

# 세상을 그리는 愛

사랑:애

열린마음 열린손길 · 2012 · 서른여섯번째 이야기

고양시민

나눠요, 웃어요, 함께해요

# 복지 나눔 1촌 맺기



고양시민 복지나눔 1촌맺기 프로젝트란?

지역 내의 상점, 학원, 기업체, 의료, 교육, 종교, 문화/예술, 개인이 자율적으로 나눔(서비스, 물품, 재능 등)에 참여하여 어려운 이웃을 돕고, 도움받은 이웃은 서로 칭찬하고 격려하여 "나눔공동체"를 만들어 가는 사업입니다.



## 내가 나눌 수 있는 것은?

### 일반시민

- 재능나눔 : 노래, 미술, 영어, 악기 등 나의 재능을 나누세요.
- 자식나눔 : 강의, 학습지도, 특강, 전문치료 등 나만의 노하우와 지식을 나누세요.
- 강재나눔 : 기부금, 물품기증, 김치만든기 더 담기 나누기, 커피한잔 이며 나누기 등 작은 실천으로 행복을 나누세요.
- 시간나눔 : 다양한 분야에서 자원봉사를 통해 시간을 나누세요.
- 재태나눔 : 요리, 책임어주기, 동화구연 등 실천을 통해 세대 간 마음을 나누세요.

### 나눔업체

- 보건·의료 : 병·의원, 약국 등
- 교 육 : 학원, 개인교습소 등
- 외식·생활용품 : 음식점, 상점, 문구점 등
- 문화·예술 : 공연장, 극장, 문화단체, 공연 및 재능 등
- 교통·이동 : 운송회사, 개인운수업 등
- 위 생 : 미용실, 목욕탕, 세탁소 등
- 의 류 : 의료업체 등
- 전문 및 기술서비스 : 회계 및 법률 상담, 전문수선 및 수리 서비스, 전문분야 강의 등
- 기 타 : 위의 분류에 속하지 않는 분야



신청은 어디에?

- 고양시지역사회복지협의체 (<http://www.gyswc.co.kr/>) ☎ 965-0630
- 고양시사회복지협의회 (<http://www.gycsw.or.kr/>) ☎ 922-5784

• 지역별 협력기관에 문의하세요.

고양시덕양노인종합복지관	031-969-7781	고양시일산종합사회복지관	031-975-3322
고양시문촌7동합사회복지관	031-916-4071	고양시당예인종합복지관	031-929-1400
고양시문촌9동합사회복지관	031-917-0202	고양시행동종합사회복지관	031-905-3400
고양시행동종합사회복지관	031-966-4007	고양시일산노인종합복지관	031-919-8677

※ 가까운 관공서 사회복지담당자에게도 신청가능함-다.

주최 :  고양시

주관 : 고양시지역사회복지협의체 / 고양시사회복지협의회





# Contents

- 02 고양시정소식
- 04 칼럼 「고양시민 복지나눔 1촌맺기」에 동참을...
- 05 이슈공감 1 사회성 향상을 위한 자녀집단프로그램
- 06 이슈공감 2 한울마루 사업소개
- 07 이슈공감 3 한가위 명절 행사
- 08 이슈공감 4 여름방학 청소년자원봉사학교
- 09 걸어온 길
- 10 걸어온 길
- 11 걸어온 길 + 직원동정
- 12 복지관 정보마당
- 14 기획 1. 경의선 기차가 칙칙 떠나간다~ 추억과 사랑을 신고서~♪
- 16 기획 2. 그대에게 권하는 『내 인생의 책 한권』
- 18 칭찬릴레이
- 19 모금릴레이
- 20 이웃에게 꿈과 사랑을 심으신 분들의 명단 / CMS후원 안내
- 22 후원단체 소개
- 23 평생교육 프로그램 안내

# 『고양시민 복지나눔 1촌맺기』에 동참을...

풍성한 결실의 계절 가을! 문화예술의 도시 고양시의 10월은 글로벌 문화대축제의 달입니다. 우선, 고양호수예술축제가 일산호 수공원, 일산문화공원 라페스타, 화정문화광장에서 개최되었습니다(10.3 ~7). 또한, 제32회 전국장애인체육대회가 고양종합운동장, 고양실내체육관 고양어울림누리, 경기장 주변 등을 비롯한 지역에서 3,000여명이 출전하여 자기 고장의 명예를 높이기 위하여 장애를 극복하고자 최선을 다하는 모습을 보여주었습니다(10.8 ~ 11).

그밖에도, 고양국제음악제, 평화통일페스티벌, 글로벌 문화축제, 행복을 나누는 주민축제, 푸른고양 나눔장터, 찾아가는 음악회, 어르신 축제, 일산민속5일장 경로잔치 등 다양한 문화가 살아 숨쉬는 문화, 예술의 도시로서 꽃보다 아름다운 사람들의 도시 고양을 새롭게 조명하는 하나의 계기가 될 것입니다.

『고양시민 복지나눔 1촌맺기』 프로젝트는 지역성이나 기관명이 명시되지 않은 고양시 복지 브랜드 아이덴티티 슬로건으로 나눔자원(재능, 서비스, 경제적지원 등)과 이용재(육구충족에 따른 칭찬, 격려, 지역사회 기여활동 등)가 상호교환하며, 협력기간 네트워크 활동으로 촉진되는 지역사회운동 및 네트워크 서비스입니다.

우선 추진배경으로는 공공영역과 민간영역 간 파트너십 필요성의 증가, 시민중심의 통합지원사업 수행방식 강화, 복지분야에서의 나눔, 네트워크, 사례관리사업의 확대가 요구되고 있는 실정입니다.

지금까지의 복지정책이 공공기관 주도방식에서 민간이 참여, 협력하는 거버넌스 전환, 관련사업(자원봉사센터, 무한돌봄사업, 사회복지협의회, 복지관 사업 등)간 시너지 창출을 위한 협력적 파

트너로서의 포지셔닝 과제의 대두, 복지브랜드 개발 및 인프라(인력, 기술 등) 구축 필요성이 증가하고 있습니다.

『고양시민 복지나눔 1촌맺기』의 목적으로 기업, 종교, 의료, 교육, 문화·예술, 사회복지기관 간의 상호 협력적 자원연계 및 지역단위 민·관 협력체계 구축을 통한 복지자원의 편중과 누락을 방지하고자 하는 것으로 시민참여 확대를 통한 고양시형 나눔공동체 구축을 목적으로 하고 있습니다.

우리 일산서구 주민중에 아직도 어려운 이웃이 많이 있습니다. 따라서, 우리 일산서구에서는 지금까지 총 8회의 『고양시민 복지나눔 1촌맺기』협약식을 추진하여 2,145만원을 모금하여 독거노인, 가정환경이 어려운 학생들에게 장학금 지급 등 복지나눔을 실천하였습니다.

또한, 경제적인 어려움으로 문화체험 활동의 기회가 상대적으로 적은 소년소녀가정, 가정위탁아동, 지역아동센터 이용아동 등 274명에게 연극, 영화, 전시회 등을 무료로 관람할 수 있는 기회를 제공하고자 『고양시민 복지나눔 1촌맺기』의 일환으로 2012년 “꿈나무 문화체험”협약식을 일산종합사회복지관과 함께하여 모범적으로 실천하고 있습니다.

매월 넷째주 토요일에 실시하는 2012년 “꿈나무 문화체험”에는 총 250명의 불우아동인 소년소녀가정 등이 참여하여 우리 일산서구 지역아이들에게 꿈과 희망을 심어 주었습니다.

앞으로도 우리 일산서구청에서는 『고양시민 복지나눔 1촌맺기』가 일회성 행사가 아닌 지속적으로 추진되어 지역사회에 정착하는 하나의 아이덴티티로 전환하는 디딤돌이 되기를 기원하며 고양시 일산종합사회복지관의 소식지 발간을 진심으로 축하드립니다.

감사합니다.



2012년 10월 16일

고양시 일산서구청장 박상인



사회성향상을 위한 자녀집단 프로그램

# ‘칭찬과 긍정’이 아이를 어떻게 변화 시킬까요

부모님들의 칭찬과 긍정의 말이 우리 자녀를 어떻게 변화시킬 수 있을지 궁금하시죠? 여러분도 실천해 보세요. 하루에 3번 내 아이의 장점을 진심으로 칭찬해 주시면 그 변화를 직접 느낄 수 있으실 겁니다. 몰라보게 적극적으로 바뀔니다.

고양시일산종합사회복지관은 8월 13(월)~14(화), 16(목)~17(금), 4일 동안 본 기관의 부모교육에 참여하고 있는 자녀 8명을 대상으로 사회성 향상을 위한 집단 프로그램을 진행하였습니다. 초등학교 저학년(4명)과 고학년(4명)으로 그룹을 나누어 진행된 이번 프로그램은 ●부정적인 생각을 긍정적으로 바꾸기 ●자신의 욕구와 감정을 다루기 ●힘이 되는 말과 위로가 되는 말 알아보기 등의 내용으로 진행되었습니다.

처음엔 복지관에 오는 것이 귀찮고, 짜증이 난다던 아이들이 프로그램에 참여하면서 긍정적인 반응을 나타내고, 함께하는 친구들과 친해지는 경험을 하면서 마지막 회기에는 ‘다음 주에도 복지관에 오고 싶다’며 아쉬워하였습니다. 참여 학생의 학부모님들은 짧은 시간이지만 자녀들이 매우 밝은 표정으로 스스로 복지관에 가는 모습에 매우 놀라워 하였습니다.

사실 이번 프로그램은 아이들이 무엇이든 자신이 스스로 결정하도록 하고, 그 결정에 용기를 북돋아 주는 것이었습니다. 아이들이 잘못하는 것을 지적하는 것이 아니었습니다. 긍정적인 면에 초점을 맞추고 자신감을 가질 수 있도록 충분히 칭찬해 주는 시간을 가졌을 뿐입니다.

‘칭찬은 고래도 춤추게 한다’라는 말이 있습니다. 칭찬과 긍정의 피드백이 내 자녀를 어떻게 변화시킬 수 있을지 궁금하시죠? 여러분도 실천해 보세요. 하루에 3번 내 아이의 장점을 진심으로 칭찬해 주시면 그 변화를 직접 느낄 수 있으실 겁니다.



한울마루 지도 제작 및 사업소개

# 안전한 마을! 우리 손으로 만들어 보요~



지난 2012년 3월부터 일산1·2동의 지역사회를 **조금 더 안전하고 살기 좋은 마을로 만들기 위해** 인근 지역주민과 부녀회, 학생봉사단, 가족 봉사단 등의 **다양한 봉사자들이 모여 지역사회안전망 구축사업인 ‘한울마루’ 활동을 시작**하였습니다.

**한울마루**는 “하늘 아래 같은 울타리 속에서 함께 사는 우리” 라는 **순수 우리말로** 지역주민들이 **지역사회의 문제에 대해** 관심을 갖고 스스로 해결하며, 지역사회발전과 지역공동체를 형성하기 위한 사업으로 기획하였습니다.

한울마루 사업을 살펴보면 첫 번째로 안전마을지도 만들기, 두 번째로 깨끗한 마을 만들기, 세 번째로 안전한 마을 만들기 로 크게 세 가지로 나뉘집니다.

**1단계 「안전마을지도 만들기」**는 일산1·2동을 12개 구역으로 나누어 우범지대, 불법 주·정차, 무단쓰레기, CCTV설치장소, 공영주차장, 벽화거리등 우리가 살고 있는 지역사회를 조사하는 활동으로 3월부터 7월까지 4개월간 진행되었습니다. 그간 모은 자료를 통해 마을지도를 만들었는데 **임미자 화가께서 한울마루 사업의 취지를 듣고 흔쾌히 마을지도를 그림을 그려 복지관에 기증해주셨습니다.**

**2단계 「깨끗한 마을 만들기」**로 봉사자의 손길이 꼭 필요한 구역을 선정하여 그곳을 매일매일 깨끗하게 정화하는 활동입니다. 현재 일산시장과 동양아파트 사이 골목길을 선정하여 학생, 부녀회, 가족봉사단이 정화활동을 실시하고 있습니다.

**3단계로 「안전한 마을 만들기」**는 보다 안전한 지역사회를 만들기 위해 마을의 치안활동을 강화하는 방안입니다. 마을 내 치안을 높이기 위한 방법을 주민들과 함께 찾아가는 중입니다.

**한울마루 사업은 주민들이 주체가 되어 운영되는 마을 공동체 만들기 프로그램으로 항상 주민들에게 열려 있으며 언제든지 참여를 희망하는 이는 고양시일산종합사회복지관에 문을 두드리면 됩니다.**



따뜻한 이웃과 함께 '情' 나누는 한가위 대축제  
2012년 **한가위** 명절 행사



“웃이야~~!!”

2012년 9월 21일 금요일 고양시일산종합사회복지관에서는 흥겨운 우리가락과 우리나라의 전통 놀이 체험을 하며 즐거워하시는 목소리가 울려 퍼졌습니다.

한가위 명절을 앞둔 시점에서 열린 명절 기념행사는 고양시 일산지역 내 저소득 어르신들 120분을 모시고 진행되었습니다. 이 날 행사는 1부 전통놀이 체험 코너가 마련되어 우리나라 전통 놀이인 윷놀이와 투호, 굴렁쇠, 제기차기, 전통팽이 돌리기 체험을 할 수 있었으며 2부 기념행사에서는 기념사와 축하인사, 축하공연이 준비되어 어르신들께서 모처럼 즐거운 시간을 보내실 수 있었습니다.

김○○할머니께서는 “집에만 있다가 오랜만에 이렇게 나와서 전통놀이를 해보니 동심으로 돌아간 기분인거 같아요”라고 어린아이처럼 좋아하셨고 박○○할아버지는 “우리나라 전통 부채춤과 신나는 댄스팀을 보니 회춘한 것 같네요”라고 하시며 즐거워 하셨습니다.

이날 행사는 국민체육진흥공단 경륜·경정 사업본부 일산지점에서 어르신들께 전해드릴 선물 (10kg 쌀 104포)을 준비해 주시고 한국건설기술연구원에서 식사(갈비탕 특식)를 지원해 주시어 마음껏 웃고, 떠들고, 즐기실 수 있는 축제의 한마당이 되었습니다.

## 청소년자원봉사학교

# 청소년들이 외칩니다~ 나누는 마음, 함께하는 우리!

3일간의 여름방학 청소년자원봉사학교 이야기



‘나누는 마음, 함께하는 우리’ 라는 슬로건 아래 여름방학을 이용해 자원봉사에 대해 알고, 몸소 자원봉사활동을 하려는 따뜻한 마음의 청소년 20명이 모였습니다. 뜨거운 여름 날씨에도 불구하고 일정이 시작되는 25일 첫 날, 모임 장소로 한 두명씩 들어서는 청소년들의 모습은 다소 긴장된 모습이었고, 어색함이 얼굴에 가득 배인 모습이었습니다. 하지만 어색함도 잠시 조를 이루어 레크리에이션 시간이 진행되고, 자원봉사이해교육, 지역정화활동까지 진

행되자 청소년들은 특유의 왁자지껄한 분위기를 되찾았습니다.

이어지는 다음날에는 노인인식개선교육을 받고, 직접 어르신이 되어보는 노인체험활동을 합니다. 노인체험기구를 착용한 채 계단도 오르내리고, 옷을 입어보는 활동도 해보면서 체험기구가 무겁다고 투덜거리기도 했지만 어르신들의 어려움에 대해서 이야기를 나누기도 했습니다.

마지막 날에는 발마사지 교육을 받은 후에 인근 경로당을 방문해 직접 어르신들과 대화하고 발을 어루만지며 발마사지 봉사활동을 해볼 수 있는 시간을 가졌습니다. 어르신들은 연신 ‘고맙다, 그만해라 팔 아프다’며 청소년들의 등을 어루만지셨고, 청소년들은 ‘할머니, 할아버지들의 발이 이렇게 딱딱하고 거친지 몰랐다’며 열심히 어르신들의 발을 어루만졌습니다.

복지관으로 돌아온 후에는 3일간의 시간들에 대해서 소감을 나누고, 이제는 친해진 친구들



과 전화번호 교환까지 하는 청소년들의 모습도 보였습니다. 집으로 돌아가기 전에는 한 청소년이 “선생님, 발마사지 크림 남는 것 좀 주시면 안돼요? 집에 가서 할머니 발마사지 해드리고 싶어요.”라며 환히 웃는 모습을 보였습니다. 환히 웃는 청소년의 모습과 함께 3일간의 청소년자원봉사학교는 무사히 끝이 났습니다.

앞으로도 고양시일산종합사회복지관에서는 청소년들이 자원봉사활동의 참의미를 이해하고 나아가 건강한 성인으로 성장할 수 있게 곁에서 함께 하도록 하겠습니다.





# 걸어온 길

## 가족복지과

1 누리보듬 가족캠프 2 결혼이민자 네일아트 샵 3 가족과 함께 하는 토요일 4 가족여가프로그램 "티셔츠 만들기"  
5 다문화가족 시부모·며느리 의사소통 교육 6 그루터기(청소년 시사토론 프로그램)



## 지역사회보호과

1 조손가족 프로그램-노인인식 개선교육, 공연관람 2 조손가족 프로그램-가족 문화체험(현대자동차 지원)  
3 애니골 상가번영회 후원식사 4 한가위 명절행사 5 4고타파 미술작품 수상(특선 1명, 입상 5명)  
6 독거어르신 소화기 지원(일산새마을금고) 7 멘토-멘티가 함께한 물놀이 축제



# 지역사회조직과

1 EM생활환경 교육 2 사회복지 실습지도 3 지역주민 욕구조사 4 고양 올레길 걷기  
5 2012 중부재단 어린이 나눔교육 '나눔면 행복해요' 6 와야촌나눔 축제



## 부설센터

### 풍산복지 드림팀

- 1 누리봄방과후교실 체험학습
- 2 독거어르신 주거환경 개선
- 3 늘푸른청춘경로당만들기  
염색서비스
- 4 한부모가족역량강화 부모교육
- 5 한부모가족역량강화 자녀집단  
프로그램



### 장애인 이동 도우미센터

- 1 7, 8월 영화감상
- 2 인식개선사업



## 한나래 지역아동센터

- 1 가족과 함께 한지공예 만들기
- 2 KT와 함께 수영장 체험학습
- 3 물로켓 만들기 체험학습
- 4 가족과 함께 저금통 만들기
- 5 한가위 행사



## 백송노인주간 보호센터

- 1 과일화채만들기
- 2 텃밭가꾸기
- 3 생신잔치



## 성모어린이집

- 1 송편빚기
- 2 교통공원체험



## 직원동정



### 입사를 축하합니다!

항상 어르신들의 건강과 행복을 위해 애쓰겠습니다.

강경란 간호조무사



### 축하드려요~ 경기도의장상 수상

항상 낮은 자세로 복지사각지대에 놓인 이웃들의 디딤돌이 되기 위해 노력하겠습니다. 감사합니다.

조현재 주임



### 축하드려요~ 고양시장상 수상

“겸손은 모든 미덕의 근본이다”라는 말이 있습니다. 근본을 지키기 위해 늘 감사함을 알며, 겸손한 사람으로 남도록 노력하겠습니다.

맹두열 부장



### 김옥순 주임 출산

김옥순 주임의 2세 출산을 축하합니다.

# 11 November

## 4고타파, '화려한외출'

### 어르신 나들이

- 일시 11월 1일(목)
- 대상 4고타파, 참여어르신
- 장소 미정
- 내용 저소득 어르신들의 여가문화 생활 기회 마련

## 한부모가족역량강화사업

### 가족캠프

- 일시 11월 3일(토)~4일(일)
- 대상 한부모가족역량강화사업 참여가족
- 장소 강화도 해당 펜션
- 내용 한부모가족의 친밀감 향상 및 관계증진을 위한 가족캠프 실시

## 청소년 자살 예방 교사교육

- 일시 11월 5일 15:30~16:30
- 대상 일산중학교 교사
- 장소 일산중학교 강당
- 내용 교사들이 청소년 우울증 및 자살 징후에 민감하게 대처할 수 있도록 교사교육 실시

## 연합 세미나

- 일시 11월 9일(금)
- 대상 고양시 지역주민
- 장소 복지관 4층 강당
- 내용 다문화 사회의 미래와 사회통합 주제로 정책 세미나 진행

## 가족과 함께하는 토요일

- 일시 11월 10일(토) 10:00~12:00
- 대상 지역주민 누구나 가능
- 장소 분관 4층 강당
- 내용 한지공예(차통만들기)
- 참가비 차통 1개당 5,000원

## 장애아동 문화체험 프로그램

- 일시 11월 10일, 24일(2, 4주 토)
- 대상 발달장애아동 10명 /
- 내용 10일 - 쿠키클레이 및 영화감상  
24일 - 우산만들기 및 영화감상

## 찾아가는 자원봉사교육

- 일시 11월 12일
- 대상 지역 내 종교시설, 관공서, 학교 등의 단체
- 내용 지역 내 봉사활동을 원하는 곳에 찾아가서 자원봉사의 자세 및 기본함양교육을 실시

## 겨울 김장나눔 축제

- 일시 11월 21일(수)
- 대상 지역사회보호과 사례관리 대상자
- 장소 복지관 행사장
- 내용 겨울철 김장김치 담그기 행사 및 각 가정 지원

## 부서장 사업 평가 연수

- 일시 11월 23~24일
- 내용 2012 사업 평가 및 2013 사업 계획, 예산 준비

## 저소득 어르신 칠·팔·구순 잔치

- 일시 11월 27일(화)
- 대상 저소득 칠·팔·구순 대상자
- 장소 복지관 4층 강당
- 내용 저소득 어르신 중 칠·팔·구순 잔치를 하지 못하신 어르신들을 위한 잔치 진행

## 학교폭력 예방교육

- 일시 11월 중
- 대상 일산중학교, 한외초등학교
- 장소 각 학급 교실
- 내용 전문 강사단이 파견되어 총 2회기(4시간)에 걸쳐 학교폭력 예방교육 실시

## 4고타파, '화려한외출' 미술작품 전시회

- 일시 미정
- 대상 4고타파, 참여어르신
- 장소 복지관 1층 복도
- 내용 미술작품 전시회



# 12 December

## 후원자·자원봉사자의 밤

- 일시 12월 5일(수) 19:00~21:00
- 대상 본 복지관 후원자 및 자원봉사자
- 장소 4층 강당
- 내용 한 해동안 본 복지관에 정성을 다한 후원자 및 자원봉사자에게 감사인사를 전함

## 장애아동 문화체험 프로그램

- 일시 12월 8일, 22일(2, 4주 토)
- 대상 발달장애아동 10명 / 자원봉사자 10명
- 내용 10일 - 한지공예 및 영화감상  
24일 - 양초만들기 및 영화감상

## 사업설명회

- 일시 12월 17일(화)
- 대상 복지관 이용자 및 지역주민
- 내용 2013년 복지관 사업 설명 및 안내

## 결혼이민자 네일아트 샵

- 일시 매월 셋째 주 화요일  
11:00~15:00
- 대상 지역주민 누구나 이용 가능
- 장소 복지관 1층 로비
- 내용 저렴한 가격으로 네일아트 제공

## 제 9회 일산가족예술제

- 일시 12월 중
- 대상 본관 교육 프로그램 이용자 및 가족
- 장소 본관 강당 및 복도, 로비
- 내용 작품전시회, 어르신·성인 발표회, 아동발표회, 피아노 연주회

## 결혼이민자 한국어교실 수료식

- 일시 12월 중
- 대상 한국어교실 수강생
- 장소 복지관 4층 강당
- 내용 1년 동안 한국어교실을 수료한 학생들을 대상으로 수료식 실시

# 2013.1 January

## 시무식

- 일시 1월 2일(수)
- 대상 복지관 전직원
- 장소 복합산
- 내용 한해 시작으로 직원들간의 단합도모와 새로운 업무에 임할 역량강화

## 학교폭력 예방 교육 강사 및 대학생 자원봉사자 모집

- 일시 1월 7일(월)~1월31일(수)
- 대상  
1) 청소년 복지 및 학교폭력 예방교육 관련 경력자  
2) 청소년 복지에 관심이 많은 청소년

## 토요가족극장

- 일시 1월 26일(토) 10:00~12:00
- 대상 지역주민 누구나 가능
- 장소 본관 4층 강당
- 내용 최신 DVD 영화 감상

## 청소년자원봉사학교

- 일시 1월 중
- 대상 고양시 내 청소년
- 장소 복지관
- 내용 자원봉사교육 및 봉사활동을 통해 청소년들에게 나눔과 봉사의 의미를 깨닫게 함

## 2013년 지역주민 새해인사

- 일시 1월 31일
- 대상 복지관 인근 지역주민
- 장소 일산 1·2동
- 내용 새해를 맞이하여 지역주민들에게 새해 복을 나눔

경의선 기차가 칙칙 떠나간다~

추억과 사랑을 심고서~♪

도라산



관광지명

도라 전망대

주 소

경기도 파주시 장단면  
도라산리

전화번호

031-954-0303

소 개

언젠가는 통일이 되어야  
할 북녘땅을 바라볼 수 있  
는 곳~

임진강

관광지명

임진각국민관광지

주 소

경기도 파주시 문산읍  
마정리 1325-1

전화번호

031-953-4744

소 개

새롭게 단장한 임진각!!  
분단의 아픔이 서려 있는  
곳... 그곳의 향수를 느껴  
보세요.



월릉



관광지명

금강산랜드

주 소

경기도 파주시 월릉면  
위전리 89-1

전화번호

031-945-2500

소 개

가족 테마파크!!  
수영과 골프 여행~

금촌

금릉

관광지명

로데오거리

주 소

경기도 파주시 금촌동  
금릉로 129번지

전화번호

1577-7788

소 개

파주의 떠오르는 명소~!  
문화 공연과 다양한 먹거  
리~!





운정

탄현

일산  
일산시장

풍산

백마

곡산

대곡

능곡

행신

화전

관광지명

가온 호수공원

주 소

경기 파주시 야당동 325

전화번호

031-946-2125

소 개

운정신도시 시민들을 위한  
문화와 휴식의 명소



관광지명

고양시일산종합사회복지관

주 소

경기 고양시 일산서구  
일산동 620-3

전화번호

031-975-3322

소 개

일산의 종합적인 사회복지서비스 지원을 위한 복지관!!!

관광지명

일산시장

주 소

경기도 고양시 일산서구  
일산동 61-720

전화번호

031-975-3903

소 개

민속 5일장의 옛 풍경이  
아직도 남아있는 곳!!



관광지명

풍동 애니골

주 소

경기도 고양시 일산동구  
풍동

전화번호

031-907-6080

소 개

가족, 연인 등을 위한 종합  
외식 복합타운~!





# 그대에게 권하는 『내 인생의 책 한권』



## 천번을 흔들려야 어른이 된다

지은이 김난도 | 출판사 오우아, (주)문학동네



이 책은 젊은 대학생들의 멘토 김난도 교수가 “아프니까 청춘이다” 후속작으로 펴낸 에세이집입니다. 이번에는 세상에 첫발을 내디딘 어린이와 어른을 위해서 책을 썼다고 합니다. 도대체 우리는 언제 어른이 되는 걸까라는 질문과 함께 작가는 삶의 과정에서 나와 당신의 흔들림은 지극히 당연한 “어른되기”의 여정이라고 말하고 있습니다. 인생의 봄, 여름, 가을, 겨울을 보내며 희·노·애·락을 경험하면서 스스로 조금씩 조금씩 도전과 성장을 통해 성숙해가면 어른이 된다고 말하는 김난도 교수. 저는 이 책을 통해 누군가에게 따뜻한 위로와 긍정적인 계기가 될 수 있기를 희망하며 이 책을 추천합니다.

글 · 지역사회보호과 과장 배중필



## 죽음의 수용소에서 Man's Search for Meaning (2005)

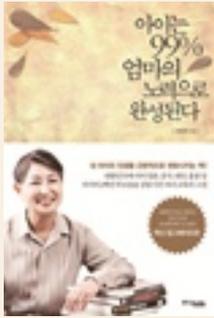
지은이 빅터 프랭클 | 옮긴이 이시형 | 출판사 청아출판사



내 자신이 제대로 된 어른인가를 되문게 하는 책을 소개합니다. 한 때 삶이 불행하다고 느낄 때가 있었습니다. 그래서 내 행복과 내 삶의 의미는 어디에 있느냐고 부르짖으며 방황하였습니다. 그런 저에게 이 책은 한 순간에 인생의 통찰을 일깨워준 메마른 사막의 오아시스와도 같았습니다. 이 책을 통하여 더 이상 나의 외로운 영혼은 세상 속에서 방황하지 않고 내 행복도 삶의 의미도 다 내 안에 있으며 어떤 어렵고 힘든 상황일지라도 주어진 환경을 바꿀 수는 없지만 자신의 태도를 결정하고, 자기 자신의 길을 선택할 수 있는 자유가 있다는 삶의 희망을 갖게 되었습니다.

글 · 고양시일산종합사회복지관 PET 부모역할훈련 강사 정지혜





## 아이는 99% 엄마의 노력으로 완성된다

지은이 장병혜 | 출판사 중앙북스



여러 교육과 책들이 난무하는 현대에 자녀 교육의 방향 설정이 어렵던 차에 국무총리 딸인 장병혜 박사의 책을 읽었습니다. 보다 넓고 깊은 교육을 위한 엄마를 위한 책입니다. 지혜롭고 현명한 교육관을 가질 수 있는 멘토가 되어준 책을 추천합니다.

글 · 고양시일산종합사회복지관 독서논술 강사 최은정



## 누가 해를 먹고 있어요

지은이 장병혜 | 출판사 중앙북스



이 책은 해가 변하는 모습을 동화로 만들었어요. 동물들이 각자 자기 일을 하고 있었는데 암탉이 해가 조금씩 없어지는 걸 보고 깜짝 놀라 주위에 있는 동물들에게 누가 해를 먹고 있다고 말했어요. 그런데 오래 살아 경험이 많은 거북이가 이걸 '일식현상'이라고 말했어요. 일식은 달이 지구와 해 사이에 올 때 생기는 일이라고 말했어요. 해가 다시 정상으로 돌아오자 다른 동물들이 기뻐하며 다시 자기일을 하러 갔어요. 세상이 정말로 해가 없어진다면 손전등을 가지고 다녀 불편할 거예요. 식물도 자라지 못하고, 태양열 에너지도 못 쓸거예요. 태양은 생활에 꼭 필요하고 사람들에게 아주 고마운 자연인 것이라고 느끼게 해 준 책이에요. 이 책을 읽고 모두 자연의 소중함을 느꼈으면 좋겠어요.

글 · 고양시일산종합사회복지관 프로그램 참여 문찬현 아동



## 종이여자

지은이 뫼소 | 옮긴이 전미연 | 출판사 밝은 세상



이 책은 아버지께서 선물해 주신 책이에요. 어느 베스트셀러 작가와 그의 소설 속에 나오는 여주인공이 펼치는 사랑 이야기인데요. 독서를 즐겨 하는 편이 아닌 제게 재미와 호기심을 선사해 준 책입니다. 이 책을 통해 기욤 뫼소라는 작가의 팬이 됐어요. 심심한 어느 날 읽기 좋은 책이에요.

글 · 직장체험연수생 신정환





# 애니골 상가번영회



## 풍동애니골상가번영회의 사랑나눔 후원식사는

평소 경제적인 어려움, 주변 자원이 없어 외식을 할 수 없는 저소득 어르신들을 대상으로 월 2회 저마다 독특한 메뉴와 맛을 자랑하는 풍동애니골상가번영회 내 가입되어 있는 사랑나눔 실천업소가 돌아가면서 사랑의 후원식사를 제공하고 있습니다.



## 독거노인 사랑나눔 후원식사는

매번 실천업소가 변경되면서 다양하고 영양가득인 음식을 접할 수 있는 저소득 어르신들은 영양제공뿐만 아니라 더불어 해당업체와 번영회 직원분들의 따뜻한 인심까지 느낄 수 있어 지역주민과 하나될 수 있는 기회가 마련되고 있습니다.

식사를 제공해주는 한 업체의 직원은 “식사에 참여하신 어르신들이 낯설음에 제대로 식사를 못 하실까봐 걱정이 되어 더욱더 정성을 다하였다. 그러다보니 부모님보다도 더 많은 관심을 가지게 되었고 남갈지 않은 포근함까지 느낄 수 있었다. 이러한 활동이 단순히 어르신들에게 식사제공을 하는 것에서만 끝나는 것이 아니라 제공하는 나 또한 평소 쉽게 느낄 수 없는 이웃주민 간에 사랑을 느낄 수 있어 뿌듯하다.” 라고 가슴 따뜻한 후기를 남겨주셨습니다.

지금 이 시간에도 지역 내 저소득 어르신들에게 끊임 없는 사랑을 베풀어 주기위해 노력하고 계시는 풍동애니골상가번영회(사랑나눔 실천업소) 덕분에 오늘 하루도 행복한 기운이 넘칩니다.



# 모금 릴레이



## 남은 여생을 건강하게만

호흡기 장애 3급을 갖고 있고 만성폐질환, 대상포진 등의 건강문제를 갖고 있는 70세의 이○○대상자는 주기적인 호흡곤란으로 인해 응급실에 실려가 치료 받기를 반복하고 있습니다.

배우자와는 경제적 어려움으로 이혼하였고, 1명의 자녀 역시 사업실패로 신용불량자가 되어 연락조차 두절되었습니다. 때문에 가족으로부터 도움을 전혀 받을 수 없고, 폐질환으로 계단을 걸을 때조차 어려움을 호소하고 있기 때문에 경제 활동조차 할 수 없는 상황입니다.

수급비로 월세를 내고나면 한 달 생계를 유지하기조차 어려운 대상자는 호흡곤란으로 병원에 입원할 시 입원비 마련에 어려움이 있어 건강유지에 대한 부담을 크게 갖고 있으며 삶의 의지마저 잃어버리고 있습니다.

건강문제로 인해 심리적, 경제적으로 큰 부담을 갖고 있는 이○○대상자가 삶의 의지를 되찾고, 세상의 관심을 통해 희망을 가질 수 있도록 여러분의 아낌없는 응원 부탁드립니다.

후원  
문의

문의사항 고양시일산종합사회복지관 지역사회보호과 서희정 사회복지사 ☎031)975-3322

통장입금 농협 301-0028-0882-11 (예금주:일산종합사회복지관)

후원금을 입금하신 후에는 꼭 전화연락 부탁드립니다.

# 이웃에게 꿈과 사랑을 심으신 분들의 명단



가나다순으로 정렬(2012. 08~2012. 10)

## 도시락 배달

강보정, 강순자, 김문정, 김순자, 김영미, 김영자, 김유정, 김은경, 김지원, 로즈 라이온스클럽, 민현주, 박선희, 박정인, 박태숙, 성순옥, 손정미, 양혜경, 애덕의 모후, 오춘자, 유병주, 윤은정, 은총의 어머니, 이경미, 이미경, 이미란, 이병은, 이완홍, 이정숙, 이정은, 이효찬, 일산제일교회 여신도회, 정결하신 동정녀(정발산동 성당), 정원경, 정태성, 장희숙, 중산성당 신비로운 장미, 중산성당 탄복하울 어머니, 지승도, 진홍란, 천주의 성모, 최수경, 최영자, 파티마의 성모, 하선미, 한선경, 한인숙, 함중순, 황계월, 후곡성당 (애덕의 모후, 후곡성당 천사들의 모후)

## 밀반찬 배달

고양생협, 발산중학교 RCY, 서인영, 일산감리교회, 일산새마을금고 부녀회, 일산장로교회, 정화임, 조은아, 참된교회, 한소망교회, 나눔사랑실천회, 생활공감주부모니터단

## 사랑나눔식당 무료급식 배식

가좌동성당(천상의 모후, 은총의 모후, 성가정의 모후, 사랑하울 어머니, 로사리모의 모후, 구역장팀, 믿음의 샘), 대화마을 성당(사랑하울 어머니, 그리스도의 어먼, 자비로우신 어머니, 복되신 어머니), 세기상운(대건크리스토퍼 모임), 새고양로타리클럽, 일산단위농협 여성대학, 안미경, 야당성당(맑은연못성당, 바다의 별), 운정성당(바다의 별, 사랑의 샘), 정발산성당(기쁨의 샘, 평화의 모친, 신비로운 장미, 하늘의 문, 거룩한 어머니), 주엽동성당(구역팀, 반장팀, 진리의 샘, 희망의 모후, 신비체의 모후, 천상의 어머니, 사랑의 샘, 신우아파트), 중산성당(신비의 모후, 평화의 모친, 하늘의 문, 영원한 도움의 성모, 환희의 모후), 탄현성당(사랑하울 어머니, 매괴의 모후, 신비스런 장미), 화정동 성당(성실하신 동정녀, 천상의 모후, 창조주의 어머니, 인자하신 모후), 후곡성당(사랑하울 어머니, 순교자의 모후, 은총의 모후, 은혜의 성모, 애덕의 모후, 하늘에 울림을 받으신 모후, 천지의 모후), 홍성숙

## 이미용 김대중, 김미진, 이종금, 김도희

## 청소년 가정방문 학습지도

오옥경, 이주연, 이지연

## 조부모의 노래을 멘토 봉사자

김미정, 김경옥, 편지은, 김미선

## 글사랑교실 서기일, 안영자, 이상국, 이재희, 임미옥, 정동근

## 학교사회사업 김재희, 김영순      방문간호 김달옥

## 생활체조 기진미      차임벨 유희자

## 몸살림운동 백승옥

## 다문화가족지원사업

김희숙, 맹인경, 박영자, 송유진, 안옥숙, 이선희, 이순정, 이양숙, 이정은, 임고은, 정귀슬

## 하천정화활동 그린나래, 대한생명

## 가족과 함께하는 토요일 신수정

## 부설센터 풍산복지드림팀

수지침 김영갑      한글배움터 최혜원

체조교실 오효진, 최은숙, 최미숙

## 도시락/밀반찬

이호석, 고양수, 이고은, 김화신, 김나연, 차미정, 김민주, 이완홍, 장희숙, 신은지, 손양순, 이정은, 함중순, 한성경, 유병주, 양혜경, 장독대(풍동), 미채(중산점), 고양생협, 새마을 금고 부녀회

이미용 김대중, 윤성희, 당신은 미인, 아름다운사람들, 다문화네일아트

방과후교실 이미랑      웃음치료 황병철

## 한부모가족역량강화사업 멘토

이만규, 이미랑, 유지은, 지아정, 신해선, 이혜진

## 노래교실

박연수, 이원호, 황광희, 양경원, 김복림, 박민자, 유경순, 이옥선, 김은옥, 이희순, 김정순, 송승희, 김태철

## 독거어르신 생신챙겨드리기

풍동중학교 LOG 봉사단

## 부설센터 백송노인주간보호센터

교육지원 박선미, 박혜경, 이순정, 조영숙, 고정남, 이옥선, 오순단

송영보조 정연자, 안미경, 정채연, 윤효진, 심성보

생활보조 진홍란, 신경소, 홍병자, 심애숙, 이영자, 이월선

수지침 임혜자, 정해동

## 부설센터 장애인이동도우미센터

차량이동 김대균, 신정득, 문영진, 최영준, 안미경

## 부설센터 한나래지역아동센터

강소영, 김래경, 김미선, 김민주, 김순근, 김청우, 박서진, 박영화, 박한웅, 방은솔, 배소원, 변미리, 석주희, 성운태, 신효진, 오석준, 오순옥, 유희자, 윤현식, 이나영, 이동미, 이동건, 이원영, 이원희, 이월범, 이혜원, 이흥미, 임용순, 장석만, 정수미, 조명현, 조민경, 조영애, 조희승, 최미영, 최지은, 허승일, 홍석연, 황운현



**후원자**

강순자, 구보경, 구진용, 국민연금공단 고양지사, 권혜란, 글사랑교실, 김문자, 김반석, 김수정, 김순자, 김승중, 김영옥, 김영희, 김옥경, 김용균, 김우근, 김인덕, 김창덕, 김항수, 김혜원, 김효정, 남순영, (주)대명푸드, 대한생명, 모바일 해피민, 문춘유지원, 미성조경지재, 박은희, 박재구, 박재홍, 박현주, 박효관, 백기범, 백성옥, 백지권, 서연희, 서희정, 석진경, 선종필, 송미경, 스타벅스 구산역점, 스타벅스 일산동구청점, 스타벅스 화정역점, 신영복, 안곡주유소, 안미숙, 알아민, 여수명, 오경목, 오옥경, 오정석, 유경화, 유병주, 육기훈, 윤순교, 이명우, 이미랑, 이상철, 이순자, 이원호, 이윤순, 이인옥, 이정숙, 이정은, 이창수, 이철민, 이효숙, 임계숙, 임숙경, 장미연, 장석진, 장판호, 전지선, 정미영, 정혜영, 정효정, 조성우, 조원왕, 조주은, 조현민, 지승도, 최경미, 최동인, 최연숙, 최윤정, 함미숙, 홍광이, 홍종위, 황미현

**결연후원**

강순자, 고양생협, 권혜정, 김동구, 김승하, 김영심, 김용균, 김일호, 김창호, 김태현, 대한생명(파주점), 박경용, 박애경, 벼룩시장, 사랑나눔식당, 새빛안과, 심영태, 서정철, 아름다운재단, 아모레퍼시픽 일산주점점, 양화숙, 어린이대공원, 초록우산 어린이재단 경기북부지역본부 총 1,020,000원, 유정은, 이영실, 이우석, 일산성당, 일산제일교회, 일산감리교회, 조현재, 지연우, 최창원, 프레스원, 해피월드복지재단, 현지훈

**물품후원**

강가의 나무, 고양생협, 고양사회복지협의회, 고양시장애인주간보호센터, 고양시청, 국민체육진흥공단 경륜·경정 사업본부 일산지점, 김희석, 나눔사랑실천회, 도비통상, 동해식품, 맘마킹, 삼성사회공헌재단, 새라한정식, 생활감공주부모니터

단, 서울가톨릭사회복지회, 송순옥, 실버텍스, 아모레퍼시픽 주점점, 양수면옥, 어랑생선구이, 이마트 탄현점, 일산감리교회, 일산장로교회, 일산새마을금고, 일산장로교회, 참된교회, 최도령, 코레일사회봉사단, 토속촌, 파리바게뜨 트레이닝센터, 푸른들, 풍동애니골상가번영회, 퓨러스, 한국농촌지도자연협회, 한국사회복지관협회, 한국악웨이, 한국지역난방공사 고양지사, 한소망교회, 해오름한정식, SoZP

**모금함**

김안중, 중앙부녀회(동양문고), 본누벨, 산골정육점, 시민약국, 아리따움 일산동점, 이마트에브리데이 일산동점, 일산2호점, 위시티점, 중앙식당, 진25시해장국, 파리바게뜨 일산역점, 파리바게뜨 대화역점, 파리바게뜨 후곡사거리점, 파리바게뜨 후곡점, 파리바게뜨 중산동신점, 흥가와침갈비, 휴먼빌 우리마트

**부설센터 백송노인주간보호센터**

**후원자** 고향미, 가자선, 김경희, 이옥선, 이은실

**부설센터 장애인아동도우미센터**

**후원자** 구보경, 박세영, 손경순, 최은숙, 추이용

**부설센터 한나래지역아동센터**

**후원자** 국민연금공단 고양지사, 김애리, 김옥순, 김현진, 남정민, 맹두열, 박한웅, 배종필, 서희정, 석진경, 송양숙, 신동호, 아모레 퍼시픽, 우태근, 유은주, 한국체육진흥회, 홍정모, 흰돌복지관 푸른우리지역아동센터, KT사랑의 봉사단, 에스오일(s-o)

질취선

**CMS 후원안내**

사랑은 나눌수록 기쁨과 그 이상의 행복을 느낄 수 있다고 합니다. 누군가가 내 마음을 알아주는 것만으로도 고마운데 그에 맞게 행동까지 이어진다면 그야말로 뜨거운 감동입니다. 그 사람의 처지에 서는 것, 그리고 한걸음 더 다가가 그를 살펴 보는 것 그것이 후원과 이웃사랑의 첫 걸음입니다.

**후원자님의 나눔의 열매는 이렇게 사용됩니다.**

- 독거어르신 밑반찬 구입비(고양시 외곽지역)
- 독거어르신 무료 중식 및 도시락 제공
- 독거어르신 / 한부모가정 아동 / 저소득 가정 아동 / 소년소녀 가장 아동 등에게 지원

※소득세법 34조와 법인세법 18조에 의해 종합소득세 공제 혜택을 받을 수 있습니다.

※ 후원신청서 접수: 전화, 홈페이지, 방문하여 신청하실 수 있습니다.

**고양시일산종합사회복지관 후원 CMS자동이체 신청서**

<b>성명</b>			<b>생년월일</b>	년 월 일 (음력, 양력)	
<b>주소</b>	자택( ) 직장( )				
<b>전화번호</b>	자택			직장	
	휴대폰			E-mail	
<b>후원금액</b>	10,000원( )	20,000원( )	30,000원( )	기타 ( )	
<b>거래은행</b>			<b>계좌번호</b>		
<b>예금주</b>			<b>예금주 주민등록번호</b>		
<b>후원가능한날짜(정기자동이체일)</b>			15일( )	25일( )	
<p>본 신청과 관련하여 본인은 다음 금융거래정보를 신규 신청하는 때로부터 해지 신청할 때까지 상기 수납기관에 제공하는 것에 대하여 「금융실명거래 및 보장에 관한 법률」의 규정에 따라 동의하며 이에 따라 매월 출금 이체 거래를 신청 합니다. 위와 같이 고양시일산종합사회복지관의 후원회원으로 신청합니다.</p>					
201 년 월 일					
신청자 _____					

CMS란? 자동이체를 신청하시기 위해 은행에 가실 필요가 없으며, 저희에게 직접 전화로 문의하시거나 신청서에 기재하신어 신청하시면 저희가 직접 신속하게 처리해 드립니다.

# 고양시일산종합사회복지관에 후원해 주신 단체

## 후원단체



## 모금함 신규업체



# 고양시일산종합사회복지관 평생학습 프로그램 안내

모든 유료프로그램 수업비용은  
지역사회주인을 위한 무료복지사업으로 사용됩니다.

## 밝고 건강한 성장을 돕는 유아 평생학습 프로그램

프로그램	시간	대상	수강료(월)
처음 시작 하는 아카데미	수 11:30 ~ 12:10	24 ~ 36개월	60,000원 (3개월)

## 생각을 쑥쑥 키우는 아동 평생학습 프로그램

프로그램	시간	대상	수강료(월)
전 과 목	1학년	월~금 13:00 ~ 13:50	60,000원
	2학년	월~금 14:00 ~ 14:50	
	3학년	월~금 15:00 ~ 15:50	
	4학년	월~금 16:00 ~ 16:50	
	5학년	월~금 17:00 ~ 17:50	
	6학년	월~금 18:00 ~ 18:50	
컴 퓨 터	월요일	15:00 ~ 18:00 각 시간별 수업	초등 학생
	수요일		
	금요일		
피 아 노	헨델	월·수·금 13:00 ~ 13:50	40,000원~ 55,000원 과정별 수강료 차이 있음
	베토벤	월·수·금 14:00 ~ 14:50	
	하이든	월·수·금 15:00 ~ 15:50	
	슈베르트	월·수·금 16:00 ~ 16:50	
	모차르트	월·수·금 17:00 ~ 17:50	
	쇼팽	월·수·금 18:00 ~ 18:50	
	멘델스존	화·목 14:30 ~ 15:50	
	바흐	화·목 16:00 ~ 17:20	
비발디	화·목 17:20 ~ 18:50		
영 어 회 화	초급	월·수·금 14:00 ~ 14:50	초등 학생
		월·수·금 15:00 ~ 15:50	
	중급	월·수·금 16:00 ~ 16:50	
	고급	월·수·금 17:00 ~ 17:50	
독서 논술	안데르센	화·목 15:00 ~ 15:50	1~2학년
	헤밍웨이	화·목 16:00 ~ 16:50	3~4학년
댄스아카데미	화·목 18:00 ~ 18:50	초·중학생	30,000원
바 득	2시	금 14:00 ~ 15:40	6세 이상
	4시	금 16:00 ~ 17:40	
생각이 자라는 키즈아트	수 14:00 ~ 15:00	초등저	60,000원 (3개월)
	수 15:20 ~ 16:10	6~7세	
	수 16:20 ~ 17:10	5~6세	
차임	화 15:00 ~ 15:50	초등학생	15,000원 (3개월)
	화 16:00 ~ 16:50		

## 멋진 삶의 여유를 위한 성인 프로그램

프로그램	시간	수강료(월)	
★ 컴 퓨 터	월요일	13:00 ~ 15:00	60,000원 (3개월)
	수요일	13:00 ~ 15:00	
	금요일	13:00 ~ 15:00	
	결혼이민자	화·목 13:00 ~ 15:00	무료
피아노	월·수·금 09:30 ~ 10:20	40,000원~ 55,000원 과정별 수강료 차이	
	월·수·금 10:30 ~ 11:20		
	월·수·금 11:30 ~ 12:20		
	화·목 09:30 ~ 11:00		
	화·목 11:00 ~ 12:30		
화·목 13:00 ~ 14:20			
가요교실	목 10:30 ~ 12:00	10,000원	
요가	월·수·금 10:30 ~ 11:20	35,000원	
	월·수·금 11:10 ~ 12:10		
아코디언	월 10:00 ~ 11:50	20,000원	
	토 10:00 ~ 11:50		
탁구(동호회)	수·목·금 14:00 ~ 18:00	15,000원	
한글서예	화 11:30 ~ 13:00	25,000원	
몸살림 운동	금 17:30 ~ 19:00	60,000원(3개월)	
웰빙댄스 기초	월 14:00 ~ 15:00	무료	
	수 12:30 ~ 13:30		
웰빙댄스 중급	월 13:00 ~ 14:00	10,000원	
웰빙댄스 동호회	금 12:30 ~ 13:30	무료	
태보	월·수·금 13:00 ~ 14:00	무료	

## 새로운 시작을 위한 활기찬 어르신 평생학습 프로그램

- 대상 : 만 60세 이상으로 주민등록상 고양시 거주자
- 수강료 : 한 개 과목당 15,000원/3개월

프로그램	시간	장소	
영어회화	월 09:30 ~ 10:50	303호	
사군자	월 10:00 ~ 11:30	302호	
한문서예	금 13:00 ~ 14:30	302호	
한국 무용	초보	화 12:00 ~ 12:50	
	기초	화 13:00 ~ 13:50	지하 체육실
	중급	화 14:00 ~ 14:50	
노래교실	화 10:30 ~ 12:00	강당	
스무츠 댄스	기초	수 09:00 ~ 09:50	강당
	중급	수 10:00 ~ 10:50	
	동아리	수 11:00 ~ 11:50	
컴퓨터	기초	수·금 13:00 ~ 14:20	2층 컴퓨터실
	인터넷활용	화·목 15:00 ~ 16:20	
기체조	금 10:00 ~ 10:50	강당	
생활체조(무료)	금 11:00 ~ 11:50	강당	
일본어	금 13:00 ~ 14:30	402호	

## 프로그램 접수안내

### 접수 기간

- 재등록 기간 매월 20일에서 24일까지(총무과로 바로 등록)
- 어르신프로그램은 3개월 단위 접수(2, 5, 8, 11월)
- 신규접수기간 매월 25일에서 말일까지 (2층사무실 접수)  
(토요일 및 공휴일은 접수가 되지 않습니다)

### 접수방법

- 접수시간 평일 9:00 ~ 18:00(점심시간 수납 가능)
- 결제방법 방문접수/현금(현금영수증 발급은 수납과 동시에만 가능) 및 카드결제
- 접수문의 031-975-3322 (가족복지과)

# 나눔은 사랑의 첫걸음입니다.

여러분들의 마음을 담은 “나눔”은 참 따뜻한 단어입니다.

나의 소박한 나눔으로 큰 감동이 되고 어려운 이웃에게 삶의 희망이 된다는 사실을 깨닫는다면

우리가 사는 세상이 더욱 아름다워질 것입니다.

나눔은 “나”를 버리고 “우리”가 되는 소중한 참여입니다.



## 후원 하나

**일반후원** 복지관에서 진행하고 있는 복지프로그램(무료급식, 방과후교실, 독거어르신 밀반찬 등)을 위한 후원 사업입니다.

**결연후원** 경제적, 신체적으로 어려움을 겪고 있는 가정 또는 개인과 1대1 결연을 통한 후원 사업입니다.

**물품후원** 생필품, 의류, 도서 등 가능. 어려운 이웃들에게 후원금이 아닌 물품으로도 후원가능 합니다.

## 후원 둘

**작은 나눔 큰 행복 모금함**

당신이 나눔 1%은 희망 100%가 됩니다. 당신이 주신 손길로 절망과 고통 속에 있는 이웃에게 용기와 사랑을 전할 수 있습니다.

자영업을 하시거나 집에서, 직장에서 틈틈이 나눔을 실천하기 원하시는 분은 (후원담당 : 031-975-3322) 신청해주시기 바랍니다.

## 후원 셋

**네이버 해피빈**

- <http://happylog.naver.com/ilsanselfare.do> 접속 후 해피빈 검색창에서 “고양시일산종합사회복지관”입력 후 콩 기부
- 무료로 후원할 수 있는 기회! 매월 15일은 해피빈 “GIVE DAY”입니다.

## 후원 넷

**이마트 마일리지 영수증**

이마트 탄현점 영수증을 복지관에 직접 제출하거나 이마트 탄현점 안내데스크에 가져다주시면, 구입하신 총 금액의 0.5%가 후원금으로 누적되어 어려운 이웃에게 사용됩니다.

## 사랑의 계좌번호

예금주 : 일산종합사회복지관

농협 159-01-198890(일반후원통장)

농협 159-01-197973(결연후원통장)

국민은행 244001-04-000458

새마을금고 4032-09-006581-8



고양시일산종합사회복지관 QR코드입니다.  
스마트폰으로 스캔하시면  
본 복지관의 정보를 확인하실 수 있습니다.



사회복지법인 서울가톨릭사회복지회  
고양시일산종합사회복지관

고양시일산종합사회복지관 | 411-310 경기도 고양시 일산서구 고양대로 654

전화 031-975-3322 | 팩스 031-975-3305 | <http://www.ilsanwelfare.or.kr> (한글주소 \_ 일산종합사회복지관)

본 소식지는 고양시민의 소중한 세금과 후원금으로 제작되었습니다.