

세상을 그리는 愛

[사랑 애]



우리가 함께 만들어가는 복지마을

세상을 그리는 愛 [사랑 애]



COVER STORY

이번 호에는 '함께 그리다'에 대한 의미를 표지에 담았습니다. 표지의 많은 사람들이 함께 그림을 그리고 있는 것을 볼 수 있습니다. 이처럼 소식지에 실리는 모든 이야기는 주인과 '함께' 그려간 사랑의 이야기입니다. 주인과 함께가 아니라면 그리기 어려웠던 이야기였을 것입니다. 복지관의 이야기는 항상 주인과 '함께'입니다.

통권 62호

발행일 2023년 3월

발행처 고양시일산종합사회복지관

발행인 최찬영

편집인 박상화

주소 10352 경기도 고양시 일산서구
고양대로 654(일산동)

전화 031-975-3322

팩스 031-975-3305

홈페이지 www.ilsanwelfare.or.kr

제작 문화공감



카카오톡



유튜브

vol. 62

2023



04

복지관,

●

복지관이
그려가고 있는 이야기

04

‘너의 새학기를 응원해!’
기획후원

06

‘이용자의 인권을 1순위로 보장합니다.’
이용자 인권 보장

08

‘마음의 문을 두드리다’
열린마음 상담센터

CONTENTS



16

주민과 함께 세상을

●

주민과 함께 그려간
우리의 이야기

10

마을 네트워크를 활용한 사회적
관계망 · 안전망 구축사업 '중장년-이음'

12

우리동네 으뜸 놀이터! '마을축제'

14

일상 속 스타가 되어 보아요!
'일상스타 영화제'

16

지속가능한 미래, 우리가 만들어요
'초록 융합 교실'

18

배움, 그 이상의 즐거움!
교육문화 축제의 장 '일산가족예술제'

20

복지관 이모저모



26

그리고 사랑을 그린다

●

사랑으로 그려간
나눔 이야기

25

후원금 및 결산 보고

26

후원 소식, 후원자 명단

28

자원봉사 소식, 자원봉사자 명단

30

나눔을 실천하는 방법

31

SNS, 소식지 구독 안내

32

교육문화 프로그램 안내

너의 새학기를



새학년, 새학기 모두가 설레는 3월과 9월... 걱정이 가득한 아동, 청소년들이 있습니다. 작년에 사용하던 색연필은 다 사용한 색들이 많아 올해는 빨간색과 파란색은 색칠할 수 없을 것 같습니다. 고학년이 될수록 공책도 과목마다 필요하고 작성해야 할 것도 많은데 연필은 너무 빨리 짧아집니다. 누구나 학용품 부담 없이 공부할 수 있도록..... 나눔 실천이 필요한 때입니다. 고양시일산종합사회복지관의 기획 후원 '너의 새학기를 응원해'에 참여하여 아이들의 새학기를 함께 응원해 주세요.

응원해!



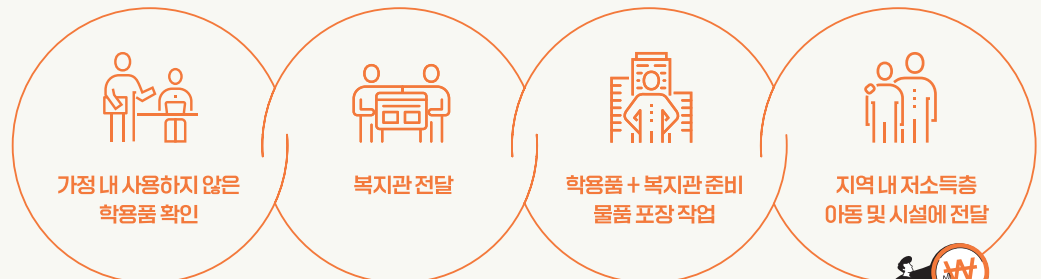
나에게는
필요 없는 물건이

다른 사람에게는
큰 기쁨이 될 수 있습니다

기획 후원 의도

각 가정에서 사용하지 않은 새 학용품을 복지관으로 모아 학용품 구입에 어려움을 겪고 있는 저소득층 아동 및 시설에 전달하여 나눔 문화를 확산하고 자원순환의 선한 영향력을 전파하고자 합니다.

기획후원 진행 과정



* 기획 후원 '너의 새학기를 응원해' 후원품 전달은 3월과 9월에 진행됩니다. 8월까지 학용품을 복지관으로 전달해 주세요.

* 학용품 구입에 따른 영수증을 함께 주시면 연말정산을 위한 기부금영수증을 발급해 드립니다.



이용자 인권 보장

고양시일산종합사회복지관

인권을 존중받을 권리

‘이용자의 인권을 1순위로 보장합니다.’ 이용자 인권 보장

고양시일산종합사회복지관은 이용자의 인권 보장을 위해 이용자 학대 및 인권 침해 규정을 마련하고 있으며 이 규정은 고양시일산종합사회복지관(이하 복지관)을 이용하는 모든 이용자 및 보호자의 인간 존엄, 가치, 자유, 권리를 보호·증진하기 위하여 필요한 사항을 규정함을 목적으로 합니다.

이용자 존중에 관한 권리

이용자의 존엄성을 존중하며, 부당한 신체적·정신적·성적 위협이나 폭력, 고통, 강압 등 부당한 영향력을 행사할 수 없다.

인권을 존중받을 권리

이용자는 동등한 인간으로서 기본적인 권리를 인정받아야 하며 신체적·언어적 성적학대 및 인권을 침해하는 각종 괴롭힘이나 학대 행위 등에 대해 고충처리 담당자에게 언제든지 지원을 요청할 수 있다.

사생활 보호와 비밀 유지에 관한 권리

이용자의 사생활을 존중하고 보호하며 직무수행과정에서 얻은 정보에 대해서는 비밀을 보장한다.

이용자 권익 보호

이용자의 정당한 이익을 최우선 행동기준으로 하며, 항상 이용자의 이익이 보호될 수 있도록 업무를 처리한다.

이용자 학대 및 인권 침해

발견 및 신고

- 신고를 받은 시설장은 지체 없이 학대 의심사례에 대해 조사와 조치를 취한다. 더불어 신고가 즉시 실시되어야 한다.
- 복지관은 신고인의 신분을 보장하여야 하며 학대사례 신고를 이유로 어떠한 불이익을 주어서도 안 된다.

조사 과정

- 학대 및 인권 침해에 관련한 사실조사는 사건인지 후 일주일 이내에 실시하여야 한다.
- 복지관 내 이용자 인권보장처리 담당자가 신고인의 의견을 경청하고, 이용자 학대 및 인권 침해의 구체적 행위와 증상 및 기준을 참고하여 즉각적으로 개입 및 처리하여야 한다.

피해자 보호

- 신고 받은 학대사례에 대한 응급조치와 안전조치가 요구되는 경우 신속한 조치를 취한다.
- 학대의심 사례에 대한 실질적인 조사 이전에 신고인과 학대 가해자, 피학대 이용자의 비밀보장을 위한 방안을 우선적으로 강구한다.

2023 고양시일산종합사회복지관 이용자 인권 보호

- 응급상황인 경우에는 학대사례로서의 적합성 여부와 관계없이 우선적으로 피해 이용자의 신변 보장과 안전조치를 취한다.

가해자 조치

- 인권 침해 가해자에 대해서는 고양시일산종합사회복지관 인사규정 9장 포상 및 징계에 관한 규정에 따라 징계할 수 있다.
- 가해·피해 정도에 따라 형사 고발과 고소, 민사 소송 등 사법적 조치가 필요하다고 판단될 경우 경찰이나 사법기관에 수사와 조치를 의뢰하고, 해당 시군·구에 행정조치를 취한다.



고양시일산종합사회복지관 이용자 인권 보호를 위한 행동강령

1. 어떠한 이유로도 신체적 학대, 언어 및 심리적 학대, 성적 학대, 재정적 착취, 방임 등의 학대행위를 해서는 안 되며, 학대행위가 발생했을 경우 법률과 지침에 따라 피해 이용자에 대한 보호조치를 신속하게 취한다.
2. 이용자 인권 및 학대와 관련된 외부강사 등을 초빙하여 직원들에게 연 1회(4시간 이상)과 이용자에게 연 1회 이상 정기적 교육을 실시하고, 학대에 해당하는 행위를 하지 않도록 엄격한 지도감독을 실시한다.
3. 직원은 어떠한 이유로도 이용자를 언어적으로 협박, 무시, 조롱 또는 욕설을 하여서는 안 되며, 항상 존대어를 사용한다.
4. 직원은 이용자가 수치심(성적)을 느끼거나 자존심을 상하게 하는 말을 해서는 안 되며, 공손한 태도로 대한다.
5. 직원은 이용자에게 서비스를 제공하는 과정에서 신체, 심리적 건강상태를 주의 깊게 살펴야 하며 이용자 학대의 증상이 있는지를 면밀히 관찰한다.
6. 이용자와의 약속은 신중하게 판단하여야 하며, 체결된 약속은 철저히 이행한다.



열린마음 상담센터
이정희 상담사

마음의 문을 두드리다

고양시일산종합사회복지관 3층에는 열린마음 상담센터 상담실이 있다. 사회·심리적 문제를 가진 사람들이 다양한 인간관계 속에서 발생하는 어려움을 해소하도록 심리상담 및 검사를 진행하고 있다. 중학생부터 60대 어르신까지 매년 다양한 지역주민들이 상담실 문을 두드리고 있다. 열린마음 상담센터 이정희 상담사를 만났다.

Q 열린마음 상담센터에는 주로 어떤 사람들이 상담을 받으러 오나요?

A_ 중학생부터 60대 어르신까지 다양하게 상담을 받으러 오십니다. 이들의 주요 이슈는 불안, 우울, 분노, 슬픔, 무기력, 관계의 어려움 등으로 나타나는 부적절한 행동 양상입니다. 가족이나 사회적 관계에서 발생할 수 있는 일방적인 소통 및 과거 강한 경험으로부터의 고착된 생각으로 인해 '지금여기 현재 그대로'를 보는 것이 어려워지게 된 것이지요.

즉, 각자 자신만의 해석과 판단으로 서로의 대화공간이 형성되지 않고 일방적인 소통이 되어 관계가 더 악화되는 현상이 나타났다고 볼 수 있습니다. 자신 내면의 생각과 감정에 압도되어 여러 날을 보내다 보면 일상생활에서 의미도 찾기 어렵고, 나 자신이 무가치하며 사람들과의 관계에서 더 의기

소침해지면서 점점 불안해지거나 우울해지거나 화가 나는 상태가 됩니다. 자신 또는 타인을 비난하면서 점점 부정적인 생활이 펼쳐지게 되죠. 이런 상태에 있는 분들이 주로 많이 상담실 문을 두드리고 있습니다.

Q 상담은 어떻게 진행이 되나요?

A_ 우선 내담자분이 '상담을 하면 좋겠다'라는 생각이 들었던 외부 및 내적 배경, 상담 이후 어떤 상태를 원하는지에 대한 대화를 나누게 됩니다. 그 후 내담자분이 '힘들다'라는 상태가 되는 특정한 상황, 언어, 관계들을 찾는 심리검사 및 대화 과정을 갖게 됩니다. 내담자 스스로 자신이 힘들어하는 상황과 상태 패턴을 어느 정도 알게 되면 그 상태를 자신에게 유익한 패턴으로 변화하기 위한 다양한 방법들을 함께 찾아가는 과정으로 진행됩니다.

내 안에서 일어나고 있는
현상을 관찰하고
알아차릴 수 있다면
내면이 고요해지고
안정되어 삶을 있는
그대로 바라볼 수
있게 됩니다.

Q 불안·우울하거나 화가 나서 마음이 힘들어질 때 어떻게 하면 좋을까요?

A_ 우리의 감정은 자각하지 못한 상태에서 외부와 신체 내부 환경 간에 큰 차이가 발생했을 때 나타납니다. 뇌가 대비하지 못한 상태에서 발생한 거칠고 강한 외부 자극(언어, 신체 폭력, 잔소리 등)이 우리 신체 내부로 들어올 때 자극의 차이를 줄이기 위해 무의식적 정서 반응을 일으키게 되는 것이지요. 우리의 뇌는 자극을 받아들이기 위해 에너지의 1~2%를 사용하고 나머지는 상황을 추측하면서 적절한 행동을 하기 위한 과정에 쓰인다고 합니다. 자신의 주장에 대한 긍정적 반응 경험이 적은 사람의 경우, 과거의 경험으로부터 자동적으로 생성된 자신의 감정이 바르지 못하다는 생각이 들면 불편한 감정에 압도되는 상태가 됩니다.

이 때 우리가 꼭 해야 하는 것은 그 순간 내 몸에서 어떤 현상이 일어나고 있는지를 자각하는 것입니다. 나의 상태를 자각하는 경험을 반복하다 보면 '마음이 힘들다'라고 느껴질 때 그 마음에 끌려다니기 보다는 그런 상태의 나를 돌아볼 수 있는 유연함이 생기면서 평온한 마음 상태를 만들 수 있게 됩니다. 지금 내가 할 수 있는 가장 쉬운 방법은 우리의 오감을 활용해 외부 환경(소리, 지인, 사물 등)에서 일어나고 있는 그 자체를 경험하고 있는 나를 있는 그대로 관찰하는 것이라고 볼 수 있습니다.

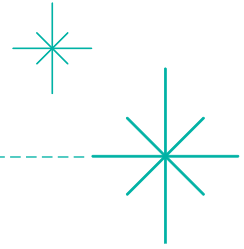
Q 스트레스가 높은 상황에서 해볼 수 있는 방법이 있을까요?

A_ 스트레스는 우리 신체를 기준으로 볼 때 외부와 내부에서 오는 압박감이라고 볼 수 있습니다. '스트레스가 높다'라는 것은 감정적으로든 인지적으로든 현재 상태에서

과부하가 걸린 것이기 때문에 현재 하고 있는 모든 것들을 멈출 필요가 있습니다. 그리고 자신을 돌보는 시간을 가져야 하지요. 스트레스의 원인은 다양하게 나타날 수 있는데, 자신에게 압박감으로 다가오는 외부적·내부적 요인을 스스로 잘 알고 있는 것이 중요합니다. 일의 성취에서 압박감이 심하게 오는지, 관계에서 심하게 오는지, 일의 성취라면 '잘해야만 한다'라는 생각에서 오는 것인지, '완벽하게 해야만 한다'라는 생각에서 오는 것인지를 알아야 합니다. 또한 관계라면 '강압적 관계'에서 오는 것인지, '수동적 관계'에서 오는 것인지 등을 알아야 합니다. 우리가 '알아야 한다'라고 하는 것은 자각이 필요하다는 것을 의미합니다. 내 안에서 어떻게 판단을 하고 있는지 스스로가 볼 수 있어야 한다는 이야기입니다. 지금 이 순간 스트레스가 너무 많다고 느껴지신다면 잠시 눈을 감고 내 안에서 일어나고 있는 생각, 감정 등을 있는 그대로 바라봐주면서 압력을 풀어주시기를 권합니다.

지친 마음에 평온이 올 수
있도록 노력하는 곳,
망설이지 말고 두드리세요!





중장년-이음은 어떤 복지 사업인가요?

‘중장년-이음’은 고양시내 고립된 중장년 1인 가구 (만 40세~64세)를 발굴하여 마을 네트워크를 활용한 사회적 관계망 및 안전망을 구축하는 사업입니다. 중장년 1인 가구뿐만 아니라 우리 마을에 관심있는 주민들로 조직된 ‘희망 발굴단(중장년 발굴)’, ‘이웃 보듬이(중장년 돌봄)’가 함께하고 있습니다.

마을 네트워크를 활용한
사회적 관계망·안전망
구축사업

중장년 — 이음

흔히 고독사라 하면 고령층에서 많이 발생한다고 생각하기 쉽지만, 50~60대 연령의 중장년에서 고독사가 가장 많이 발생합니다. 중장년 고독사의 원인 또한 제각각입니다. 고양시일산종합사회복지관에서는 한 사람이 홀로 저물지 않도록 고독사 예방을 위한 사회적 고립가구 발굴 및 대응 체계 구축 사업 ‘중장년-이음’을 진행하고 있습니다. 2022년 무더웠던 여름에 시작한 ‘중장년-이음’에서 함께 만난 ‘우리’는 다 같이 이야기하고 돕고 배우며 많은 추억을 써 내려가고 있습니다.

우리가 함께 보내고 있는 시간들

자조 모임 “내가 좋아하는 것은~?”

중장년의 사회적 관계망 형성을 위해 자발적으로 월 1회 자조 모임 활동을 하고 있습니다. 중장년 스스로 주제를 정해 문화 체험, 건강, 여가 등 자유로운 주제로 활동하고 있습니다. 첫 번째 자조 모임, 반려식물 심기를 시작으로 매달 보드게임, 볼링 등 혼자서는 시도하지 못했던 새로운 활동에 함께 도전하고 있습니다. 자신이 좋아하는 것을 찾아보고, ‘1인 1취미’ 갖기를 통해 삶의 건강성을 유지하고자 합니다.

자조 모임에 참여한 중장년 박○○님

“소심한 편이라 낯도 많이 가리고, 안 해봤던 걸 하려니 참석 직전까지 망설여 졌는데, 사람들과 어울려 함께 하는 게 이렇게 재미있는 일이었네요.”

공유주방 “요리 초보 탈출!”

식사 준비, 식사를 홀로 하는 중장년 1인 가구는 끼니를 거르는 등 불규칙적인 식습관과 영양 불균형이 일어나기 쉽습니다. 이에



공유주방에서는 1인 가구에 맞는 조리법을 배워보고 고혈압, 당뇨 등 성인 만성질환을 예방하기 위한 요리 실습 활동을 진행하고 있습니다. 명절 때 다 같이 모여앉아 음식을 준비하는 가족들처럼 함께 음식을 만들고, 나눠 먹으며 친목을 다지고 있습니다.

공유주방에 참여한 중장년 이○○님

"요리를 거의 안 해봐서 칼질도 어려웠고, 월남쌈은 처음 먹어보는 음식인데, 내가 만들기도 하다니 신기하네요! 만드는 과정은 어려웠지만, 너무 재미있었어요."

밥 친구 공동체 "한 끼로 이어지는 우리는 공동체"

밥 친구 공동체는 중장년 1인 가구끼리 지역 내 식당에 방문해 함께 식사하며 서로의 일상을 공유하는 공동체형성 활동입니다. '밥'이라는 것은 단순히 배고프면 먹는 음식이 아니라, 친구를 만드는 일이기도 합니다. 단순히 배를 채우는 한 끼를 넘어, 함께 나누는 따뜻한 밥이 이야기를 만들고 추억을 만듭니다.

밥 친구 공동체에 참여한 중장년 김○○님

"혼자 식당에서 먹기도 부끄럽고 외식할 일도 없는데, 포레와 함께 맛있는 음식을 먹으니 좋아요. 같이 먹으니 더 맛있어요."



희망발굴단 "우리는 고립된 중장년을 찾습니다!"

지역 내 단체 및 시민이 중심이 되어 복지 사각지대의 중장년 1인 가구 발굴 활동을 하며 지역주민 대상으로 중장년 1인 가구에 대한 관심과 문제 인식을 유도하고 있습니다. 희망 발굴단은 온·오프라인을 통한 사업 홍보와 함께 중장년 1인 가구 밀집 지역(원룸촌, 고시원 등)에 가가호호 방문해 중장년 1인 가구를 발굴하고 있습니다.

이웃 보듬이 "우리는 소통의 달인!"

고독사 없는 마을만들기에 동참하시는 자원봉사자로 조직된 이웃 보듬이는 고립된 중장년 1인 가구에 정기적으로 방문하여 안부 확인, 말벗 활동을 통해 소통과 돌봄체계를 구축하고 있습니다. 이웃 보듬이는 발굴된 중장년 1인 가구와 지속적인 소통을 통해 정서적 지지 역할을 하고 있습니다.

고양시일산종합사회복지관은 앞으로도 지속적으로 지역 내 고립된 중장년 1인 가구를 발굴하고, 복지 사각지대에 놓인 중장년 1인 가구의 사회적 고립 해소를 위해 더욱 촘촘한 사회적 관계망·안전망을 구축할 계획입니다. 복지 사각지대에서 소외된 중장년들이 지역사회와 함께 관계 맺을 수 있도록 더욱 노력하겠습니다.

주변의 어려운 중장년 1인 가구가 있다면
언제든지 복지관(031-975-3322)으로 연락해주세요!

우리동네 으뜸 놀이터!

한동안 마을축제는 코로나19 확산 방지를 위해 비대면 및 예약제로 운영되었습니다. 2022년에는 다행히 코로나19로 인한 거리두기가 완화되어 왁자지껄한 분위기 속에서 마을축제가 진행되었습니다. 모처럼 많은 분들이 찾아와 주신 마을축제. 그 모습은 어땠을까요? 지금 바로 확인해보겠습니다!



오늘은 어제와 다른 이야기와 모습으로 가득하기에,
그 과정과 끝이 보람으로 맺어지는 것이겠죠?

고양시일산종합사회복지관은 주민들과 소통하고, 주민들에게 즐거운 기회를 제공하기 위해 매년 새로운 주제로 마을 축제를 기획하고 있습니다. 이번 마을 축제는 이마트 키텍스점과 트레이더스 키텍스점의 지원을 받아 주민들과 함께 모여 즐길 수 있는 자리를 마련하였습니다. 한동안 코로나19로 주민들과 대면할 기회가 적었던 만큼 마을축제를 통해 주민들과 만나 소통하는 소중한 시간이었고, 이를 통해 '지역주민들과 함께 의미 있는 시간을 보내는 것'이 얼마나 중요한지 다시 한번 깨닫게 되었습니다.

말하지 못한 진심

막막함. 많은 축제 담당자들이 행사를 기획하며 느끼는 감정입니다. 마치 군입대를 하는 사람처럼 불안함 마음을 한껏 안고 행사를 기획하곤 합니다. 이번 행사도 그러했습니다. 무엇을 주제로 행사를 구성할지, 대상 연령층은 어떻게 설정할지, 행사를 언제 진행할지 등 수많은 고민과 논의가 있었습니다. 치열한 논의 끝에 '전통놀이'와 '레트로'라는 비슷하면서도 다른 두 가지의 주제를 섞어서 행사를 준비하게 되었습니다. 두 가지 주제가 중심이기도 했지만 그 중 가장 핵심으로 삼았던 것은 '아이들에게는 경험과 체험의 기회를, 어른들에게는 추억을'이라는 가치였습니다. 코로나19 확산 이후 남녀노소 관계없이 모두가 답답한 생활을 유지했던 만큼 마을축제에 방문한 주민분들이 이 시간만큼은 과거의 향수를 느끼며 서로 즐겁게 놀다가셨으면 하는 작은 바람이 있었습니다.



우리 쏙이~
달고나 원모양 짜줄까?
오빠, 별도 판다~



레(트로) 전(통) 드(간다) 놀이터!



어머!
봉팔오빠...



안녕하세요, 감사해요, 잘 있어요, 다시 만나요.

마을축제에 방문한 아이들은 생소한 전통놀이 기구와 레트로 물품을 보며 어리둥절한 모습을 보이기도 하고 흥미를 보이기도 했습니다. 아이들과는 반대로 어른들은 과거의 자신이 이용했던 놀이기구와 물품들을 보며 추억에 잠기는 모습을 보이셨습니다. 방문하신 분들은 “한두 가지의 놀이만 있었으면 지루했겠지만 전통놀이가 다양하게 준비되어 있어서 재밌는 것 같아요.”, “어렸을 때 타던 놀이기구(스프링말)인데 여기에서 볼 줄 몰랐어요. 아기가 타고 있는 모습을 사진 찍었는데 제가 어렸을 때 찍었던 사진하고 나란히 두면 기분이 이상할 것 같아요.”, “(피카츄 돈까스를 드시며) 어렸을 적 먹었던 맛하고 똑같아요. 옛날 생각이나네요.”와 같은 반응을 보이셨습니다. 또한, 깜짝 이벤트로 진행한 ‘지우개 따먹기’ 게임도 많은 인원이 관심을 갖고 참여했습니다. 너무 큰 관심 덕분에 경품을 다 소진한 후에도 아이들에게 붙들려 담당자는 끝나지 않는 외로운 싸움을 이어가야만 했습니다.

마을축제에 관심 가져주시고, 홍보해주시고, 방문해주신 모든 주민분들께 감사드리며 마을축제가 주민분들에게 좋은 추억으로 기억되었기를 간절히 바랍니다.



일상 속 스타가 되어 — 보아요!

‘일상스타 영화제’

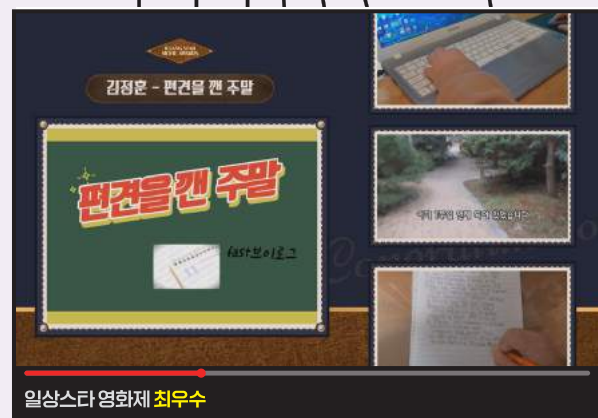
고양시일산종합사회복지관의 제4회 청소년 미디어 공모전 ‘일상스타 영화제’가 진행되었습니다. 코로나19 예방을 위한 사회적 거리두기로 제3회 청소년 미디어 공모전 ‘135 초 영화제’에 이어 제4회 청소년 미디어 공모전 ‘일상스타 영화제’도 온라인으로 진행하였습니다.

왜 일상스타 영화제일까요?

고양시일산종합사회복지관의 청소년 미디어 동아리, TIMES의 이름에 숨어있습니다. 2018년, 만 13세 이상의 청소년들이 일산을 스타로 만들겠다는 포부가 담긴 TIMES의 첫 이름은 ‘1.3 스타’였습니다. 이 이름과 비슷한 발음인 ‘일상스타’를 공모전 제목으로 정하였고, TIMES 친구들과 함께 논의하여 주제도 ‘일상’으로 결정했습니다.

시공간을 넘어 영상으로 만나요.

일상은 누구에게나 있으면서, 각자 다른 일상을 보내는 만큼 다양한 지역에서 다양한 영상을 출품해주었습니다. 11월 9일부터 12월 4일까지 접수된 작품은 총 10개로 그 중에는 브이로그도, 단편영화도 있었습니다. 일산 이외의 지역에서 참가한 친구들도 있었습니다. 영상을 통해 여름, 가을, 겨울의 모습을 볼 수 있었고 초등학교, 중학교, 고등학교의 일상을 엿볼 수 있었습니다. 작년 135초 영화제에 참가했던 친구도 새로운 작품으로 만나볼 수 있었습니다.





올해에는 주민분들도 온라인 심사에 참여할 수 있었습니다. 잘 만들었다고 생각하는 영상을 시청하고, 좋아요를 누르고, 심사 기준에는 없지만 따뜻한 응원 댓글을 달아주신 분들도 계십니다. 영상은 고양시일산종합사회복지관 유튜브와 청소년 미디어 동아리 TIMES의 유튜브에서 찾아보실 수 있습니다.

★ 대망의 수상자는?

다양한 매력이 있는 작품 중 치열한 심사 끝에 선정한 최종 심사 결과는 12월 23일 공개되었습니다. 훌륭한 작품 속에서 대상을 수상한 청소년은 작년 135초 영화제에서 최우수상을 받은 친구로, “대상이 너무 받고 싶었다.”며 스스로 영상 편집을 공부하여 스무살이 되기 전 마지막 해에 대상을 수상했습니다.

💬 2022년은 비대면이었지만,

준비과정부터 함께한 미디어 동아리 청소년들과 소중한 작품을 내어준 공모전 참가 청소년들, 온라인 심사에 참여해주신 지역 주민 여러분 덕분에 작은 규모의 비대면 행사임에도 연말 시상식 못지않게 훌륭한 작품이 모여 치열한 공모전을 진행할 수 있었습니다. 일상스타 영화제가 끼와 번뜩이는 아이디어를 가진 청소년에게 발산의 기회이자 특별한 경험이 되었기를 바랍니다. 앞으로도 고양시일산종합사회복지관은 청소년들의 미래를 응원하며 2023년에는 대면으로 만날 수 있기를 기대합니다.



지속가능한 미래, 우리가 만들어요

초록 융합 교실

우리가 시민으로 살아갈 미래는 어떤 모습일까?

로봇과 사람이 공존하는 미래?

자유자재로 순간이동을 할 수 있는 미래?

그럼, 지금 우리가 누리고 있는 자연환경은 어떻게 변할까?

인류의 역사를 돌이켜 보면 ‘발전’이라는 명목을 앞세워 환경을 마음껏 ‘사용’했다고 해도 과언이 아닙니다. 그리고 그 편안했던 삶이 부메랑이 되어, 지금 지구 곳곳을 무너뜨리는 ‘기후위기’로 돌아왔습니다. 우리의 아이들이 살아갈 미래의 지구는 어떤 모습일까요? 이에 대한 물음을 시작으로 지속가능한 미래의 발판으로써 ‘초록 융합 교실’을 시작하게 되었습니다.

경기도사회복지공동모금회로부터 지원받아 2022년 10월부터 2023년 1월까지 약 4개월 간 진행된 ‘초록 융합 교실’은 각기 다른 주제의 환경 융합 활동 동아리로 운영되었습니다. ‘환경-코딩 융합 활동 에코딩’, ‘환경-생태탐구 융합 활동 철새탐구대’, ‘환경-창의 융합 활동 토이업’이 뿌듯한 결실을 맺었고, 지난 1월 14일(토)에 복지관 강당에서 진행된 『2022년 초록 융합 교실 초등학생 환경동아리 성과 공유회』를 통해 그 결실을 나누었습니다.





환경친화적 인식을 지닌 그린리더의 첫 걸음 환경-코딩 융합 활동 “에코딩(ECO-DING)”

초등 5~6학년 대상으로 16회기 동안 환경교육, 친환경 기관 방문, 코딩기
술교육, 환경-코딩 융합 활동이 진행되었습니다. 3D 프린팅, 아두이노 코
딩, 인공지능 코딩 등 다양한 기술을 익혔고, 이를 바탕으로 효율적인 분
리배출을 돕기 위한 '재활용 분리배출 로봇'을 제작하였습니다. 환경-코
딩 융합활동을 통해 쓰레기 문제에 대한 미래세대의 새로운 역할을 제시
할 수 있었습니다.



환경-생태탐구 융합 활동 “철새 탐구대”

초등2~4학년을 대상으로 탐조 예절교육, 겨울 철새 탐조 활동 등 총 8회
의 활동이 진행되었습니다. 겨울 철새 탐조 활동을 통해 우리마을 하천변
에서 살아가고 있는 천연기념물 철부엉이, 멸종 위기 야생생물 큰키러기·
노랑부리저어새를 포함한 총 27종의 겨울철새 생태조사를 할 수 있었습
니다. 또한 주민들에게 마을의 다양한 생물종을 알리기 위해 우리마을 철
새 지도를 만들어 공유하며 다양한 생물들이 공존하는 자연환경의 가치
를 알렸습니다.



환경-창의 융합 활동 “TOY UP”

초등2~4학년을 대상으로 장난감 업사이클링 활동이 총 8회기로 구성되
어 진행되었습니다. 나사 하나까지 분리되지 않으면 일반 쓰레기로 버려
지는 장난감의 부품들을 활용하여 CD팩이, 비닐 제기, 재생플라스틱 시
계 등을 만들었을 뿐만 아니라, 별도의 수거함이 없어 재활용되지 못하고
버려지는 멸균팩·우유팩 수거를 위해 수거함을 제작하여 자원 재순환의
기반을 만들고 자원의 쓸모를 다시금 일깨웠습니다.

우리의 미래세대가 자연친화적 인식을 지닌 그린리더(Green Leader)로
성장할 수 있도록, 고양시일산종합사회복지관에서는 환경보호를 위한
우리의 역할을 지속적으로 제시하겠습니다.

배움

그 이상의 즐거움, 교육문화 축제의 장



지난 7월 사회적 거리두기가 완화되면서 교육문화 프로그램의 모든 강좌가 개강하였습니다.

오랜만에 보는 얼굴들, 반가운 인사와 안부를 전하며 한동안 복지관은 시끌벅적했습니다.

교육문화 프로그램의 모든 강좌가 개강하면서 코로나19 이후 비대면으로 진행했던 행사를 올해는 대면으로 진행했습니다. 다소 침체되어 있던 분위기와 관계의 전환이 필요한 시점이었습니다. 교육문화 발표회와 일산가요제, 그리고 관객들을 위한 경품추첨까지! 오랜만에 느꼈던 설렘과 열정의 그 현장을 소개합니다.

일산 가족예술제





교육문화 발표회

2003년 복지관 개관과 함께 시작한 교육문화 프로그램은 지역주민의 삶의 질을 향상하는 데 목적을 두고 있습니다. 아동, 성인, 어르신을 대상으로 운동, 교육, 음악 등 37강좌를 운영하고 있습니다. 17회를 맞이한 이번 일산가족예술제는 교육문화 프로그램 수업 발표회와 일산 가요제로 구성하였습니다. 발표회에는 스포츠댄스, 라인댄스, 웰빙댄스, 솔빛소리합창단, 한국무용, 가곡반 6강좌 수강생 69명이 참여해 1년 동안 배운 것을 뽐내는 시간을 가졌습니다.

발표하기 전 무대 뒤에서 다 함께 손을 모으며 서로 응원하고, 긴장을 풀어주는 수강생들의 모습에서 교육문화 프로그램은 수강생들에게 배움 그 이상의 더 큰 의미가 있음을 느낄 수 있었습니다.

"코로나19 이후 복지관에서 다시 운동하게 되어 정말 행복했습니다. 무탈하게 2022년을 마치게 되어, 모두가 기쁜 마음으로 예술제에 참여했습니다. 복지관 가까이 사는 분들이 우리 복지관이 무엇을 하는 곳인지 모르는 분들이 많은 거 같아 속상했는데 이번 일산가족예술제는 지역사회에 우리 복지관이 알려지는 기회가 되었던 것 같습니다. 저희 라인댄스팀은 언제나 서로 양보하고 서로 잘한다, 이쁘다 칭찬하는 사이가 너무 좋은 프로그램이라 자부합니다."
(라인댄스 김영신 강사)

일산 가요제

2019년 교육문화 프로그램 발표회와 함께 처음 시작했던 가요제는 예술제를 더욱 풍성하게 만들어주고 있습니다. 발표회에 참여하지 않는 수강생들에게 예술제 참여 기회를 제공하고, 지역주민들에게는 복지관을 알리는 기회가 되었습니다. 특히, 이번 가요제는 어린이부터 성인, 어르신까지 다양한 연령대의 교육문화 수강생과 지역주민들이 참여해 더욱 즐겁고 재밌는 일산가족예술제가 될 수 있었습니다. 멋진 의상, 춤을 준비한 참여자들과 현수막을 준비하여 열정적인 응원을 해주신 응원단, 끝까지 자리를 지켜주시는 관객분들 덕분에 모두 함께 즐길 수 있었고, 웃음이 끊이지 않았습니다.



앞으로도 교육문화 프로그램을 통해 많은 지역주민이 건강하게 여가 생활을 보내고, 더 나아가 그 안에서 긍정적인 관계 맺음으로 삶의 질이 더욱 향상할 수 있기를 기대합니다.

창의력 쑥쑥! 내 손으로 만드는 아동발명교실

지난 8월, 고양발명교육센터 찾아가는 발명체험교실 사업을 연계하여 여름방학특강 아동발명교실을 진행했습니다. 전동톱, 소형선반 등 평소에 접하기 힘든 기계를 사용하여 휴대폰 받침대, 우드샤프를 만들었습니다. 또 3D펜을 활용하여 나비, 안경 등을 만들며 3D펜 원리를 배웠습니다. 정답이 있는 것이 아닌 내 생각대로 만드는 활동으로 참여 아동 모두 흥미로워했습니다.



촬영은 내가 할게. 편집은 누가 할래? 청소년 미디어 동아리

미디어에 관심 있는 청소년들이 미디어를 활용해 지역사회 활성화 도모하는 청소년 미디어 동아리 TIMES5기와 초등부 미디어 동아리 LITTLE TIMES가 활동했습니다. 교육과 실습을 통해 예능, 뉴스, 단편영화 등 장르를 불문하고 제작했습니다. 청소년들이 동아리를 통해 흥미와 적성을 찾으며 성장하는 모습에 부모님들도 뿌듯해 하셨습니다. 청소년들이 만든 영상은 복지관과 동아리 유튜브 채널에서 만나보실 수 있습니다.



글을 통해 세상을 만나는 글사랑교실



비문해 성인을 대상으로 한글 교실, 백일장, 검정고시 응시 등을 지원하고 있으며, 학습자 분들은 더울 때나 추울 때나 비가 오는 날도 마다하지 않고 열정적으로 학습하고 있습니다. 학습자분들의 대부분이 60대 이상으로 시대적, 환경적 영향으로 학습의 기회를 얻지 못하다가 한글을 배우게 되면서 세상을 달리 보게 되었다면서 만족해하고 있습니다. 90여명의 학습자분들의 배움의 끈이 끊어지지 않도록 많은 응원 바랍니다.

친구들과 함께 놀며 소통을 배우는 숨은나를찾기



심리·정서적으로 어려움을 겪는 초등학교 3~4학년 아동의 사회성 및 공동체성 향상을 위한 다양한 프로그램을 진행했습니다. 처음엔 친구들과 티격 태격 하기도 했지만 매주 함께 어울려 활동하면서부터 서로 소통하는 모습을 볼 수 있었습니다. 2023년에는 아름다운가게의 아름다운 희망 나누기 사업에 선정됨에 따라 지속적으로 양질의 서비스를 지원하도록 하겠습니다.

우리 동네가 자랑스러워요! 우리동네 역사탐방

초등학교 3~4학년, 5~6학년 청소년과 함께 고양시의 역사를 알아보았습니다. 유네스코 세계 문화유산인 조선왕릉, 행주대첩의 승전지인 행주산성을 직접 탐방하며 우리 동네의 역사적 의미와 가치를 실감나게 배울 수 있었습니다. 직접 문화재를 촬영하고 편집하여 홍보 영상도 만들었습니다. 앞으로도 청소년들이 역사에 흥미와 자긍심을 가지고 즐겁게 배울 수 있기를 바랍니다.



느린학습자 아이들의 한 뼉 성장기 달려라 달팽이 스크

초등 3~5학년 느린학습자 아동을 대상으로 학교 적응력 향상 프로그램을 진행하였습니다. 매주 화, 금요일마다 복지관에 모여 국어와 수학을 배우고 음악, 독서, 신체 활동을 통해 친구들과 어울려 노는 법을 익혔습니다. 월 1회 부모 상담과 방학을 활용한 외부 체험학습도 진행되었습니다. 조금 느리지만 특별했던 느린학습자 아동들의 한 뼉 성장기는 2023년에도 계속됩니다.



복지관으로 떠나는 특별한 가족 나들이 우리가족 지구지킴이



30명의 가족과 함께 식물의 역할, 화학물질, 습도 등 생태 및 환경에 대해 배우고, 스칸디아모스 액자 등 만들기 활동을 했습니다. 또, 안곡습지공원과 행주산성을 탐방하며 다양한 곤충과 식물, 열매들을 관찰했습니다. 활동을 통해 새로운 이야기거리가 생겨 대화가 많아졌고, 가족들과 더욱 가까워질 수 있었습니다. 앞으로도 가족들의 건강한 여가활동을 지원하겠습니다.

어르신들이 건강을 지키는 비법! 복만이를 부탁해!



복합만성질환을 가진 어르신 15명을 대상으로 신체 운동과 커뮤니티 활동을 활용한 신체·사회 통합 증진 프로그램을 진행했습니다. 어르신들은 로우스펙 식단 메뉴를 직접 요리하였고, 체력증진 프로그램을 통해 땀이 나게 운동하셨습니다. 디지털 교육을 토대로 스마트폰과 키오스크 기기를 직접 활용해보았고, 기기 숙련도가 점차 향상되었습니다. 복만이를 부탁해는 2023년에도 계속됩니다!

따뜻한 나눔이 함께하는 한가위 행사

2022년 한가위에는 경기사회복지공동모금회 후원으로 주민들과 함께 송편 만들기 행사를 진행하여 완성된 송편과 함께 제작한 나눔키트를 취약계층 50가정에 전달했습니다. 또한 고양로타리클럽 후원으로 생필품 키트 30개를 취약계층 가정에 전달할 수 있었습니다. 지역주민과 함께하는 나눔을 통해 우리 모두 따뜻한 한가위를 보낼 수 있었습니다.



함께 만들어가요! 행복한 우리동네

행복한 우리동네는 저소득 어르신들의 마을 공동체 활동을 통한 사회관계 활성화 및 소외감 감소 프로그램으로 고양시에 거주하는 청소년, 풍동중학교 행복나눔지원단과 어르신들이 함께하였습니다. 행복한 우리동네는 2022년 4월부터 12월까지 진행되었으며, 전통-현대 문화체험, 전통-현대 음식 체험, 여름을 부탁해, 생신 챙겨드리기, 나들이 등 다양한 활동을 어르신과 청소년이 함께하는 뜻깊은 시간이 되었습니다.

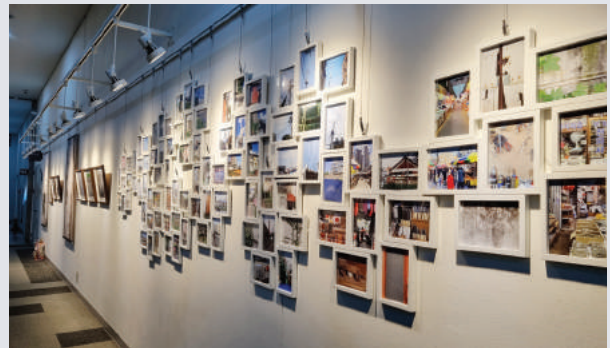


9월의 꽃말은 자원봉사자 보수교육



9월 14일(수)과 9월 15일(목), 본 복지관에서는 자원봉사자 19명을 대상으로 '자원봉사자 보수교육'을 진행했습니다. 올바른 봉사 가치 습득을 위해 자원봉사 기본교육과 인권·개인정보보호 교육을 진행했으며, 자원봉사자들의 소진 예방 및 힐링 기회 제공을 위해 '플라워 클래스'를 진행했습니다. 활동을 통해 자원봉사자분들과 소통할 수 있었고, 앞으로도 소중한 관계 이어 나가겠습니다.

우리마을 곳곳의 일상을 담아낸 마을기록 사진 전시회 : 일산동 마을 이야기



지난 12월 12일(월)부터 2주간 마을다미 마을기록 사진 전시회 '일산동 마을이야기(부제: 기억으로 기록하다)'가 복지관과 아람누리도서관 빛뜰갤러리에서 진행되었습니다. 마을기록가 모임 '마을다미'가 재개발 사업으로 변화되는 일산동의 모습을 기록으로 남기기 위해 2022년 동안 일산1·2동을 탐방하며 촬영한 사진을 전시했습니다. 마을기록 사진 전시회를 통해 일상속에서 무심히 지나친 마을의 모습과 이웃의 삶을 공유했습니다.

함께하는 힐링의 시간 후원자 기획행사

11월 1일(화), 2일(수) 양일에 걸쳐 한 해 동안 복지관을 위해 후원해 주신 후원자분을 위한 기획행사 '앙금 떡케이크 만들기' 프로그램이 진행되었습니다. 총 16명의 후원자님이 참여해주셨으며, 함께 이야기 나누고 멋진 케이크를 만드는 소중한 시간을 보냈습니다. 후원자님이 보내주시는 후원금을 더욱 소중히, 투명하게 사용하겠습니다. 2023년에도 많은 사랑과 관심 부탁드립니다.



작가로부터 듣는 책 이야기 늘푸른아카데미

10월~11월, 늘푸른 도서관에서는 초등 고학년과 성인을 대상으로 '늘푸른아카데미 작가와의 만남'을 진행하였습니다. 초등 고학년을 대상으로 아동경제도서 '주식회사 6학년 2반' 저자인 석혜원 작가를 초빙하여 아이들과 경제에 대한 이야기를 나누었습니다. 성인 대상으로는 '스페이스 도슨트와 떠나는 건축여행'의 저자인 방승환 도시설계전문가와 함께 건축물 뒤에 숨은 이야기와 인물을 만나는 시간을 가졌습니다.



2022 희망나눔 겨울김장



겨울 김장철을 맞아 저소득 가정을 대상으로 김치를 전달했습니다. 11월 11일(금) 고양파주두레생협 20가정을 시작으로 11월 24일(목) 농업기술센터 20가정, 11월 25일(금) 트레이더스 키텍스점, 이마트 키텍스점, 이마트 풍산점 109가정, 12월 3일(토) 고양로타리클럽 102가정에 김치를 지원함으로써 부식비에 대한 부담을 완화할 수 있었습니다.

친환경으로 정성스레 키운 무, 이웃사랑을 버무려 쉼박지로 전달 초록먹거리



이마트 풍산점의 지원을 받아 지난 11월 15일(화)에 복지관 뒤편 텃밭에서 친환경 텃밭 동아리 '초록먹거리'와 주민 17명이 함께 쉼박지 담그기 행사를 실시했고, 주민들의 사랑이 버무려진 쉼박지를 11월 16일(수)에 저소득 어르신 서른 분에게 전달했습니다. 쉼박지 나눔 활동은 이웃 만남의 장이 되었을 뿐만 아니라, 이웃에게 온기를 전하는 따뜻한 시간이 되었습니다.

나도 모르는 내 아이를 객관적으로 바라보는 시간 ADHD 특별강연



12월 19일(월), 자녀양육에 어려움을 겪고 있는 지역 내 학부모를 대상으로 ADHD 특별강연을 통해 산만한 아이들의 정서 및 행동 특성을 이해하고 맞춤 양육태도를 점검하는 시간을 가졌습니다. 강연에서는 ADHD 증상 감소를 위해 가족이 어떻게 대처하는 것이 바람직한가를 고민해 보았으며, 우리 아이들의 행동을 객관적으로 바라보는 의미 있는 시간이었습니다.

우리들의 아주 특별한 시간 제4회 성요셉발달지원센터 장애인식개선 음악회



12월 28일 수요일 늦은 5시, 제4회 성요셉발달지원센터 장애인식개선 음악회 "너는 특별하단다"가 진행됐습니다. 15명의 음악 치료 수강생들은 피아노, 첼로, 드럼, 비브라폰 차임, 앙상블 밴드 연주 등으로 다채로운 무대를 보여주었습니다. 종종 실수하고 완벽하진 않았지만 아이들의 특별한 이야기를 아름다운 음악으로 들을 수 있었던 소중한 시간이었습니다.

후원자, 자원봉사자님 감사합니다. 후원자, 자원봉사자의 날

12월 8일(수)부터 21일(수)까지 고양시일산종합사회복지관 2022년 후원자, 자원봉사자의 날 행사가 진행되었습니다. 1년 동안 복지관을 위해 힘써주신 후원자님과 자원봉사자님을 찾아 뵙고 감사패를 전달하였습니다. 또한 직접 인사드리지 못한 후원자, 자원봉사자분들께는 감사의 마음을 담아 기프티콘도 함께 발송하였습니다. 2022년 함께해 주신 모든 후원자, 자원봉사자님들께 다시 한번 감사드립니다.



함께 나눠 더욱 풍성했어요! 설 명절 행사

설 명절 행사는 고양로타리클럽, 고양시사회복지협의회, 국민연금고양일산지사, 지역난방공사, 예금보험공사의 후원으로 저소득·독거 어르신 126가정에 쌀, 라면, 온누리상품권 등의 풍성한 나눔을 실천했습니다. 선물을 받으시고 기뻐하신 어르신, 건강해져 복지관에 방문하고 싶다는 어르신 등 여러 어르신의 마음을 어루만지는 뜻깊은 행사였습니다. 복지관은 앞으로도 나눔 문화가 확산될 수 있도록 지역사회와 함께 하겠습니다.



후원, 결산 보고



01

2022년도 고양시일산종합사회복지관 세입·세출 결산서

(단위: 천원)

관/항		세입	관/항		세출
합계		2,411,112	합계		2,411,112
사업수입		261,313	사무비	인건비	1,175,379
보조금 수입	시군구 보조금	1,391,226		업무 추진비	8,107
	기타 보조금	166,213		운영비	163,662
후원금 수입	지정 후원금	260,709	재산조성비		68,199
	비지정 후원금	79,649	사업비		796,637
전입금		30,000	잡지출		0
이월금		218,887	예비비 및 기타		5,892
잡수입		3,115	차기이월		193,236

02

2022년도 고양시일산종합사회복지관 후원금 세입·세출 결산서

(단위: 천원)

세입	금액	세출	금액
합계	508,500	합계	508,500
전년도이월	144,105	기타복리후생비	4,425
결연후원	60,650	운영비	36,295
공모사업기금	200,059	시설장비유지	8,425
비지정후원	79,649	자산취득	32,435
법인전입후원	23,912	사업운영	301,224
기타	125	지원사업 반납	892
		차기이월	124,804



어르신들의 건강한 입맛 지킴이

사랑나눔식당 후원



복지관에는 저소득 어르신들을 위한 무료급식과 거동이 불편한 이웃을 위한 도시락 사업을 진행하는 ‘사랑나눔식당’이 있습니다. 어르신들의 건강을 지켜주는 사랑나눔 식당은 많은 후원자들의 사랑으로 더욱 알차게 운영되고 있습니다.

현대자동차 서북부지역본부 김치 후원(2022.10.27.)

정직유부 일산후곡점 유부초밥 100인분 후원(2022.11.02.)

bhc고양원당점 순살치킨 20마리 후원(2022.11.09.)

탄현얼라이브교회 쌀 600kg 후원(2022.12.02.)

일산서문시장상인회 쌀 30kg 후원(2022.12.02.)

가수 이무진님 쌀 100kg 후원(2022.12.21.)

서정화,편경빈님 쌀 500kg 후원(2022.12.23.)



후원자님들의 사랑을 받고, 반찬에 가득 담아 식당을 이용하시는 분들에게 더욱 좋은 식단을 제공할 수 있도록 노력하겠습니다.

안전하고 쾌적한 공간을 위한 활동

고양로타리클럽 주거환경 개선사업



일산1동에 거주하시는 이○○어르신과 조○○ 어르신의 책은 곰팡이가 가득하고 해가 잘 들어오지 않아 형광등을 켜도 밝지 않은 공간이었습니다.

어르신들의 건강을 위협하는 주거환경을 개선하기 위해 고양로타리클럽 회원 10여명이 주거환경 개선에 필요한 물품을 후원하고, 직접 공사까지 진행해주셨습니다.

오래된 벽지를 뜯고 곰팡이를 걷어내고 밝은 형광등은 밝은 LED등으로 교체하는 등 토요일 휴일을 이용하여 아침부터 저녁까지 공사가 진행되었습니다. 깨끗하고 밝은 집을 보신 어르신들의 얼굴에서 웃음이 끊

이지 않았습니다. 어르신들의 안전하고 쾌적한 공간을 위해 노력해주신 고양로타리클럽 회원님들께 다시 한번 감사드립니다.

후원금 기부

개인

강순자, 강혁상, 고종화, 구익환, 권복실, 길진호, 김동주, 김민선, 김선희, 김수연, 김수영, 김순례, 김순자, 김승중, 김연주, 김영미, 김영인, 김옥순, 김윤슬, 김인덕, 김정수, 김정희, 김종우, 김진영, 김태보, 김해숙, 김혜원, 김혜음, 김효정, 김희숙, 나재형, 남기순, 남순영, 문준상, 박경용, 박상화, 박선임, 박소라, 박승국, 박영희, 박은수, 박재구, 박재홍, 박정호, 박종순, 방종환, 배종필, 백기범, 서희정, 선종필, 설자을, 신동호, 신영복, 안대준, 안미숙, 안민기, 안춘자, 양영희, 오영미, 오옥경, 유금주, 유정규, 윤경향, 윤성수, 윤인옥, 이건호, 이덕순, 이동석, 이동희, 이명우, 이미숙, 이병문, 이봉자, 이상화, 이수민, 이순자, 이순종, 이영실, 이용희, 이윤순, 이윤혜, 이은영, 이응찬, 이재연, 이종애, 이주연, 이주영, 이한택, 이효숙, 인은숙, 임선우, 임채이, 임탁규, 장미연, 장은실, 장혜숙, 정인혜, 정현경, 조미순, 조성우, 조수자, 조연주, 조원왕, 조주은, 조춘남, 조현민, 조현재, 주선애, 주연숙, 지승도, 지연주, 진선미, 채운주, 최경택, 최연숙, 최원일, 최재필, 최정음, 최종숙, 최희철, 하인숙, 한경해, 한지영, 한진주, 함미숙, 허창우, 현지훈, 홍병자, 홍정모, 황동하, 황미현, 황정원, 황진선

단체

(주)위즈덤에프에이치, (주)행운, GS25일산탑점, 가좌동 성당, 경기도사회복지공동모금회, 경기사회복지공동모금회 북부사업본부, 고양미화산업, 기아대책기구, 네오캠, 대건카리타스, 대화동성당, 대화마을성당, 더드림의원, 미성종합자재, 승문기업(주), 아모레일산주업점, 어린이재단, 연대삼애교회, 예수승리교회, 원마트, 월드비전, 의료법인세경, 이마트킨텍스점, 이마트풍산점, 일산성당, 일산신협, 주업동성당, 지파운데이션, 청안기업, 추억의오막집, 카페B-28, 탄현동성당, 트레이더스킨텍스점, 할매호떡, 현대백화점, 현대자동차서북부지역본부, 현우이엔지, 후곡성당

후원물품 기부

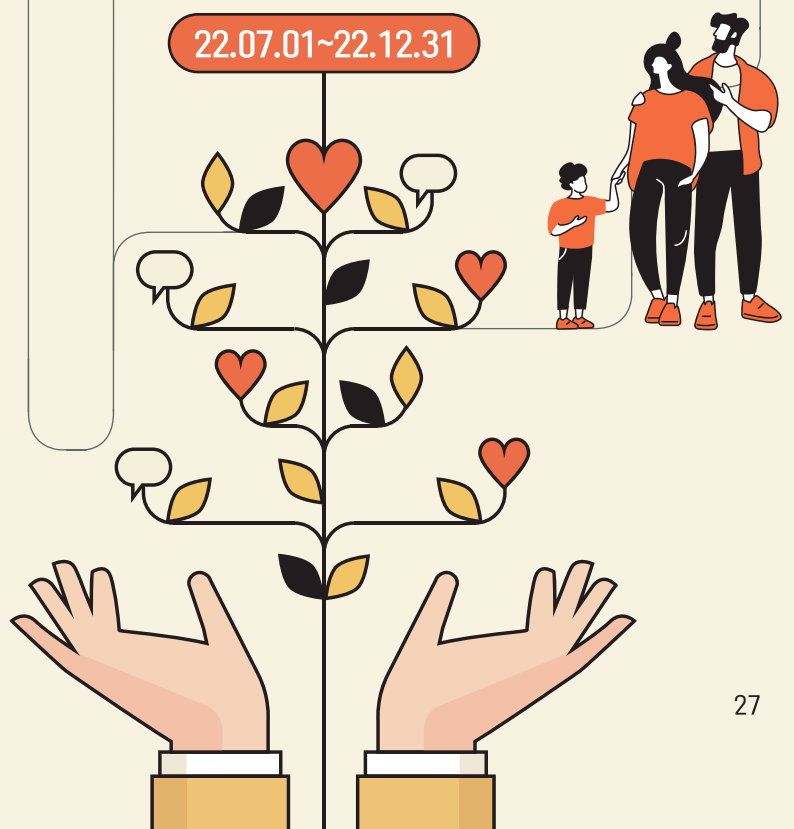
개인

박해일, 설자을, 이무진, 최자연

단체

bhc고양원당점, CJ제일제당, 경기도사회복지관협회, 고양생협, 고양시사회복지협의회, 고양시청, 고양파주두레생협, 국민연금공단고양일산지사, 농업기술센터, 누리미떡볶이, 더허브샵, 덕양노인종합복지관, 땅스부대찌개, 막퍼주는집, 밥브레드, 백세삼계탕 일산점, 부흥식품, 북창동해장국, 사랑의전화복지재단, 소개울제빵소, 신탁사회공헌재단, 어린이재단, 얼라이브교회, 예금보험공사, 의정부부대찌개, 이마트킨텍스점, 이마트파주운정점, 이마트풍산점, 일산2동주민자치회, 일산새마을금고, 일산서문시장상인회, 일산신협, 정직유부일산후곡점, 종로떡집, 주식회사두현, 주식회사인텐더, 트레이더스킨텍스점, 파리바게뜨풍동로데오점, 한국농어촌공사 고양지사, 한국수자원조사기술원, 한국지역난방공사, 한소망교회, 현대자동차서북부지역본부, 희락카츠, 희망브리지

22.07.01~22.12.31



어르신, 식사 맛있게 하세요! ‘사랑나눔식당 배식, 설거지’



복지관 1층 사랑나눔식당은 봉사자분들 덕분에 늘 분주합니다. 지역사회 내 성당과 지역주민분들이 참여해주시는 사랑나눔식당 봉사는 무료급식 대상자 어르신들이 맛있는 점심식사를 드실 수 있도록 도와드리고 있습니다. 어르신들이 배식받으실 때 반찬과 국을 나눠드리고, 식사를 마치신 후에는 식판과 컵 등을 설거지하여 뒷정리까지 깔끔하게 마무리해드립니다. 봉사자분들 덕분에 어르신들이 점심식사를 더욱 맛있게 드실 수 있었습니다.

사랑으로 관심과 나눔을 실천하는 ‘다운봉사단’



다운봉사단은 다양한 계층의 지역주민들이 모여 결성된 봉사단으로서 지역사회 내 저소득 어르신들의 정서지원 및 밀반찬 전달 활동을 진행하고 있습니다. 지역사회 내 음식점의 후원을 받아 밀반찬을 준비하고 있으며, 정기적인 방문을 통해 어르신들과 소통하며 아프신 곳은 없는지, 생활에 불편함은 없는지 확인하며 제2의 사회복지사 역할을 수행하고 있습니다.

똑똑똑! 식사는 하셨나요? ‘도시락 · 밀반찬 지원’

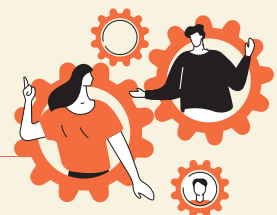


저소득 어르신들의 맛있는 식사를 위한 도시락과 밀반찬은 자원봉사자님들의 정성스런 손길로 준비되고 있습니다. 매일 아침, 복지관에서 맛있게 만들어지는 음식을 보온도시락통에 가득 담아 어르신들에게 전달해주시는 봉사자님들. 지역 내 단체에서 후원해주신 맛있는 밀반찬을 어르신들에게 안전하게 전달해주고 계시는 봉사자님들. 항상 기쁜 마음으로 함께 해주시기에 어르신들의 안부 확인, 결식 예방에 큰 도움이 되고 있습니다.

복지사업의 든든한 지원군 ‘프로그램 활동 보조’



우리 복지관에서는 지역주민들의 삶의 질 향상을 위해 다양한 복지사업을 진행하고 있습니다. 늘푸른 도서관 운영 보조, ‘달달스쿨’ 프로그램 활동보조, ‘복만이를 부탁해’ 프로그램 활동보조, ‘웰에이징 온점학교’ 프로그램 활동보조 등과 같이 프로그램의 원활한 진행을 위해 많은 자원봉사자 분들이 활동에 참여해주셨습니다. 활동에 관심 가져주시고 참여하여 따뜻한 손길을 내밀어 주신 모든 자원봉사자 분들에게 감사드립니다.



자원봉사

도시락 지원

강미숙, 강민귀, 강선희, 강순자, 권복실, 김난희, 김도윤, 김미숙, 김미자, 김영임, 김정엽, 김현경, 류재춘, 문영숙, 박영희, 박정현, 배경란, 서정이, 송진경, 신윤희, 신혜경, 양미란, 유범려, 윤석웅, 이미소, 이보화, 이봉훈, 이선영, 이순경, 이순자, 이은경, 이은희, 이재학, 이저훈, 이정열, 이향경, 임진주, 임형자, 원윤준, 정윤정, 조병천, 주연숙, 최묘연, 최순덕, 한현숙, 함혜숙, 홍소희, 홍태숙

밀반찬 지원

강신구, 김동수, 문지영, 성민아, 안미선, 이재학, 이지원, 정승주, 태정희, 한점숙, 고양생협, 다온봉사단, 한소망교회

사랑나눔식당 활동지원

강옥희, 고복여, 고세웅, 고영미, 김경옥, 김금수, 김길선, 김길향, 김도연, 김수정, 김수하, 김순희, 김영숙, 김영실, 김용순, 김인자, 김종화, 김지은, 김진국, 김천숙, 김철순, 남기순, 문향금, 박경옥, 박미화, 박숙자, 박순자, 박순희, 박영순, 박애경, 박종숙, 반경주, 변영숙, 서란희, 서문미경, 서은경, 신경순, 신난숙, 신혜리나, 신자하, 안미경, 안연희, 유병주, 유승란, 윤명숙, 윤진희, 이경옥, 이금옥, 이미라, 이미소, 이미숙, 이봉례, 이서연, 이숙환, 이순자, 이영숙, 이영순, 이정은, 이정희, 이현자, 임혜선, 정경숙, 정순주, 정영순, 정정임, 조부남, 최미희, 최복순, 최성임, 최순덕, 최영순, 최은숙, 최은옥, 한남숙, 한선경, 한순옥, 한순정, 현영숙, 황정례, 황춘순

일상생활 지원

박순옥, 유미영, 이옥선

문화활동 지원

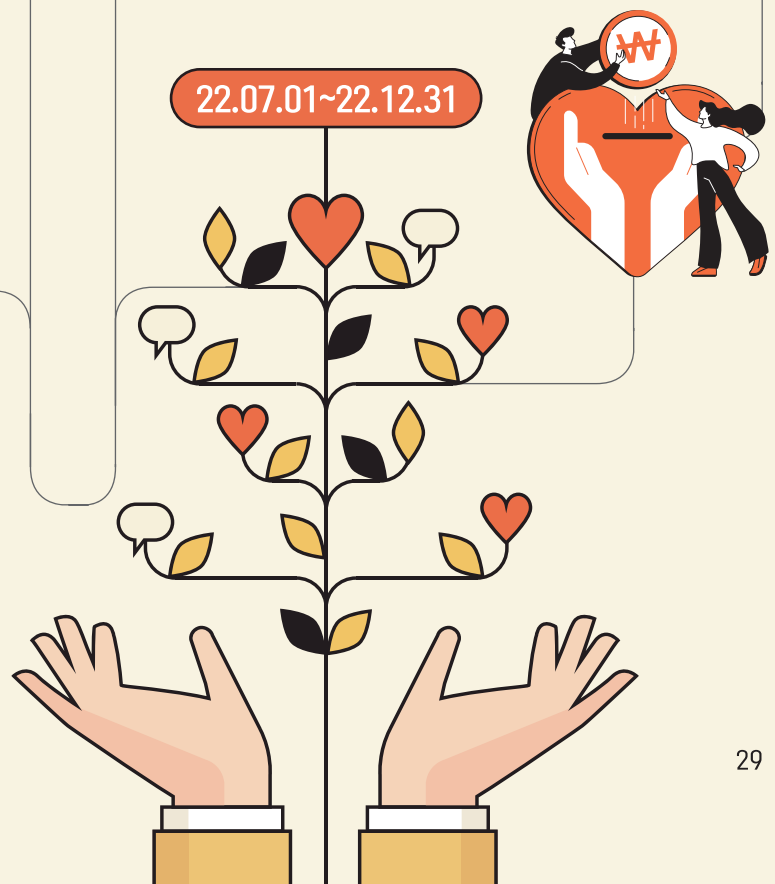
김가원, 김서빈, 김성윤, 김이연, 노서영, 노화영, 박애린, 박준희, 설진영, 손서주, 송소윤, 연지민, 유이하랑, 윤난경, 윤서영, 윤준용, 윤지원, 이가온, 이지안, 이태이, 임지은, 장민아, 정서형, 차유림, 최고은, 최다울, 최하음

행사활동 지원

강재희, 김기수, 김하진, 남지연, 문지환, 박영숙, 소영숙, 양승호, 이승주, 이종민, 임승현, 전재영, 전해린, 정국주, 정영구, 조배근, 이마트 키텍스점, 트레이더스 키텍스점, 이마트 풍산점

프로그램 활동보조

곽지혜, 권예린, 금보혜, 김미영, 김영희, 김진형, 문정민, 박보영, 박영미, 박정임, 오정임, 이가영, 이영빈, 이채은, 차정아, 허가영, 풍동중학교 행복나눔지원단



우리 마을이 더욱 따뜻해지도록

나눔을 실천하는 방법

Me, 나로부터 시작되는 자원봉사

01

☑ 자원봉사 신청 방법

- ① 자원봉사 신청(개인/단체) | 신청방법_방문, 전화, 온라인
- ② 활동동의 | 복지관 내 봉사 가능 활동 확인 / 활동 일정 조율
- ③ 자원봉사 교육 | 신규자원봉사자 교육 실시 / 자원봉사자 인권 및 개인정보보호 교육 실시
- ④ 자원봉사 활동 실시 | 식사봉사 / 재능봉사 / 프로그램 보조 / 행정업무 보조
- ⑤ 실적인증 | 실적 등록 및 활동인증서 관리(VMS가입 필수)

※ 봉사 실적 확인하기

- VMS(사회복지자원봉사인증관리) : <https://www.vms.or.kr>
- 1365 자원봉사포털 : <https://www.1365.go.kr>

자원봉사 활동 혜택

혜택1. 자원봉사상해보험 가입

혜택2. 매년 연말 자원봉사자/ 후원자의 날 초청 : 우수자원봉사자 시상

혜택3. 자원봉사자를 위한 교육 프로그램 제공

혜택4. 자원봉사자를 위한 외부 나들이 시행

We, 우리가 함께 만들어가는 후원

02

☑ 후원 종류

일반 후원	결연 후원	물품 후원	모금함 후원
소외계층을 위한 활동 지원 및 생계비 등 지원을 위한 현금성 후원	경제적, 신체적으로 어려움을 겪고있는 가정 또는 개인 과 1:1 결연을 통한 후원	식품, 생활용품 등 현금이 아닌 물품으로 어려운 이웃에게 나눔을 실천하는 후원	후원모금함을 지역 내 상가, 공공기관 등에 비치 하여 모금하는 후원

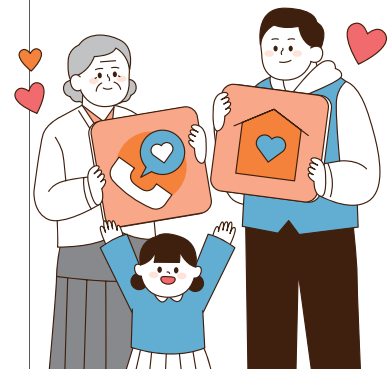
☑ 후원 방법

CMS 후원	계좌이체	직접 후원
은행 방문 없이 신청 가능한 후원으로, 매월 정기적으로 통장에서 후원금이 자동 출금되는 후원 방법	기관 후원금 통장으로 후원하는 방법 농협 159-01-198890 국민은행 244001-04-000458	후원자님께서 복지관에 직접 방문하시어 후원금 및 후원 물품을 전달해 주시는 방법

☑ 후원 신청 방법

전화 신청	홈페이지 신청	카카오톡 신청
031-975-3322 후원담당자와 유선 통화 후 후원 신청	복지관 홈페이지 접속 후 후원 페이지에서 신청	복지관 카카오톡 1:1상담에 후원 신청을 요청 하면 담당자와 통화 후 후원 신청 완료

※ 후원 신청 시 후원담당자가 연말정산을 위한 홈텍스 등록 및 기부금영수증 발급을 위하여 개인정보(연락처, 주민번호)를 요청 드리고 있습니다.

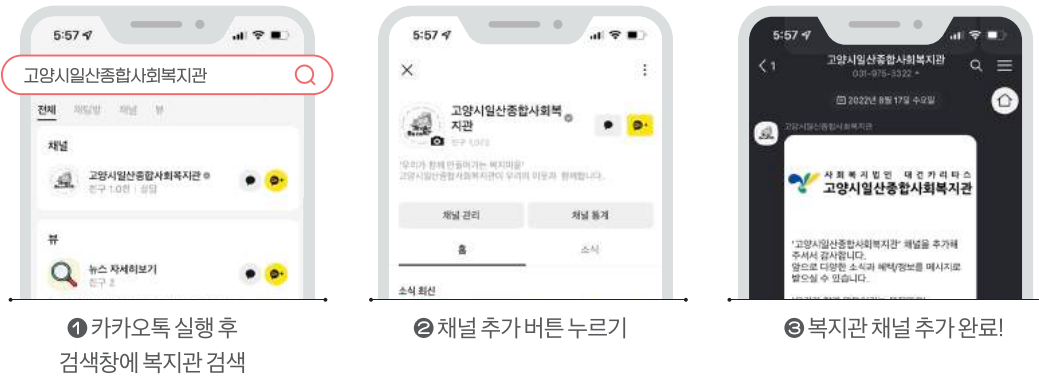


온라인으로 만나는

고양시일산종합사회복지관

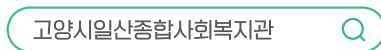
가장 빠른 복지관 소식! 카카오톡플러스채널

카카오톡을 통해 복지관과 손쉽게 소통하세요! 복지관에서 운영되는 프로그램과 공지사항을 카카오톡으로 월 2회 보내드립니다. 더불어 문의사항이 있을때 언제든지 카카오톡으로 문의하세요! 담당자가 빠른 시간 내에 답변드립니다!



쉽고 빠른 홈페이지

포털사이트에서 고양시일산종합사회복지관을 검색하세요!
참여자 모집, 공지사항 등 복지관 소식을 빠르게 확인하실 수 있습니다.



놓치면 후회하는 유튜브 채널

복지관과 사회복지에 대해 알.아.갈.수.있.는 복지관 유튜브 채널! 구독과 좋아요! 그리고 다양한 댓글로
항상 응원해주세요.

1. 유튜브를 실행한다 → 맨 상단 돋보기 아이콘을 누른다 → '고양시일산종합사회복지관'을 검색한다
→ 채널 구독&영상 보기
2. QR코드를 스캔한다(오른쪽 참조) → 채널 구독&영상 보기



교육문화 프로그램 안내



접수기간

•재등록 : 매월20일에서 24일까지 •신규등록 : 매월25일에서 말일까지

생각을 쏙쏙 키우는 유·아동 교육문화 프로그램

프로그램		시간	대상	수강료(월)	강사
피아노		월, 수, 금 15:00-15:50	초 · 중학생	50,000원 ~ 65,000원 과정별 수강료 차이	홍성애
		월, 수, 금 16:00-16:50			
		월, 수, 금 17:00-17:50		43,000원 ~ 58,000원 과정별 수강료 차이	
		화, 목 15:30-16:20			
		화, 목 16:30-17:20			
영어 회화	초등1	월, 수, 금 14:00-14:50	초등 학생	50,000원	김은경
	초등2	월, 수, 금 15:00-15:50			
	중급	월, 수, 금 16:00-16:50			
	중등입문	월, 수, 금 17:00-17:50			
K-창의블럭		월 15:10~16:00	4세~ 초등학생	105,000원 (3개월) ※재료사용료포함	김성미
		월 16:10~17:00			
아동 스쿨 수학	초1~2	화, 목 14:00-14:50	초등학생	43,000원	장지은
	초3	화, 목 15:00-15:50			
	초4	화, 목 16:00-16:50			
	초5~6	화, 목 17:00-17:50			

주말 교육문화 프로그램

프로그램	시간	대상	수강료(월)	강사
주말통기타	토 10:00~10:50	초4~성인	75,000원(3개월)	심창현
주말피아노	토 09:30~11:00	초등생~성인	30,000원 ~ 45,000원 과정별 수강료 차이	김은미
	토 11:00~12:30			

열린마음 상담센터

이용방법	①홈페이지/전화/방문 신청 ②초기 상담 예약 ③상담 및 심리검사 실시
상담료	20,000원 / 회 (검사비 별도)
상담내용	개별상담, 가족문제, 위기상담, 각종 심리검사

성요셉발달지원센터

이용방법	①이용방법 및 절차 확인 ②대기등록 ③치료시간 확정 ④치료진행
치료비용	30,000원 / 회 (치료 40분, 면담 10분)
치료내용	언어치료, 음악치료, 미술치료, 인지치료
사용가능바우처	꿈이든카드(경기도교육청)

멋진 삶의 여유를 위한 성인 교육문화 프로그램

프로그램		시간	수강료(월)	강사
피아노		월, 수 09:30~11:00	50,000원 ~ 65,000원 과정별 수강료 차이	전한나
		월, 수 11:00~12:30		
		화, 목 09:30~11:00		
		화, 목 11:00~12:30		
		화, 목 13:00~14:30		
가요교실		목 10:30~12:00	45,000원(3개월)	장은희
요가 A		월, 수, 금 10:00~11:00	40,000원	황미현
요가 B		월, 수, 금 11:10~12:10		
탁구	동호회	월, 수, 금 14:00~17:30	15,000원	강습없음
월빙댄스 초급		월 12:30~13:30	45,000원(3개월)	신경철
월빙댄스 중급		수 12:30~13:30		이지은
월빙댄스 고급		금 12:30~13:30		홍경자
라인댄스 기초		금 13:00~13:50	30,000원(3개월)	김영신
라인댄스 A		화, 목 09:10~10:00	75,000원(3개월)	
라인댄스 B		화, 목 10:10~11:00		
성인 영어회화		수 10:00~12:00	90,000원(3개월)	이갑주
기초영어영역		목 10:00~12:00		
성인영어왕초보		금 10:00~12:00		
가곡반		화 13:00~14:30	60,000원(3개월)	강유정
한국무용 A		화 11:10~12:40	75,000원(3개월)	구정애
한국무용 B		목 11:10~12:40		
스마트폰 초급		수 13:30~15:00	45,000원(3개월)	이용성
스마트폰 활용		수 10:00~11:30		

새로운 시작을 위한 활기찬 어르신 교육문화 프로그램

▶대상 : 만 60세 이상 어르신

▶수강료 : 한 개 과목당 27,000원/3개월

프로그램명	요일	시간	장소	강사
영어회화	월	10:00~11:30	303호	이갑주
사군자	월	10:30~12:00	302호	주미영
한문서예	금	10:30~12:00		
한글서예	수	10:00~11:30	302호	안경숙
노래교실	화	10:00~11:30	4층 강당	김혜경
스포츠댄스	초급	수 09:30~10:20	4층 강당	윤석희
	중급	수 10:30~11:20		
기체조	금	10:00~10:50	4층 강당	이은화
생활제조(무료)	금	11:00~11:50	4층 강당	오호진
일본어	금	10:00~11:30	402호	조현숙