

평화가 온다
기회가 온다

세상을 그리는 愛

2018 Vol.53 열린마음 ● 열린손길

[사랑애]



[2018 여름 김장 나눔]



사회복지법인 대건카리타스
고양시일산종합사회복지관

핀란드의 기본소득 개념에 대한 이해



양성필 관장
고양시일산종합사회복지관

최근 '기본소득'에 대한 내용이 언론에 자주 보도되면서 일부 논란이 있는 듯합니다. 논란의 핵심은 기본소득에 대한 반대 입장으로 "기본소득은 시장을 강화한다."는 글을 몇 번 보았는데, 이는 오해이기도 하고 '시장 강화'라는 말을 모호하게 쓰고 있어 문제가 됩니다.

기본소득이 시장을 강화한다는 말이 '시장 거래를 활성화한다.'는 뜻인지? 아니면 신자유주의적으로 '공공부문의 시장화, 사유화를 가져온다.'는 뜻인지? 정확히 알기가 어렵습니다.

기본소득은 개인의 '가처분 소득'을 늘려 주므로 시장 거래를 활성화할 것입니다. 하지만 그런 이유로 반대한다면 최저임금 인상이나 노동조합의 임금인상 요구도 같은 이유로 반대해야 합니다. 노인기초연금이나 보육지원금 등 얼마 안 되는 현금수당도 반대해야 합니다.

또한 기본소득은 공공재의 시장상품화나 사유화하고는 아무런 관계가 없습니다. 이런 흐름은 대자본의 요구와 정부의 신자유주의 정책이 주도하는 것이지 개인의 가처분 소득 증대에서 비롯되는 게 아닙니다. 도리어 기본소득은 그 재원을 마련하기 위해 사유화된 자원을 공유화하는 운동과 관련이 있습니다.

만약, 시장 거래가 활성화되는 것도 문제라고 한다면 이는 전혀 다른 논점입

니다. 국민들 입장에서야 무상 또는 현물로 제공되어지는 공공재가 많을수록 좋을 것입니다. 하지만 각자가 시장에서 자율적으로 택하는 게 바람직한 재화도 있습니다. 다만 지금은 저성장과 구조적 실업의 시대이고, 최소한의 기초소득조차 보장되지 않거나 그 소득을 보장받기 위해 벼랑 끝 경쟁을 벌여야 합니다.

기본소득은 이런 문제를 해결할 지렛대가 될 수 있습니다.

또 하나, 핀란드 기본소득이 한국에 보도될 때 "모든 복지를 기본소득으로 대체"한다고 하여 과연 이게 적절하냐는 비판이 있었습니다.

당연히 '모든 복지'가 대체될 리는 없고, 다만 여러 갈래로 나뉜 현금 수당들은 기본소득으로 통합될 가능성이 큼니다. 한국과 핀란드의 논의 지평이 전혀 다른 게 이 지점입니다. 한국에선 현금 수당이란 게 거의 없어서 감을 잡기 힘들지만, 아동-학생-실업-주거-장애-노령 각각에 따른 수당이 제공되는 핀란드에서는 때마다 자격을 심사하는 문제 등 그 복잡성이 문제가 될 것도 같습니다.

일단 보도된 바에 따르면 핀란드 기본소득 실험의 금액은 100만원 가량인데, 물가를 감안하면 실제 가치는 그 절반 정도, 즉 한국이라면 50만원 정도로 추정

된다고 합니다(빅맥지수로만 고려하면 6~70만원쯤 될 듯).

현재 핀란드 실업수당이 1인 기준 98만원 정도라고 합니다(고용노동부 블로그 참고). 실업수당을 받고 월 40만원 이상 받는 일을 하면 실업수당이 깎이다 결국 사라집니다. 즉 실업수당을 받는 사람이 월급 140만원짜리 일을 구하면 더 이상 실업수당을 못 받습니다. 그러면 차라리 구직을 포기하고 실업수당+주1회 알바 정도로 사는 게 낫겠지요.

그런데 기본소득 100만원이 지급되고, 여기에 140만원 받는 일을 더하면 월소득이 240만원이 됩니다. 기본소득이 사람들을 '일하게' 만들 거라는 게 핀란드 정부의 생각인 듯합니다.

비정규직으로 일하다 쫓리면 실업수당조차 없는 한국에서는, 어쩌면 핀란드보다 기본소득이 더 절박할 수 있습니다. 한국에서는 '실업수당 받고 노는' 게 문제가 아니라, '쫓리면 굶어죽는' 것이므로 점점 더 조건이 나쁜 일자리로 이동하게 되기 때문입니다.

이때 기본소득이 제공되면, 최소한 이전 직장보다 조건이 나쁜 일자리로 급히 갈 필요는 없습니다. 이는 일자리의 질과 최저임금을 시장에서 자연적으로 끌어올리는 유인이 될 수 있습니다. 물론 노동자가 '가만히' 있어도 알아서 올려준다는 애근 아닐 것입니다.

2018 vol.53 Contents



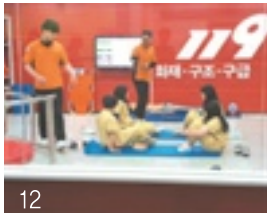
06



08



10



12



33



칼럼

고양시정소식

고양청년 희망나래

02

04

열정 愛

열정 FOCUS

청소년미디어동아리 1·3스타

06

웰다잉 프로그램 온점

08

청소년 토론·토의 프로그램

10

꿈꾸는 아이들 꿈 디자이너

12

2018 상반기 사업보고

14

직원동정

20

열정의 순간

같이의 가치

마을 愛

마을수첩

일산시장

22

감사편지

감사편지

26

후원 소개

능이백숙명가 소개

28

사람 愛

사랑·희망·기쁨을

후원자 및 자원봉사자 명단

28

후원 안내

후원안내

32

자원봉사 소개

다운봉사단을 소개합니다

33

기획 프로그램

자동차 셀프관리법 10가지

34

고양시 가을축제 요모조모

36

베란다 가을텃밭 가꾸기

38

평생교육 프로그램 안내

40

열린마음 열린손길 _ 세상을 그리는 愛

●발행일 | 2018. 8 ●발행처 | 고양시일산종합사회복지관 ●주소 | 10352 경기도 고양시 일산서구 고양대로 654 (일산동)

●발행인 | 양성필 ●함께 만드는 사람들 | 조현민, 김옥순, 신동호, 조현재, 조성우

●전화 | 031)975-3322 팩스 | 031)975-3305 ●홈페이지 | www.ilsanwelfare.or.kr ●디자인·인쇄 | 도노디자인 02 2272 5009



고양시

무료 면접정장 대여서비스

고양청년 희망나래

구직활동 과정에서 겪는 경제적 부담 이젠 그만!
고양시가 취업준비 청년들에게 취업성공을 위한 희망의 날개를 달아드립니다.



지 원 대 상

워크넷 또는 고양시일자리센터를 통해 구직신청한 자로서, 다음의 자격요건 중 1건 이상 충족하는 취업준비 청년

- ▶ 신청일 현재 주민등록상 고양시 거주 **취업준비 청년(만18세~만34세)** ※ 고교 졸업 예정자 포함
- ▶ 고양시 소재 **대학교에 재학(휴학) 중인 취업준비생**
- ▶ 덕양구 원흥동 소재 **'한국장학재단 대학생연합생활관'** 입주 취업준비생

지 원 규 모

1인당 연간 5회까지 [대여기간 3박 4일] ※ 사업 예산 소진 시까지

신 청 방 법

고양시청일자리센터 (https://blog.naver.com/goyang_jobs)에서 확인하세요.

지 원 품 목

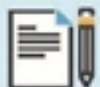
정장(셔츠, 블라우스 포함) 및 소품 등

이 용 절 차



1 서비스 신청

- ▶ '고양청년 희망나래'메일 신청 (jobgoyang@korea.kr)
- ▶ 자격 확인 후 이용부품 등 송부 (일자리창출과 → 신청자)



2 정장 대여 예약

- ▶ 업체 홈페이지 방문예약 (쿠폰입력)
- ▶ (사)열린옷장 <https://theopencloset.net>



3 업체방문

- ▶ 정장추천·코디
- ▶ 사이즈 측정 및 수선



4 수령

- ▶ 방문 또는 택배
- ▶ 대여기간 : 3박 4일
- ※ 기간 연체 시 연체료 발생



5 반납

- ▶ 방문 또는 택배

대여업체 : (사)열린옷장 서울시 광진구 아차산로 213 (건대입구역 부근) / 예약접수 : ☎ 02-6929-1020

문의 : 지원대상여부 : 고양시 일자리창출과 ☎ 031-8075-3717, 3718

열정

愛

열정애는 상반기(1월~6월) 복지관에서 진행한 복지사업에 대한 소개입니다



청춘밥상 나들이



삼성 꿈 장학재단 배움터 교육지원사업



청소년미디어동아리 ★1·3 스타★

글●김승주 학생 1·3스타 동아리 소속



삼성 꿈 장학재단과 함께하는 ★1·3스타★

만 13세 ~ 만 18세 청소년들이 모여 우리 고장 '일산'을 스타로 만들기 위한
미디어 동아리 ★1·3스타★에 대해 알아보까요?





★1·3스타★는 만13세부터 만18세까지의 청소년들이 모여 미디어의 종류와 개념에 대해 배우고 직접 촬영·홍보하면서 일산 지역에 대한 여러 소식을 알리는 동아리입니다. 서로 다른 학생들이 만나 이야기를 나누고, 활동을 하며 더 새롭고 참신한 아이디어를 생각해내는 시너지 효과도 볼 수 있는 것이 ★1·3스타★의 특징이자 장점이죠.



청소년미디어 동아리 ★1·3스타★의 다짐!

“아직 동아리라고 하기엔 미숙하지만 좀 더 체계적이 될 수 있도록 열심히 노력하겠습니다.”
 “더 많은 작품을 만들고 기획력을 배울 수 있을 것이라 기대해요”
 “많은 활동을 하면서 홍보하는 동아리를 만들고 싶어요.”
 “우리 일삼스타 동아리가 오래오래 갔으면 좋겠어요~!!”
 “저희가 졸업을 해도 2기 친구들한테 꼭 좋은 멘토가 되고 싶어요.”



★1·3스타★
2기 청소년들을 곧 모집합니다!

2018년 1기 발대식 이후
 총 22명의 청소년과 함께하는 ★1·3스타★!!
 일산을 스타로 만들기 위해 모인 우리와 함께 재미있고
 핫한 동아리를 만들어갈 2기 청소년들을 곧 모집합니다.
 Coming Soon~!!



웰다잉 프로그램 '온점'

어르신들을 위한 아름다운 안녕학교

글 ● 임정현 사회복지사 복지서비스 2과



‘숨 쉴 수 있어서, 바라볼 수 있어서, 만질 수가 있어서 정말 행복해요~♪’
라고 시작하는 노래를 아시나요? 가수 추가열의 ‘행복해요’라는 노래의 가사
입니다. 살아있다는 것은 우리에게 너무나도 당연한 일이지만, 누군가에게는
그토록 바라던 내일이라는 점을 알려드리고 싶어서 시작한 프로그램이 바로
이 ‘온점’입니다.

프로그램 시작 전 어르신들께서는 이런 말씀을 많이 하셨습니다.

“늙고 병들었는데 빨리 하늘로 갔으면 좋겠어.”, “늙으면 죽어야지.”, “나에게
아무런 희망도 없어요.”등의 말씀을 하시며 삶에 대해 힘들어하시고, 자녀들에
게 물려줄 재산 등이 없는 것에 미안해 하셨습니다.

하지만 프로그램을 시작하시며 열심히 공부하시겠다는 다짐과 함께 입학식
도 하고, 국민건강보험공단 전담강사로도 활동하고 있는 김 선 강사와 함께
웰다잉 교육도 들으시며 임종에 대해 준비하고, 지난 삶을 돌아보며 앞으로의
삶을 더 잘 살아가자는 다짐을 하시며 긍정적으로 변화셨습니다.

참여 어르신 중 최OO 어르신(85세)께서는 “이 교육은 우리에게 꼭
필요한 교육이었어요. 한 해 한 해 가면서 우리에게 죽음의 때가
가까워지는데 아무런 대비를 못하면 그저 당하는 죽음이지 않아요.
근데 이렇게 교육을 통해서 내가 여생을 이렇게 살아야겠다, 사전
연명의료의향서를 미리 작성해서 내가 의식이 없을 때 이렇게
하면 좋겠다, 자녀들에게도 미리 편지를 써두면 얼마나 좋겠어요.
정말 이 교육은 요즘 사람말로 강추예요. 강추!”라고 말씀하시며 소감
을 전해주셨습니다.

웰다잉 온점 프로그램은 하반기에도 버킷리스트를 함께 구상하고 실천해
보는 프로그램과 나만의 인생 사진첩 만들기와 졸업식을 진행할 예정입니다.
앞으로도 웰다잉 프로그램 ‘온점’을 통해 어르신들의 임종관을 명확히 정립
하고 여생을 더 아름답게 살아가시도록 도와드리기 위해 노력하겠습니다.



더 아름다운 삶을 위한
Well-Dying Program



[청소년 토론·토의 프로그램]

이런 토론은 처음이라~

글 박상화 사회복지사
지역사회조직과

66

선생님,
저는 이런 토론은 처음 봐요!

99

2018년 3월, 청소년 토론-토의 프로그램
'이런 토론은 처음이라'에 참여하기 위하여
8명의 청소년이 모였습니다.



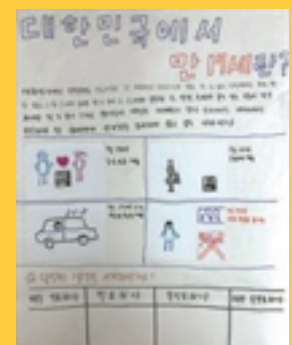
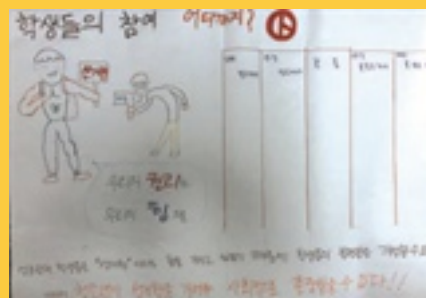
청소년 토론-토의가 뭘까요?

우리는 '토론'을 떠올리면 찬성, 반대석이 나뉘어져있고 서로의 의견을 순서대로 말하는 모습을 떠올립니다. 그러나 자신의 의견을 내세우는 것보다 다른 사람의 의견을 먼저 듣고 존중할 수 있는 자세를 배우기 위하여 8명의 청소년들이 함께 비경쟁 토론에 참여하고 있습니다.

학교에서도 항상 경쟁토론 방식을 활용하여 토론해왔기에 청소년들은 비경쟁 토론을 아직 어색해합니다. ‘선생님, 이게 토론 같지 않아요, 그냥 의견을 나누는 것 같아요.’라고 말하지만 각자가 생각하는 바를 함께 나누다보면 개인의 의견 하나하나가 모두 세밀하게 다르고 소중한다는 것을 함께 알게 됩니다.

첫 번째 토론주제는 **청소년의 선거권**

두 번째 토론 주제는 **미세 플라스틱**, 그리고 세 번째 토론주제는 어떤 주제가 될지 궁금합니다. 즐거운 방학을 맞이하여 7월에는 ‘전쟁과 여성인권 박물관’에 방문하여 일본군 성노예 문제에 대해서도 함께 알아보기로 하였으니 청소년들의 다양한 활동에 많은 관심 부탁드립니다.





꿈꾸는 아이들 ‘꿈디자이너’

글 ● 이아영 사회복지사
사례관리과

꿈이 뭐예요? 라고 질문을 하면 모두 한결같이 대답을 못하거나 생각에 잠기는 일이 많습니다.

꿈꾸는 아이들 꿈디자이너 사업에 참여하는 청소년들도 마찬가지입니다. 참여 청소년에게 “너는 커서 뭐가 되고 싶니?”라고 물어보면 “아직 꿈이 없는데요.”라고 대답하거나 “안정적인 직업인 공무원이요”, “돈 많이 버는 연예인이 되고 싶어요.” 혹은 “엄마가 선생님이 좋대요.”라고 이야기를 합니다.

꿈디자이너 사업은 월드비전에서 지원을 받아 진행되며, 청소년들이 꿈을 찾아가는 과정을 프로그램화 한 것으로 꿈을 꿀 수 없는 현실의 무게에 있는 청소년들에게 자

신에 대한 탐색을 할 수 있도록 도와주고, 프로그램을 통해 스스로 꿈을 구체화하고 다양한 진로정보탐색 등 자신의 꿈을 위해 좀 더 명확한 비전을 탐색할 수 있도록 도와주는 프로그램입니다.

인성, 진로등에 대한 다양한 프로그램을 통해 참여 청소년들이 자신의 꿈을 향해 한 발자국 더 나아갈 수 있도록 하겠습니다.

우리 청소년들이 꿈을 이룰 수 있도록 응원하겠습니다! 꿈을 포기하지 않도록 지지하겠습니다! 잘 할 수 있을 거라고 독려하겠습니다! 실수와 좌절이 있을 때 옆에서 지켜주는 든든한 조력자가 되도록 하겠습니다.

| 꿈꾸는 아이들 '꿈디자이너' |



01

자아 탐색 프로그램

적성과 강점을 발견하고 인성발달을 통해 자신을 발견하는 과정

IDP 작성(자기성장계획)
꿈을 이루기 위한 구체적인 계획을
세우고 실천하는 과정

02



03

보호자 활동

보호자 교육 및 자조모임을 통해
참여 청소년 뿐만 아니라 가정이 변화하고
성장할 수 있도록 지원

비전원정대
직업탐방, 멘토와의 만남 등
다양한 활동으로 흥미와 적성 발견

04



05

친해지기 캠프

참여 부모 및 아동들이 프로그램 사업에 대해
인식하고 관계를 형성하는 시간을 가짐

열정의 순간

2018 상반기 사업보고(1월~6월)



3월 ● 이런 토론은 처음이라

지역사회조직과



3월 ● 나눔서포터즈 나누美



4월 ● 따로 또 같이 음악회



4월 ● 공감한끼



4월 ● 환경교육 - DMZ탐방



5월 ● 성인문해교육 나들이



PHOTO BOOK

복지서비스과



4월 ● 학교폭력예방교육



6월 ● 우리가족 지구지킴이



5월 ● 가정의달 공연



6월 ● 다문화가족지원사업_문화체험



6월 ● 행복플로리시

열정의 순간

2018 상반기 사업보고(1월~6월)

복지서비스2과



5월 ● 자원봉사자 나들이



2월 ● 설 명절행사



5월 ● 어버이날 행사



6월 ● 동성제약 염색



2월 ● 초록우산 동계 스포츠 지원사업 동거동락



1월 ● 1권역 통합네트워크 출범식



PHOTO BOOK

사례관리과



3월 ● 꿈디자인 친해지기 캠프



3월 ● 찾아가는 복지상담소(중산동)



4월 ● 찾아가는 복지상담소(풍산동)



4월 ● 통합사례회의

열정의 순간

2018 상반기 사업보고(1월~6월)

백송노인주간보호센터



4월 ● 외부산책



5월 ● 어린이집의 꽃 증정



6월 ● 재난대피훈련



5월 ● 버킷리스트



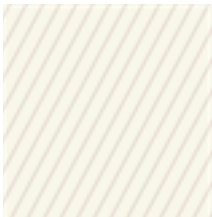
6월 ● 미술치료



6월 ● 원예치료



2월 ● 세배하기



5월 ● 새싹큰잔치



6월 ● 모래야 놀자



6월 ● 손씻기 교육



4월 ● 목공놀이



PHOTO BOOK

성모어린이집

같이의 가치

고양시일산종합사회복지관
직원동정



지역주민의 이야기에
공감하고 소통하는
복지사가 되겠습니다.
신용임 사회복지사 입사



처음 만났을때의
마음과 같이 알콩달콩 행복하게 살겠습니다.
조성우 주임 결혼



부족함을
사랑으로 채우며
의롭고 슬기롭게
살아가겠습니다.
최민서 선임사회복지사 결혼



건강하고 바르고 예쁘게 잘 키우겠습니다
장미연 주임 둘째(서연후) 출산

마을

愛

마을 사랑하는 우리 마을에 대한 소개입니다



[주민텃밭 동아리]

일산시장

일산동의 중심. 항상 그 자리에 있지만 날마다 새로운 그 곳. 100년의 역사와 전통을 간직한 그 곳. 오랫동안 우리 삶이 묻어있는 정겨운 그 곳. 누군가의 삶터이자 주민들이 잠시 쉴 수 있는 쉼터인 일산시장이 우리 곁에 있습니다.

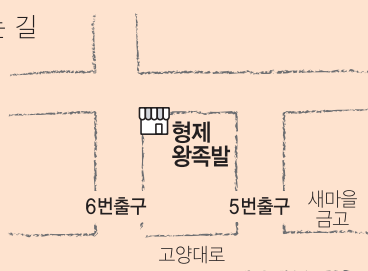


사진 ★ 청소년미디어동아리 1·3스타

형제왕족발 김경관 사장님

신선한 국산 돼지의 족발을 직접 손질하고 엄선된 한약재와 함께 매일 수차례 삶아 손님들에게 제공하고 있습니다. 맛은 물론 동서고금의 장수식품인 족발은 콜라겐과 함께 건강까지 챙기실 수 있습니다. 백화점이나 마트에서는 절대 맛보실 수 없겠죠. 일산시장으로 놀러오셔서, 맛과 재미, 건강 모두 챙겨주세요~~~

📍 오시는 길



☎ 031-977-2888

형제왕족발



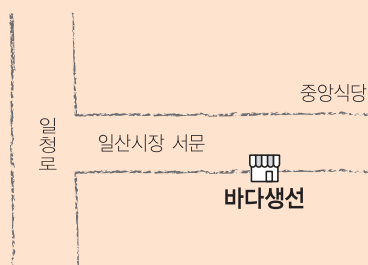
매일
신선한 일산시장으로
장보러 오세요!



바다생선 장영일 사장님

매일 주인장이 직접 엄선된 신선한 생선을 공급하여 저렴한 가격에 푸짐하게 판매하고 있습니다.

📍 오시는 길



☎ 031-976-1093

바다생선

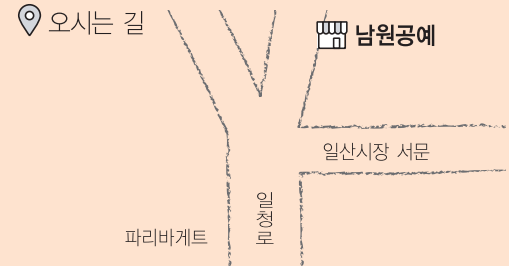


남원공예

☎ 031-977-0035

남원공예 박해균 사장님

각종 남원목기, 남원상, 제기, 병풍 등을 취급하며 저렴한 가격에 판매하고 있습니다. 배달가능합니다



情이 가득한

일산시장에

부산어묵

☎ 031-976-6111



상인협동조합 부산에서 직접 만들어 판매하는 제품으로 시중에 판매되는 어묵보다 생선함량이 월등히 높아 맛이 탁월합니다. 시원한 매장에 많은 제품이 있으니 언제나 주저말고 찾아주시기 바랍니다. 전국 택배도 가능합니다~ 언제든지 불러주세요^^



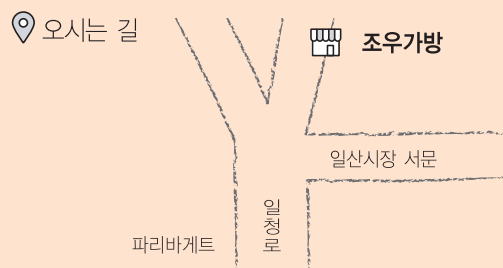


조우가방

☎ 031-976-1093

조우가방 이순금 사장님

사시사철, 장소에 따라 달리 가방이 필요하시다면, 조우가방을 찾아주세요. 굉장히 많은 종류의 가방을 저렴한 가격에 판매하고 있어요. 일산시장 많이 오셔서 구경해주시고 두 손 가득 행복을 담고 가시면 좋겠어요.



놀러 오세요



일산시장 이용방법

오시는 길 버스 056, 066, 071, 3, 20, 20-1, 55, 108, 567, 770, 830, 5000, 7727, 7728(일산시장역 하차)

지하철 경의선 일산역 하차 후 2번출구 이용 (도보 3분)

주차이용 고양일산주차장 이용(일산시장 내 상점 이용 시 무료주차권(30분) 발급)

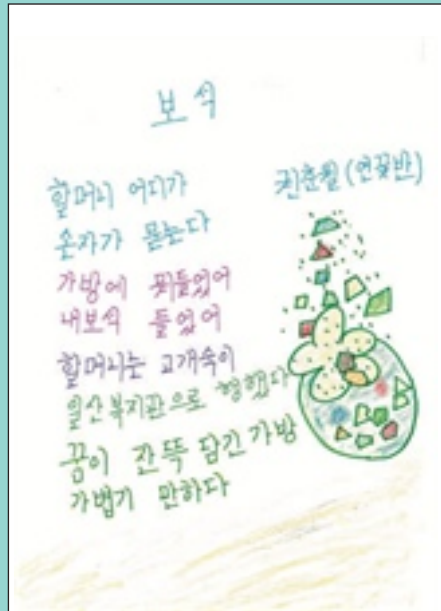


일산시장 사장님들~ 함께해요!

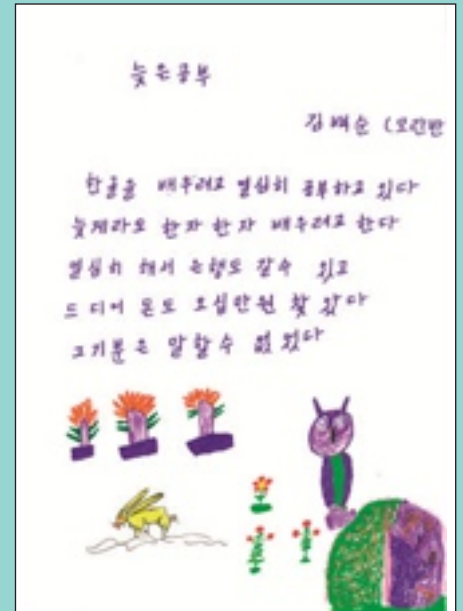
마을수첩에 인사를 나누고 싶은 **일산시장 내 사장님들**께서는 **우리가게의 사진과 함께 소개글을 보내주세요~**
소중하게 실어 드리겠습니다^^ 문의전화 : 031-975-3322 E-mail:ilsansw2@hanmail.net

사랑하고 감사합니다

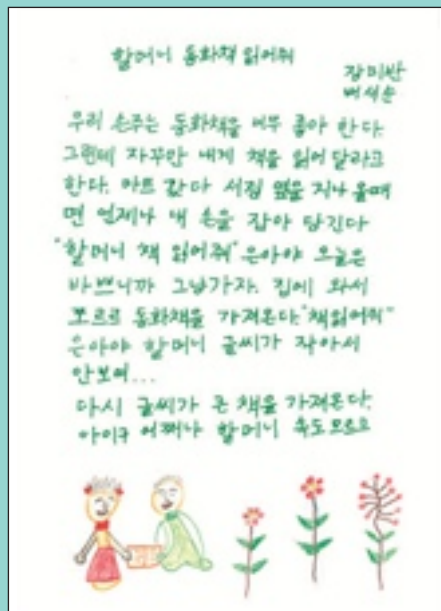
201년 글사랑교실 백일장
진원 부장원 작품



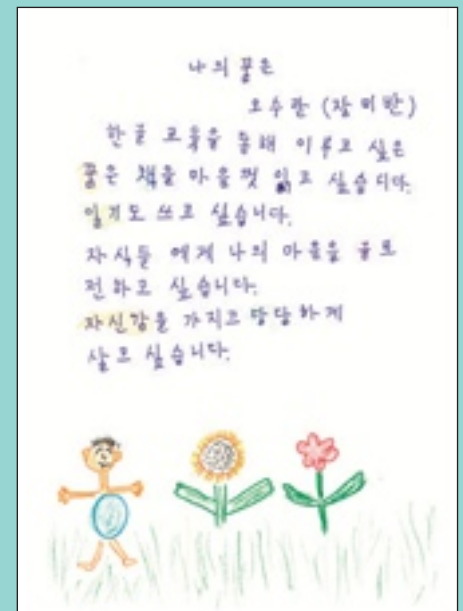
권춘월 [연꽃반]



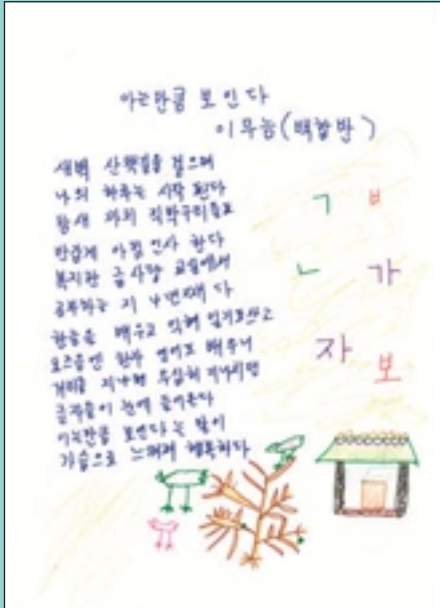
김백순 [모란반]



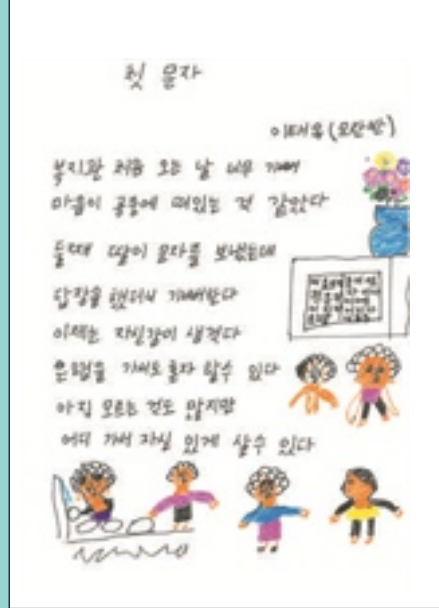
배석순 [장미반]



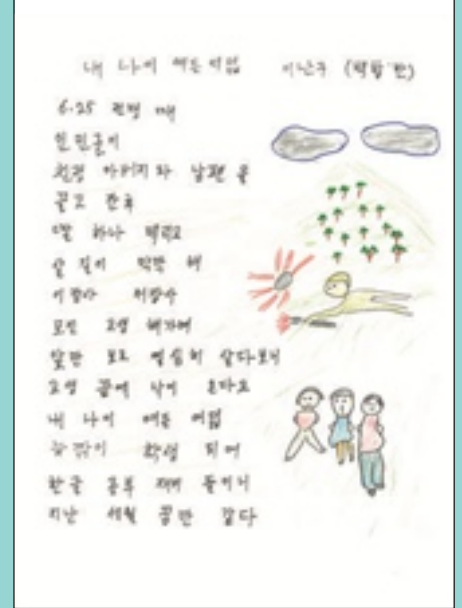
오수란 [장미반]



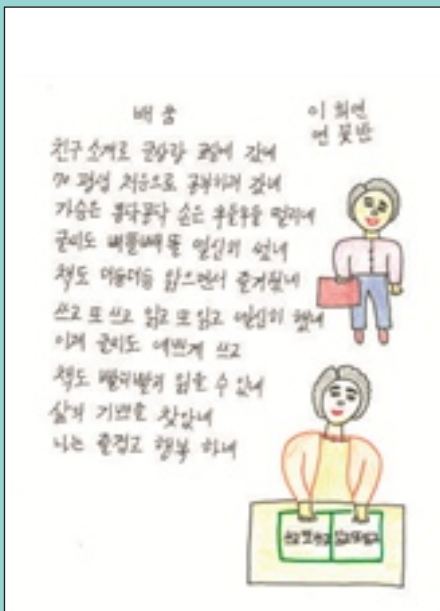
이무늬 [백합반]



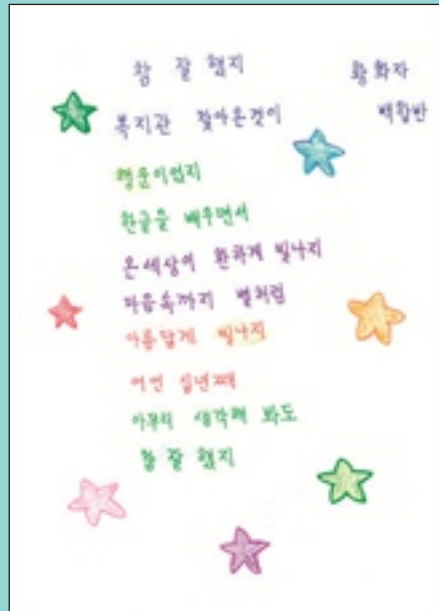
이태옥 [모란반]



이난구 [백합반]



이희연 [연꽃반]



황화자 [백합반]



어르신들의
아름다운 한글사랑
일산종합사회복지관이
늘 응원합니다!

희망을 나누는 사람들

능이백숙명가



따뜻한 마음으로
음식을 나누는
능이백숙명가

글 ● 황동하 사회복지사
복지서비스 2과

능이백숙명가는 매달 한 번씩 지역 내 외식의 기회가 적은 어르신들께 사랑을 가득 담은 따뜻한 식사를 대접해드리으로써 외식에 대한 욕구와 결식 예방, 건강 유지를 위해 노력해 주고 계신 곳입니다. 2011년에는 ‘참살이콩나물국밥&힘센장어’라는 이름으로 식사 후원을 시작하여 ‘능이백숙명가’로 상호를 바꾼 현재까지도 지역사회 내 어려운 분들을 위해 나눔을 실천하고 있는 곳입니다.

매달 제공해주는 식사지만 의무적으로 제공해주는 것이 아닌 “어르신들이 어떤 식사를 좋아하실까?”, “어떻게 해야 어르신들이 좀 더 맛있는 식사를 드실 수 있을까?”와 같은 고민에서 비롯되어 어르신들이 조금이나마 좋은 환경에서 좋은 식사를 할 수 있게끔 신경써주고 계십니다.



능이백숙명가
고양시 일산동구 애니골길 15 2층
Tel. 031-903-5900

다시 한 번 어르신들의 건강한 삶을 위해
맛있는 음식을 후원해주시는 [능이백숙명가]에게 감사드립니다.

사람

愛

사람愛는 따뜻한 나눔을 실천하고 있는사람들에 대한 소개입니다



[함께 가는 자원봉사자 나들이]

사랑을 나누는 사람들

● 자원봉사자 명단
2018년 1월 ~ 6월

도시락 포장 및 배달

강경란, 강성희, 강순자, 고복녀, 고영미, 구경희, 권순덕, 김금자, 김명예, 김미경, 김미라, 김미자, 김민형, 김보영, 김숙희, 김순이, 김영란, 김영임, 김은주, 김임순, 김정애, 김정엽, 김정자, 김정지, 김종일, 김종희, 김주라, 김진숙, 김향순, 김현철, 나기자, 남소연, 류재춘, 박금진, 박문자, 박성녀, 박수택, 박영희, 박은경, 박정임, 박정현, 박준배, 박현수, 배순자, 백순자, 서란희, 석정숙, 성순자, 송순필, 송은경, 심재연, 어수명, 염규호, 오명희, 오수녀, 오영희, 원정화, 유범려, 유익순, 윤선희, 윤영희, 이경복, 이경태, 이광미, 이군자, 이병만, 이보화, 이복일, 이상주, 이수동, 이수열, 이순자, 이시나, 이양희, 이영만, 이옥순, 이옥희, 이재국, 이저훈, 이정태, 이향경, 이현필, 임문순, 임선영, 장문향, 장순옥, 장혜준, 전명순, 정성균, 정윤정, 정태성, 정현화, 조명희, 조민정, 조영수, 조정숙, 천혜순, 최모연, 최미자, 최승자, 최원을, 하용순, 한순정, 함중순, 황유선, 황정원, 황종일

밀반찬 배달 강서윤, 강신구, 고봉동주민자치위원회, 고양생협, 김우모, 다온봉사단, 벽제초등학교 학부모 위원회, 이재학, 일산장로교회, 장독대봉사단, 한소망교회, 한점숙

사랑나눔식당 무료급식 배식 가좌동성당(민음의 샘), 가좌동성당(성가정의 모후), 가좌동성당(신비로운 장미), 고한봉, 김현자, 김혜란, 농협여성대, 다문화어머니 봉사단, 대화동성당(공경하울동정녀), 박순자, 박애경, 서문 미경, 세기상운(대전크리스토퍼모임), 송연심, 안미경, 안연희, 안정자, 유광선, 윤수자, 이수정, 이연수, 이점선, 일산성당, 일산성당(천사들의 모후), 일산제일교회, 장소희, 저현고 어머니회, 전명숙, 정발산성당(기쁨의 샘), 정발산 성당(신비로운 장미), 정발산성당(은총의 어머니), 정발산 성당(평화의 모친), 정수인, 주엽성당(진리팀), 주엽성당 (천주의 성모 꾸리아), 주엽성당(신우아파트), 주엽성당 성가대, 중산성당(신비의 모후), 중산성당(천주의 성모), 중산성당(환희의 모후), 탄현성당(자비의 모후), 해피일산 봉사단, 허오순, 화정동성당(인자하신 모후), 후곡성당, 후곡성당(순교자의 모후), 후곡성당(은총의 모후), 후곡성당 (은혜의 성모), 후곡성당(티없으신 어머니)

교육 지원 김시내, 이용성, 이정옥, 조인숙

다문화가족 사업 지원 하나금융 자원봉사단, 이마트 트레이더스 키텍스점

따로 또 같이 음악회 일산유소오케스트라, 천주교 의정부교구 피델리스청소년오케스트라

시설 정비 이혜진, 정경태

이미용 김경애, 동성제약, 한춘옥

의료지원 김명호, 이수임, 정승준

경로당활성화 사업

김미애, 김춘희, 박민자, 윤숙자, 이옥선

김장행사 이마트 풍산점, 코레일, 파리바게트 트레이닝 센터, 행복나눔지원단, 행복한 마을

업무 및 행사보조 강미경, 강숙자, 권정안, 권정애, 김가현, 김민준, 김보연, 김서연, 김정연, 김태보, 김필재, 노정은, 박시진, 손혜경, 신광자, 신수현, 이다현, 안대준, 양철승, 유영희, 이마트 풍산점, 이마트 키텍스점, 이선우, 이정태, 이지원, 이현임, 임서연, 정희윤, 최경훈, 최세운, 한경숙, 한효정, 허지은, 홍석현, 황준석

일상생활 지원서비스 가족오락관 가족봉사단, 권복실, 권영남, 김영숙, 박순옥, 오정은, 이미영, 이옥선, 이윤희, 전미령, 하미라, 행복나눔지원단, 허오순, 허지은, 홍선화

환경사업 지원 국민연금 고양일산지사, 그린나래 가족봉사단, 스타벅스코리아, 이마트 풍산점, 이마트 키텍스점, 이름드리

기타 봉사활동 강지원, 고혜진, 김민욱, 김서준, 남은솔, 노유빈, 박동우, 박수현, 박정연, 배성원, 백유빈, 서영교, 서재훈, 손민서, 신승호, 양지훈, 양태양, 이하은, 임유빈, 한상완, 황민국

※ 복지관을 위해 손과 발이 되어 주신
모든 자원봉사자 분들께 깊은 감사드립니다.



일반후원

• **개인후원자** : 강순자, 강혁상, 경인옥, 고종화, 곽호승, 구보경, 구익환, 권기선, 김경애, 김동주, 김동훈, 김민지, 김부겸, 김수영, 김순례, 김순옥, 김순자, 김승중, 김승하, 김영인, 김옥경, 김옥순, 김완기, 김용자, 김우근, 김윤슬, 김은숙, 김인덕, 김자경, 김정례, 김진아, 김태보, 김태영, 김해숙, 김현아, 김현주, 김형구, 김혜원, 김혜음, 김효정, 김희숙, 나누리, 남기순, 남순영, 맹일호, 문준상, 박경용, 박동철, 박병우, 박삼식, 박상화, 박소라, 박은수, 박재구, 박재홍, 박현주, 박효관, 박희돈, 배종필, 백기범, 사수현, 서정화, 서희정, 선종필, 성찬영, 송길주, 신기수, 신동호, 안미숙, 안춘자, 양영희, 오영미, 오옥경, 오윤수, 왕지숙, 유금주, 유병주, 유정규, 육기훈, 윤성수, 윤순교, 윤인옥, 이극재, 이덕순, 이동석, 이명우, 이미지, 이봉자, 이상화, 이성주, 이순자, 이순중, 이아영, 이영실, 이옥엽, 이용희, 이원호, 이윤순, 이윤희, 이은영, 이은자, 이웅찬, 이재연, 이재학, 이정숙, 이정우, 이정은, 이종애, 이주연, 이한택, 이형득, 이효숙, 인은숙, 임인자, 임정현, 장미연, 장성옥, 장재혁, 정영화, 정인혜, 조광훈, 조성우, 조안나, 조원왕, 조주은, 조창준, 조춘남, 조현민, 조현재, 주선애, 지봉구, 지승도, 지연주, 진선미, 진인숙, 최경택, 최민서, 최연숙, 최우진, 최원일, 최윤정, 최종숙, 최희량, 최희철, 하인숙, 한경해, 한지영, 한진주, 함미숙, 허제원, 허창우, 현지훈, 홍병자, 홍정모, 홍종위, 황동하, 황미현, 황정원

• **단체후원자** : (주)대명푸드, CU편의점 일산역점, GS일산 시티점, 가구대통령 일산본점, 가구대통령 파주점, 가좌동 성당, 감자인감자, 강점례할머니흑염소집, 경기도사회 복지공동모금회, 고양시사회복지협의회, 글사랑모란반, 글사랑 장미반, 김다정베이커리, 네오켄, 농협은행 일산 역점, 대건카리타스, 대화동성당, 대화마을성당, 두배로 마트, 두레주르일산2동점, 레인보우마트, 미성종합자재, 밀알복지재단, 백원극장, 북을울려라, 사랑의전화 복지 재단, 사회복지공동모금회, 산들할인마트, 삼성꿈장학재단, 세븐일레븐 일산역점, 세븐일레븐태영아파트점, 시민약국, 아모레퍼시픽일산주점점, 어린이재단, 엄마아빠놀이터,

연대삼애교회, 오렌지마트 일산점, 우리은행, 원마트, 월드비전, 의료법인 세경, 이디야 일산역점, 이마트24 일산동양점, 이마트에브리데이 위시티·일산2동점, 이마트 킨텍스점, 이마트 풍산점, 이삭토스트, 일산새마을 금고, 일산성당, 주엽동성당, 중산성당, 진25시해장국, 커피에반하다 고양신원점, 크리에이드 파주점, 탄현동 성당, 탄현우리어린이집, 트레이더스 킨텍스점, 파리 바게뜨 백석터미널점·일산역점·호수점, 하나금융 재단, 한국사회복지관협회, 한솔도시락 일산시장점, 한화생명, 현대백화점, 현대블루핸즈 일산점, 휴먼빌 우리마트, 하트웰

물품후원

강점례할머니흑염소집, 고봉동주민자치위원회, 고양 생협, 고양시사회복지협의회, 내사랑빵빵빵, 능이가, 대건카리타스, 더허브샵, 동성제약, 동해식품, 리미니, 막퍼주는집, 벽제초등학교학부모위원회, 북창동해장국, 서호노인복지관, 소문난관일, 아름다운가게, 어린이 재단, 월드비전, 의정부부대찌개, 이마트풍산점, 일산동구청, 일산새마을금고, 일산성당, 일산장로교회, 제니튼, 코레일, 파리바게뜨TC, 파리바게뜨 풍동로데오점, 한국 사회복지협의회, 한국지역난방공사, 한소망교회, 현대 자동차경기북부지역본부, 권청기, 김성태, 이수근, 현지훈, 한희순

※ **한결같이 고양시일산종합사회복지관을 후원해 주시는 많은 분들께 깊은 감사드립니다.**

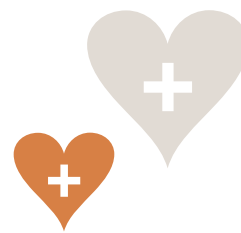
희망을 나누는 사람들

● **후원자 명단**
2018년 1월 ~ 6월

SHARE



후/원/안/내



1. 후원은 무엇일까요? - 후원(後援) [후:원] [명사] 뒤에서 도와줌.

지역사회의 물적 자원을 개발함으로써 복지관 사업을 활성화하고, 지역주민의 공동체 의식을 향상하기 위함이며, 나아가 지역 내의 다양한 후원활동을 유도하고 나눔 네트워크의 기반을 확대하여 나눔문화 형성 및 지역사회에 대한 관심을 유도하기 위한 사업입니다.

2. 후원종류

일반후원	결연후원	물품후원	모금함 후원
복지관에서 진행하고 있는 복지 프로그램(무료배식, 독거어르신 밀반찬 배달 등)을 위한 후원사업	경제적, 신체적, 정신적으로 어려움을 겪고 있는 가정 또는 개인과 1대1 결연을 통한 후원사업	식품, 생필품 등 현금이 아닌 물품으로 어려운 이웃에게 나눔을 실천하는 후원사업	후원모금함을 지역내 상가, 공공기관 등에 비치하여 모금하는 후원사업

3. 복지관 후원금 계좌

국민은행 244001-04-000458(일반후원금 통장) / 새마을금고 4032-09-006581-8(모금함후원금 통장)

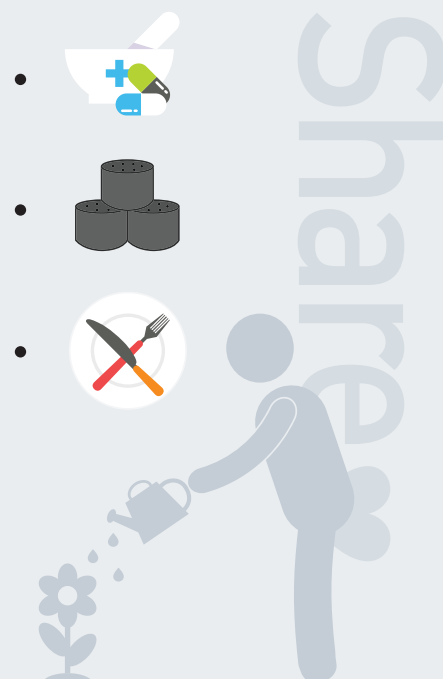
농협 159-01-198890(일반후원금 통장) / 농협 159-01-197973(결연후원금 통장) 예금주 : 일산종합사회복지관

※ 소득세법 34조와 법인세법 18조에 의해 중합소득세 공제 혜택을 받을 수 있습니다.

※ 후원신청서 접수 : 전화, 홈페이지, 방문을 통하여 신청하실 수 있습니다.

4. 간단하게 알아보는 후원

- ♥ 하루에 자판기 커피 한잔값(300원)을 아끼면 어르신들에게 점심을 대접할 수 있어요.(300원×30일 = 약 10,000원)
- ♥ 우리가 무심코 먹은 음료수 한잔 값(1,000원), 음료수 대신 물을 마신다면 어려운 이웃의 약값을 지원할 수 있어요.
(1,000원×30일 = 30,000원)
- ♥ “오후 늦잠을 잤네” 늦잠으로 인해 택시타고 출근하는 비용을 아끼면 독거어르신에게 추운겨울을 날 수 있는 난방비를 지원할 수 있어요.
(12,500원×4회 = 50,000원)



나 살기도 바쁜데 후원할 여유가 없다고 합니다.

하지만 후원은 여유로울 때 할 수 있는 것만이 아닙니다.

나의 사소한 행동을 조금만 바꾼다면 누구든지 쉽게 후원을 시작 할 수 있습니다.

우리의 작은 관심이 어려운 이웃에게 큰 희망을 심어 드릴 수 있습니다.

좋은 일이 모두 오도록 돕는 다온봉사단

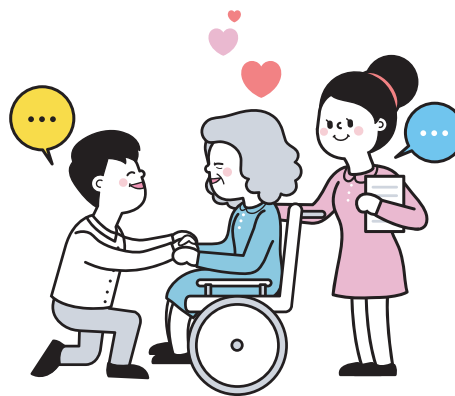
글 ● 박상화 사회복지사
지역사회조직과



토요일 아침 봉사활동 준비



사회복지사와 함께 간담회를 진행



다온봉사단은 어떤 사람들이 모여 무슨 활동을 할까요?

다온봉사단은 한달에 한번 토요일 아침에 모여 활동합니다. 함께 모인 봉사자들끼리 서로의 안부를 물으며 봉사활동을 시작합니다. 먼저 5명의 어르신들에게 드릴 음식을 함께 토의하여 나눕니다. 그리고 어르신들에게 음식을 직접 전달해드리고 한달간 어떻게 지내셨는지, 아프신 곳은 없는지 자세히 여쭙고 이야기하는 시간을 가집니다. 어르신을 만나 뵙고 따뜻해진 마음으로 복지관에 돌아와 봉사자, 사회복지사와 함께 간담회를 진행합니다. 어르신의 건강, 심리, 주거 상태 등 세심하게 관찰한 어르신의 모습을 이야기하며 어떻게 하면 어르신들이 더 행복한 삶을 살 수 있을지 함께 고민합니다.

다온봉사단의 반찬, 빵, 과일 등은 어디서 올까요?

어르신들에게 드리는 소중한 음식은 지역사회에 있는 음식점, 과일가게, 빵가게에서 직접 후원해줍니다. 지역사회의 따뜻한 손길이 담긴 음식이기에 드리는 분들도 받는 분들도 마음이 기뻐지는 음식입니다. 항상 따뜻한 손길로 후원해주시는 후원자님께 감사드립니다!



*후원해 주시는 곳

- ♥내사랑 뽕뽕뽕
일산서구 일중로 15번길 128
- ♥막퍼주는 집
일산서구 일청로 27
- ♥북창동 해장국
일산서구 원일로 81
- ♥소문난 과일
일산서구 일청로 4-1
- ♥의정부 부대찌개
일산서구 고양대로 722

1. 적정 타이어 공기압 유지

타이어 불량으로 인한 사고는 자칫 목숨을 잃을 수 있기에 수시로 점검이 필요합니다. 계절이 바뀌거나 적어도 한달에 한번은 정비소 혹은 가까운 세차장에서 타이어 공기압을 체크하는 것이 좋습니다. 적정 공기압은 운전석 도어를 열림 B필러(좌석 옆기둥)에 표시되어 있으며 승용차의 경우 보통 33psi정도입니다.

2. 냉각수 상태 확인

엔진 과열로 인한 '오버히트'는 안전은 물론 통장 잔고까지 위협합니다. 이를 예방하는 방법은 주기적으로 냉각수 캡을 열어 적정한 양을 유지하는지, 녹색을 띠고 있는지 살펴보면 됩니다. 단, 운행 직후에는 온도가 높아 화상의 우려가 있으므로 주의해야 합니다.

3. 엔진오일 교환주기 확인

엔진오일의 교환시기만 놓치지 않아도 엔진의 수명이 충분히 보장됩니다. 최근 몇몇 차종은 계기판을 통해 교환시기를 알려주기도 하지만, 스스로 차 계부를 쓰면서 자신의 엔진오일 교환주기와 메이커 권장주기를 비교 및 확인하는 것이 바람직 합니다.

4. 와이퍼 교체

블레이드가 노화되어 삭거나 변형된 와이퍼는 앞유리를 깨끗하게 닦아주지 못해 시야 확보에 어려움을 줍니다. 더군다나 이런 상태로 오래도록 사용할 경우 유리에 흠집을 만들어 햇빛을 산란시키므로 안전에도 위험이 됩니다. 보통 1년주기로 교체하지만, 사용빈도에 따라 다르므로 작동 시 소리가 난다거나 물기를 잘 닦아내지 못할 경우 주저 없이 교체해주세요.

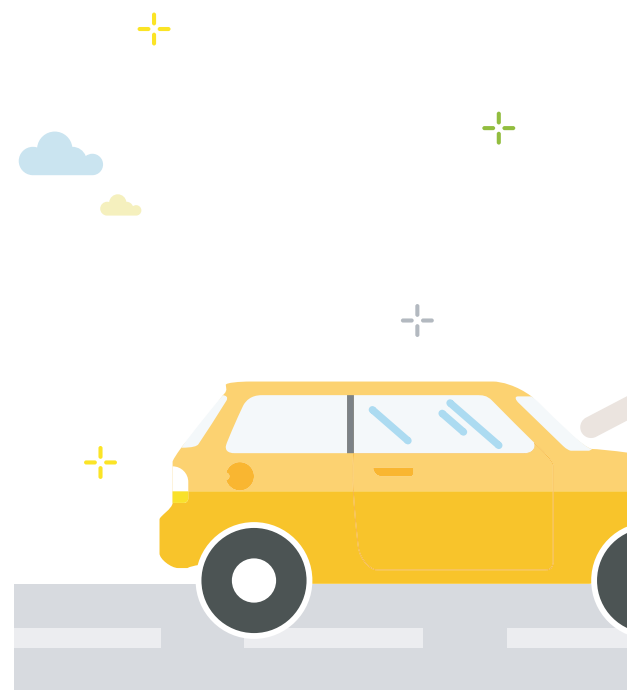
5. 워셔액 체크

워셔액이 급하게 떨어져 물을 넣어 사용한 경험이 한번쯤은 있을겁니다. 하지만 이런 행위는 겨울철에는 위험한 행동! 워셔액을 넉넉히 준비해서 주기적으로 보충해주는 것이 좋습니다.

기획 프로그램 1

자동차 셀프

글 ● 조성우 주임 지역사회조직과



관리법 10가지

● 출처 : encarmagazine



6. 라이트와 지시등 체크

라이트와 지시등은 안전과 직결되는 부분입니다. 헤드램프와 방향 지시등은 혼자서도 정상작동의 여부를 확인할 수 있으며 정지등을 확인할 때에는 벽에 가까이 주차한 후 브레이크를 밟아 확인 할 수 있습니다. 가장 좋은 방법은 가까운 정비센터를 주기적으로 방문하여 점검 받는 것이 더 바람직합니다.

7. 실내를 깨끗이 유지

사고를 대비해 날카롭거나 무거운 물체를 실내에 두지 않는 것이 좋습니다. 사고가 났을 때 탑승자의 생명을 위협하는 흉기로 변할 수 있기 때문이죠. 또한 땀과 분비물로 더럽혀진 핸들을 자주 닦아 주어 언제나 최상의 그립력을 유지할 수 있도록 하는 것이 좋습니다.

8. 커버활용

오래된 직물시트의 경우 먼지와 곰팡이로 탑승자의 건강을 해칠 수 있어 꾸준한 청소로 시트를 청결하게 관리하는 것이 중요합니다. 만약 너무 오래 된 관리가 힘들다면 새로운 커버를 활용하는 것이 좋습니다. 단, 에어백이 시트에 달린 경우라면 반드시 전문가와 상담이 필요합니다.

9. 깨끗한 표면유지

스프레이타입이나 한 장씩 뽑아서 닦을 수 있는 타입의 클리너도 있기 때문에 차를 손쉽게 관리할 수 있습니다. 외장의 경우, 고압세차기를 활용하면 도장 표면에 붙은 이물질들 좀 더 효과적으로 제거할 수 있죠. 간편한 자동세차도 좋지만 여유가 된다면 직접 세차하시면서 차량의 상태를 점검할 것을 권장합니다.

10. 귀를 활용하자

차에서 평소와 다른 소리가 나고 있다면 분명 문제가 생긴 것입니다. 오디오 볼륨을 조금만 낮추고 차가 출발할 때, 정차할 때, 고속주행할 때 등 여러 상황에서 귀를 기울여 보면 차의 이상 징후를 쉽게 발견할 수 있습니다. 내 차의 소리에 조금만 귀 기울이면 큰 고장을 미리 방지할 수 있습니다.

제31회 고양행주문화제 평화가 온다, 기회가 온다!

올해로 31회째를 맞이하는 고양행주문화제는 고양시를 대표하는 전통문화축제입니다. 임진왜란 3대 대첩의 하나인 행주대첩의 승전을 기념하고 권율장군과 순국선열들의 정신을 기억하기 위해 시작된 행주문화제는, 고양 600년 역사와 문화 저력을 근간으로 새로운 축제 프로그램을 더해 시민과 함께하는 신한류 문화축제로 거듭나고 있습니다. 평화경제특별시 고양시가 2018년 고양행주문화제의 성공적인 개최를 통해 대한민국 대표 문화예술 도시로서 우뚝 서는 계기가 될 것입니다.

*기간 : 전야공연 - 9월 7일(금) (19:00~21:00) / 본 행사 - 9월 8일(토)~9일(일) / 2일간 *문의 : (031) 960-9725

*장소 : 행주산성, 어울림누리, 화정 중심가, 덕양구청 일원 *주최 : 고양시 *주관 : 고양문화재단, 고양문화원, 한국예총 고양지부



기획 프로그램 2

고양시 가을축제 요모조모

2018년 하반기 고양시 축제에 대해 알아보았습니다.
참고하시어 가족, 연인, 친구와 함께 즐거운 시간 보내세요^^

글 ● 최희철 사회복지사 복지서비스2과

고양가을꽃축제

아름다운 호수를 배경으로 가을의 정취를 만끽할 수 있는 <고양가을꽃축제>가 개최됩니다. 2011년부터 시작하여 8번째를 맞는 '2018 고양 가을꽃축제'는 9월 22일(토)부터 10월 9일(화)까지 18일간 일산호수공원 고양꽃전시관 실내·외에서 개최됩니다. 국화, 백일홍, 메밀꽃, 해바라기 등 가을꽃으로 꾸민 가을꽃정원, 다양한 공연이벤트, 저렴한 화훼 판매장 등 오감만족 꽃 문화 축제로 펼쳐집니다.

*기간 : 9월 22일(토) ~ 10월 9일(화)

*관람시간 : 오전 9시 ~ 오후 6시

*장소 : 일산호수공원 고양꽃전시관 실내외

*문의 : (031) 960-9725

*주최/주관 : (재)고양국제꽃박람회



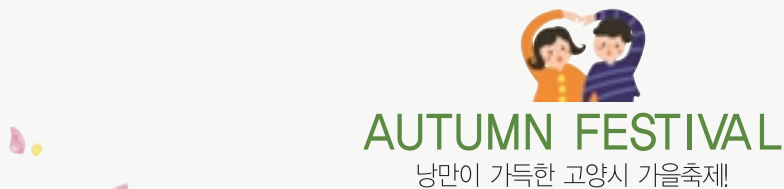
고양호수예술축제 (GOYANG LAKE-PARK ARTS FESTIVAL)

문화예술의 중심지인 고양시의 거리문화예술을 대표하는 축제입니다. 시민이 직접 참여할 수 있는 콘텐츠와 공감을 이끌어 낼 수 있는 거리 공연예술이 어우러진 이 축제는 시민중심의 축제로서 거듭나고 있습니다. 국내 공연작 및 해외 초청작의 공연, 그리고 고양 시민들과 고양시의 예술 팀이 만들어낸 고양의 이야기를 통해 예술적 경험을 넓힐 수 있을 것입니다. 고양시 대표축제를 넘어 대한민국 대표 거리예술축제로서, 세계적인 거리예술축제로 도약할 것입니다. 호수·거리·자연·사람이 어우러진 2018 고양호수예술축제. 축제의 장으로 여러분을 초대합니다.

*기간 : 10월 4일(목) ~ 10월 7일(일) / 4일 간 *장소 : 일산호수공원 및 고양시 주요거리(라페스타, 웨스턴돔, 일산문화공원)

*주최/주관 : 고양시 / 고양문화재단

*문의 : 031) 960-9725



고양국제야외조각축제

한국에서 가장 오랜 역사를 지닌 야외조각축제로서 그동안 여러 차례의 국제 조각 심포지엄을 개최해 세계의 유명 조각가를 국내에 초청 했으며, 이 과정에서 완성된 조각품들이 현재 고양시 곳곳에 훌륭한 공공미술로 자리 잡고 있습니다. 이를 통하여 고양국제야외조각이 이루고자 하는 공공성을 장소가 지닌 역사성이나 특정커뮤니티가 아닌 조각야외축제에 참여하는 국내외 예술가들, 고양시를 살기 좋은 도시로 일구어 나가기 위해서 애쓰는 고양시민들, 일산호수공원을 방문한 시민들 모두에 의해서 다양하게 해석되고 형성되는 철저하게 개방된 개념으로 발전시키고자 하고 있습니다. 야외조각전시 40여점, 학술세미나, 조각품 기증, 시민참여프로그램 등으로 조각품을 야외에 전시하여 시민들에게 조형예술작품 감상 및 체험의 기회를 제공하고 있습니다.

*기간 : 10월 6일(토) ~ 19일(금) *장소 : 일산호수공원 메타세콰이어길 *문의 : 031) 8075-3381

*주최·주관/후원 : 고양조각가협회 /고양시



기획 프로그램 3

보고 가꾸고 먹고 즐기는

베란다 가을텃밭 가꾸기

글 ● 허창우 주임 사례관리과



[도움말 = 한국환경공단, 농촌진흥청]



건강과 환경에 대한 관심이 높아지고 있는 요즘, 친환경 농산물을 찾는 사람이 많아졌는데요. 최근에는 도심 속에서 직접 텃밭을 가꿔 식재료를 자급자족하는 도시농부가 급증하고 있습니다. 이런 도시농부, 누구나 되실 수 있습니다. 하고자하는 마음과 베란다 공간만 있으면요^^

1. 가을에도 푸른 나만의 농장 베란다 텃밭

아파트의 베란다나 창가는 도시에서 텃밭을 일구기 가장 쉬운 공간이에요. 야외보다 햇빛의 양은 부족하지만, 비바람과 병충해의 영향을 덜 받아 채소를 기르기 쉬운 편입니다. 거기다 아이들과 함께하다보면 채소를 기르는 즐거움과 수확의 기쁨을 나눌 수 있죠.

2. 베란다 텃밭에 필요한 준비물을 소개합니다.

일단 재배용기가 필요하겠죠. 키우실 채소의 종류에 따라 전용 화분을 사용하거나 페트 병을 자른 용기, 스트로폼 박스에 물빠짐 구멍을 뚫어 쉽게 이용하실 수 있습니다.



텃밭 채소의 양분이 되는 흙(상토)도 중요합니다. 보통 마당이나 밭에 있는 흙은 영양 분도 거의 없고 잡초나 벌레가 옮겨질수도 있어요. 가능하면 화원이나 마트에서 원예용 상토를 구입하시는게 좋아요.



이제는 씨앗이나 모종이 필요하겠죠. 특히 가을에 베란다에서 키우기 쉬운 래디시, 적근 대, 청경채, 치커리, 상추 등으로 시작하면 좋아요. 이 식물들은 대부분 씨앗을 심어두고 두달 정도면 싱싱한 채소를 직접 키워서 먹을 수 있습니다.

3. 심은 후 이렇게 관리하세요.

물은 작물이 자라고 있는 상태와 흙이 얼마나 말라있는지를 보면서 적절하게 주는 것이 중요해요. 겨울철을 제외하고는 보통 하루에 한번 주면 되는데 흙 표면이 살짝 말랐을 때 주고, 그 양은 물빠짐 구멍에 물방울이 맺힐 정도까지만 주는 것을 추천합니다.



tip. 진딧물이나 벌레가 생겼을 때!

당황하지마세요. 친환경적으로 이를 제거할 수 있는 방법이 있습니다.

마늘 5개 정도를 다져서 물에 우려낸 다음, 그 물을 스프레이에 넣어서 뿌려주면 끝~!



오는 가을에는 직접 키운
친환경 농산물로 건강도
챙겨보세요^^



● 생각을 쏙쏙 키우는 아동 평생학습 프로그램

프로그램	시 간		대상	수강료(월)	강사		
피아노	하이든	월,수,금 15:00~15:50	초 · 중학생	45,000원~ 60,000원 과정별 수강료 차이	고은선		
	슈베르트	월,수,금 16:00~16:50					
	모짜르트	월,수,금 17:00~17:50					
	바흐	화,목 15:30~16:20		38,000원~ 53,000원 과정별 수강료 차이			
	비발디	화,목 16:30~17:20					
	브람스	화,목 17:30~18:20					
영어회화	꼬마영어박사 (초급)	월,수,금 14:00~14:50 월,수,금 15:00~15:50	초등 학생	45,000원	김은경		
	신나는영어(중급)	월,수,금 16:00~16:50					
	꾸러기영어 (중등입문)	월,수,금 17:00~17:50					
아동 수학,과학	월,수,금 14:00~14:50 월,수,금 15:00~15:50 월,수,금 16:00~16:50	초1~2 초3~4 초5~6	60,000원	손은희			
	생각이 자라는 키즈아트	수 15:20~16:10 수 16:20~17:10			5~7세	60,000원 (3개월)	최윤정
K-창의블럭	월 15:10~16:00 월 16:10~17:00 월 17:10~18:00	5세 ~ 초등생	75,000원 (3개월)	김성미			

● 주말 평생학습 프로그램

프로그램	요일	시간	대상·수강료	강사
주말통기타	토	10:00~10:50	초4~성인 60,000원(3개월)	심창현

● 새로운 시작을 위한 활기찬 어르신 평생학습 프로그램

- ★ 대상 : 만 60세 이상으로 주민등록상 고양시 거주자
★ 수강료 : 한 개 과목당 21,000원/3개월

프로그램	요일	시간	장소	강사
영어회화	월	9:30~11:00	마음방(303호)	이갑주
사군자	월	10:00~11:30	사랑방(302호)	주미영
한문서예	월	11:30~13:00	사랑방(302호)	주미영
	금	10:00~11:30	사랑방(302호)	주미영
한글서예	화	11:00~12:30	사랑방(302호)	안경숙
노래교실	화	10:30~12:00	강당	김혜경
스포츠댄스	기초	수 9:30~10:20	강당	윤석희
	중급	수 10:30~11:20		
국학기공 실버체조	금	10:00~10:50	강당	손혜정
생활체조(무료)	금	11:00~11:50	강당	백송이
일본어	금	13:30~15:00	사랑방(302호)	조현숙
스마트폰 활용교육(무료)	초급	목 14:00~15:00	겸손방(402호)	이용성
	중급	수 9:50~10:50		

● 멋진 삶의 여유를 위한 성인 평생학습 프로그램

프로그램	시 간	수강료(월)	강사
피아노	월,수 9:30~11:00	45,000원~60,000원 과정별 수강료 차이	차미화
	월,수 11:00~12:30		
	화,목 9:30~11:00		
	화,목 11:00~12:30		
	화,목 13:00~14:30		
가요교실	목 10:30~12:00	30,000원 (3개월)	장은희
요가	월,수,금 10:00~11:00 월,수,금 11:10~12:10	35,000원	황미현
아코디언	월 10:00~11:50	75,000원 (3개월)	하태성
탁구 동호회	월,수,금 14:00~17:30	15,000원	강습없음
웰빙댄스 초급	금 12:30~13:30	30,000원 (3개월)	신경철
웰빙댄스 중급	수 12:30~13:30		정정숙
웰빙댄스 고급	월 13:00~14:00		신경철
라인댄스	화,목 9:00~9:50	20,000원	김영신
	화,목 10:00~10:50		
성인 영어 초보	수 9:30~11:30	30,000원	이갑주
오카리나 기초	금 15:00~16:00	60,000원 (3개월)	채경자
오카리나 중급	금 16:00~17:00		
스마트폰 고급	수 11:00~12:00	30,000원 (3개월)	이용성
가곡반	금 13:00~14:30	45,000원 (3개월)	강유정
	화 11:10~12:40 목 11:10~12:40		
한국무용	화 11:10~12:40	60,000원 (3개월)	구정애
	목 11:10~12:40		

● 열린마음 상담센터

이용방법	① 이용방법 및 절차 확인 ② 신청서 작성 ③ 상담 일정 조정 ④ 상담 실시(심리검사 및 상담)
상담료	20,000원/ 회(검사비 별도)
상담내용	개별상담, 가족문제, 위기상담, 각종 심리검사, 지능검사 등

● 성요셉발달지원센터

이용방법	① 이용방법 및 절차 확인 ② 대기등록 ③ 치료시간 확정 ④ 치료진행
치료비용	30,000원/ 회(치료 40분, 면담 10분)
치료내용	놀이치료, 언어치료, 음악치료, 미술치료, 인지치료
사용가능 바우처	학교바우처(특수교육청 지원)

