

세상을 그리는 愛

[사랑 애]

2022 Vol.61 • 우리가 함께 만들어가는 복지마을

김고양 주간계획표



- 월요일 : 할머니 글사랑교실 백일장 가시는 날
- 일요일 : 우리가족 지구 지킴이!



매주

수요일 : 농구교실
목요일 : 에코딩



6/18 행복한 우리동네 나눔봉사
자몽청 만들기



다음주 목요일 연합바자회 갈 때
뭘 입을지 생각하기!



Today is

국어 숙제 해야함!



카카오톡



유튜브



지금 신청하세요!



1년에 2번 발행되는
고양시일산종합사회복지관의 소식지

고양시일산종합사회복지관
소식지 우편 신청!



고양시일산종합사회복지관의 소식지를 구독하시고
복지관과 함께 하는 일상에 더 가까워지세요!

갓 나온
따뜻한 소식지를
이제, 집에서
편하게 받아보세요!

2022 vol.61 Contents



우리가 함께 만들어가는 복지마을 _ 세상을 그리는 愛

- 발행일 | 2022. 8 ● 발행처 | 고양시일산종합사회복지관 ● 발행인 | 최찬영 ● 함께 만드는 사람들 | 홍보위원회
- 주소 | 10352 경기도 고양시 일산서구 고양대로 654(일산동) ● 전화 | 031)975-3322 ● 팩스 | 031)975-3305
- 홈페이지 | www.ilsanwelfare.or.kr ● 디자인 · 인쇄 | 도노디자인 02)2272-5009

	복지관 소식지 우편 신청	02
	복지관의 새로운 얼굴	04
	복지관의 보고싶었던 얼굴	06
열정의 순간	2022년 상반기 사업보고	08
열정 FOCUS	우리가족 지구지킴이	16
	어버이날 행사	18
	연합 바자회	20
알뜰바자회	알뜰바자회	23
정보 TalkTalk	알아두면 좋은 ‘생활꿀팁’	24
	아이랑 함께 갈만한 고양시 나들이 장소	26
	나의 애착유형은 무엇일까?	28
우리동네 맛집지도	다온봉사단과 함께하는 맛집지도	30
후원 소개	후원자 명단	32
자원봉사 소개	레인보우 봉사단	33
	자원봉사자 명단	34
SNS 안내	고양시일산종합사회복지관 SNS	35

새로운 얼굴을 소개합니다!

고양시일산종합사회복지관

만나서 반가워요, 잘 부탁드립니다!



최찬영 마르코 관장 신부

안녕하세요. 2022년 3월자로 취임하게 된 최찬영 마르코 관장 신부입니다. 항상 지역주민분들을 섬기며, 복지관이 지역사회에 따뜻한 마음과 사랑을 나누는 기관이 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



조태실 나눔복지팀 사회복지사

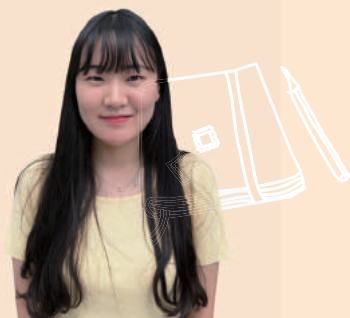
안녕하세요! 2022년 7월 1일부로 나눔복지팀에 입사하게 된 김윤희 사회 복지사입니다! 첫 출근 날 직원분들의 환영인사와 크고 예쁜 꽃다발까지 받았습니니다! 모두 환영해 주셔서 정말 감사드렸고, 실습했던 기관에서 근무 하게 되어서 영광일 따름입니다! 앞으로 더욱 성장하는 모습 지속적으로 보여드리겠습니다. 감사합니다!

안녕하세요. 2022년 8월부터 1인 중장년 고독사 예방 사업을 담당하게 된 조태실 사회복지사입니다. 함께 웃을 수 있는 복지 마을을 만들기 위해 열심히 하겠습니다. 잘 부탁드립니다!

안녕하세요! 2022년 8월부터 희망복지팀에서 함께하게 된 안소민 사회 복지사입니다. 고양시일산종합사회복지관에서 근무하게 되어 정말 기쁩 니다! 입사하며 환영받은 만큼 저도 주민분들을 항상 환영하며 열심히 일하겠습니다! 감사합니다:)



김윤희
나눔복지팀 사회복지사



안소민
희망복지팀 사회복지사



임영남 도시락 이용자

도시락 서비스는 어떻게 알게 되셨나요?

저는 알 길이 없었죠. 제가 성당에 다니는데, 일산성당 자매님이 복지관에 대신 의뢰를 해주셨어요. 요리를 할 줄 몰라서 밥만 간간히 해먹다 보니 영양실조가 왔었는데, 도시락 서비스를 이용하면서 식사도 잘 하고 있고 건강해졌어요!

도시락 서비스의 어떤 점이 좋으신가요?

영양사님이 직접 준비해주신 음식을 통해 영양소를 고루 섭취하는 것이죠. 덕분에 7년 만에 생선조림을 먹어본 것 같아요. 정말 감사합니다^^

초록먹거리는 어떻게 알게 되셨나요?

복지관 카톡으로 받은 홍보지를 보고 알게 되었어요. 원래 주말농장을 하려했었는데, 시기를 놓쳐 주말농장 신청을 못했었거든요. 그 때 마침 홍보지를 보고 초록먹거리를 알게 되어 참여하게 되었어요.

매주 초록먹거리 활동에 참여하고 계신데, 자랑 좀 해주세요.

매번 올 때마다 쑥 자라는 작물들과 꽃을 보는 것만으로도 정말 기뻐요. 저도 모르게 “예쁘다.”하는데, 좋은 말을 많이 하니 기분도 좋아지고요. 그리고 직접 키운 채소를 우리 집 밥상 위에 올릴 수도 있고, “엄마가 직접 키운 거야.”라고 말하면 채소를 가리던 아이도 잘 먹어서 뿌듯해요. 무엇보다 가장 좋은 것은 초록먹거리 텃밭지기님들이예요. 텃밭 일을 한 번도 안 해봐서 어색한데도 항상 따뜻하게 맞아주시고, 잘 알려주셔서 행복하게 활동하고 있습니다.



황순환

주민 친환경 텃밭 동아리 ‘초록먹거리’



정태현, 정세린, 정아린, 강주현
우리 가족 지구지킴이 참여 가족

복지관을 이용하게 된 계기는 무엇인가요?

‘우리 가족 지구지킴이’를 참여하면서 처음으로 복지관을 이용하게 되었어요. 전문 강사님의 환경보호에 대한 강의를 듣고 저희 가족도 함께 실천 할 수 있는 일들을 생각해 보게 되어 의미있는 시간인 것 같아요.

어떤 활동이 기억이 남으세요?

지역생태탐방 체험을 통해서 우리 생태계에 대해 새롭게 알게 된 점이 유익했고, 다양한 만들기 활동을 통해 가족애가 돈독해지는 계기가 된 것 같아요. 앞으로도 사회문제를 함께 해결 할 수 있는 프로그램들이 나오면 또 참여해보고 싶어요.

😊😊 잘 지내셨어요?

보고싶었던 얼굴, 다시 만나서 반가워요!



왼쪽부터 장정순, 채금자, 황진희, 윤자형, 이정숙, 김택구, 김경호, 윤석희 강사

스포츠 댄스팀 오랜만에 복지관에 오니 어떠세요?

- * 친정집에 온 것 같이 너무 좋아요.
- * 복지관이 그리웠어요. 그동안 답답해서 얼마나 힘들었는지 몰라요.
- * 다닐 때는 복지관이 좋은 곳인 줄 몰랐는데 코로나로 인해 복지관이 얼마나 좋은 곳인지를 깨닫게 되었어요. 다시 오게 돼서 너무 좋아요.



성인가요교실 강사_장은희

약 3년 만에 가요교실 문을 열게 되었는데 소감이 어떠세요?

로또를 맞은 듯 너무 기분이 좋아요. 다시 무대에 서게 된다는 생각에 잠이 오지 않더라고요. 그리운 회원님들의 사랑도 너무 간절하다는 걸 새삼 느꼈습니다. 다시 초심으로 돌아가서 최선을 다하는 노래강사 장은희가 되겠습니다. 감사합니다.

온점 프로그램 이용자_황진희

복지관에 오게 되어서 기쁜 점

기쁜 점은 낯익은 얼굴, 좋은 사람들 얼굴을 볼 수 있어서 좋은 거죠. 코로나19로 오랜 기간 동안 복지관에서 알고 지내던 사람들 얼굴, 소식들을 못 들으니깐 너무 속상했는데 이제는 복지관에 와서 사람들과 인사 나누고, 안부도 묻고, 함께 프로그램도 할 수 있으니깐 너무 행복한 거 있죠? 일상 속에서 모든 것들이 모두 소중한게 느껴져요.

희망하는 점

코로나가 완전히 없어져서 마스크 착용 안하고 참여자들 얼굴 보면서 인사 나누고 싶어요. 마스크를 계속 착용하고 사람들을 만나니까 처음 보는 사람 얼굴을 기억하기가 어려워서 한동안 쳐다보다가 인사를 나눈다니까요. 마스크 없이 살아봅시다!!!



알뜰바자회 자원봉사자_홍석현, 강숙자

매주 목요일 알뜰바자회 진행을 돕고 있습니다.

그동안 코로나19로 인해서 알뜰바자회와 교육문화 프로그램이 진행되지 않아 복지관에 못 왔었는데 이렇게 다시 시작해서 사회복지사님들 얼굴도 보고, 복지관에서 만났던 주민들의 얼굴도 다시 볼 수 있어 정말 좋습니다. 매주 목요일만 기다리고 있어요 ^^

앞으로 코로나19가 빨리 없어져서 많은 사람들을 더 만나고 싶습니다.



무료급식 이용자_유숙자

복지관에 오게 되어서 기쁜 점

복지관 선생님들, 여러 사람들을 볼 수 있어서 좋죠. 그리고 더 좋은 건 내가 갈 곳이 있다는 거예요~ 복지관 와서 한끼 식사도 해결하고, 사람들도 만나고, 운동도 되고, 갈 곳이 있다는 것이 얼마나 큰 위안이 되는 건데요.

희망하는 점

칸막이 없이 식사를 했으면 좋겠네요~ 칸막이가 없어지려면 얼른 코로나19가 없어져야겠죠. 코로나19 없던 그 시절로 돌아가서 마스크, 칸막이 없이 자유롭게 복지관을 이용하고 싶어요!



愛 열정의 순간

2022 고양시일산종합사회복지관
상반기 사업보고 (1월~6월)

● 마을복지팀

너희는 초딩? 우리는 에코딩!(ECO-DING)

우리가 할 수 있는 환경 보호 활동, 무엇이 있을까?

쓰레기 줍기? 업사이클링 활동하기? 우리는 조금 더 특별한 환경활동을 하고 싶어!
환경문제 프로세스를 이해하고, 환경문제를 가상으로라도 해결해보면 어떨까?

환경-코딩 융합활동 ‘에코딩(ECO-DING)’은 초등 5학년을 대상으로 5월부터 8월
까지 약 3개월간 매주 목요일마다 진행되었습니다. 기후 위기 교육, 신재생에너지와
코딩, 환경 코딩 프로젝트 제작 등 일련의 과정을 통해 미래세대가 환경친화적인
의식을 갖춘 그린리더로 성장할 수 있는 발판을 마련하였습니다.

앞으로도 고양시일산종합사회복지관에서는 미래세대가 환경을 인식하고, 환경
보호에 앞장설 수 있는 계기를 마련할 수 있도록 하겠습니다.





내가 저어새!

저어새 탐구대

저어새야~ 저어새야~ 멸종위기종 저어새야~
내년에도 우리 마을에 또 와!

햇볕이 강하게 내리쬐다 비가 왔다는 반복했던 6월과 7월.

이마트 킨텍스점과 트레이더스 킨텍스점의 지원을 받아 ‘저어새 탐구대’ 활동이
진행되었습니다.

초등3~4학년으로 구성된 ‘저어새 탐구대’는 매년 여름 먹이활동을 위해 우리
마을을 찾아오는 멸종위기종 저어새와 여름철새들의 서식지를 탐구하였습니다.
멸종위기종 저어새와 더불어 여름철새 해오라기, 철새에서 텃새가 된 왜가리와
쇠물닭 등 우리 마을에서 함께 살아가는 다양한 종류의 새를 공부하며 다양한
생태종이 더불어 살아가는 생태계에 대해 배울 수 있었습니다.

수 많은 동·식물이 함께 살아가고 있는 우리 마을.

마을의 생태환경이 보존될 수 있도록 함께 환경보호에 동참해주시기 바랍니다.





희망복지팀

나와 우리를 찾아보는 시간 숨은 나를 찾기 '농구 교실'

아동심리정서지원사업 숨은 나를 찾기의 첫 프로그램인 농구 교실이 진행되었습니다. 매주 수요일 친구, 형, 누나들과 어울려 사회성을 기를 수 있었던 소중한 시간이었습니다.

처음에는 농구공도 어색하고, 친구들도 어색했지만 시간이 지나면서 드리블, 패스, 슛 등 다양한 농구 기술을 알게 되고 실력 또한 늘어가면서 일주일 중 제일 기다려지는 시간이 되었습니다.

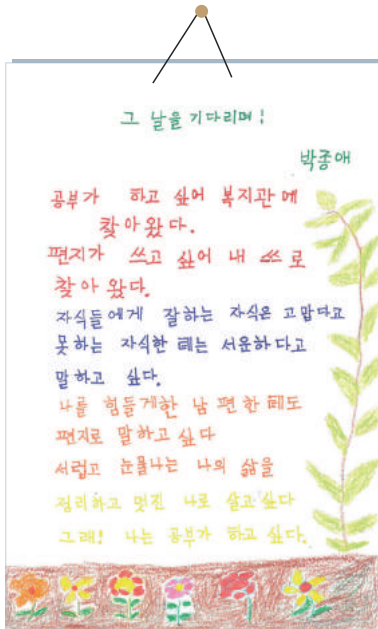
“친구들과 형, 누나들과 재밌었고 농구하는 시간이 너무 빨리 간 것 같고 다음 시간이 또 기다려진대요.” (4회기 참여 아동 부모님 소감 중 일부 발췌)

“이제 적응도 잘하고 재밌어 하는 것 같아요. 골을 넣어서 너무 놀랐다고 하면서도 은근 자랑을 많이 했어요.” (7회기 참여 아동 부모님 소감 중 일부 발췌)

앞으로 진행되는 다양한 프로그램을 통해 숨은 나를 찾기는 아이들의 건강한 성장을 지원하도록 하겠습니다.



글사랑교실 백일장



2022년 경기도 성인문해교육 시화전 장려상
[한국문해교육협회상]

‘문해, 지금 나는 봄이다.’라는 주제로 글사랑교실 학습자 대상 백일장이 진행되었습니다. 학습자분들이 그동안 비문해로 인해 어려웠던 경험과 문해 교육을 통해 달라진 점에 대해 한자 한자 꾹꾹 써 내려가며, 세상에 하나뿐인 소중한 작품이 완성되었습니다.

51명의 학습자분들이 써주신 소중한 작품을 꼼꼼히 심사하여 장원 5개 작품, 부장원 5개 작품을 선정하였습니다. 선정된 작품 중 9개의 작품은 8절지에 학습자 분들이 그림과 함께 멋지게 꾸며주셨고, 고양시 성인문해교육기관이 주최하는 시화전을 통해 고양시청, 일산동구청, 덕양구청에 전시될 예정입니다. 또한, 그 중 1개의 작품은 ‘전국·경기도 성인문해교육 시화전’에 출품하였습니다.

앞으로도 고양시일산종합사회복지관은 비가 오나 눈이 오나 열정을 가지고 방문하시는 학습자분들의 멋진 날들을 응원하며 배움의 기쁨을 느끼실 수 있도록 지원에 최선을 다하겠습니다.





복합만성질환 건강 관리 프로그램

복만이를 부탁해!

나눔복지팀
서비스지원센터

2022년 사회복지기금 노인복지 지원사업으로 고양시에 거주 중인 복합만성질환을 가진 65세 이상 노인을 대상으로 <복만이를 부탁해>를 진행하고 있습니다. 상반기 <복만이를 부탁해!>에서는 만성질환 관리 교육, 전통 무용, 로우스펙 식단 실습을 진행하였습니다.

앞으로도 즐겁게, 그리고 함께 건강관리 프로그램을 꾸려나갈 <복만이를 부탁해!> 많은 응원 부탁드립니다.

만성질환 관리 교육



만성질환 관리 교육을 받으며 자신이 가지고 있는 질환에 대해 이해하고 올바른 관리 방법을 익히는 유익한 시간이 되었습니다.

전통 무용



전통 무용을 통해 규칙적인 신체활동, 기초체력 향상 및 건강관리 능력을 높이고 건강을 위한 발걸음을 내딛고 있습니다.

로우스펙 식단 실습



로우스펙이란 칼로리, 당, 알코올 도수, 화학첨가물 등을 낮추는 것을 의미합니다. 로우스펙 음식 조리에 직접 참여해 건강과 먹는 재미 모두 챙기는 시간이 되었습니다.

생신 챙겨드리기

풍동중학교 행복나눔지원단에서 맛있는 음식(미역국, 불고기 등)을 직접 만들고, 생신 축하 메시지를 작성해 어르신의 생신을 축하해 드리고 있습니다.

(파리바게뜨 풍동로데오점 : 생신케이크 후원, 종로떡집 풍동점 : 생신 떡 후원)



어르신과 함께하는 마을공동체 활동 ‘행복한 우리동네’

고양시일산종합사회복지관에서는 어르신들의 마을 공동체 활동을 통한 소외감 감소 프로그램인 ‘행복한 우리동네’를 진행하고 있습니다. ‘행복한 우리동네’는 지역 내 청소년, 풍동중학교 행복나눔지원단과 함께 진행하고 있으며, 전통-현대 문화체험, 전통-현대 음식 체험, 생신 챙겨드리기, 여름을 부탁해 등 다양한 프로그램을 진행하였습니다.

나눔 봉사활동

6월 18일 토요일, 어르신과 함께 프로그램에 참여한 청소년들이 어르신을 위해 ‘수제 자몽청’을 만드는 시간을 가졌습니다. 자몽 껍질을 까는 것부터 자몽청을 완성하기까지 청소년들이 직접 참여해 정성스럽게 자몽청을 만들었습니다.



자몽청 만들기

전통-현대 문화체험

옛날 전통 문화와 현대 문화 체험을 통해 세대 간 문화의 차이점을 극복하고 서로 간의 이해의 폭을 넓히고 있습니다. 서로의 문화가 낯설지만 전통-현대 문화체험을 통해 서로의 문화를 익힐 수 있는 시간이 되었습니다.



노인 유사체험



조각보 미니램프 만들기



전통-현대 놀이



텀블러, 텀블러 가방 만들기



설 명절 행사

고양시일산종합사회복지관에서는 매년 모두가 외롭지 않고 행복하게 지낼 수 있도록 설 명절 선물 나눔 행사를 진행 하고 있습니다.

이번 설 명절 행사에는 코로나19로 인해 모두가 힘든 이 시기를 함께 이겨낼 수 있도록 경기공동모금회, 국민연금관리공단, 지역난방공사, 고양송란라이온스, 삼성제일프라자의 도움을 받아 지역 내에

어려운 이웃 188가정에게 온누리상품권, 마스크, 라면, 레트로트 식품, 이불, 온수매트, 허브찜질팩 등 풍성한 명절 선물을 전달 했습니다.

고마운 분들의 도움이 있었기에 나눔의 순간을 공유할 수 있었습니다. 함께해주신 후원자, 봉사자, 참여자분들께 감사의 말씀을 드립니다.





나눔복지팀 사례관리센터

사례관리 홍보활동



나눔복지팀 사례관리센터에서는 우리 지역에 살고 있는 지역주민 중 어려움이 있지만 말하지 못하고 있던 분들, 어떤 도움을 받을 수 있을지 알 수 없어 고민하고 있던 분들을 위해 복지정보와 상담을 제공하고 있습니다.

2022년 상반기에는 사례관리센터의 역할과 서비스내용을 홍보할 수 있도록 복지관 지역주민 인사와 함께 지역주민들을 직접 만나 홍보지를 배포하는 활동을 진행하였습니다.

150여명의 지역주민이 홍보지를 받고 관심을 가져주셨으며 직접적인 도움과 지원을 요청하시는 지역주민도 계셨고, 사회복지의 전반적인 정책에 대해 문의하시는 지역주민도 계셨습니다. 이렇게 지역주민들이 복지에 관심을 가지고 주변에 유익한 정보를 전달하도록 하여 복지사각지대가 생기지 않도록 남은 2022년도 열심히 노력하도록 하겠습니다.



QR코드 스캔하고
우리가족 지구지킴이 활동 보기



가족과 함께하는 특별한 주말 나들이

우리가족 지구지킴이!

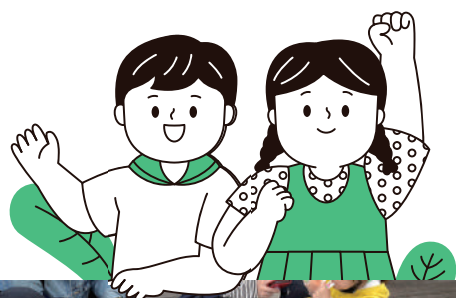
우리가족 지구지킴이는 생태와 환경을 주제로 하는 주말 가족 여가 프로그램입니다. 4-5월 봄 학기는 ‘봄 친구들을 만나요!’ 라는 주제로 진행되었습니다. “즐겁고 특별한 주말을 아이들과 함께 참여하면서 즐기고 싶어요”, “아이에게 환경보호에 대해 자연스럽게 알려줄 수 있는 기회인 것 같아요” 등 다양한 이유들로 모인 가족들! 어떤 활동을 했을까요?



우리가족 지구지킴이 사업은 경기도교육감지정 평생학습관 평생교육프로그램 운영 지원사업의 소중한 지원금으로 진행됩니다.

01
PLAY생태 및 환경 교육
& 환경보호 용품 만들기

뿌연 하늘은 어디서 왔을까요? 쓰레기를 줄이는 방법은 무엇일까요? 채식은 왜 중요할까요? 미세먼지와 제로웨이스트, 채식의 필요성에 대해 배우고, 천연 랩과 캔들, 텃밭을 만들었습니다. 지구가 더 이상 아프지 않기 위해서 우리 가족이 할 수 있고, 해야 하는 일에 대해 배웠습니다. 그리고 가족들과 만들기를 함께하며 더 가까워질 수 있었습니다.



고양시 지역 생태 탐방

02
PLAY

고양시에 위치한 고양피크닉시민공원, 고양생태공원, 행주산성역사공원을 다녀왔습니다. 봄에 볼 수 있는 꽃, 열매, 나무, 곤충, 새 등을 관찰하며 자연과 친해지는 시간을 가졌습니다. 자연이 준 선물들로 다양한 만들기 활동도 했습니다.



참여가족 소감

- “저는 숲 체험을 할 때 좋았어요. 왜냐하면 숲 체험을 하면서 자연과 친해지고 자연을 더 아껴야겠다는 생각이 들었거든요.”
- “환경에 대한 관심이 생기고, 환경보호를 좀 더 실천해야겠다고 생각했어요. 가족 간 친목도 도모되었어요.”
- “재활용을 할 때나 물 사용 등 한번쯤 자연에 도움을 줄 수 있는 행동을 하고 있는지 생각하고 실천하게 되었어요.”

감사의 마음을 전해요

2022년 어버이날 행사

2022년 5월 6일(금)

고양시일산종합사회복지관은 어버이날을 맞이하여 일산새마을금고와 함께
지역 내 독거 어르신 39명을 대상으로 어버이날 행사를 진행하였습니다.





‘칠·팔·구순 잔치상’을 받으신 한 어르신은

“예쁜 한복과 한 번도 못 받아본 잔치상으로
함께 축하해주셔서 너무 감사하고 행복해요.”라고
소감을 전했습니다.



이번 어버이날 행사는

일산새마을금고의 후원으로 진행되었으며 칠순, 팔순, 구순을 맞으신 독거 어르신 4분께
개량한복 선물과 함께 잔치상을 차려드렸고, 독거 어르신 35분에게 카네이션과 롤링 마사지
기를 선물로 전달하였습니다.

앞으로도 어려운 이웃들에게 공경의 마음과 사랑의 손길을 전하고 나아가 더불어 사는 이웃
사랑의 분위기가 지역 전체에 확산 될 수 있도록 노력하는 고양시일산종합사회복지관이
되겠습니다.

5월 8일
어버이날





우리가 함께 만들어 가는 복지마을을 위한

2022년 연합바자회

5월 26일(목) 우리가 함께 만들어가는 복지마을을 위한 2022년 연합바자회가 복지관 주차장에서 진행되었습니다. 전날 비가 내렸기에, 맑게 개인 하늘과 함께 즐거운 마음으로 바자회를 시작할 수 있었습니다. 연합 바자회라는 이름에 맞게 지역의 많은 기업들이 함께 참여해 주셨습니다.

이마트 킨텍스점, 이마트 파주온점, 이마트 풍산점, 트레이더스 킨텍스점, 가구대통령, 깍비어컴퍼니, (주)더엘컴퍼니, 더허브샵, 뚜레방, 바이네르(주), 송란라이온스, 중소벤처기업진흥공단 경기북부지부, 행복한단비 등 많은 지역 기업들이 바자회를 더욱 풍성하게 빛내주셨습니다.



중소벤처기업진흥공단 경기북부지부



픽비어컴퍼니



이마트(킨텍스점, 풍산점), 트레이더스 킨텍스점



특히 이마트(킨텍스점, 풍산점)와 트레이더스 킨텍스점, 중소기업진흥공단에서는 직접 직원분들이 귀한시간을 내어 바자회 물품 판매를 위해 자원봉사를 해주시기도 하였습니다. 바자회가 지역의 기업들과 지역주민이 함께 소통하는 만남의 장이 되었습니다.

* 감사합니다 *



화창한 날씨 덕분에 많은 지역주민분들이 바자회에 방문해 주셨습니다. 좋은 물건을 싸게 구입하였다며 밝게 웃으시는 모습에 하루의 피로가 사라지는 하루였습니다. 바자회를 통해 총 18,542,000원의 후원금을 모금할 수 있었습니다. 바자회에 참여해주신 모든 마음을 모아 지역복지활성화를 위한 사업에 소중히 사용하겠습니다.

[2022년 연합바자회 참여기업]

 킨텍스점	 파주운정점	 풍산점	 킨텍스점
 가구대통령	 깍비어컴퍼니	(주)더엘컴퍼니	THE HERB SHOP
 뚜레반	 바이네르(주)	 송란라이온스(콩깍지)	 중소벤처기업진흥공단 경북북부지부
 행복한 단비 protein & vitamin	진심으로 감사드립니다! 우리가 함께 만들어가는 복지마을을 위한 2022년 연합바자회에 참여해 주신 기업입니다. 바자회에 함께해 주셨기에 성공적인 바자회가 될 수 있었습니다.		



문의 전화
마을복지팀 031-975-3322

알뜰바자회



고양시일산종합사회복지관

알뜰바자회

2022. 09. 23 (금) / 09. 28 (수)

14:00 ~ 16:00

복지관 - 어반스카이 사잇길



지역주민들에게 사랑받았던 알뜰바자회가 다시 진행됩니다.

저렴한 가격으로 좋은 물품을 구입할 수 있는 기회, 놓치지 마세요~!

- 바자회물품은 후원금 마련을 위해 기업에서 사회공헌의 일환으로 지원해주신 물품입니다.
- 보관 및 이동 중의 문제로 인해 제품이 손상될 수는 있으나 제품 자체가 불량은 아닙니다.
- 간혹 구입하신 물품 중 하자제품을 발견하셨더라도 넓은 마음으로 이해 부탁드립니다, 복지관으로 연락주시기 바랍니다.

정보 Talk Talk

알아두면 좋은 생활꿀팁!



알고 있기만 해도 생활비 절감, 쓰레기 감소! 그리고 살림에 도움까지!
일상생활에서 알아두면 누구에게나 도움이 되는 일상생활 꿀팁을 소개합니다.



알아두면 좋은 '생활꿀팁'



완숙? 반숙? 둘 다 OK!!

완숙할 달걀은 그냥 냄비에, 반숙할 달걀은 물을 채운 머그컵 안에 넣으면 완숙과 반숙을 한 번에 끝!!



냉장고 냄새 제거하기

냉장고 안에 반찬, 특히 김치 냄새가 심해질 때 '소주 한 잔'을 조금 따라서 넣어두면 냄새가 사라집니다.



셔츠에 볼펜자국 없애기

뒷부분을 키친 타올로 받쳐 번지는 것을 방지한 후, 볼펜 자국 있는 부분을 물파스로 눌러주고, 키친 타올로 닦아냅니다.



음료 시원하게 마시기

젖은 휴지를 음료에 감싸고 냉동실에 10분 정도 넣어놓으면 차가운 음료를 마실 수 있습니다.



무릎 나온 청바지 복구하는 법

오래된 청바지는 무릎 부분이 나오기도 하는데 이럴 때, 무릎 부분에 소주를 적서 다리미로 다리면 무릎이 펴집니다.



누렇게 된 흰 티 다시 하얗게 세탁하기

60도 이상의 뜨거운 물과 베이킹소다 반 컵+과탄산소다 반 컵+중성세제 반 컵을 풀어준 물에 10분간 주물러준다. 30분 방치 후 물로 헹구고 세탁하면 새하얀 티로 변신!



여름철 쓰레기봉투 냄새 해결

젖은 신문지를 쓰레기봉투 위에 올려놓으면 냄새가 사라집니다.



기름 흘렸을 때

밀가루를 뿌린 후 휴지 등으로 기름을 흡수해서 완벽하게 닦을 수 있다. (오일, 에센스 등 기름기가 있는 액체라면 모두 해결 가능!)



먹다 남은 맥주로 화장실 청소

김빠진 맥주를 변기에 붓고 5분간 기다린 후 솔로 문지르면 악취와 때를 제거할 수 있습니다.



냉동밥 해동엔 얼음!

냉동 밥을 데울 때 얼음 1조각을 올린 후 전자레인지에 2분만 돌려주면 촉촉한 밥 완성!

고양어린이박물관

아이들의 오감, 호기심을 자극할 수 있는 어린이박물관입니다. 연중 상시 전시와 기획 전시로 구성되어 있기에 새롭고 다양한 주제를 체험하며 아이들과 함께 놀기 좋은 장소입니다. 실내에서 활동할 수 있는 공간이 많기에 사시사철 이용하기 좋은 어린이 박물관! 추천합니다.

tip! 미리 예약은 필수!

예약제로 운영되기에 코로나19로 걱정이 많은 부모님들에게 추천합니다.

사진출처 : 고양어린이박물관 홈페이지



아기산책

시각, 촉각, 청각, 공간 체험을 통한 감각기반의 주도적인 놀이 경험 학습(단, 36개월 이하 영유아만 입장 가능/성인보호자 1명당 영유아 최대 3명 동반 입장)



애니팩토리

애니메이션의 역사를 이해할 수 있는 전시. 조명, 무개의 효과, 더빙, 효과음 체험, 그림자 인터랙티브 영상 체험이 가능



안녕 지구?

대기의 흐름과 이해, 지구 환경을 지키기 위한 실천 등에 대해 체험

현대 모터스튜디오 고양

모빌리티를 경험하는 새로운 여행! 내가 원하는 자동차도 직접 타보고, 자동차가 만들어지는 과정도 체험해 볼 수 있는 곳입니다. 현대 모터스튜디오는 자동차가 만들어지는 과정을 직접 보고 듣고 만질 수 있는 전시를 운영하고 있습니다. 추가적으로 미래자동차 코딩, 퍼즐 자동차, 자율주행 자동차 워크숍도 함께 진행하고 있습니다.

tip! 고양시 거주자는 2,000원 할인(성인기준)

📍 주소 : 경기도 고양시 일산서구 킨텍스로 217-6

☎ 전화번호 : 1899-6611

🎫 입장료 : 어른 10,000원 / 어린이 5,000원



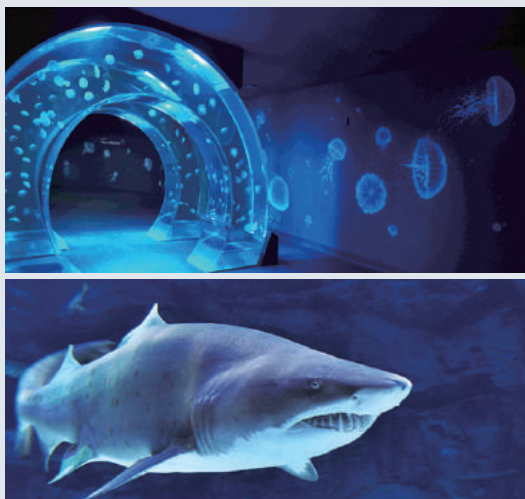


사진 출처: 한화아쿠아플라넷 일산점 홈페이지

한화 아쿠아플라넷 일산점

일산에 대형 수족관이 있다!? 아쿠아리움뿐만 아니라 동물원, 마술공연 등 함께 즐길 수 있는 내용이 가득한 한화 아쿠아플라넷 일산점!

주말에 무엇을 할까 고민일 때, 바깥 활동을 하기엔 날씨가 너무 덥거나 추울 때 무엇을 해야 할지 고민하는 부모님들에게 최적의 장소입니다. 아이들과 함께 해양생물과 육지생물을 함께 만나보시기 바랍니다.

tip! 인터넷으로 예매하면 조금 더 저렴합니다.

📍 주소: 경기 고양시 일산서구 한류월드로 282

☎ 전화번호: 1833-7001

🎫 입장료: 1인 주말 31,000원 / 평일 25,000원(36개월 미만은 무료)

뽀로로파크 일산점

사진 출처: 뽀로로파크 홈페이지



아이들의 대통령! 뽀로로! 어린 아이를 키운다면 한번쯤은 가게 된다는 뽀로로파크!

블록과 편백으로 즐기는 놀이존, 스피드 트랙, 공연장도 있기에 아이와 알차게 주말을 보낼 수 있는 공간입니다.

tip! 인터넷으로 예매하면 조금 더 저렴합니다.

📍 주소: 경기 고양시 일산서구 킨텍스로 217-59 ☎ 전화번호: 1661-6370

🎫 입장료: 어른 10,000원 / 어린이 25,000원(2시간 기준)

아이랑 함께 갈만한
고양시 나들이 장소



성인애착유형

나는 왜 대인관계가 힘들까?



나의 애착유형은 무엇일까?



나의
애착유형
테스트!

요즘 제2의 MBTI라고 불리는 이 테스트가 흥하고 있다. 바로 ‘성인애착유형’이다. SNS나 인터넷에서 성인애착유형에 대한 고민들을 이야기하며 서로 조언을 주고받는 모습도 흔히 볼 수 있게 되었다. 그럼 성인애착유형은 도대체 무엇이고, 어떤 영향을 주는 걸까?

만 12개월~3세 사이, 부모가 아이를 어떻게 양육하였고, 상호작용했는지에 대한 기억은 아이에게 크게 저장된다. 그리고 이 기억은 고정된 애착 패턴, 즉 타인과 유대관계를 맺을 때 발현되는 전반적인 애착관계 구조를 만들어낸다. 그리고 이것이 성인기까지 큰 영향을 미친다. 그 애착 관계 유형을 4가지로 나누어 설명하고 이것을 ‘성인애착유형’이라 말한다. 일반적으로는 성인기의 애착 형태는 생애초기 부모님과의 애착 관계에서 가장 많은 영향을 받는다고 알려져 있다. 하지만 부모님뿐만 아니라 친구, 애인, 선생님 등과의 관계에서 경험한 것들에 의해서도 영향을 받을 수 있다고 한다. QR코드를 인식해 테스트를 해보는 것도 좋다. 단! 과몰입은 금물!

사람과 관계를 맺는 게 너무 어려워!

애인이 어느 날 갑자기 떠나갈까봐 두려워!

나의 애착유형은 무엇일까?

안정형 이름에 걸맞게 가장 안정적인 애착 유형이다. 혼자 있을 때도 안정적이고 다른 사람들과 편안하고 친밀하게 관계를 형성한다. 타인에게 의지하거나 타인이 의지할 때에도 어려움을 느끼지 않는다. 관계를 맺고 있는 상대방과의 상호 신뢰도가 높기에 서로를 믿고 신뢰하여 서로에게 부여된 자율성을 적극적으로 존중해준다.

불안형 불안형 애착은 타인과 관계를 맺는데에 거부감이 없다. 그러나 타인의 관심과 애정을 잃을 수도 있다는 불안감이 굉장히 높다. 이에 집착이나 애정을 갈구하는 경향을 보이며 상대방에게 과도하게 의지하는 모습을 보인다. 많은 애정을 받고 싶어하며 타인과의 관계에서 갈등이 발생할 경우 불안감이 극도로 높아진다. 그리고 관계가 틀어지는 것에 대한 이유를 자신에게 찾는 경우가 많다.

회피형 회피형 애착은 상대방과 지나치게 가까워지려는 것을 회피하는 유형이다. 회피형 애착을 가지고 있는 사람은 타인으로부터 안정적인 지지를 받는 경험이 적거나 없다. 이로 인해 다른 사람에게 온전히 의존하는 것에 어려움을 느낀다. 그렇기에 더 이상 소모적인 경험을 하지 않아야겠다고 결심하여 대인 관계 자체를 피하게 되는 것이다. 즉, 자신이 받을 상처를 최소화하기 위해 대인관계를 회피하는 것이다. 이 유형은 자신의 공간을 분명하게 가지고 있고 자율과 독립을 중요하게 여긴다.

혼돈형 볼빨간 사춘기의 <쌈 탈꺼야> 노래 가사 같은 유형이다. 노래 가사 중 이런 부분이 나온다. '사라져 아니 사라지지마. 네 맘을 보여줘 아니 보여주지 마' 혼돈형 애착과 일맥상통하는 가사다. 혼돈형 애착은 불안형과 회피형이 함께 섞여 있는 유형이다. 타인이 가까이 다가오면 불편해하지만 실제로는 친밀한 관계를 만들고 싶어한다. 상대방과의 관계가 언제든지 끊어질 수 있다는 생각에 두려움이 커지고 그 두려움을 들리기 싫어 일부러 타인에게 차갑게 대한다. 자신도 믿지 못하고 타인도 믿지 못한다. 이러한 불안과 스트레스가 모순된 행동으로 나타나곤 한다. 더불어 타인의 행동이나 말을 확대해석 하는 경우도 나타난다. 그렇기에 상대방의 사소한 행동에도 자신을 업신여긴다고 느끼는 경우도 발생한다.

자신의 애착 유형에 대해 잘 알아보고,
타인과 더 나은 관계를 만들어가고 싶다면
고양시일산종합사회복지관 열린마음
상담센터에서도 상담받을 수 있습니다.



! 애착이 한번 형성되었다고 해서 영원히 바뀌지 않는 것은 아니다.
! 삶 속에서 겪을 수 있는 여러 가지 경험과 노력을 통해 바뀔 수 있으니
! 낙담하거나 확정짓는 것은 금물!



•다온봉사단과 함께 우리 동네 어려운 이웃을 위해 맛있는 음식을 후원하는 착한 가게입니다.



누리미 떡볶이

분식

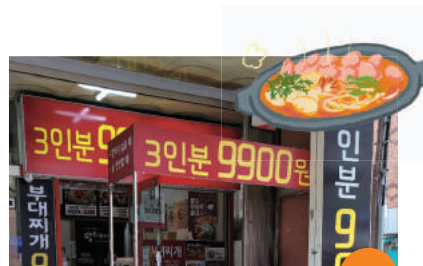
📍 일산서구 일청로 51 ☎ 031-976-0702
⌚ 월~토 11:30~20:00 매주 일요일 정기휴무



막퍼주는집

한식

📍 일산서구 일청로 27 ☎ 031-818-4111
⌚ 매일 9:00~21:00



팡스부대찌개 일산시장점

찌개

📍 일산서구 일청로 14 ☎ 031-977-8599
⌚ 매일 10:30~21:00
매달 1, 3, 5번째 월요일 정기 휴무



연화네 전집

전

📍 일산서구 고양대로 667-9
☎ 031-977-9938 ⌚ 매일 11:00~22:00



북창동 해장국

한식

📍 일산서구 원일로 81 ☎ 031-977-3314
⌚ 매일 4:00~21:00,
브레이크 타임 15:30~16:30
매달 4번째 일요일 정기휴무



의정부 부대찌개

찌개

📍 일산서구 고양대로 722
☎ 031-977-5434 ⌚ 매일 9:00~21:00



희락카츠

돈가스

📍 일산서구 일중로 17 포오스프라자 114호
☎ 031-977-3379
⌚ 월~금 11:30~21:00, 토요일 13:30~16:00
브레이크 타임 15:00~17:00
매주 일요일 정기휴무



희망을 나누는 사람들

● 후원자 명단
2022년 1월 ~ 6월

일반후원

• **개인후원자** : 강순자, 강혁상, 고종화, 구익환, 권기선, 권복실, 권영철, 김경화, 김동주, 김민선, 김선희, 김수연, 김수영, 김순례, 김순자, 김승중, 김영미, 김영인, 김옥순, 김윤슬, 김인덕, 김정수, 김정희, 김중우, 김태보, 김해숙, 김혜원, 김혜음, 김효정, 김희숙, 나재형, 남기순, 남순영, 남정민, 문준상, 박경용, 박상화, 박선임, 박소라, 박승국, 박영희, 박은수, 박재구, 박재홍, 박정호, 박종순, 박현주, 방종환, 배종필, 백기범, 서희정, 선종필, 설자울, 신동호, 안대준, 안미숙, 안성필, 안춘자, 양영희, 오영미, 오옥경, 오은실, 유금주, 유재은, 유정규, 유지민, 육기훈, 윤경향, 윤성수, 윤인옥, 이건호, 이덕순, 이동석, 이동희, 이명우, 이미숙, 이병문, 이봉자, 이상화, 이수민, 이순자, 이순종, 이아영, 이영실, 이윤순, 이용희, 이윤혜, 이은영, 이응찬, 이재연, 이종애, 이주연, 이주영, 이한택, 이호숙, 인은숙, 임선우, 임채이, 임탁규, 장미연, 장은실, 장혜숙, 정은희, 정인혜, 정현경, 조미순, 조상희, 조성우, 조수자, 조연주, 조원왕, 조주은, 조춘남, 조현재, 주선애, 지봉구, 지승도, 진선미, 최경택, 최민서, 최연숙, 최원일, 최재필, 최정음, 최종숙, 최희철, 하인숙, 한경해, 한지영, 한진주, 함미숙, 허창우, 허혜민, 현지훈, 홍병자, 홍정모, 황동하, 황미현, 황정원, 황진선

• **단체후원자** : (주)위즈덤F, 천주교의정부교구 6지구 사제단, 가구대통령, 가좌동성당, 감테크, 경기도사회복지공동모금회북부사업본부, 고양시사회복지협의회, 네오캠, 대건카리타스, 대화동성당, 대화마을성당, 더드림의원, 미성종합자재, 밝은교회, 아모레일산주점, 아이들과미래, 어린이재단, 연대삼애교회, 예수승리교회, 원마트, 월드비전, 의료법인세경, 이마트 킨텍스점, 이마트 풍산점, 일산노인종합복지관, 일산동중학부모, 일산새마을금고, 일산성당, 일산신평, 재익스튜디오, 주엽동성당, 지파운데이션, 탄현동성당, 트레이더스킨텍스점, 파리바게뜨백석터미널점, 파리바게뜨일산삼성점, 평화신문, 한국사회복지관협회, 한국주택금융공사, 할매호떡, 현대백화점, 현대자동차경기북부지역본부, 현우이엔지, 후곡성당, 휴먼빌우리마트

물품후원

• **개인후원자** : 박재상, 박종태, 박해일, 조연주

• **단체후원자** : (주)에이블루, 가구대통령, 경기도사회복지관협회, 고양생협, 고양시경제인연합회, 고양시사회복지협의회, 국민연금공단, 깍비어컴퍼니, 누리미떡볶이, 다함보사단, 대건카리타스, 더허브샵, 땅스부대찌개, 뚜레방, 막퍼주는집, 밥브레드, 백세삼계탕 일산점, 부흥식품, 북창동해장국, 비타민엔젤스, 소개울제빵소, 아름다운가게, 어린이재단, 연화네전집, 월드비전, 의정부부대찌개, 이마트킨텍스점, 이마트 파주운정점, 이마트풍산점, 일산서구청, 재익스튜디오, 종로떡집, 주식회사참나라, 청수환경, 콩깍지, 트레이더스킨텍스점, 파리바게뜨풍동로데오점, 한국농어촌공사고양지사, 한국전기안전공사파주고양지사, 한국지역난방공사, 한소망교회, 행복한단비, 희락카츠

SHARE



자원봉사단체

레인보우 봉사단 소개합니다!

우리 지역을 더 아름답고 더 따뜻하게
레인보우 봉사단이 함께합니다!

다양한 영역에서 활동하고 있는 지역주민으로 구성된 ‘레인보우 봉사단’은 빨주노초 파남보 7가지 색처럼 각자의 전문 분야를 살려 이웃들을 위해 재능을 기부해보자는 목적으로 만들어진 봉사단입니다. 2020년에 처음 설립된 ‘레인보우 봉사단’은 일산 2동을 거점으로 독거어르신, 저소득계층, 다문화가정 등을 대상으로 자원봉사 활동을 진행하며 나눔을 실천하고 있으며, 이를 통해 소외된 지역주민들의 삶의 질 향상 및 복지증진을 위해 노력하고 있습니다.

‘레인보우 봉사단’은 코로나19가 극심했던 순간에도 소외된 이웃들을 위해 마스크 만들기, 코로나19 방역 캠페인과 같은 봉사활동을 꾸준히 진행했으며 자원순환 마을 만들기 활동, 아파트 축제, 고양 여성회관 플로깅 행사 등 지역사회 곳곳을 찾아다니며 지역주민들에게 한 발자국씩 다가갔습니다.

‘레인보우 봉사단’은 봉사활동을 통해 아이들부터 어르신들까지 모든 지역 주민들을 만나서 함께 소통하며, 나눔을 지속적으로 실천하고, 즐겁고 따뜻한 지역사회가 될 수 있도록 노력할 계획입니다.



‘레인보우 봉사단’이

지역주민과 지역사회를 행복하게 변화할 수
있도록 앞으로도 주민 여러분의 많은
관심과 사랑 부탁드립니다.



사랑을 나누는 사람들

● 자원봉사자 명단
2022년 1월 ~ 6월

VOLUNTEER



도시락 포장 및 배달

강미숙, 강민귀, 강선희, 강순자, 권복실, 김기창, 김난희, 김미숙, 김미숙, 김미자, 김영임, 김영희, 김은숙, 김은주, 김정엽, 김종일, 김진형, 김현경, 류재춘, 문영숙, 박복임, 박영숙, 박영희, 박정임, 박정현, 박현수, 배경란, 백진옥, 석애리, 석정숙, 성순자, 송진경, 신윤희, 신혜경, 심예진, 양미란, 원윤준, 유범려, 윤석웅, 이강녀, 이금자, 이보화, 이봉훈, 이선영, 이순경, 이순자, 이은경, 이은희, 이재학, 이저훈, 이정석, 이정열, 이향경, 임은정, 임진주, 임형자, 장성해, 정윤정, 조병천, 주연숙, 차정아, 최묘연, 최미자, 최순덕, 최순희, 한정희, 한현숙, 함상희, 함혜숙, 홍소희, 홍태숙, 황정원, 송란라이온스

사랑나눔식당

강혜란, 고복여, 고세웅, 곽연주, 김경희, 김길선, 김도연, 김발열, 김보영, 김수정, 김순하, 김영숙, 김옥희, 김용순, 김인숙, 김정선, 김종화, 김종희, 김지은, 김천숙, 김칠순, 나순예, 남기순, 문선자, 문수정, 박미화, 박순자, 박연천, 박연화, 박종숙, 박충숙, 반경주, 변영숙, 서란희, 서문미경, 송명순, 송점림, 신혜리나, 심재연, 안미경, 안연희, 오현숙, 유승란, 유월선, 윤명숙, 윤진희, 윤후정, 이경옥, 이명양, 이봉례, 이서연, 이선미, 이수복, 이순옥, 이순자, 이영순, 이옥자, 이용수, 이정자, 이현옥, 이현자, 임혜선, 장영선, 전소영, 정경숙, 정성자,

정순주, 정영순, 정정임, 정현주, 조정금, 지명숙, 지민경, 최광월, 최성임, 최은옥, 최지원, 표정민, 한남숙, 한순옥, 황정례, 황춘순

밀반찬 배달

강신구, 김동수, 문지영, 성민아, 안미선, 이재학, 이지원, 정순주, 태정희, 한점숙, 고양생협, 다운봉사단, 한소망교회

어르신 생신챙겨드리기

김지우, 김진우, 문성주, 변민제, 서동희, 오주원, 원소연, 임솔평, 임지은, 임채연, 전인선, 정유림, 홍승휘

일상생활지원

김미영, 박순옥, 이옥선

행사 활동보조

김영신, 박선임, 안대준, 오영미, 유미영, 윤경향, 이옥주, 이은정, 이현석, 이마트 킷텍스점, 이마트 풍산점, 트레이더스 킷텍스점

프로그램 보조

박유빈, 박정휘



※ 한결같이 고양시일산종합사회복지관과 사랑을 나누시는 많은 분들께 깊은 감사 드립니다.

온라인으로 만나는 고양시일산종합사회복지관

QR코드를 스캔 후 채널을 추가하시면 편리하게 이용할 수 있어요

복지관에서 운영되는 프로그램과 공지사항을 월 2회 보내 드리는
카카오톡을 통해 복지관과 손쉽게 소통하세요!
더불어 문의사항이 있을 땐 언제든지 카카오톡으로 문의하세요! 담당자가 빠른 시간 내에 답변드립니다!



카카오톡 실행 후
검색창에 복지관 검색

채널 추가 버튼 누르기

복지관 채널 추가 완료!



포털사이트에서
고양시일산종합사회복지관을 검색하세요!
참여자 모집, 공지사항 등 복지관 소식을 빠르게
확인하실 수 있습니다.



NAVER

네이버 검색창에

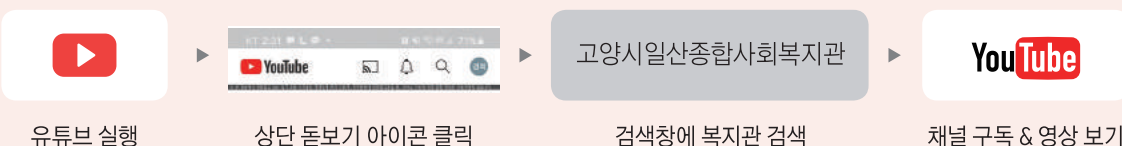
고양시일산종합사회복지관



복지관과 사회복지에 대해 알아갈 수 있는
복지관 유튜브 채널!
구독과 좋아요! 그리고 다양한 댓글로 항상 응원해주세요.



YouTube



유튜브 실행

상단 돋보기 아이콘 클릭

검색창에 복지관 검색

채널 구독 & 영상 보기

고양시일산종합사회복지관 교육문화 프로그램 안내

접수기간 · 재등록 : 매월 20일에서 24일까지 · 신규등록 : 매월 25일에서 말일까지

Program
Guide



● 생각을 쑥쑥 키우는 유·아동 교육문화 프로그램

프로그램		시 간	대상	수강료(월)	강사
피아노		월,수,금 15:00~15:50	초 · 중학생	50,000원~ 65,000원 과정별 수강료 차이	홍성애
		월,수,금 16:00~16:50			
		월,수,금 17:00~17:50			
		화,목 15:30~16:20			
		화,목 16:30~17:20			
영 어 회 화	초등1학년	월,수,금 14:00~14:50	초등 학생	50,000원	김은경
	초등2학년	월,수,금 15:00~15:50			
	중급	월,수,금 16:00~16:50			
	중등입문	월,수,금 17:00~17:50			
K-창의블럭		월 15:10~16:00	초등 학생	105,000원 (3개월) ※재료사용료포함	김성미
		월 16:10~17:00			
아동스쿨수학		화,목 14:00~14:50	초등 학생	43,000원	권선정
		화,목 15:00~15:50			
		화,목 16:00~16:50			
		화,목 17:00~17:50			

● 주말 교육문화 프로그램

프로그램	시 간	대상	수강료(월)	강사
주말통기타	토 10:00~10:50	초4~성인	75,000원 (3개월)	심창현
주말피아노	토 09:30~11:00	초등생~ 성인	30,000원~ 45,000원 과정별 수강료 차이	김은미
	토 11:00~12:30			

● 열린마음 상담센터

이용방법	① 이용방법 및 절차 확인 ② 신청서 작성 ③ 상담 일정 조정 ④ 상담 실시(심리검사 및 상담)
상담료	20,000원 / 회 (검사비 별도)
상담내용	개별상담, 가족문제, 위기상담, 각종 심리검사

● 성요셉발달지원센터

이용방법	① 이용방법 및 절차 확인 ② 대기등록 ③ 치료시간 확정 ④ 치료진행
치료비용	30,000원 / 회 (치료 40분, 면담 10분)
치료내용	언어치료, 음악치료, 미술치료, 인지치료
사용가능바우처	꿈이든카드(경기도교육청)

● 멋진 삶의 여유를 위한 성인 교육문화 프로그램

프로그램	시 간	수강료(월)	강사
피아노	월,수 09:30~11:00	50,000원~ 65,000원 과정별 수강료 차이	전한나
	월,수 11:00~12:30		
	화,목 09:30~11:00		
	화,목 11:00~12:30		
	화,목 13:00~14:30		
가요교실	목 10:30~12:00	45,000원(3개월)	장은희
요가 A	월,수,금 10:00~11:00	40,000원	황미현
요가 B	월,수,금 11:10~12:10		
아코디언	월 10:00~12:00	90,000원(3개월)	하태성
탁구 동호회	월,수,금 14:00~17:30	15,000원	강습없음
웰빙댄스 초급	월 12:30~13:30	45,000원(3개월)	신경철
웰빙댄스 중급	수 12:30~13:30		이지은
웰빙댄스 고급	금 12:30~13:30		홍경자
라인댄스 기초	금 13:00~13:50	30,000원(3개월)	김영신
라인댄스 A	화,목 09:10~10:00	75,000원(3개월)	
라인댄스 B	화,목 10:10~11:00		
성인영어회화	수 10:00~12:00	90,000원(3개월)	이갑주
기초여행영어	목 10:00~12:00		
성인영어왕초보	금 10:00~12:00		
가곡반	화 13:00~14:30	60,000원(3개월)	강유정
한국무용 A	화 11:10~12:40	75,000원(3개월)	구정애
한국무용 B	목 11:10~12:40		
스마트폰 초급	수 13:30~15:00	45,000원(3개월)	이용성
스마트폰 활용	수 10:00~11:30		

● 새로운 시작을 위한 활기찬 어르신 교육문화 프로그램

★ 대상 : 만 60세 이상으로 주민등록상 고양시 거주자

★ 수강료 : 한 개 과목당 27,000원 / 3개월

프로그램	요일	시간	장소	강사
영어회화	월	10:00~11:30	303호	이갑주
사군자	월	10:30~12:00	302호	주미영
한문서예	금	10:30~12:00		
한글서예	수	10:00~11:30	302호	안경숙
노래교실	화	10:00~11:30	4층 강당	김혜경
스포츠 댄스	초급 수	09:30~10:20	4층 강당	윤석희
	중급 수	10:30~11:20		
기체조	금	10:00~10:50	4층 강당	이은화
생활체조(무료)	금	11:00~11:50	4층 강당	오효진
일본어	금	10:00~11:30	402호	조현숙

사회복지법인 대건카리타스
고양시일산종합사회복지관

10352 경기도 고양시 일산서구 고양대로 654(일산동) T. 031) 975 - 3322 F. 031) 975 - 3305 www.ilsanwelfare.or.kr

※ 본 소식지는 고양시민의 소중한 세금과 후원금으로 제작되었습니다.