즉, 이게 남의 일이 아니라는 것을 뼈저리게 느끼면서, 그 위험을 상당히 가깝게



사회복지는 **공감에서 시작**되어야 합니다

‘체감(體感)’ 하고 있다는 겁니다. 얼마나 위태로운 세상에서 살고 있는지를 그렇듯 몸소 공감하고 체감한 이후에야 비로소 사람들이 움직이고 변화되기 시작한 겁니다. 삶과 죽음이 종이 한 장 차이인 세상에서 살고 있으며, 그 끔찍한 사건의 주인공이 내일은 내가 될 수도 있겠다는 사실이 상당히 현실감 있게 다가와 있다는 것이지요.

루카복음 10장에는 ‘착한 사마리아인’에 관한 이야기가 나옵니다. 강도를 만나 피투성이가 되어 있던 사람을 발견한 착한 사마리아인은, 일면식도 없던 그를 극진히 돌보고 치료한다는 이야깁니다. 그런데 그 이야기의 배경이 된 ‘예리코’라는 곳은 실제로 강도들의 출몰이 잦은 곳이었었고, 그래서 그 지역을 지나는 누구라도 강도 피해자가 될 수 있는 곳이었습니다. 특별히 운이 없어서 강도를 만난 것이 아니라, 나 역시도 피해자가 될 수 있다는 공감대가 그의 자비심을 끌어냈던 겁니다.

사회복지는 공감에서 시작되어야 합니다. 남의 사정이 아닌 내 사정이라는 엄연한 현실에 대한 뼈저린 공감에서 시작되어야 합니다. 그래야 복지가 탁상행정이 되지 않을 수 있고, 실적을 위한 복지를 피할 수가 있습니다. 내일은 내가 칼에 찔릴 수도 있다는 공감, 내년에 내가 신용 불량자가 될 수도 있다는 공감, 10년 후에는 내가 독거노인이 될 수도 있다는 공감... 이렇듯이 ‘두려운 현실에 대한 건전한 공감대’가 필요합니다. 남의 사정이 아닌 내 사정이라는 건박함으로 복지는 수립되고 이행되어야 합니다.

GO YANG CITY
NEWS

고양! 생생소식



맞춤형 보육



부모의 시간에 맞게, 아이의 행복을 함께

7월, 맞춤형 보육이 시작됩니다



대상 : 2013년 1월 1일 이후 태어난 아동 (보육료 수급자격 보유 아동 예외)

내용 : 아이와 부모의 필요에 따라 종일반 or 맞춤형 이용

- 종일반 서비스 -

- 1) 07:30 ~ 19:30
- 2) 종일형 자격 보유아동 대상



- 맞춤형 서비스 -

- 1) 09:00 ~ 15:00
+ 긴급보육 바우처(월15시간)
- 2) 맞춤형 자격 보유아동



★ 상세내용 문의) 아동청소년과 보육지원팀 (031-8075-3361~4) ★



열정

愛

열정하는 상반기(1월~5월) 복지관에서 진행한 복지사업에 대한 소개입니다



2조 힐링캠프 _ 대구, 경주, 양양



1조 힐링캠프 _ 거제도, 통영



3조 힐링캠프 _ 제주도



5조 힐링캠프 _ 부산



4조 힐링캠프 _ 대전, 변산반도

[고양시일산종합사회복지관 직원 힐링여행]

가정의 달 특별 공연

어린이 뮤지컬

훈장 개똥이

부모님, 친구, 배우자, 선생님께 감사하고 감사한 마음을 전할 일이 많은 5월!!

글 ● 한진주 사회복지사 서비스과

고양시일산종합사회복지관에서는 가정의 달을 위해 특별 공연을 준비했습니다.

5월 가정의 달 공연은 경기도 찾아가는 문화활동 사업으로 네오에드 극단-어린이 뮤지컬 '훈장개똥이' 공연팀과 함께 했습니다. 멀리 나가지 않고, 많은 비용과 시간, 부담을 갖지 않고도 편안하게 가족들과 함께 할 수 있는 시간이었기에 많은 가족들이 함께 해주셨습니다.

아이들이 공연에 직접 참여해 배우가 되어보고, 부모님들에겐 어릴적 들었던 이야기를 다시 한 번 생각나게 했던 '훈장개똥이' 공연을 보면서 참 좋은 시간을 공유하고 있다고 느꼈습니다.

항상 가족을 생각하고, 가족의 소중함을 알고 있는 마음 따뜻한 지역주민들을 위해 고양시 일산종합사회복지관에서도 좋은 시간을 전해드리도록 열심히 노력하겠습니다.





엄마 아빠!!
우리 이번 주말엔 뭐해요??

우리동네 예체능

7월 9일(토)
가족 볼링



8월 6일(토)
원마운트 스노우파크
스케이트강습

9월 10일(토)
탄현비스트로 버거 & 포켓볼



10월 8일(토)
개그공연 관람
(선후배쇼)

11월 12일(토)
주렁주렁 테마파크



12월 10일(토)
베어스타운 스키캠프

글쎄~

우리 일산종합사회복지관에서
뭐하는지 찾아볼까?!!



꿈지락꿈지락토요일

7월 23일(토)
석고방향제 / 습기제거제
만들기



8월 27일(토)
만들면서 배우는 한국사
'불국사'

9월 24일(토)
찾아가는 3D영화
(영화미정)



10월 22일(토)
계란판
할로윈데이 만들기

11월 26일(토)
크리스마스
트리 만들기



※상기 일정은 기관 사정에 의해 변동될 수 있습니다.

우리 이웃들이 어떻게 살아가고 있는지 아시나요?

혹시 도움이 필요한 이웃을 알더라도 어떻게 도움을 주어야 할지
잘 몰라 망설이고만 있지는 않으신가요?

우리 복지관 사회복지사들도 같은 고민을 가지고 있었습니다. 주변에 도움의 손길이 필요한
분들이 분명 많이 있을 텐데 이 분들을 어떻게 찾아서 도움을 줄 수 있을지 많은 고민과 논의를
하였습니다. 무작정 골목골목을 찾아가 문을 두드리는 것도 어려운 일이었습니다.

이웃의 창문을 여는 사회복지사

글 ● 조현재 주임 사례관리과





오늘도
화창한 하루

...

함께라서
더 행복합니다

감자 in 가자



고민과 고민 끝에 찾은 방법!!

바로 주민들이 자주 이용하는 주변의 가게들을 활용하자!!

오랜 기간 터를 잡고 가게를 운영해 온 분들은 사회복지사들보다 이웃들에 대해 더 잘 알고 있을 것이라는 생각에서 출발하게 되었습니다.

대안이 정해지고 고양시일산종합사회복지관 사례관리과 사회복지사들은 발 빠르게 움직였습니다. 3월부터 지금까지 지속적으로 주변의 가게들을 방문하여 복지관의 서비스를 안내하고 어려운 이웃들이 있으면 복지관으로 연락을 달라고 부탁을 드렸습니다.

부탁과 함께 우리 사회복지사들은

가게의 창문을 닦아드리기 시작했습니다.

창문을 닦은 이유는 주변 가게들과 더 친밀한 관계를 만들고 깨끗해진 창문을 통해 가게 주인분들과 우리 이웃들의 마음이 활짝 열리기를 기대했기 때문입니다.

처음에는 부담스러워하고 어색해하던 가게들도 창문을 열심히 닦고 깨끗해진 창문에 안내 포스터도 함께 부착하는 사회복지사들의 모습을 보며 점차 마음을 열고 우리의 일에 함께 동참해주시기 시작했습니다.

아직은 시작하는 단계이지만 이 노력이 지속될수록 드러나지 않은 곳에서 힘들게 생활하고 있을 우리 이웃들을 찾게 되고 그분들에게 필요한 도움을 주면서 **더 살기 좋은 우리 지역이 될 것이라고 확신합니다.** 여러분들도 많은 관심 부탁드립니다. 앞으로도 닫혀진 이웃의 창문을 열기위해 계속 노력해 나가겠습니다.

emartown 과 함께한 제1회 알뜰살뜰할고양 플리마켓

지난 5월 21일(토) 11시부터 14시까지 이마트타운 킨텍스점 앞 광장에서 고양시일산종합사회복지관과 이마트타운이 협력하여 “제1회 알뜰살뜰할고양 플리마켓”을 진행했습니다.

이날 행사는 80여명의 지역주민이 주민장터의 판매자로 참여한 가운데, 베품시장과 수공예장터, 청소년 오케스트라 공연, 풍선아트 · 페이스페인팅 · CPR 교육 무료체험, 이마트타운 바자회 등이 진행되어 다채로운 마을축제가 되었습니다.

글 조안나 사회복지사 지역사회조직과

01



02



01

먹거리 부스에서는 이마트타운에서 팝콘과 음료수, 솜사탕을 무료로 제공하여 더운 날 갈증을 해소시켜 주고, 입 안을 달콤하게 채워주었어요.

02

공연부스에서는 청소년 오케스트라단의 정기 공연인 ‘따로 또 같이 음악회’가 진행되어, 주민들의 뒤통수에 아름다움을 가득 전해주었어요.

03



03

주민장터에서는 주민들이 쓰지 않는
중고물품과 직접 만든 수공예품을 사고 팔며
행복을 공유하는 시간을 가졌어요.

04



04

주민들의 자발적인 기부와 이마트 물품 바자회
수익금 기부를 통해 저소득가정에 나눔을 실천
하는 기회가 되었어요.

항상 지역사회와 고양시일산종합사회복지관 발전에 관심가져주신 **이마트타운**과
주민장터에 참여해주신 지역주민들, 함께 협조해 주신 **대화노인종합복지관**,
Wecan센터, **두레협동조합**, **21세기병원**, **실버인력뱅크**, **일산유스챔버**
오케스트라에 감사드리며, **제2회 알뜰살뜰하고양 플리마켓**
(가을 어느날 저녁/이마트타운 앞에서)에도 함께 참여해
주시기 바랍니다.



열정의 순간

2016 상반기 사업보고(1월~6월)

지역사회조직과



2016년 고양시일산종합사회복지관
시무식(1월)



꿈나눔 봉사단 자원봉사교육 (3월)



홍보서포터즈 '대중매체' 발대식 (4월)



한화생명 일산지역단 봉사활동 (4월)



가구대통령 천원의 행복 (4월)



살성화재 고양연수원 자원봉사교육
및 봉사활동 (4월)



초록먹거리(텃밭)교육 및 활동 (4월)



이마트와 함께하는 꽃밭조성 (6월)



국민연금협약식 (7월)

복지서비스1과



우리동네 여제능 '양주 도자기나라' (2월)



글사랑 입학식 (3월)



소중한 우리의 안전한 학교
'업무 협약식' (3월)



행복충전소 멘토링 결연식 (4월)



다문화 한국어 멘토링 문화체험 (4월)



찰종은아빠 프로그램
'가족 서바이벌 체험' (5월)



가정의달 공연
'어린이 뮤지컬 훈장개똥이' (5월)



PET 부모교육 (3월-5월)



지역주민 열린강좌 '영어북아트' (6월)

열정의 순간

2016 상반기 사업보고(1월~6월)

복지서비스2과



선명절행사 (2월)



어르신 건강강좌 배뇨장애강의 (2월)



방상공동체 농촌체험활동 (3월)



자원봉사자 나들이 (4월)



동성제약 연세서비스 (4월)



구한동포 찌찌봉사단-블레이크이 행사 (4월)



마을보듬사업 '장수사진 촬영' (4월)



어버이날 행사 (5월)



어르신 나들이-고양국제꽃박람회 (5월)

풍산복지드림



지역주민 간담회 (3월)



진발두레패 - '찾아가는 우리의 소리',
고양시태화노인종합복지관 공연 (3월)



어르신정서지원사업 황후봉사단 (3월)



유림복지재단 전달식 (4월)



어르신정서지원사업 생신챙겨드리기 (4월)



어르신정서지원사업 이름나들이 (5월)



노인인식개선사업 강사양성 (5월)



경로당 노래자랑 (5월)



어르신정서지원사업 우울증·자살
예방교육 (5월-6월)

열정의 순간

2016 상반기 사업보고(1월~6월)

백송노인주간보호센터



수지침(1월)



레크리에이션(3월)



선명정행사(3월)



일산동고등학교 자원봉사동아리방문(4월)



서구보건소연계 치매가족지지프로그램(4월)



1분기버킷리스트(4월)



어버이날행사(5월)

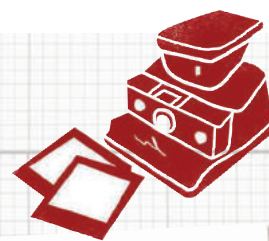


생신잔치(5월)



고양국제꽃박람회야외나들이(5월)

성모어린이집



신입생하기 (2월)



결례반수료식 (2월)



플레이나인 (2월)



우성한의원방문 (3월)



교통안전교육 (4월)



떨기따기체험 (4월)



복지관텃밭가꾸기 (5월)



영양생물지각관찰 (5월)



학부모차연수업 (5월)



보건복지부 평가 최우수 기관 2회 연속 선정



고양시일산종합사회복지관은 보건복지부가 주관하고 한국사회복지협의회 사회복지시설 평가원이 전국 460여개의 사회복지관을 대상으로 실시한 2012년, 2015년 종합운영평가에서 2회 연속 전국 10%이내 최우수기관으로 선정되었습니다. 지역주민 여러분들과 후원자, 자원봉사자들의 관심과 사랑으로 이룰 수 있는 성과였습니다. 고맙고 감사한 지역주민 여러분들이 있었기에 힘차게 한발 한발 발걸음을 디딜 수 있었습니다. 앞으로도 지역주민의 복지증진에 발전을 위해 노력하는 고양시일산종합사회복지관이 되도록 하겠습니다. 감사합니다. 고맙습니다. 그리고 사랑합니다.

같이의 가치

고양시일산종합사회복지관 직원동정



총무과 사무원 이재연

좋은 기회로 좋은 자리에 오게 되었습니다.
초심 그대로 복지관을 위해 열심히 배우고
노력하겠습니다.



지역사회조직과 사회복지사 임은선

출산휴가 무사히 마치고 복귀하였습니다.
많이 배려해주시고 도와주셔서 감사합니다.
첫 입사한 마음으로 열심히 하겠습니다.



풍산복지드림 사회복지사 황동하

처음 입사하여 일하는 만큼 그 누구보다 열심히 하고,
항상 배우고 노력하는 사회복지사가 되겠습니다!!



백송노인주간보호센터 주임 백지권

어르신 분들이 건강하고, 행복하실 수 있도록 직원
들과 함께 최선을 다하는 사회복지사가 되겠습니다.



총무과 미화원 김명화

복지관의 청결을 위해 열심히 노력하겠습니다.

마을

愛

마을愛는 우리 마을에 대한 소개입니다



[고양시국제꽃박람회]

일산1동 마을수첩 밴드 가입 홍보

우리 마을 소식에 쉽게 접할 수 있는 방법,

일산1동 동정에 쉽게 참여할 수 있는 방법

**시공간에 구애받지 않고 소통할 수 있는
우리 마을 일산1동 밴드에 가입해 주세요!**

이제는 시공간의 한계를 넘어 온라인으로
소통하세요!!

STEP 1 핸드폰 구글스토어 또는 애플스토어 실행

STEP 2 네이버밴드 검색 및 설치



STEP3 네이버밴드 실행하여 회원 가입

STEP2 네이버밴드 실행하여 '일산1동' 검색 후
우리 마을 일산1동 가입

일산2동 마을수첩 「주민참여형 벽화거리」 조성

일산2동에서는 지난 4월 30일, 5월 1일 양일간 일산초등학교 후문 담장에 「주민 참여형 벽화거리」를 조성하였습니다. 이번 벽화 조성 구간인 일산초등학교 후문 길은 많은 학생들과 지역주민들이 통행하고 있으나, 회색빛의 우중충하고 낡은 담장이 길게 이어져있어 거리 미관을 해치고 야간 시간에는 어두컴컴한 골목길로 변하는 곳이었습니다.

이에 일산서구청에서 2011년도부터 지역경관 개선을 위해 추진하고 있는 ‘문화가 함께하는 벽화거리’ 사업대상지로 선정되었으며, 일산2동 주민자치위원회(위원장 홍두표)에서도 마을가꾸기 주민자치 사업으로 현장에서 벽화작업 지원 봉사활동과 물감 등 물품장비를 후원해 일산초등학교 후문 담장 벽화작업이 성공적으로 마무리 될 수 있도록 뒷받침하였습니다.

특히, 올해는 고양예술고 벽화봉사동아리(담을 수놓는 그림쟁이, 이하 ‘담쟁이’) 학생·학부모 130명이 자발적으로 참여해 그림 재능기부로 평소 그림실력을 마음껏 뽐내는 주민참여형 사업으로 진행되었으며, 학생들 눈높이에 맞춘 그림이라 한층 친숙하고 주민들 호응도 무척 뜨거웠습니다.

홍두표 주민자치위원장은 “이번에 조성된 벽화거리를 보며 즐거워하는 학생, 주민분들을 보며 문화·환경 개선이 얼마나 중요한지 다시 확인할 수 있었다.”며 이틀 동안 벽화작업을 위해 같이 고생해준 구청·동 직원들과 담쟁이 동아리 학생, 학부모들께 감사드리며, 주민자치위원회에서도 이번 사업을 계기로 마을가꾸기 사업 등 일산2동 주민자치 활동에 앞장서겠다.”고 전했습니다.



ILSAN 2

일산서구보건소 마을수첩

행복충전!!

어르신과 함께하는 행복나들이

고양시일산서구보건소에서는 2016년 5월 26일(목) 어르신과 함께하는 행복나들이 행사를 중산중앙공원에서 실시하였습니다.

이번 행사는 어르신들에게 자연체험을 통하여 삶의 활력을 드리고자 준비하였으며 건강체조, 공원 햇빛썰기, 걷기운동, 레크리에이션 등 순으로 진행되어 행복 가득한 축제의 장이었습니다.



할 수 있어요! 치매예방교실

고양시일산서구보건소에서는 치매에 대한 올바른 이해를 돕고 생활 속에서 실천 가능한 인지재활 프로그램으로 상하반기 치매예방교실을 운영하고 있습니다.

60세 이상 어르신을 대상으로 치매예방체조, 스트레칭, 노래교실, 웃음치료 등으로 구성되어 어르신들로부터 좋은 호응을 얻고 있습니다.

지피지기면 백전백승!!!

찾아가는 고혈압당뇨병 예방교실~

우리나라 60세이상 인구의 대부분이 앓고 있는 만성질환 피해갈 수 없다면 알고가세요. 고양시일산서구보건소에서는 상반기동안 일산직업능력개발원, 일산종합사회복지관, 고양시재활스포츠센터 등 “찾아가는 고혈압당뇨병 예방교실”을 운영하여 질환에 대한 이해를 돕고, 올바른 관리법에 대한 교육을 실시하였습니다. 만성질환이란 친구처럼 꾸준히 관리해야하는 질환임을 인식시키는 좋은 기회가 되었습니다.



고양일산역전시관 & 장난감도서관 마을수첩

어린이와 지역주민을 위한 휴식공간

고양 일산역전시관

전시물 소개 및 운영안내

*일산역의 역사와 아픔	*벽면 전시물 액자 패넬 49점
*일산과 일산 5일장 이야기 (모니터 영상물 시청)	*고양일산역 축소모형 (축척1/50)
*승차권 외 5점	*트리아트존
*고양일산역 운수설비도면 외 2점	*수신히기 외 3점
*기차표 발권체험 코너 역무원복을 입고 기차표를 발권해주는 체험코너 마련	



신세계이마트 희망장난감도서관

다양한 장난감을 제공하여 신체 및 정서적 발달, 창의성 사회성 향상을 통해 아동의 전반적 발달을 지원하며, 현재 500여점의 장난감을 보유하고 있습니다. (홈페이지 참고)



신세계이마트 희망장난감 도서관에서는

1. 장난감 나눔장터

- 장난감 나눔장터를 통해 서로에게 필요한 장난감을 교환 할 수 있는 장을 만듦

2. "홈런" 서비스 장애아 가정을 위한 배달서비스

- 장애아자녀를 둔 가정에 장난감을 대여해주는 서비스를 실시하여 동등하게 서비스를 제공해주기 위함

일산역전시관 : 031)902-1788 / 장난감도서관 : 031)902-2788

홈페이지 : <http://ilsanplatform.com>

※이 외에도 저희 홈페이지에 오시면 더 많은 정보를 얻으실 수 있습니다.

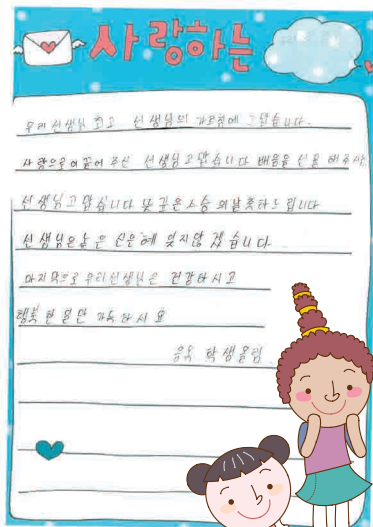
운영시간

이용시간	비고
화~금요일 10:00~18:00	휴관일:매주 월요일, 법정공휴일 관람 마감시간은 폐관 30분전까지
토~일요일 10:00~17:00	
점심시간 12:00~13:00	
관람은 무료입니다. (단체관람시 유선문의 부탁드립니다.)	

ILSAN 2

감사합니다 고맙습니다 사랑합니다

[다문화 알림단, 한국어 멘토링반]



응웬티엔
응옥
(베트남)

우리 선생님 최고, 선생님의 가르침에 고맙습니다. 사랑으로 이끌어주신 선생님 고맙습니다. 배움을 선물해 주시는 선생님 고맙습니다. 뜻깊은 스승의 날 축하드립니다. 선생님의 높이신 은혜 잊지 않겠습니다. 마지막으로 우리 선생님 건강하시고 행복한 일만 가득하세요.

스승의 날 축하 드립니다. 선생님이 가르쳐 주셔서 감사드립니다. 항상 건강하시고 늘 행복하세요. 앞으로 선생님께 잘 부탁드립니다. 저는 한국어 열심히 공부하겠습니다. 감사합니다.

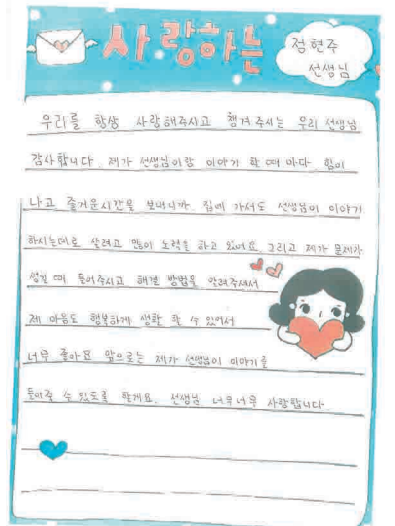
후인록야오
(베트남)

멜리소바
메리
(키르기즈스탄)

선생님 안녕하세요!
처음에 복지관에 갔을 때 많이 낯설었는데 선생님들이 도와주셔서 공부와 생활이 편해지고 좀 쉬웠어요. 아직은 조금 부족하지만 잘 적응할 수 있게 많이 노력하겠습니다. 앞으로도 열심히 하는 메리가 될 거예요 감사합니다.

우리를 항상 사랑해주시고 챙겨주시는 우리 선생님 감사합니다. 제가 선생님이랑 이야기 할 때마다 힘이 나고 즐거운 시간을 보내니까 집에 가셔도 선생님이 이야기 하시는 데로 살려고 많이 노력을 하고 있어요. 그리고 제가 문제가 생길 때 들어주시고 해결방법을 알려주셔서 제 마음도 행복하게 생활 할 수 있어서 너무 좋아요. 앞으로는 제가 선생님 이야기를 들어줄 수 있도록 할게요. 선생님 너무나 무 사랑합니다.

마에지마
사나에
(일본)





감사합니다!

[꿈자람방과후교실 권여진 학생의 감사의 편지]

THANK YOU FOR EVERYTHING

안녕하세요 봉사자, 후원자분들 저희에게 좋은 마음으로 도움을 주셔서 감사의 편지를 씁니다 봉사자 분들님 힘들텐데 힘든거해도 안하시고 봉사하면서 밝게 웃는 모습이 존경스럽습니다 복제간에서 식당에서 봉사 하시는데 항상 웃으면서 어른신들을 반겨주는게 보기 좋았습니다 어른신을 챙기주는게 힘들텐데 행복한 마음으로 봉사를 열심히 하는 모습이 좋았습니다 봉사자님들과 후원자분들이 있어서 안전하게 행복하게 공부하고 있습니다 저도 어른이 되어서 좋은 봉사자가 되고 싶습니다 요즘 더워서 봉사 힘들텐데 좋은 마음으로 봉사 해주셔서 좋았습니다 꿈자람방과후에도 봉사를 해주셔서 감사합니다 아이들에게 공부도 가르쳐 주시고 꿈자람 프로그램에 도움을 주셔서 덕분에 될 힘들어서 좋았습니다 힘들어도 웃어주시고 많은 도움을 주어서 감사합니다 어려운 주민들에게 좋은 마음으로 기부해주시는 후원자 분들님 후원자님 덕분에 어려운 주민들에게 웃음을 주셔서 감사합니다 어른신들에게 기부를 해주셔서 어른신들의 입가에 웃음이 피어납니다 꿈자람 방과후도 많은 기부를 해주셔서 밀로 6번가, 지명아네 분식집에서 맛있는 음식도 먹고 현대백화점에서도 좋은 시간도 만들었습니다 후원자 봉사자님 앞으로 많은 도움을 주시고 감사합니다

정말 감사합니다

권여진 올림

THANK YOU





국내 최초 1호점 킨텍스

emarttown

이마트타운은? 이마트가 국내 최초로 대형마트인 이마트와 창고형 할인점인 트레이더스가 동시에 입점하는 이마트타운(EMARTTOWN) 이마트와 트레이더스가 같은 건물에 동시에 오픈한 것은 이번이 최초입니다. 뿐만 아니라 생활용품 전문매장 '더라이프'(THE LIFE)와 통합형 가전 전문매장 '일렉트로마트'(ELECTRO MART), 복합 식문화 공간 '피코크키친'(PEACOCK KITCHEN) 등 신세계그룹이 새롭게 시도하는 매장들이 대거 들어섰습니다.

생활·가구전문매장 더 라이프

900평 규모의 트렌디한 가구, 인테리어, 룸패션의 모든 것. 가구에서부터 소품까지 구비된 토탈 홈인테리어 매장이자, 더 라이프에서 나만의 공간, 아름다운 우리 집을 꾸며보자

특별매장

컨셉 매장 더라이프가 제안하는 다양한 컨셉 룸
시공 서비스 페인트 조색/도색, 욕실/주방시공, 나만의 가구제작

주요상품

스토리지 효과적인 공간 활용을 할 수 있는 다양한수납 상품
북유럽 가구 주방들의 감성을 울리는 심플한 북유럽 브랜드 가구

아웃도어 퍼니처 야외에서 즐기 수 있는 작은 소품에서
초대형 파라솔 등 야외형 가구



복합 식문화 공간 피코크 키친

세계의 식음을 한곳에서 경험하는 식문화 레테일 매장으로 구매와 먹는 것을 동시에 할 수 있는 새로운 콘셉트의 식음료 마켓이다. 16개의 식음 코너의 다양한 요리와 오픈 주방 요리 시연으로 즐거움이 가득한 새로운 푸드마켓이다.

데모키친 전문 셰프가 이마트 피코크 상품을 조리 시연하여 다양한 요리 경험을 할 수 있는 곳

입점매장 **Oriental** 백자소반, Fresh PHO, 아시안 마켓, 스시&롤, 커리&브레드, 서울분식

American 자니로켓, 핫도그컴퍼니, 그릴&바베큐, 레몬에이드&포테이토, 브루클린 피자

Europe G7스테이크, 나폴리피자, 차핑샐러드, 코너커피
Bakery 밀크앤허니

반려동물의 모든 것을 위한 전문 멀티샵

국내 최초 반려동물 원스탑 멀티샵으로 내집처럼 편안하고, 가족처럼 따뜻하게 반려동물이 진정한 가족이 되는 공간입니다.

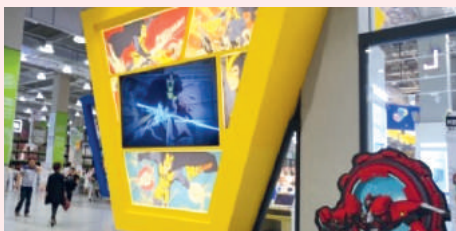


열린창고형 매장 TRADERS

회원가입 및 연회비가 없고, 모든 신용카드 결제가 가능한 창고형 매장입니다.



통합형 가전 전문매장 일렉트로마트



대형· 소형· 디지털가전 등 모든 가전 상품을 판매한다. 기존 가전제품을 비롯해 드론 체험존, 스마트기기 체험존, 파규어 전문존 등 특색을 갖춘 통합형 가전 전문매장이다.

체험존 드론, 3D프린터, 액션캠, 스마트토이, 포토프린터, 스마트빔

특별매장 **애플샵** 국내 최대 애플 정품 및 프리미엄 액세서리 전문매장

하이엔드음향체험 시네마존 최고 성능, 디자인의 오디오/AV상품

IT샵 삼성, LG 프리미엄IT + 모바일 전문샵 **파규어존** 1,000여 품목의 파규어, 건담 전문매장

홈이킹 전문존 건강식, 간식 등 가정용 홈이킹 가전 **프리미엄** 삼성, LG, 밀레 명품 프리미엄 전문매장

사람

愛

사람愛는 따뜻한 나눔을 실천하고 있는 사람들에 대한 소개입니다



Volunteer



[자원봉사자 나들이]

사랑을 나누는 사람들

● 자원봉사자 명단 2016년 1월 ~ 5월

자원봉사자 명단

도시락 포장 및 배달 강소라, 강순자, 권대옥, 김동주, 김미라, 김병남, 김선녀, 김숙례, 김순이, 김임순, 김정연, 김진애, 김혜연, 남인선, 류재춘, 박연서, 박정현, 백수민, 서성욱, 송선자, 송지영, 안혜영, 엄재면, 오수녀, 원창서, 윤주화, 이미화, 이순금, 이승리, 이영미, 이윤미, 이은정, 이저훈, 이정태, 이효찬, 장명오, 장정하, 정모란, 정미양, 정태성, 조영수, 조정숙, 최임영, 최창숙, 한은정, 한인숙, 한주영, 함종순, 로즈라이온스클럽, 은총의 어머니, 정결하신 동정녀, 탄복하을 어머니, 파티마의 성모

꿈자람 방과후교실 아동 학습 보조 강명희, 강지예, 강지원, 김나희, 김민아, 김윤아, 김현지, 신수정, 유수민, 유재완, 윤미리, 이성환, 이연지, 이예린, 이자우, 정지영, 최민호, 최한솔, 최희수, 한지윤, 홍승연, 대진고 집현반, 백석고 해밀, 국민연금 고양지사, 배움나눔미과학교실

여름김장 페스티벌 지원 국민연금 고양지사, 바르게살기 부녀회, 장독대 봉사단, 코레일 도라한마음회, 한국건설기술연구원 기획조정본부

평생교육프로그램 지원 이용성, 오효진

소중한우리의 안전한 학교 만들기 멘토링 이수지, 이예지, 예재희, 김시온, 김성은, 김민표, 임인경, 이동혁

더불어살기 좋은 마을 만들기 '한울마루' 권복실, 김복자, 김영희, 김홍재, 신혜령, 이순덕, 이정숙, 차정아, 최현미

꿈나눔 봉사단 김대현, 김서영, 김선화, 김수빈, 김영희, 김정은, 김정희, 노민서, 노유빈, 박종미, 오하빈, 윤영빈, 윤지혜, 이서진, 이연우, 이윤정, 이응찬, 이지연, 이한결, 정희경, 조유정, 최금영, 최민규, 최종숙, 최지성, 한은숙, 허가연, 허성범, 허옥희,

경로당 활성화 사업 지원 강태철, 김영갑, 김영숙, 김옥자, 김은옥, 김춘희, 박연수, 박인자, 엄정수, 오효진, 유경순, 윤숙자, 이옥선, 이원호, 일산하이병원

밀반찬 지원 및 배달 강서운, 강신구, 권대옥, 박준희, 서인영, 유병주, 이선기, 이정옥, 정주빈, 조은아, 국민연금 수급자 장독대 봉사단, 아이쿱고양생협, 일산장로교회

이미용 서비스 김경애, 김홍재, 한춘옥

주거환경 개선 한화생명, 한화 63시티 **사진촬영** 안창호

토요가족프로그램 지원 고이슬, 금민우, 조용진, 조현정

독거어르신 말벗서비스 권복실, 김선호, 박순옥, 이미영, 이순덕, 이옥선, 하미라

알들바자회 지원 강숙자, 홍석현

초록먹거리(텃밭)활동 강민우, 강지유, 김경임, 김광태, 김은정, 마선자, 서미숙, 신선희, 이지우, 임형순, 황대곤, 황동건, 황민수, 황만우, 황시연

대중매체 봉사단 김두현, 배운정, 사송희, 송지은, 유예린, 이수민, 이해원, 장혜리, 전주현, 최충재

풍산권역 지역 일상생활지원 강소라, 김경련, 김동혁, 김민주, 이옥희, 이진우, 정연진, 차미정, 고봉동주민자치위원회, 드림헤어미용학원, 바울공간건설팅연구소

어르신 무료급식 배식 및 정리 가좌동성당(사랑하울의 어머니, 성가정의 모후, 신비로운 장미, 로시리오의 모후), 농협여성대, 세기상운(대건크리스토퍼의 모임), 야당맑은연못성당, 양일중학교 어머니회, 의정부교구 사제모임, 일산성당, 일산제일교회, 정발산성당(기쁨의 샘, 평화의 모친), 주업성당(신우아파트모임, 진리팀), 중산성당(환희의 모후), 탄현동성당, 해피일산봉사단, 화정동성당(인자하신 모후)

수지침 서비스 김영갑

따로 또 같이 음악회 지원 일산유스챔버오케스트라, 피델리스청소년오케스트라, 윤우식

어르신 컴퓨터교육 지원 박성울

다문화 가정 지원 고이슬, 금민우, 김선희, 문인선, 박성울, 박영민, 박정아, 박희연, 송유진, 송윤희, 원지우, 이정인, 이효정, 이효정, 임계숙, 전민자, 정경자, 정준용, 주연숙, 최진이, 한수민, 황은영

장애아동 돌봄프로그램 지원 강영훈, 강은채, 김민성, 김윤서, 김지산, 김혜연, 손채현, 신성혜, 신준섭, 안다희, 오승령, 이아림, 이영진, 이지윤, 이현진, 전혜지, 조예빈, 조에서, 조은비

환경사업 지원 사나에, 서미숙, 신혜원, 오홍압, 육기훈, 이현미, 주연숙, 국민연금 고양지사, 그린나래, 삼성화재 고양연수원, 스타벅스코리아, 이마트희망나눔봉사단, 한국건설기술연구원 구조융합연구소, 한국건설기술연구원 융합연구기획실, 한화생명 **행사 및 업무보조** 김지은, 박규민, 오예진, 오예찬, 임은미, 이윤정, 이한결, 김수완, 김은영, 신채원, 신광자, 조예진, 정준용, 위휘황, 유영희, 김태보, 윤승지, 롯데슈퍼 고양지점, 일산새마을금고, 진발두레패

고봉동 토요가족프로그램 지원 강민지, 위휘황, 유은정, 이은정



VOLUNTEER

풍산권역 독거어르신 정서지원 풍동중 LCG 봉사단

백송노인주간보호센터 가경숙, 고정남, 권수경, 김경희, 김나영, 김동명, 김선예, 김성경, 김성민, 김성옥, 김신우, 김은진, 김종민, 김춘희, 김현지, 김혜빈, 김혜인, 남아정, 박영자, 백예림, 서진영, 손경숙, 송재호, 송현석, 신금자, 신순희, 심성보, 양종원, 엄재면, 오순단, 유명옥, 이아현, 이영숙, 이옥선, 이윤정, 이정연, 이진규, 정지윤, 정지호, 정현영, 한은영, 일산고등학교 뷰티디자인과

※ 복지관을 위해 손과 발이 되어 주신

모든 자원봉사자 분들께 깊은 감사드립니다.

후원자 명단

일반후원

• **개인후원자** : 강순자, 강형상, 경인옥, 곽호승, 구보경, 구익환, 권기선, 권복실, 권혜란, 권혜정, 김경희, 김동주, 김동훈, 김민지, 김방희, 김부겸, 김수영, 김순옥, 김순자, 김승중, 김승하, 김영인, 김옥경, 김옥순, 김우근, 김윤슬, 김인덕, 김자경, 김정순, 김종득, 김태보, 김혜숙, 김현아, 김현주, 김현진, 김혜원, 김혜음, 김효정, 김희숙, 나누리, 남기순, 남순영, 남정민, 내정애, 문준상, 박경용, 박삼식, 박소라, 박용칠, 박은수, 박재구, 박재홍, 박현주, 박효관, 박희돈, 배종필, 배진우, 백기범, 백지권, 사수현, 서정화, 서희정, 신동호, 안미숙, 안춘자, 양영희, 오영미, 오옥경, 오윤수, 오은희, 유금주, 유병주, 유정규, 육기훈, 윤성수, 윤순교, 윤인옥, 이길상, 이명우, 이미자, 이봉자, 이상화, 이순자, 이순종, 이영실, 이영자, 이용순, 이용희, 이원호, 이윤순, 이은영, 이은자, 이재연, 이재학, 이정숙, 이정우, 이정은, 이한택, 이형득, 이효숙, 인은숙, 임복희, 임은선, 임인자, 임재순, 임정현, 장미연, 장성옥, 장수연, 장재혁, 정연화, 정인혜, 정해선, 정효정, 조성우, 조안나, 조원왕, 조주은, 조춘남, 조현민, 조현재, 주선애, 지승도, 지연주, 지옥선, 진선미, 최경택, 최민서, 최연숙, 최우진, 최윤정, 최인식, 최종숙, 최현하, 최희랑, 최희철, 하인숙, 한경해, 한은영, 한지영, 한진주, 함미숙, 허창우, 현지훈, 홍병자, 홍정모, 홍종위, 황미현

• **단체후원자** : (사)한국스카우트연맹, (주)대명푸드, 가구대통령, 강점례 할머니흑염소집, 고양시사회복지협의회, 고양축산농협, 국립암센터, 글사랑동백반, 네오캠, 다이소 후곡점, 돈이랑멀치랑, 동양부녀회, 모빌 해피빈, 미성종합자재, 방화3동성당, 세븐일레븐일산역점, 스타벅스 고양DT점, 신한카드, 아름다운가게, 아모레퍼시픽 일산주점점, 안곡주유소, 알아년, 어린이재단, 왕송마트, 우림복지재단, 원일푸드서비스, 의료법인세경, 이디야 일산역점, 이마트 덕이점, 에브리데이 위시티점, 에브리데이 일산1,2동점, 이마트 킨텍스점, 이삭토스트, 일산농협, 일산새마을금고, 일우회, 진25시 해장국, 트레이더스 킨텍스점, 파리바게뜨 일산역점, 파리바게뜨 백석터미널점, 파리바게뜨 후곡점, 평화신문, 하나은행, 하림교회, 하이홈마트, 한국사회복지관 협회, 한라마트, 한솔도시락 일산시장점, 한화생명, 해피천사운동본부, 현대백화점, 현대블루핸즈 일산점, 휴먼빌 우리마트

물품후원

김방희, 김혜숙, 박영호, 이상호, 이석원, 이양구, 현지훈, 가구대통령, 고양시사회복지협의회, 국민연금관리공단, 대성라텍스, 동성제약, 동해식품, 맘마킹, 명성제1교회, 빠니스비떼, 성석골남원추어탕, 시문의집, 예수아살롬, 원일푸드서비스, 이마트킨텍스점, 이마트타운, 이브자리 일산점, 일산장로교회, 일산제일교회, 일산중학교, 작물보호재판매협회, 지성메디칼, 지영이네분식, 참살이콩나물국밥, 코스트코, 트레이더스 킨텍스점, 파리바게뜨 풍동로데오점, 파리바게뜨 트레이닝센터, 한국농어촌공사 고양지사, 한국지역난방공사, 한소망교회, 한화63시티, 행복한단비, 희망을 나누는 사람들

※ **한결같이 고양시일산종합사회복지관을**

후원해 주시는 많은 분들께 깊은 감사드립니다.

희망을 나누는 사람들

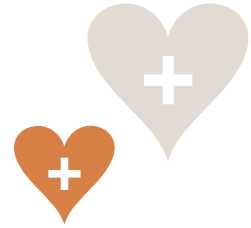
● **후원자 명단**

2016년 1월 ~ 5월

SHARE



후/원/안/내



1. 후원은 무엇일까요? - 후원(後援) [후:원] [명사] 뒤에서 도와줌.

지역사회의 물적 자원을 개발함으로써 복지관 사업을 활성화하고, 지역주민의 공동체意識을 향상하기 위함이며, 나아가 지역 내의 다양한 후원활동을 유도하고 나눔 네트워크의 기반을 확대하여 나눔문화 형성 및 지역사회에 대한 관심을 유도하기 위한 사업입니다.

2. 후원종류

일반후원	결연후원	물품후원	모금함 후원
복지관에서 진행하고 있는 복지 프로그램(무료배식, 독거어르신 밀반찬 배달 등)을 위한 후원사업	경제적, 신체적, 정신적으로 어려움을 겪고 있는 가정 또는 개인과 1대1 결연을 통한 후원사업	식품, 생필품 등 현금이 아닌 물품으로 어려운 이웃에게 나눔을 실천하는 후원사업	후원모금함을 지역내 상가, 공공기관 등에 비치하여 모금하는 후원사업

3. 복지관 후원금 계좌

국민은행 244001-04-000458(일반후원금 통장) / 새마을금고 4032-09-006581-8(모금함후원금 통장)

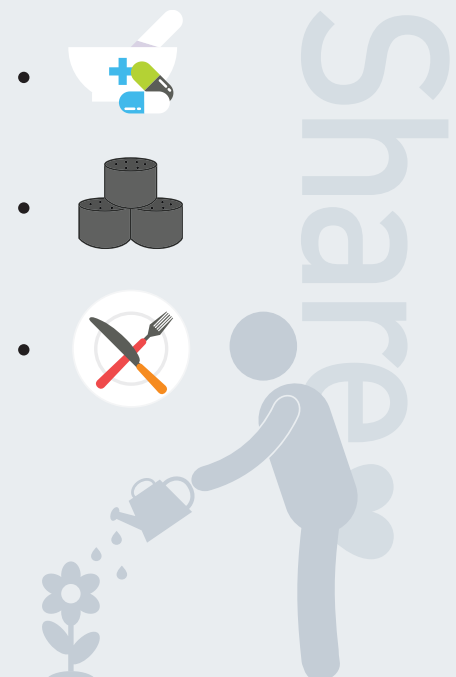
농협 159-01-198890(일반후원금 통장) / 농협 159-01-197973(결연후원금 통장) 예금주 : 일산종합사회복지관

※ 소득세법 34조와 법인세법 18조에 의해 종합소득세 공제 혜택을 받을 수 있습니다.

※ 후원신청서 접수 : 전화, 홈페이지, 방문을 통하여 신청하실 수 있습니다.

4. 간단하게 알아보는 후원

- ♥ 하루에 자판기 커피 한잔값(300원)을 아끼면 어르신들에게 점심을 대접할 수 있어요.(300원×30일 = 약 10,000원)
- ♥ 우리가 무심코 먹은 음료수 한잔 값(1,000원), 음료수 대신 물을 마신다면 어려운 이웃의 약값을 지원할 수 있어요.
(1,000원×30일 = 30,000원)
- ♥ “옳! 또 늦잠을 잤네” 늦잠으로 인해 택시타고 출근하는 비용을 아끼면 독거어르신에게 추운겨울을 날 수 있는 난방비를 지원할 수 있어요.
(12,500원×4회 = 50,000원)



나 살기도 바쁜데 후원할 여유가 없다고 합니다.

하지만 후원은 여유로울 때 할 수 있는 것만이 아닙니다.

나의 사소한 행동을 조금만 바꾼다면 누구든지 쉽게 후원을 시작 할 수 있습니다.

우리의 작은 관심이 어려운 이웃에게 큰 희망을 심어 드릴 수 있습니다.

사람이 좋다!



풍동중학교 LCG봉사단을 소개합니다

풍동중학교 LCG봉사단은 2009년 가을부터 본 기관의 거점센터인 **풍산복지지리팀**에서 **부모님과 학생이 함께 봉사활동**을 하고 있습니다. 독거어르신 생신 챙겨드리기, 어르신 발마사지, 김장 나누기 등 여러 복지서비스를 **지역 소외계층에게 직접 찾아가 전달해주는 산타클로스** 같은 역할을 수행해주고 있는 **자원봉사 단체**입니다.

글 ● 한지영 사회복지사 풍산복지지리팀



독거어르신 생신 챙겨드리기

나의 생일에 아무도 찾아와주지 않는다면 얼마나 쓸쓸할까요.. 우리 주변에는 홀로 생활하시는 독거어르신들은 생일날 찾아오는 가족과 친구가 없는 경우가 많습니다. 풍동중학교 LCG봉사단에서는 이러한 어르신들의 가정을 방문하여 생신 상 차려드리기 봉사를 진행하고 있습니다.

독거어르신 생신 챙겨드리기는 프로그램 1회당 3가정씩 참여하며, 각 가정에서 직접 밥과 미역국, 잡채와 여러 반찬들을 준비하여 어르신의 가정을 직접 방문하여 생신잔치를 열어드립니다. 홀로 생신을 맞으시던 어르신들은 손주와 며느리 같은 봉사단이 방문하고 말벗이 되어드려 어린아이처럼 즐거워하고 행복해하십니다. 특히 어르신들은 '혼자 있어 적적하던 집안에 봉사단이 방문하면 사람이 사는 집 같아진다.' 며 좋아하십니다.

어르신 발마사지

발은 외출 시 신발 속에 있고 많은 것들을 밟고 다니기 때문에 지저분하다 인식되어있기 때문에 남의 발을 만지는 것을 쉽지 않은 일입니다. 하지만 풍동중학교 LCG봉사단은 여름방학이 시작되면 어르신들의 발을 마사지 해 드리기 위해 준비를 서두릅니다.

어르신 발 마사지는 마사지 전문 강사분에게 체계적으로 발 마사지에 대해 교육을 받고 부모님과 학생이 서로의 발로 실습해보며 교육내용을 습득합니다. 마사지 방법에 대해 익힌 뒤에는 고양시 내 경로당을 방문하여 어르신들의 발을 마사지해드리며 말벗봉사를 진행합니다. 어르신들은 마사지를 받으며 봉사자들에게 덕담을 해주셔서 화기애애한 시간으로 봉사활동이 진행됩니다.



김장나누기

우리나라에서 가장 대중적인 반찬은 김치가 아닐까요? 그렇지만 김장을 하기에는 필요한 재료도 많고, 체력적 소비도 크기 때문에 어르신과 저소득 가정에는 김치가 필요하지만 김장을 쉽게 할 수 없는 경우가 있습니다. 이에 풍동중학교 LCG봉사단 부모님들은 고양시일산종합사회복지관의 '김장 행사'에 참여하여 직접 김장을 하고 배달까지 진행해주고 있습니다.

주민독서동아리 “북을 올려라”는 2014년 3월에 결성된 주민 동아리입니다.
매월 첫째주 수요일 10시부터 12시까지 진행되며, 매월 선정된 1권의 책을
읽고, 자신의 생각을 함께 공유하고, 토론합니다.

북을 올려라!

주민 독서 동아리

2016년 고양시 ‘주민참여예산 자치공동체 사업’으로
지정되어 보다 다양한 프로그램을 운영하게 되었습니다.

[독서 나눔 : 6월 ~ 12월 매주 첫째주 수요일 10시~12시]

가족소통노트 만들기	6월
인문학 강좌 (8회기)	6월, 7월, 9월
독서기록시장	7월
역사탐방	10월
활동사례집 발간	11월



우리는
주민독서동아리!
독서나눔을 마치고
모두함께~ 찰칵!

BO

INTERVIEW



김영희 회장님

동아리활동을 한지 벌써 2년이 흘렀네요. 동아리를 하면 할 수록 제가 접해 보지 못한 책도 읽고 해서 너무 뿌듯하고 좋은 분들과 함께 할 수 있어 좋았습니다. 제가 느낀 이 기분을 많은 분들과 함께 나누고 싶어요.

한은숙 총무님

내가 살아온 모든날 중에 오늘을 가장 아름답고 의미있게 살 수 있다면 그보다 행복사람 또 없을거예요. 지식이 아닌 인생의 지혜를 맛볼 수 있는 '북을 올려라' 로 어서 어서 놀러오세요.^^



BOOK



해외연수-1

힘찬 발걸음을 위한 심포하나!

글 ● 장미연 사회복지사 복지서비스1과

1일차 ● 경기도사회복지관협회 주관으로 3박 5일 동안 조호바루(말레이시아) → 바탐(인도네시아) → 싱가포르로 해외연수를 다녀왔습니다. 해외연수를 통해 좋은사람들과 좋은 곳에서 많은 이야기를 나누는 힐링의 시간이 되었습니다. 5월 24일(화) 인천공항을 통해 싱가포르로 출발하였으며, 싱가포르 도착 후 차량으로 말레이시아로 이동하였습니다.



1일차



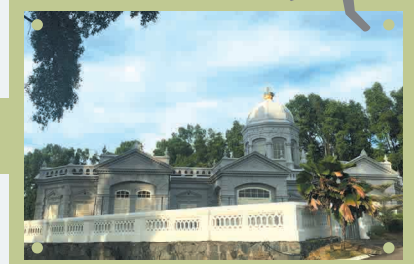
2일차



2일차 ● 국립 난 정원인 보타닉 공원을 방문하고 인도네시아로 출발하였습니다.



2일차 ● 싱가포르에서 4개국어 이상 말을 하는 앵무새 쇼가 유명한 주룽새 공원 방문 후



2일차 ● 말레이시아에서는 시내투어와 왕족들의 무덤, 원주민 마을을 관람한 후 싱가포르로 이동하였습니다.



3일차 ● 인도네시아의 사원에서 안전한 해외연수가 되기를 기원하였고



3일차 ● 원주민 마을에서는 전통춤을 관람하고 수상가옥을 체험하였습니다.



3일차 ● 아름다운 바탐섬에서 다같이 모여 사진을 찍고 다시 싱가포르로 출발하였습니다.



4일차



4일차 ● 낮에도 아름다운 싱가폴은 밤에 더욱 아름다웠습니다.



4일차 ● 마리나베이호텔 57층 스카이라운지에 올라 아름다운 싱가폴의 경치를 한눈에 볼 수 있었습니다.



4일차 ● 싱가폴에서는 머라이언 공원에서 싱가폴의 상징인 머라이언 동상을 관람하였고

3일차

OVERSEAS STUDY

해외연수-2

고양시 사회복지 실무자, 더 큰 세상을 보다!

글 ● 조성우 사회복지사 지역사회조직과

1일차 ● 인천

고양시사회복지관협회의 주관으로 고양시 내 복지관 9개 기관의 실무자들이 3박 4일 동안 홍콩, 심천, 마카오로 해외연수를 다녀왔습니다. 생애 처음으로 해외를 다녀와 더욱 설레고 모든 것이 새롭게만 느껴졌습니다.



1일차 ● 인천공항에 모여 비행기 타기 전



1일차 ● 홍콩의 전경 홍콩은 작은면적의 나라로 땅값이 비싸 서민들은 8~15평의 집에서 대부분 거주하기 때문에 고층아파트가 많습니다.



1일차 ● 빅토리아 파크 홍콩에서 가장 큰 공원으로 명칭은 영국의 빅토리아 여왕의 이름을 따서 명명하였답니다.

2일차 ● 중국 심천



2일차 ● 중국 소수민족의 결혼식 공연을 관람하고 관중과 함께 체험할 수 있습니다.

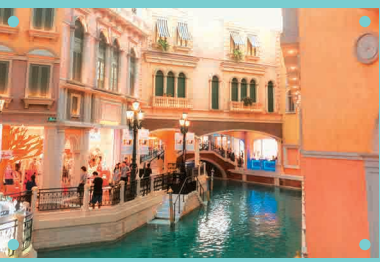


2일차 ● 고온 다습한 기후로 다들 더위에 고생이 많았습니다.



2일차 ● 중국 심천 민속 문화촌

3일차



3일차 ● 베네치아 호텔 이탈리아의 베네치아를 실내에 옮겨 놓은 베네치아 호텔입니다.



3일차 ● 성비를 성당 마카오의 랜드마크이자 세계문화유산입니다.



3일차 ● 마카오 분수 쇼 화려한 마카오의 백미 분수쇼까지 관람하였습니다.

마카오

내가 즐기는

이용자 기획 프로그램

핫한 취미생활



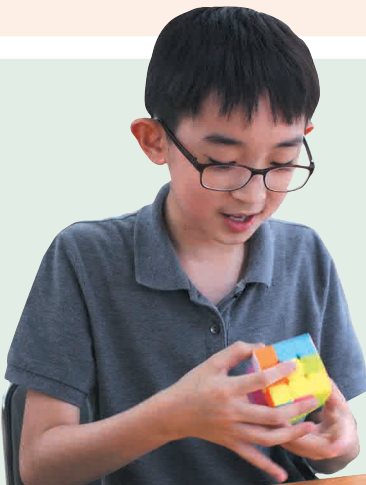
이옥선 고양시복지위원

취미는? 봉사

봉사를 잘 할수 있는 팁

즐거운 마음으로 스스로 즐기면서 하는게 취미이듯이 봉사가
말로 내 스스로 우러나오는 마음에서 하면 되지 않을까요?

Volunteer



고동현(5학년) 프로그램 이용자

취미는? 큐브

취미활동 시간? 하루 30분~1시간

처음 시작했을 때? 초등학교 4학년 겨울

하는 방법? 동영상을 보고 연습한다.

최고기록? 333큐브 20초

취미활동에 대한 느낌? 재미있게 즐기고 있으며 큐브선수(국가대표)가 되고 싶다!

Cube

송유진 다문화 한국어 강사

취미는? 퀼트

처음 시작했을 때? 2014년 복지관 평생교육프로그램 참여를 통해

제작 작품 수는? 가방, 핸드폰케이스, 열쇠고리 등 20여점

취미활동에 대한 느낌? 쓸모가 없어져 버려지는 물건들이 재활용이 되어 하나의 작품으로
재탄생 할 수 있다는 점이 가장 매력적이다!



Quilt





이정순 자원봉사자

취미는? 파자마 만들어 지인에게 선물하기

취미를 갖게 된 계기는? 여름에 땀 때문에 살이 끈적이는 걸 싫어하는 손주를 보고 만들게 되었어요.

노하우가 있다면? 동대문 종합시장 2층 A/B동에서 인견을 싸게 구입합니다.

파자마의 장점? 인견으로 만든 파자마가 굉장히 시원해서 선풍기, 에어컨을 틀지 않아도 거뜬히 여름을 날 수 있어요!

지인들의 반응은? 몇 일 전 사위에게 선물했는데, 집에 있을 때 내가 준 파자마만 입고 벗질 않는다고 하더라고요.

이성환 자원봉사자

취미는? 축구

취미를 갖게 된 계기는? 어렸을 때부터 활발하고 외향적인 성격에

동네 친구들과 야외활동을 즐기다 보니 축구와 같은 운동을 취미로 갖게 되었습니다.

취미생활의 장점 다른 스포츠에 비해 장비가 많이 필요 없고, 공 하나로 여러 명이 동시에 운동을 할 수 있는스포츠입니다. 그리고 운동을 하게 되면 자연스럽게 체력을 기르게 되고 건강은 물론, 단합, 협동심을 갖게 되고 리더쉽도 생깁니다. 또한 새로운 사람들을 만나면서 인맥과 친화력도 갖게 되면서 지금의 긍정적인 좋은 성격을 얻게 되었습니다. 그러다 보니 지금까지 건강한 취미로 축구를 하고 있습니다.



강숙자 자원봉사자

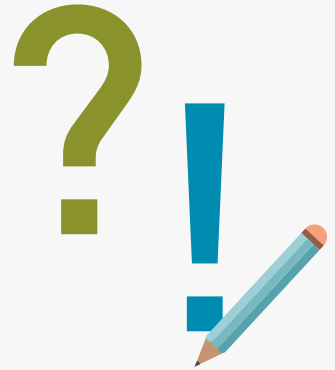
취미는? 테니스

취미를 갖게 된 계기는? 처음엔 건강을 생각해서 테니스를 시작하게 되었어요. 하다보니 재미있고, 할수록 어렵지만 체중관리와 땀을 흠뻑 내고나면 건강해진 기분이 들어요

취미생활의 장점 일단은 나의 건강이 정말 좋아졌어요. 체중조절도 자연스럽게 되었고, 테니스를 통해서 건강한 취미생활을 즐길 수 있습니다. 이제는 아마추어 대회에도 참석할 정도로 열의를 갖고 취미생활을 하고 있어요.

Tennis

F^한UN이야기 심리테스트



1 첫번째 질문

멀리 있는데도 가깝기도 하지만 만질 수 없는 것은 다음 중 무엇이라 생각하나요?



전화



텔레비전



망원경

2 두번째 질문

하얗고 폭신폭신했지만 손으로 잡을 수 없는 것은 다음 중 무엇이라 생각하나요?



무스



구름



비누거품



첫번째 질문은 당신이 가지고 있는 사랑에 대한 환상을 알아보는 테스트입니다.



두번째 질문은 현재 당신의 스트레스 상태를 알아보는 테스트입니다.



사람에게 있어서 사랑은 즐기는 것 뿐이지 동경할 대상은 아니라고 생각합니다.



약간의 기대를 하고 언젠가는 반드시 멋진 사랑을 하리라고 기대합니다.



사랑에 대한 환상이 강한 타입입니다.



스트레스가 거의 없는 상태로 현재 생활에 만족합니다.



스트레스가 많이 쌓인 상태로 현실에 불만이 많습니다.



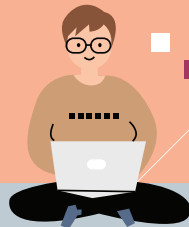
스트레스가 없다고 볼 수 없고 약간의 불만은 있지만 참을 수 있을 만한 정도입니다.

출처 : <http://www.pikicast.com> “조고고든”

TEST!

열린강의실 대관 안내

지역 내 동아리 활동을! 복지관에서 하세요



자세한 내용은 여기를 봐주세요~!

- ★ 대상 : 고양시 내 동아리 회원 누구나
- ★ 대관시간 : 주중 사용 가능(일정 확인 후 조율 가능)
- ★ 대관장소 : 복지관 1층 열린강의실
- ★ 대관료 : 무 료
- ★ 신청방법 : 전화 및 방문접수(선착순 마감)
- ★ 문의 : 임은선 사회복지사(☎ 031) 975-3322)

OPEN!
LECTURE ROOM
열린강의실



● 생각을 쏙쏙 키우는 아동 평생학습 프로그램

프로그램	시 간		대상	수강료(월)	강사
전 과 목	1·2학년	월~금 14:00~14:50	1·2학년	60,000원	황경영
	3학년	월~금 15:00~15:50	3학년		
	4학년	월~금 16:00~16:50	4학년		
	5학년	월~금 17:00~17:50	5학년		
	6학년	월~금 18:00~18:50	6학년		
피아노	베토벤	월,수,금 14:00~14:50	초 · 중학생	45,000원~ 60,000원 과정별 수강료 차이	고은선
	하이든	월,수,금 15:00~15:50			
	슈베르트	월,수,금 16:00~16:50			
	모차르트	월,수,금 17:00~17:50			
	쇼 팡	월,수,금 18:00~18:50		38,000원~ 58,000원 과정별 수강료 차이	
	멘델스존	화,목 14:30~15:20			
	바 흐	화,목 15:30~16:20			
	비발디	화,목 16:30~17:20			
	브람스	화,목 17:30~18:20			
영 어 회 화	꼬마영어박사 (초급)	월,수,금 15:00~15:50 월,수,금 16:00~16:50	초등 학생	45,000원	김은경
	신나는영어 (중급)	월,수,금 17:00~17:50			
	꾸러기영어 (중등입문)	월수금 18:00~18:50			
주산암산	화,목 15:00~15:50 화,목 16:00~16:50	7세부터	30,000원	최민경	
생각이 자라는 키즈아트	수 14:00~15:20	초등저학년	60,000원 (3개월)	최윤정	
	수 15:20~16:10	5~7세			
	수 16:20~17:10				

● 새로운 시작을 위한 활기찬 어르신 평생학습 프로그램

- ★ 대상 : 만 60세 이상으로 주민등록상 고양시 거주자
★ 수강료 : 한 개 과목당 21,000원/3개월

프로그램	요일	시간	장소	강사
영어회화	월	9:30~10:50	마음방(303호)	김순근
사군자	월	10:00~11:30	사랑방(302호)	주미영
한문서예	금	13:00~14:30	사랑방(302호)	주미영
노래교실	화	10:30~12:00	강당	김혜경
스포츠댄스	기초	수 9:00~9:50	강당	윤석희
	중급	수 10:00~10:50		
국학기공 실버체조	금	10:00~10:50	강당	손혜정
건강체조(무료)	금	11:00~11:50	강당	오효진
일본어	금	13:00~14:30	검손방(402호)	스즈키아케미
스마트폰 활용교육	초급	목 13:00~14:00	이웃방(401호)	이용성
	중급	금 10:00~11:00		

● 멋진 삶의 여유를 위한 성인 평생학습 프로그램

프로그램	시 간	수강료(월)	강사
피아노	월,수,금 9:30~10:20 월,수,금 10:30~11:20 월,수,금 11:30~12:20 화,목 9:30~11:00 화,목 11:00~12:30 화,목 13:00~14:30	45,000원~ 60,000원 과정별 수강료 차이	차미화
	목 10:30~12:00		
	월,수,금 10:00~11:00 월,수,금 11:10~12:10		
	월 10:00~11:50		
	화 11:30~13:00		
가요교실	목 10:30~12:00	10,000원	장은희
요가	월,수,금 10:00~11:00 월,수,금 11:10~12:10	35,000원	황미현
아코디언	월 10:00~11:50	25,000원	하태성
한글서예	화 11:30~13:00	20,000원	안경숙
탁구 동호회	월,수,금 14:00~17:30	15,000원	강습없음
몸살림 운동	금 17:30~18:20	10,000원	백승옥
월빙댄스 기초	수 12:30~13:30	10,000원	고윤재
월빙댄스 중급	월 13:00~14:00	10,000원	
라인댄스	화,목 9:00~9:50 화,목 10:00~10:50	20,000원	김영신
성인 영어 중급	월 수 11:00~12:30 10:30~12:00	15,000원	김순근
성인 영어 초보	수 9:00~10:00	10,000원	김순근
오카리나 중급	금 15:00~16:00	10,000원	채경자
초급	금 16:00~17:00		
신나는 웃음강좌	수 10:00~11:00	10,000원	김기현
통기타	금 10:00~11:00	60,000원 (3개월)	노영천
클래식 기타	금 11:00~12:00		
우쿨렐레	화 18:30~19:20	20,000원	조명진
	수 11:00~11:50		
성인 일본어 (프리토킹)	금 11:00~11:50	20,000원	스즈키아케미
가곡반	목 13:00~14:30	10,000원	강유정
한국무용	화 11:10~12:40	30,000원	구정애

● 열린마음 상담센터

이용방법	① 이용방법 및 절차 확인 ② 신청서 작성 ③ 상담 일정 조정 ④ 상담 실시(심리검사 및 상담)
	상담료 20,000원/1회(검사비 별도)
상담내용	개별상담, 가족문제, 위기상담, 각종 심리검사, 지능검사 등

● 성요셉아동발달 치료센터

이용방법	① 이용방법 및 절차 확인 ② 대기등록 ③ 치료시간 확정 ④ 치료진행
	치료비용 30,000원/1회(치료 40분, 면담 10분)
치료내용	놀이치료, 언어치료, 음악치료, 미술치료, 인지치료
사용가능 바우처	① 장애아동재활치료 바우처 ② 학교바우처(특수교육청 지원)



사회복지법인 대건카리타스

고양시일산종합사회복지관

10352 경기도 고양시 일산서구 고양대로 654(일산동)

T.031)975-3322 F.031)975-3305 www.ilsanwelfare.or.kr • 한글주소-일산종합사회복지관