

세상을 그리는 愛

우리가 함께 만들어가는 복지마을

[사랑 애]





COVER STORY

무더위 속에서도 작은 바람이 불어오며, 짙은 초록 그 너머로 새로운 계절이 다가 옵니다. 지친 일상 틈, 문득 마주한 한 장의 그림처럼 우리 곁에도 고요한 변화가 스며 듭니다.

복지관이 우리 마을의 고요한 변화에 함께하고자 이웃의 삶을 따라 조심스레 붓을 들고, 작은 온기를 덧칠하며 마을의 풍경을 그려갑니다. 지금 이 순간에도 우리는 함께 마을을, 그리고 세상을 그려 갑니다.

통권 66호
발행일 2025년 8월
발행처 고양시일산종합사회복지관
발행인 최찬영
편집인 박상화
주소 10352 경기도 고양시 일산서구
고양대로 654(일산동)
전화 031-975-3322
팩스 031-975-3305
홈페이지 www.ilsanwelfare.or.kr
제작 문화공감



04

복지관,

- 복지관이 그려가고 있는 이야기

04

신나는 마을축제, 곧 찾아옵니다!
레전드 놀이터 시즌2

05

반가운 소식을 전합니다.
직원 동정

06

나를 그리다
청.사.진.(청년 사회 진입)

CONTENTS



08

주민과 함께
세상을

- 주민과 함께 그려간 우리의 이야기

08

모두가 함께 만든 따뜻한 하루
사랑나눔바자회

10

고립을 넘어, 함께하는 사회로
사회적 고립가구 정책지원 세미나

12

다른 듯 비슷한 보통의 우리
보.통.의 일.상

14

지구를 지키는 첫 걸음
우리 가족 지구지킴이

16

이주 배경 청소년들의
세상을 바꾸는 시간
세.바.시

18

복지관 이모저모



25

그리고
사랑을 그리다

- 사랑으로 그려간 나눔 이야기

23

후원자 명단

24

기획후원 결과 보고

25

후원 소식

26

우리 동네 나눔가게
'새겨담다'

28

자원봉사자 소개, 자원봉사자 명단

30

나눔을 실천하는 방법

31

고양시일산종합사회복지관 SNS

32

교육문화 프로그램 안내

신나는 마을축제, 곧 찾아옵니다! 레전드 놀이터 시즌2

“전통과 추억이 함께하는 신나는 마을축제,
모두 놀러오세요!”

올해도 우리 마을에 특별한 하루가 찾아옵니다. 어린 시절 골목에서 친구들과 뛰어놀며 함께 웃고, 이웃에게 반갑게 인사하던 그때 그 시절을 떠올리며 '마을축제'라는 이름으로 세대를 아우르는 놀이와 감성을 느껴보고자 합니다.
윷놀이, 제기차기, 비석치기 등 추억의 전통놀이부터 레트로 소품들까지! 아이들은 새로운 놀이를 배우고, 어른들은 옛 추억을 나누며, 모두가 함께 웃는 축제의 장에서 즐거움이 가득 하길 바랍니다.

고양시일산종합사회복지관은 마을축제를 통해 세대를 잇고, 이웃이 함께하는 정겨운 교류와 화합의 시간을 만들고자 합니다. 이런 특별한 하루에 가족, 이웃, 친구와 함께하며 세대와 세대를 잇는 소중한 추억을 만들어보는 건 어떨까요? 자세한 일정과 내용은 추후 복지관 홍보물을 통해 안내드릴 예정입니다. 모두 건강한 모습으로 만날 날을 기대하며, 마을에서 함께하는 특별한 하루를 준비하고 있겠습니다!



레(레트로)전(전통놀이)드(드가자) 놀이터 시즌2

- 내용: 어른들의 옛 추억이 가득한 레트로 소품과 전통놀이 체험
- 대상: 지역주민
- 장소: 복지관 지상주차장
- 모집기간: 2025년 10월 25일(토) 예정
- *기관 및 기상 상황에 따라 변경될 수 있음
- 문의: 031-975-3322 마을복지팀

승진	희망복지팀	활동해주임
담당 업무	· 청소년 미디어 중독 예방 · 우리동네 역사탐방	



복직	운영지원팀	이재연 사무원
담당 업무	· 문서 관리 · 수입원	· 자산 관리



직원 동정

복직	마을복지팀	조안나 사회복지사
담당 업무	· 우리가 Green(그린) 동화 · 주민 조직화 · 시설 대관	



입사	마을복지팀	임은선 사회복지사
담당 업무	· 자원봉사 · 초록먹거리 · 따로 또 같이 음악회 · 지역주민 욕구조사 · 마을축제	



우리가 주변에서 흔히 보는 20~30대 청년들은 불안한 미래에 대한 고민이 많습니다.
또한, 경쟁해야 살아남는 사회 속에서 갈피를 못 잡고 주저앉기도 합니다.
2025년 고양시일산종합사회복지관은 이러한 청년들이 지역사회 내 공동체 속에서
서로 교류하며 사회적 관계망을 형성할 수 있도록 ‘나를 그리다 청.사.진.’ 사업을 운영하고 있습니다.

나를 그리다

청년사회진입

청년(靑年) : 신체적·정신적으로 한창 성장하거나 무르익은 시기에 있는 사람

*출처: 네이버 국어사전



우리나라에서 청년기본법은 만 19세~34세, 청소년법은 만 9세~24세, 통계청은 만 15~29세, 2013년 출범한 청년위원회는 만 20세~39세까지를 청년으로 정의하고 있습니다. 이러한듯 청년을 정의하는 것은 법, 기관마다 다양합니다. 그렇기 때문에 복지관에서는 20~30대 청년을 포괄적으로 지원하고 있습니다.

주변에서 청년들에게 묻습니다.

"넌 뭐하고살래?"

하지만 청년들은 쉽사리대답하지못합니다.그런생각을해본적도, 누가 알려준 적도 없기 때문입니다. 어려운 현실 속에서 이들은 고민을나눌대화를원합니다. 거창한 조언이아닌 청년들의어려움을 들어주는 것만으로도 그들에게 큰 힘이 됩니다.

"아무것도 하지 않는 것 같아 답답해요."

"내가 쓸모없는 사람이라는 생각이 들어요."

복지관은 청년과 청년을 잇는 구심점이 되고 싶습니다.

함께 밥 먹고, 차 마시고, 이야기 나누는 즐거운 곳이 되려고 노력하고 있습니다. 청년들이 더 이상 집에만 머물지 않고, 일상의 활력을 되찾아 공동체 속에서 자신의 미래를 꿈꿀 수 있도록 지원하려 합니다. 이러한 만남을 통해 청년들은 자신감을 찾고, 자신의 미래를 꿈꿀 수 있기를 바랍니다.

고양시일산종합사회복지관에서 함께 소통하고 싶은 20~30대 청년분들은 부담없이 언제든지 신청해주세요!

프로그램		내용
자기 탐색	청춘 나침반 (자기 탐색 프로그램)	자기 탐색을 위한 다양한 활동 실시
	멘토 특강	청년들이 관심있는 분야의 강사를 섭외한 특강 진행
공동체 활동	오리엔테이션	연간 사업 안내
	힐링 캠프 (여가 프로그램)	청년 간 친목 도모를 위한 외부 활동
	청춘 놀이터 (소모임 활동)	소속감 증진을 위한 소모임 활동
	평가회	연간 활동 내용 공유 및 평가

신청문의 : 031-975-3322(나눔복지팀)



모두가 함께 만든 따뜻한 하루

사랑나눔 바자회

지난 4월 24일(목), 고양시일산종합사회복지관에서는
지역사회 나눔 문화 확산을 위한 '사랑나눔바자회'를 성황리에 개최했습니다.
따뜻한 봄 햇살 아래 진행된 이번 행사에는 1,500여 명의 지역주민이 함께해
활기찬 분위기를 더했습니다.



풍성함이 가득했던 하루

행사장에는 다양한 물품과 먹거리를 준비한 판매 부스들이
마련되어, 가족 단위 방문객부터 어르신들까지 다양한 세대의
주민들이 함께 어우러졌습니다. 스타필드마켓 키텍스점, 이마트
풍산점, 트레이더스 키텍스점의 운영비 지원으로 이루어진 이번
바자회는 알뜰한쇼핑의 즐거움과 먹거리의 풍성함이 함께 어우러
졌습니다. 이날 판매된 물품과 음식은 지역의 여러 기업과 단체
에서 정성껏 기부한 것들로 구성되어, 나눔의 의미를 더했습니다.



"혼자 지내다 보니 외출할 일이 많지 않은데, 오늘은
이웃들도 만나고, 저렴하게 필요한 물건도 살 수
있어서 정말 좋았어요."



"아이들과 함께 와서 옷도 사고, 떡볶이도 먹었어요.
이웃들과 웃으며 이야기를 나눌 수 있어 감사한
시간이었네요."

함께 소통할 수 있는 하루

'사랑나눔바자회'는 단순한 판매 행사를 넘어, 지역사회 구성원
들이 한자리에 모여 소통하고 나눔을 실천하는 뜻깊은
시간이었습니다. 이웃과 오랜만에 마주 앉아 안부를 나누고,
함께 물건을 고르며 정을 나누는 모습들은 바자회 현장을 더욱
의미 있게 채워주었습니다.

감사의 손길로 만들어진 하루

이번바자회를 위해 (유)통일종합주류, (주)그린웰푸드, 가구대통령,
깍비어컴퍼니, 더허브샵, 디투어패럴, 뚜레반, 맘스아동복,
블랙와인커피, 고양송라라이온스클럽, 올드룩메드스토어, 이마트
풍산점, 제이엔비(프로쉬), 제이엠비즈콘, 한울짜짜봉사단, 행복한
단비, 희락카츠 등 총 18곳의 기업과 단체가 물품과 음식을
기부해주셨습니다. 더불어 80여 명의 자원봉사자가 함께해
주셔서 풍성하고 따뜻한 나눔의 장이 될 수 있었습니다.

이번 행사로 마련된 수익금은 복지관을 통해 지역 내 취약계층
지원과 복지 향상을 위한 소중한 자원으로 사용될 예정입니다.
작은 손길들이 모여 누군가에게는 큰 힘이 될 수 있다는 점에서,
이번바자회는 더욱 특별한 의미를 가집니다.

복지관은 앞으로도 누구나 편하게 참여할 수 있고, 이웃과 자연
스럽게 연결되는 자리를 꾸준히 마련해 나갈 예정입니다.





고립을 넘어, 함께하는 사회로 사회적 고립가구 정책지원 세미나

고양시일산종합사회복지관은 5월 21일(수), 복지관 강당에서 '2025년 사회적 고립가구 1인가구 정책지원 세미나'를 개최했습니다. '고립을 넘어 함께하는 사회로: 조례와 정책의 역할'이라는 주제로 열린 이번 세미나는 사회복지공동모금회의 지원으로 마련되었으며, 갈수록 심화되는 사회적 고립 문제와 1인가구 지원의 필요성에 대해 다양한 시각에서 논의하는 뜻깊은 시간이었습니다.



현장 경험과 정책이 만난 자리

세미나는 최찬영 관장님의 인사말로 따뜻하게 시작되었고, 경기북부 사랑의열매 이경아 본부장님의 축사로 의미를 더했습니다. 이어 강서대학교 노혜진 교수님은 '고립을 넘어 함께하는 사회로: 조례와 정책의 역할'을 주제로 기조강연을 진행하며, 제도적 기반 마련과 정책 방향성에 대한 실질적이고 깊이 있는 내용을 공유했습니다. 국내외 사례와 시사점을 바탕으로 다양한 공감대를 형성한 시간이었습니다.

다양한 시선, 현실적인 제안

토론에는 강점관점사례관리실천연구소 윤귀선 대표님이 좌장을 맡아 논의를 이끌었고, 고양시지역사회보장협의체 정은주 사무국장님, 서울시복지재단 이수진 고립예방센터장님, 고양시의회 김미수 의원님, 가천대학교 유재언 교수님이 패널로 참여해 실질적인 정책 실행과 지역사회 협력방안에 대해 활발하게 의견을 나눴습니다.

현장의 목소리, 미래를 움직인다

이번 세미나는 복지관계자, 공무원, 지역주민 등 100여 명이 참석해 높은 관심을 보였으며, 다양한 계층이 함께 고립가구 문제에 대한 이해를 나누고 해결의 실마리를 함께 찾는 계기가 되었습니다. "정책과 현장 상황을 함께 들을 수 있어 좋았다", "이런 논의가 제도 변화로 이어지길 기대한다" 등 다양한 긍정적 반응도 이어졌습니다.

오늘의 논의가 내일의 희망으로

이번 세미나는 고립이라는 단어 대신 '함께'라는 단어를 떠올릴 수 있었던 따뜻한 시간이었습니다. 서로 다른 영역의 사람들이 한자리에 모여 생각을 나누고 방향을 모색하며, 우리 사회의 연결을 다시 확인했습니다. 앞으로도 이런 자리가 계속된다면, 고립 없는 따뜻한 지역사회를 함께 만들어갈 수 있을 것입니다. 고양시일산종합사회복지관은 모두가 어우러지는 사회를 위해 앞으로도 한걸음 한걸음 꾸준히 나아가겠습니다.





다른 듯 비슷한 보통의 우리 보.통.의 일상

*보라(빨강+파랑)색 소통으로 일상 채워나가기

고양시일산종합사회복지관에서는 사회복지공동모금회의 지원을 받아 고양과 파주 지역 북한이탈배경 청소년이 다양한 문화적 배경 속에서 마주칠 어려움을 건강하게 극복하고 성장해 행복한 일상을 보낼 수 있도록 지원하는 '보.통.의 일상'을 진행하고 있습니다. 북한이탈배경 청소년들은 언어, 문화, 정서적 차이 등으로 인해 학교와 일상생활에서 어려움을 겪는 경우가 많습니다. 또래 친구들과 어울리는 일도, 학교 수업을 따라가는 일도 어려운 친구들이 있습니다. 그로 인해 마음에 상처를 입거나 자신을 표현하는 데에 위축되기 쉽습니다. 고양시일산종합사회복지관은 북한이탈배경을 가진 아이들이 이러한 어려움을 최소화할 수 있도록 함께하고자 하며, 어려움을 맞닥뜨리더라도 일상 속에서 자신의 감정을 건강하게 표현하고, 또래 및 가족과의 관계를 회복하며 안정적으로 성장할 수 있도록 지원하고 있습니다.

“나”에서 “우리”로 연결의 시작

사회성 향상 프로그램에서는 미술, 보드게임, 푸드 테라피 등을 활용해 ‘나’를 알아보고 서로 나누며 이해하는 시간을 가졌습니다. 놀이와 음식, 대화, 그림을 통해 자신의 감정을 표현하고 친구들과 소통하는 방법을 배웠습니다. “오늘 나는 맑음이에요.”라고 말하는 아이의 목소리에는, 마음을 말할 수 있다는 자신감이 담겨 있었습니다. 또래 친구들과 함께 놀면서 배려와 존중, 경청과 공감을 자연스럽게 익히며 차츰 ‘우리’가 되어가고 있습니다.



“마음을 톡톡! 힐링 테라피

힐링 테라피에서는 원예 활동을 통해 아이들이 자신의 감정을 어루만지는 시간을 마련해 주었습니다. 허브 향을 맡고 식물과 교감하며 마음을 안정시킬 수 있었습니다. 화분 속 다육 정원, 토피어리, 테라리움을 만들어 식물을 가꾸는 동안 아이들의 마음도 돌볼 수 있었습니다. 직접 만든 꽃바구니와 플라워캔들을 가족들에게 선물하는 기쁨도 경험하며 긍정적인 자아를 형성하는 데 큰 도움이 되었습니다.



다시, 함께 웃는 우리 가족”

롯데월드로 다녀온 가족나들이에서는 부모님과 아이 모두 해맑게 웃으며 설레는 시간을 보냈습니다. 한 어머니는 “아이가 웃는 모습을 오랜만에 봤다.”며 행복함을 표현하셨습니다. 또 ‘함께하는 김장’에서는 참여 가족이 한데 모여 함께 김치를 버무렸습니다. 얼굴과 웃이 양념 범벅이 되어도 웃으며 수육을 나눠 먹었습니다. 참여 가족들이 함께 소통하고 서로 도우며 유대감을 돈독히 할 수 있었습니다. 가족관계 개선 프로그램들은 바쁜 일상으로 인해 함께 시간을 보내지 못했던 가족들과 애정을 나누고, 소중한 추억을 만드는 특별한 시간이 되었습니다.



“조금씩, 천천히... 우리 안의 멋진 변화

북한이탈배경 청소년들에게 ‘보.통.의 일상’은 단순한 프로그램을 넘어, 마음을 열고 세상과 다시 연결되는 시작이 되었습니다. 감정을 표현하고, 관계를 회복하며, 자신을 긍정하는 경험은 아이들에게 큰 힘이 되었습니다. 고양시일산종합사회복지관은 앞으로도 아이들의 일상에 따뜻한 응원과 지지를 보내며, 안정적인 성장과 적응을 위한 동행을 이어가겠습니다.



지구를 지키는 첫 걸음 우리 가족 지구지킴이

우리 가족 지구지킴이는 환경에 대한 교육과 생태체험, 다양한 만들기 활동을 하는 주말가족여가 프로그램입니다. 격주 토요일마다 초등 1~2학년 자녀를 둔 31명의 가족이 모여 특별한 활동을 하고 있습니다. 참여 가족들은 고양시의 공원을 탐방하면서 도시 속 자연을 직접 관찰하고, 환경 보호의 중요성을 느낄 수 있는 시간을 만들어가고 있습니다.



우리가 살고 있는 환경 배우기

우리 가족 지구지킴이에서는 다양한 주제로 환경교육을 진행했습니다. 미세먼지와 식물, 물 속 생물 알아보기, 생물다양성과 생태계교란종 알기 등 우리가 살고 있는 환경에 대해 자세히 배울 수 있는 시간이었습니다. 배운 내용으로 퀴즈도 풀고, 게임을 하면서 재미있게 복습하는 시간도 가졌습니다. 참여 가족들은 환경을 더 잘 이해하고, 우리가 살아가는 지구의 소중함을 다시 생각해 볼 수 있었습니다.

즐거운 생태탐방

환경교육과 더불어 고양생태공원, 호수공원 등을 탐방하였습니다. 다양한 공원들을 탐방하며 봄꽃과 로제트 식물에 대해 배웠습니다. 로제트 식물의 뿌리를 활용하여 제기차기 놀이도 하고, 참여 가족들은 즐거운 시간을 보냈습니다. 예쁜꽃과 다양한 생물을 관찰하며 서로 친밀감도 쌓고, 자연을 맘껏 즐기는 시간을 가졌습니다.

우리 가족은 지구를 지켜요!

가족들은 환경 보호에 대한 책임감을 가지고, 일상생활에서 실천할 수 있는 다짐을 함께 나누었습니다. 분리수거 잘하기, 텀블러 사용하기 등 환경 보호를 위한 실천을 약속했습니다. 프로그램을 통해 여러 가족들이 모여 지구를 지키기 위한 마음을 나누는 뜻깊은 시간을 보냈습니다. 앞으로도 우리 가족 지구지킴이 많이 기대해주세요!



참여자 소감

“물 속에 이렇게 많은 생물들이 사는지 처음 알았어요. 생물들이 잘 살아갈 수 있도록 환경 보호를 위해 노력할게요.”

“아이와 함께 주말에 의미 있는 활동을 해서 부듯하고 즐거워요.”

“기존에 생각하지 못했던 자연과 지구에 대해 많이 생각하는 계기가 되었고, 미래에 지구가 더 아프지 않게 작은 것 하나 하나 실천해야겠다고 다짐했습니다.”

“놀이처럼 배우는 환경교육이 인상 깊었어요. 아이도 집에 와서 배운 내용을 계속 이야기 하더라고요. 같이 환경에 대해 이야기도 나누고 대화하는 시간을 가져서 좋았어요.”



이주 배경 청소년들의 세상을 바꾸는 시간 세.바.시

고양시일산종합사회복지관 세.바.시



마음이 머무는 곳에서 시작된 변화 '세상을 바꾸는 시간'

세상을 바꾸는 시간(이하 세바시)은 고양시에 거주하는 이주배경 청소년이 한국 사회에 건강하게 적응하고, 심리·정서적으로 안정감을 찾을 수 있도록 돕는 문화예술 기반 정서지원 프로그램입니다. 역사와 예술을 통해 자기 자신을 돌아보고, 새로운 환경에서도 자신의 정체성을 긍정하며 건강하게 성장할 수 있는 발판을 마련하고자 시작되었습니다. 특히, 고양시의 역사와 전통을 직접 배우고 체험함으로써 지역사회에 대한 소속감과 자긍심 형성에 초점을 두었습니다.

8명의 이야기가 모여 마음이 이어진 시간

8명의 이주 배경 청소년과 함께 4개월간 회기별로 다양한 활동이 진행되었습니다. 오리엔테이션을 시작으로 아이들은 본인의 문화적 배경과 서로의 차이를 나누며 친밀감을 쌓았고, 고양시의 역사를 배우면서 지역사회와 나의 연결고리를 찾아보는 시간을 가졌습니다. 역사 속 인물의 이야기를 동화책과 영상·영화로 접하고, 인물의 감정과 상황을 자기 삶에 비추어 그림을 그리며 창의적 활동으로 확장해 나갔습니다. 마지막 시간에는 그동안의 활동을 정리하며 역사 골든벨과 발표회를 통해 서로의 성장 과정을 응원하는 시간을 가졌습니다.

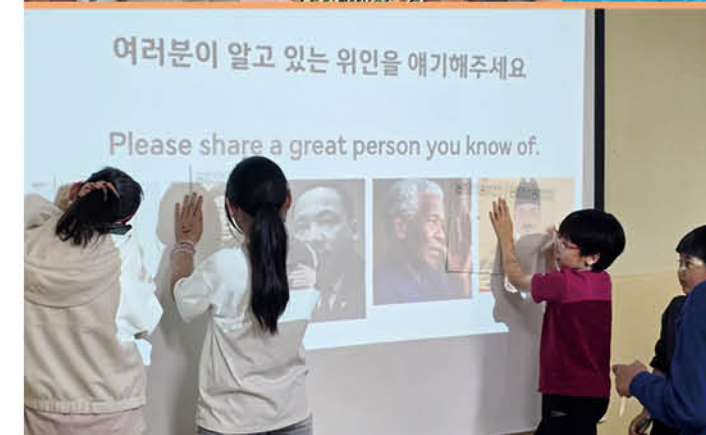
마음에도 용기가 자라기 시작했어요

처음에는 낯설고 조용하던 아이들이 시간이 지날수록 “이 역사 인물이랑 저랑 비슷한 점이 있는 것 같아요,” “안중근의사의 용기가 대단해요,” “이순신 장군처럼 용감해지고 싶어요” 등 스스로의 정체성을 긍정적으로 표현하기 시작했습니다. 한 친구는 “그림 일기를 쓸 때마다 내가 어떤 감정을 느꼈는지 정리할 수 있어서 좋았어요”라고 이야기하며, 감정표현의 도구로 예술을 받아들이는 모습도 보였습니다.

아이들과 함께 세상의 온도를 바꾸는 시간 '세.바.시'

이 프로그램을 통해 아이들은 ‘나는 한국 사람일까?’라는 질문을 ‘나는 나답게 한국사회에서 일부가 될 수 있어요.’라는 자신감으로 바꾸어 나갔습니다.

문화적 배경이나 언어가 다르더라도 아이들 각자의 정체성이 존중 받고 표현될 수 있는 환경이 마련되어야 한다는 걸 다시 한 번 느꼈습니다. 아이들이 서로를 응원하고, 자신을 인정하며 성장해 나가는 모습을 가까이서 지켜보며, ‘세.바.시’라는 이름처럼 한 사람의 마음이 바뀌는 것이 곧 세상을 바꾸는 시간임을 실감했습니다. 앞으로도 복지관은 다양한 청소년들이 한국 사회에서 다양성을 존중받고 함께 성장할 수 있도록 노력하겠습니다.



혼자가 아닌 삶을 위한 새로운 시작 중장년-이음

'중장년-이음'은 고립된 중장년 1인 가구가 지역사회와 다시 이어질 수 있도록 관계망과 안전망을 구축하는 프로그램입니다. '희망 발굴단'은 고립 위험 가구를 찾아내는 역할을, '이웃 보듬이'는 정기적으로 안부를 나누며 따뜻한 돌봄을 실천하고 있습니다. 공유·건강·동행·경제 프로그램을 통해 참여자들은 새로운 관계를 형성하고 일상에 활력을 더하고 있습니다.



'쌍둥이 탐정 똥똥구리'와 함께 하는 아빠와 책놀이

초등 저학년 아동과 아빠 간 애착증진과 아빠의 양육참여 확신을 위해 6월~7월 총 4회에 걸쳐 진행된 아빠와 책놀이는 동화 '쌍둥이 탐정 똥똥구리'의 작가가 함께하여 특별하게 꾸며졌습니다. 7가족의 아빠와 자녀가 참여하여 제기차기, 신발던지기, 보드게임 등 책과 관련된 놀이 활동을 통해 아빠와 자녀가 더 가까워지고 함께 놀이하는 관계를 만들 수 있었습니다.



배움의 기쁨을 함께 나누는 글사랑교실



성인문해교육지원사업 지원금으로 진행되는 글사랑교실은 현재 5개 반에서 69명의 어르신들을 대상으로 한글 수업을 진행하고 있습니다. 지난 6월에는 백일장을 진행하여, 시화 작품을 제작하였고 이 중 10분께 장원 및 부장원상장과 상품을 전달해드렸습니다. 앞으로도 글사랑교실은 어르신들의 눈높이에 맞춘 한글 교육과 건강한 삶을 위한 다양한 활동을 지속적으로 이어가겠습니다.

22번째 생일을 축하합니다! 개관기념행사



고양시일산종합사회복지관은 지난 4월 3일, 개관 22주년을 맞이했습니다. 이를 기념하여 4월 2일부터 양일간 개관 22주년 행사를 진행했습니다. 지역 유관 기관과 후원처에 사업보고서와 감사 선물을 전달하고 자원봉사자 및 강사, 치료사에게 감사 편지를 나누며 마음을 전했습니다. 또한 장기근속자 시상과 지난 한 해를 되돌아보는 시간을 가지며 복지관이 걸어온 길을 함께 되새겼습니다. 앞으로도 지역과 함께 성장하는 복지관이 되겠습니다.

일산새마을금고와 함께하는 어버이날 행사 '칠·팔·구순 잔치'

일산새마을금고의 지원을 받아 칠순, 팔순, 구순을 맞으신 저소득 어르신 18명을 대상으로 소외감 완화 및 정서적 안정감을 도모하기 위한 어버이날 행사를 진행하였습니다. 칠순을 맞이한 한 어르신은 "이렇게 복지관에서 직접 찾아와서 챙겨주시는 물이 날 것 같다"며 눈물을 보이시기도 하셨습니다. 앞으로도 복지관은 저소득 어르신들의 복지를 위해 노력해나갈 것입니다.



함께 만들어가는 따로 또 같이 음악회

고양시일산종합사회복지관은 일산유스오케스트라, 피델리스 청소년오케스트라, 한양문고 주엽점과 연계하여 정기 음악회를 진행하고 있습니다. 한양문고 주엽점에서 정기적으로 진행하는 음악회뿐만 아니라 더 많은 분들에게 아름다운 선율을 들려드리기 위해 '찾아가는 음악회'도 진행할 예정입니다. 주민분들의 많은 관심과 응원 부탁드립니다.



수학과 함께하는 두 번째 여정 달려라 달팽이 스크



2024년에 이어 2025년에도 삼성꿈장학재단의 지원으로 느린 학습자 아동의 수학 학업성취도 및 자기효능감 향상을 위한 '달려라 달팽이 스크'가 진행되고 있습니다. 올해 학습 프로그램에는 성냥개비 퍼즐 등 창의수학이 더해져 수학에 대한 흥미를 높였고, 빙글빙글 수학(수학 놀이), 자치회의, 수학 게임 봉사활동도 함께하며 아동들은 자신감을 키워가고 있습니다.

봄 바람 휘날리며~ 다녀온 자원봉사자 나들이



고양시일산종합사회복지관은 다양한 자리에서 따뜻한 손길을 전해주시는 자원봉사자분들과 함께 강원도 철원으로 나들이를 다녀왔습니다. 선선한 날씨 속에서 고석정과 철원역사문화공원에 방문하여 아름다운 절경과 옛 문화를 체험하는 즐거운 하루를 보낼 수 있었습니다. 한결같이 지역사회를 위해 애써주시는 자원봉사자분들에게 다시 한번 깊은 감사의 말씀을 전합니다.

건강하게 미디어를 활용해요! 청소년 미디어 중독예방 교육

청소년들의 건강한 미디어 사용과 중독예방을 위해 고양시 내 4개 초등학교에 재학 중인 800여 명의 친구들을 대상으로 '청소년 미디어 중독예방 교육'을 진행했습니다. 학교로 직접 찾아가 청소년들에게 게임, 유튜브, SNS 등 다양한 미디어 환경에 대한 이해와 핸드폰 중독의 위험성과 대처 방법 등을 교육했습니다. 앞으로도 디지털 환경 속에서 자라는 아이들이 건강한 미디어 문화를 형성할 수 있도록 다양한 예방 교육과 프로그램을 지속적으로 지원할 예정입니다.



우리 동네 나눔 대장 초록먹거리

이웃과 함께하는 친환경 공동텃밭 '초록먹거리'에서는 지역주민들과 함께 텃밭에서 돼지감자 캐기를 진행했습니다. 체험활동을 통해 어른, 아이 모두 즐거워하며 수확의 기쁨과 자연의 소중함을 느낄 수 있었습니다. 초록먹거리 회원들이 준비한 따뜻한 스프, 돼지감자 차등을 함께 나누어 먹으며 소통하는 시간도 가졌습니다. 초록먹거리는 앞으로도 텃밭에서 자연을 가까이 느낄 수 있는 다양한 주민 체험활동을 마련하겠습니다.



함께 만드는 희망의 교실 숨은 마음 찾기



아름다운가게 아름다운희망나눔기사업 지원금으로 진행하는 숨은마음찾기 프로그램은 ADHD 아동을 포함하여 심리·정서적으로 어려움을 겪는 아동과 부모, 그리고 학교 교사를 대상으로 사업 설명회, 찾아가는 사회성 향상 교실, 부모집단상담, 자녀돌봄 프로그램, 학교 교사 교육을 진행했습니다. 올해는 협약한 3개 초등학교에서 모든 프로그램을 진행하며 아동의 건강한 성장을 적극 지원하였습니다.

함께해서 더 즐거운 시간! 일산밝은교회 어르신 프로그램



복지관은 다양한 사업에 꾸준히 후원해주고 계신 일산밝은교회 어르신 12명을 대상으로, 3월부터 월 1회씩 총 8회 프로그램을 진행하고 있습니다. 미술, 원예, 건강활동 등 다양한 만들기 프로그램을 통해 어르신들의 일상에 활력을 더하고, 교회와 복지관 간의 관계도 한층 가까워졌습니다. 늘 따뜻한 인사와 미소로 복지관 직원들을 반겨주시는 황성덕 목사님과 어르신들께 깊이 감사드리며, 하반기에는 더욱 알차고 즐거운 프로그램으로 다시 찾아뵙 수 있도록 준비하겠습니다.

아름다운 나를 위한 시간 웰에이징 온점학교

웰에이징 온점학교는 매주 월요일마다 어르신들과 함께 진행하고 있습니다. 참여자들은 노년의 삶을 준비하는 방법을 배우고, 나들이 등 다양한 활동으로 즐거운 추억을 만들어갑니다. 또한, 서로 웃고 장난치며 새로운 친구들을 사귀입니다. 복지관에서 쌓은 관계와 경험은 아름다운 '나'를 만드는 기반이 되어주고 있습니다. 졸업식이 오는 그날까지 소중한 기억을 열심히 쌓아가겠습니다.



어르신! 감사합니다. 프리드라이프와 함께하는 가정의 달

5월 20일, 프리드라이프 임직원이 어르신들을 위해 특별한 행사를 준비했습니다. 가정의 달을 맞아 어르신 한분 한분께 코사지를 달아드리고, 맛있는 식사를 함께 하며, 건강하게 잘 지내시라는 인사와 함께 감사의 마음을 담아 선물도 드렸습니다. 어르신들뿐만 아니라 봉사자들도 이번 행사로 서로 간의 따뜻한 정을 나눌 수 있어 더 큰 행복을 느끼는 시간이 되었습니다.



잇몸 건강도 같이 챙겨요! 어르신 구강 건강 교육



6월 12일, 더 한마음 치과 연계로 어르신 대상 구강 건강 교육을 진행했습니다. 교육에 참여한 어르신들은 잇몸 질환 예방법과 올바른 틀니 관리법을 배우며 새로운 사실에 호기심을 가지거나 놀라움을 표했습니다. 교육이 끝난 후 평소 궁금했던 점을 강사님에게 직접 물어보기도 하셨습니다. 앞으로도 복지관은 어르신들의 건강한 일상을 위해 항상 노력하겠습니다.

행복을 전하는 다운봉사단



다운봉사단은 지역주민들이 자발적으로 모여 함께하는 봉사단입니다. 매월 지역사회 어르신들에게 반찬을 전달하고, 함께 이야기 나누며 소통하고 있습니다. 올해는 특별히 어르신들과 함께하는 꽃박람회 나들이를 기획하여, 참여자 모두에게 소중한 추억을 만들었습니다. 알록달록 예쁜 꽃을 바라보시는 어르신의 즐거운 표정, 어르신에게 여러 가지 꽃을 설명해주는 다운봉사단의 모습은 그 어느 때보다 따뜻하고 아름다웠습니다.

우리가 만들어가는 환경 이야기 우리가 GREEN(그린) 동화

복지관은 초등학교 3~6학년을 대상으로, 환경문제 인식과 환경 동화책 제작을 위한 환경사업을 진행하고 있습니다. 이번 활동에서는 환경 교육과 고양환경에너지시설 견학, 환경 동화 독후 활동, 동화책 제작을 위한 스토리텔링 및 삽화 교육이 이루어졌습니다. 향후 환경 캠프와 캠페인도 계획되어 있으며, 참여아동들은 이번 활동을 통해 환경 문제의 심각성을 인식하고 실천 방안을 함께 모색하는 시간을 가졌습니다.



무더위 앞에 함께한 든든한 마음 여름맞이 김치 나눔

이마트 풍산점과 스타필드마켓 킨텍스점의 후원으로 지역 내 저소득 가정 95세대에 총 485kg의 김치를 전달했습니다. 무더운 여름을 앞뒀던 만큼 포기김치뿐만 아니라 열무물김치, 백김치 등 다양한 종류로 구성해 전달했으며, 밥상 위 든든한 반찬을 고민하던 이웃들에게 큰 힘이 되었습니다. 이번 나눔을 통해 함께 한 따뜻한 마음은 지역사회에 깊은 온기를 전했습니다.



따뜻한 손맛으로 전하는 나눔 고양파주두레생협과 함께하는 '우리는 요정'



'우리는 요정'은 고양파주두레생협의 반찬 제작 자원봉사단으로, 지난 3월부터 고양시자원봉사센터의 지원을 받아 복지관과 함께 저소득 어르신들을 위한 따뜻한 활동을 이어가고 있습니다. 어르신들과 함께 반찬을 만들고, 정성스레 준비한 밑반찬을 나누는 날이면 복지관은 늘 웃음소리가 가득합니다. 고추장, 보리막장, 채소꽃이 등 다양한 음식을 함께 만들며 자연스럽게 웃음과 정을 나누고, 소소한 이야기 속에서 외로움도 조금씩 덜어 집니다. 요정들의 손끝에서 완성된 정성 가득한 음식은 어르신들의 식탁 위에 놓이는 일상 속 작은 행복이 되어주고 있습니다.

사회복지전공생 6명의 실습 이야기 59기 사회복지현장실습



무더운 여름, 7월 한 달간 59기 하계 사회복지현장실습을 진행했습니다. 총 6명의 실습생이 함께하며 공통교육, 사례관리 실습, 부서 실습 등 다양한 프로그램에 참여하였습니다. 실습생들은 시간이 지날수록 서로에게 의지하며 적극적으로 실습에 참여하였고, 그 과정 속에서 함께 성장하는 값진 시간을 만들어 갔습니다. 한 달 동안 무더위를 뚫고 현장에서 땀 흘리며 배우고자 노력한 실습생들의 열정에 박수를 보냅니다.

후원금 기부

개인

강숙자, 강순자, 강혁상, 구익환, 권복실, 김규태, 김동주, 김민선, 김선희, 김수영, 김순례, 김순자, 김순희, 김승중, 김영미, 김영인, 김영자, 김옥순, 김윤슬, 김인덕, 김정수, 김종우, 김채우, 김태보, 김혜숙, 김혜원, 김혜음, 김효정, 김희숙, 김희정, 나재형, 남기순, 남정민, 남정원, 문준상, 박경용, 박상화, 박선임, 박소라, 박승국, 박연정, 박영희, 박은수, 박재규, 박재홍, 박정호, 박종순, 박주식, 방중환, 배순의, 배종필, 백기범, 서진완, 서희정, 설자울, 성숙희, 신동호, 안미선, 안미숙, 안성필, 안춘자, 양영희, 오영미, 오옥경, 유금주, 윤인옥, 윤지수, 윤후정, 이건호, 이동석, 이동희, 이명우, 이미숙, 이병문, 이봉자, 이상민, 이상화, 이수민, 이순자, 이순종, 이시현, 이영실, 이용희, 이윤순, 이윤혜, 이은영, 이웅찬, 이재연, 이정민, 이정우, 이종애, 이주연, 이주영, 이한택, 이효숙, 인은숙, 임동훈, 임준민, 임채이, 임탁규, 장미연, 장혜숙, 정래필, 정인혜, 정종민, 정현경, 조미순, 조성우, 조연주, 조원왕, 조주은, 조주희, 조준남, 조현민, 조현재, 주선애, 지봉규, 진선미, 채용주, 천종익, 최경택, 최원일, 최재숙, 최종숙, 최희철, 하인숙, 한경해, 한두심, 한은주, 한지영, 한진주, 함미숙, 허창우, 현지훈, 홍성민, 홍정모, 황동하, 황미현, 황정원, 황진선

단체

GS25일산탑점, 가좌동성당, 경기도사회복지공동모금회, 경기복지재단, 고양시사회복지협의회, 네오켄, 대건카리타스, 대화동성당, 대화마을성당, 더드림의원, 미성종합자재, 밀알복지재단, 고양덕양라이온스, 밝은교회, 복을올려라, 삼성꿈장학재단, 스타필드마켓 킨텍스점, 아름다운가게, 어린이재단, 여송사회복지재단, 연대삼애교회, 예수승리교회, 우리은행일산후곡지점, 원마트, 의료법인세경, 이마트 풍산점, 인동에프엔, 일산노인종합복지관, 일산새마을금고, 일산성당, 적성성당, 전국한아름종합물류, 주식회사 청기, 주엽동성당, 중산거북이산악회, 지파운데이션, 청안기업, 탄현동성당, 트레이더스 킨텍스점, 한국사회복지관협회, 할매호떡, 현대백화점

킨텍스점, 현대자동차경기서북부지역본부, 현우이엔지, 후곡성당

후원물품 기부

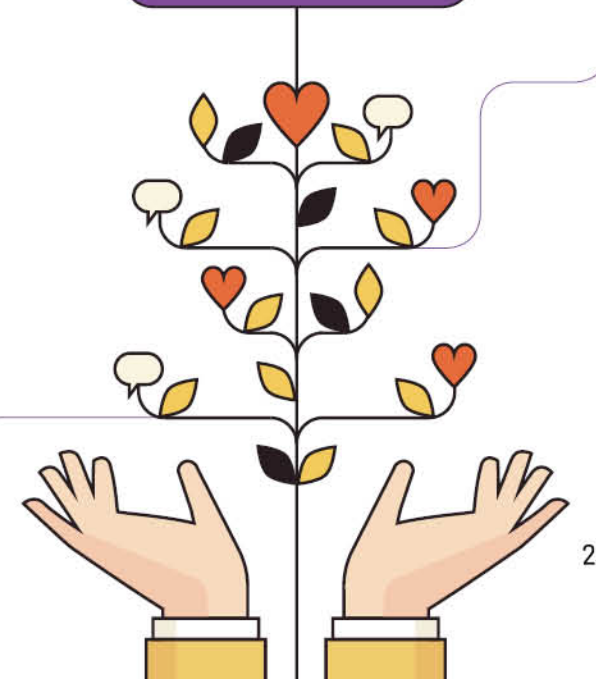
개인

김미숙, 조병근, 이무진, 김윤정

단체

(유)통일종합주류, (주)힐링푸드, 가구대통령, 경기도사회복지관협회, 고양시사회복지협의회, 고양파주두레생협, 국민연금공단 고양일산지사, 고양시농업기술센터, 늘강주식회사, 대건카리타스, 디투어패럴, 땅스부대찌개, 뚜레방, 막퍼주는집, 문촌7종합사회복지관, 미생이야기, 부흥식품, 북창동해장국, 블랙와인커피, 비비큐일산덕이점, 새겨담다, 소개올제빵소, 씨브레인코딩에듀학원, 어린이재단, 오실장강남면옥, 의료법인 일산복음병원, 의정부부대찌개, 이마트 풍산점, 일산서구청, 제이엠비즈콘, 주식회사 제이엔비, 포인트병원, 한국지역난방공사 일산지사, 한소망교회, 한신공업기계, 행복한단비, 현산교회, 희락카츠

2025년 1월~6월



기획후원 결과 보고

한여름 어르신들의 영양을 채워주세요.

한여름, 땀이 뚝뚝 떨어지는 무더위 속 어르신들의 삶은 우리가 상상하는 것 이상으로 고단합니다. 어르신들에게 여름은 단순히 더운 계절이 아니라, 식사를 거르거나 입맛을 잃기 쉬운 시기이기도 합니다. 이럴 때 영양 가득한 한 끼는 어르신들에게 건강은 물론 마음의 위로가 됩니다.

고양시일산종합사회복지관은 어르신들께 영양식 키트를 전해드리고자 온라인 모금 플랫폼 '카카오 같이가치'를 통해 4월 10일부터 30일까지 후원을 진행하였습니다. 그 결과! 총 1,000,000원이 모금되어, 20명의 어르신께 영양식을 전달할 수 있었습니다.

‘어르신들이 편하게 드시면서 건강을 챙기실 수 있는 식사는 무엇일까?’ 고민하며 어르신들의 건강 상태와 선호도를 고려해 품목을 구성했습니다. 정성껏 포장한 영양식은 직접 어르신 댁으로 전달해드렸습니다.

직접 어르신 댁을 한곳, 한곳 방문하며 영양식을 전달드리는 시간은 무엇보다 소중한 시간입니다.

평소에도 끼니를 대충 넘기곤 하셨다는 추○○ 할머니는 포장을 열어보 시고는 두 손으로 가슴을 꼭 끌어안으며 “이렇게 귀한 걸 나 같은 사람한테 다 주고... 내가 너무 복 받은 것 같네.” 라고 말씀하셨습니다.

고혈압과 당뇨로 식단에 늘 신경쓰시는 김○○ 할아버지는 저당 단백질 시리얼과 미숫가루를 보시곤 “이거, 딱 나 같은 사람 먹으라고 나온 거네? 나 요즘 이가 약해져서 너무 딱딱한 건 못 먹는데 이걸 좋다!” 며 연신 고개를 끄덕이셨습니다.

뜨거운 여름날, 한 끼 식사로 전해지는 희망과 위로. 그 소중한 마음을 함께 나눠주시는 후원자님들께 깊이 감사드립니다. 앞으로도 저희는 어르신들이 사계절 내내 건강하고 따뜻하게 살아가실 수 있도록, 그리고 매 끼니마다 “나를 생각해주시는 이가 있구나”라는 마음을 느끼실 수 있도록 계속 노력하겠습니다. 앞으로도 어르신들의 삶에 따뜻함을 선물할 수 있도록 지속적인 관심과 도움을 부탁드립니다.



후원 소식

로타리클럽과 함께한 명절행사

2025년 1월 21일(화), 설 명절을 맞아 복지관에서는 지역 내 취약계층 30가구에 명절 선물 꾸러미를 전달하는 명절 행사를 진행하였습니다.

이번 행사는 고양로타리클럽, 고양명문로타리클럽, 고양어울림로타리클럽의 공동 후원과 자원봉사 참여로 더욱 풍성하게 마련되었으며, 정성스럽게 준비된 선물 꾸러미를 통해 소외된 이웃들이 따뜻한 명절을 보낼 수 있도록 마음을 전하는 시간이 되었습니다. 모두가 함께 따뜻함을 느낄 수 있었던 소중한 명절이었습니다.

오실장강남면옥 후원전달식

우리 지역의 맛집, 오실장 강남면옥에서 식사를 챙기기 어려운 이웃들을 위해 뜻 깊은 후원을 해주셨습니다. 정성스럽게 준비된 갈비탕 및 곰탕 세트 총 73개를 후원해 주셨을 뿐만 아니라, 바쁜 일정 속에서도 직접 배달까지 함께해 주시며 따뜻한 마음을 전해주셨습니다.

이번 나눔은 지역 내 저소득 어르신 57가정에 전달되었으며, 추운 날씨 속에서도 따뜻한 식사 한 끼가 어르신들에게 큰 위로와 힘이 되었습니다. 소중한 후원에 진심으로 감사드립니다.

송란라이온스 쌀 전달식

지난 3월, 국제라이온스협회 354-H지구 고양송란라이온스클럽에서 지역의 저소득 어르신들을 위한 쌀 10kg 100포를 복지관에 후원해주셨습니다. 고양송란 라이온스클럽은 2019년부터 복지관과 인연을 맺고, 다양한 방식의 나눔 활동을 꾸준히 실천해오고 있는 단체입니다.

후원해 주신 쌀은 복지관에서 진행하는 무료급식 및 도시락 배달사업에 소중하게 사용될 예정입니다. 진심이 담긴 후원에 감사드리며, 소중한 나눔이 지역에 오래도록 이어지길 기대합니다.

고양시 공적마일리지 활용 물품 후원

2025년 7월, 고양시에서 직원들의 공무상 출장으로 적립된 항공 마일리지를 활용하여 복지관에 물품을 후원하였습니다. 고양시 각 부처에서 총 73명의 직원들이 참여하였으며, 칫솔세트, 타월, 식기류 등 약 1,250만 원 상당의 생활용품을 후원하였습니다.

후원받은 물품은 고양시덕양행신종합사회복지관, 고양시원당종합사회복지관에 배부하여 고양시 전역 내 취약계층 가정에 잘 전달했습니다. 함께 해주신 고양시청 직원분들에게 감사드립니다.



우리 동네 나눔가게 '새겨담다' 🏠

1년에 딱 한 번 나를 위한 기념일 '생일'. 특별한 일이 없더라도 생일은 사람을 두근거리게 만듭니다. 특히, 아이들에게 생일은 자신이 주인공이 란 설렘을 가지게 합니다. 아이들의 생일에 더욱 특별한 기억을 주고 싶다는 따뜻함을 가지고 있는 가게를 소개합니다.

새겨담다는 복지관 아이들의 생일에 맞추어 레터링 케이크를 후원하고 있습니다. 사장님은 아이들의 생일을 매달 기록해두고 날짜에 맞추어 오 전부터 부지런히 준비합니다. 아이들의 웃는 모습을 생각하며 축하 문구 에 아이들의 이름을 담아 정성스레 작성합니다.

자신의 이름이 적힌 케이크를 본 아이들과 가족들의 얼굴에 미소가 펴니 다. 사장님은 "생일에 맞춰서 멋진 추억 줄 수 있어 기뻐요. 앞으로도 열 심히 만들어야죠."라며 꾸준한 의지를 보이셨습니다. 새겨담다의 나눔은 아이들의 마음속에 따뜻함을 채워주고 있습니다. 따뜻한 마음이 앞으로 도 지역사회 속에 녹아들 수 있기를 바랍니다.



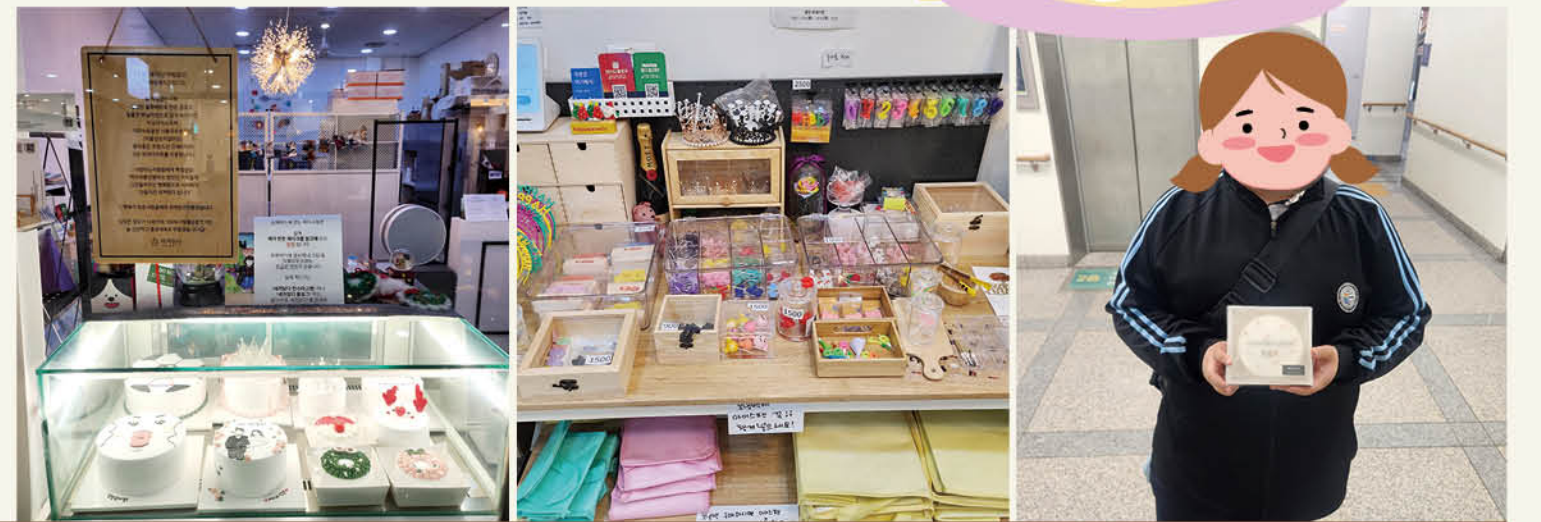
새겨담다

| 주소 | 고양시 일산동구 백마로 195 SK M시티
상가동 지하층 B-1164호

| 전화 | 0507-1378-1371

| 운영시간 | 오전 11시 ~ 오후 9시

| 인스타그램 | @saedam



봉사는 일상의 힘들을 덜어주는 소중한 원동력이 되었습니다

임승현 자원봉사자

바쁜 회사생활 중에도 자원봉사를 결심하게 된 계기는 무엇인가요?

13년 전 아버지의 별세로 힘든 시기를 겪으며 복지관에 자발적으로 봉사를 신청하게 되었습니다. 경쟁이 아닌 순수한 마음으로 봉사하는 분들을 보며, 대가를 바라지 않는 봉사가 제게 큰 위로가 되었고, 그 기억을 간직한 채 꾸준히 봉사하고자 했지만 불규칙한 회사 생활로 쉽지 않았습니다. 최근 주말 봉사 일정이 맞아 다시 봉사를 시작하게 되었습니다.

회사 동료나 주변에서 자원봉사 활동에 대해 어떤 반응을 보여주나요?

처음엔 신기하게 보거나 대단하다고 여기는 분도 있고, 이해하지 못하는 분도 있습니다. 아마도 봉사를 한 번도 해보지 않았거나 해볼 생각조차 하지 않았던 일을 다른 사람이 했을 때 나오는 자연스러운 반응인 것 같습니다. 그래서 저는 항상 말합니다. 봉사는 특별한 사람이 하는 일이 아니라, 누구나 가볍게 시작할 수 있고 생각보다 재미있다고요. 봉사가 일상이자 취미처럼 부담 없이 다가갈 수 있는 일이라는 인식이 널리 퍼지면 좋겠습니다.

봉사활동을 하며 나 자신에게 생긴 긍정적인 변화가 있다면 무엇인가요?

회사 생활 속에서 지치고 상처받던 저에게 대가 없이 모여 활동하는 봉사자들과의 만남은 큰 만족감을 주었습니다. 처음엔 개인적인 위로를 위해 시작했지만, 다양한 분들을 만나 공감하고 나누며 봉사는 일상의 힘들을 덜어주는 소중한 원동력이 되었습니다.



진심은 결국 통한다

김서현 자원봉사자



처음 아이들을 만났을 때와 지금, 가장 크게 달라진 점은 무엇인가요?

처음엔 아이들이 감정을 조절하거나 표현하는 데 어려움을 겪어 자주 다투고 울었습니다. 하지만 '숨은 마음 찾기' 활동을 통해 감정을 인식하고 표현하는 법을 배우며 점차 변화하기 시작했습니다. 한 아이가 먼저 "미안해"라 말하고, 다른 아이가 "괜찮아"라고 답하는 모습을 보며, 감정을 말로 전하려는 성장을 느낄 수 있었습니다.

자원봉사를 하며 스스로 느낀 가장 큰 배움은 무엇인가요?

자원봉사를 하며 가장 크게 배운 것은 '진심은 결국 통한다'는 점입니다. 처음엔 아이들과 어색했지만, 선생님들의 따뜻한 태도를 보며 저도 진심으로 다가갈 수 있었습니다. 마음을 열자 아이들도 서서히 응답했고, 감정을 알아가는 시간이 쌓이며 가까워졌습니다. 아이들을 위해 무엇을 할 수 있을지 고민하며, 저 또한 성장할 수 있었습니다.

이 경험이 앞으로의 진로나 삶에 어떤 영향을 줄 것 같나요?

사회복지를 공부하는 제가 앞으로 이 일을 어떤 마음가짐으로 해나가야 할지도 고민해볼게 되었습니다. 또한, 혼자 힘보다는 여러 사람이 함께 노력할 때 진정한 변화가 일어난다는 걸 느꼈고, 그 과정에 함께했다는 점이 뿌듯했습니다. 이번 활동을 계기로 앞으로도 의미 있는 변화에 함께하고 싶다는 마음이 생겼습니다.

자원봉사

도시락 지원

강명숙, 강민귀, 강석노, 강순자, 강태우, 고다영, 구자명, 권복실, 김대현, 김명현, 김미나, 김미자, 김양순, 김정아, 김지영, 김현경, 남영식, 류선영, 류재춘, 박금이, 박영숙, 박영희, 박정현, 박종희, 사정란, 서정이, 서현진, 석애리, 심예진, 안미숙, 오수창, 우종희, 윤성훈, 이보화, 이봉훈, 이순경, 이순자, 이은주, 이인숙, 이재학, 이정열, 이향희, 이현석, 이혜숙, 임형자, 전인희, 정윤정, 정향래, 정혜진, 조귀옥, 조순옥, 조진, 주연숙, 최가영, 최묘연, 최순덕, 한선희, 한수연, 함혜숙, 홍소희, 황규숙

일반찬 지원

강신구, 고혜진, 김선주, 김정옥, 박선주, 성민아, 이현우, 정승주, 태정희, 다운봉사단, 한소망교회

사랑나눔식당 활동지원

강다현, 강선희, 고복여, 고영미, 고한봉, 곽연주, 권금자, 권순옥, 권영남, 길창용, 김경옥, 김경희, 김경희, 김길선, 김길향, 김남숙, 김도연, 김미숙, 김미정, 김보경, 김보영, 김수복, 김수정, 김순하, 김순희, 김안순, 김영숙, 김영실, 김영자, 김옥제, 김용순, 김인규, 김정선, 김종화, 김종희, 김지은, 김천숙, 김철순, 김희숙, 남기순, 남미경, 문향금, 박경옥, 박도현, 박미정, 박숙자, 박순자, 박순희, 박영숙, 박정미, 반경주, 백인명, 서은경, 석청숙, 성형자, 손남용, 손인자, 손정임, 손지민, 손지호, 송명순, 신경순, 신난숙, 신자하, 심재연, 안길자, 안미경, 안연희, 양선우, 양소현, 염홍매, 오경애, 옥정숙, 유병주, 유정규, 유현순, 윤명숙, 윤영희, 이경옥, 이경자, 이계순, 이미라, 이봉례, 이선미, 이순자, 이연정, 이연희, 이영미, 이영숙, 이영순, 이영철, 이옥자, 이옥희, 이윤옥, 이은희, 이점순, 이정균, 이정은, 이정자, 이정희, 이종인, 이주경, 이주용, 이청옥, 임문순, 임혜선, 장덕선, 장영선, 전경희, 전준수, 정경숙, 정성자, 정순주, 정신숙, 정정임, 조부남, 조소영, 조숙희, 조승례, 최경애, 최미희, 최성임, 최세호, 최영순, 최은옥, 한남숙, 한보순, 한선경, 한선경, 한순옥, 한순정, 한현숙, 허인숙, 홍미영, 홍선화, 황미숙, 황영숙, 황은순, 황춘순

프로그램 활동 보조

고다영, 구미화, 김서현, 김소정, 김진형, 김찬미, 박민영, 박지은, 양미자, 유혜선, 이승연, 이종인, 조희란, 최양선, 최을근, 종장년-이음

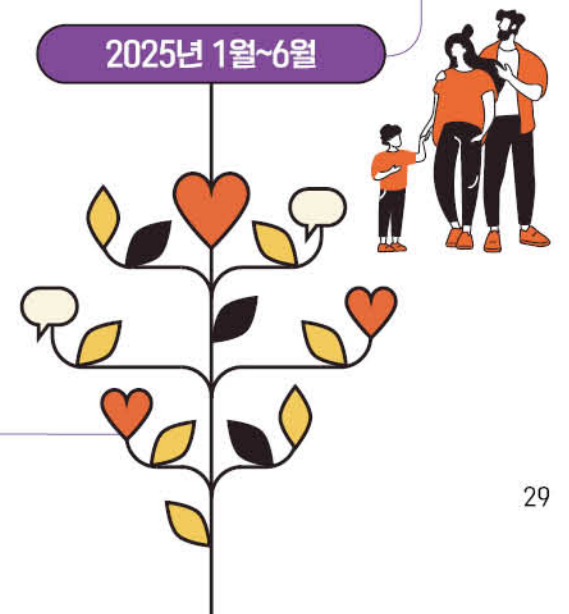
행사활동 지원

강순자, 고은희, 권복실, 권영선, 김귀순, 김금자, 김남숙, 김도연, 김성애, 김수복, 김수진, 김시현, 김영희, 김정관, 김채은, 김춘희, 김희진, 도대웅, 박순자, 박영희, 박옥자, 박종희, 백옥영, 서란희, 서현진, 석청숙, 송순복, 심선화, 안대준, 양미화, 염홍매, 오수창, 위준희, 유설단, 윤건미, 이남숙, 이미경, 이보화, 이서윤, 이순자, 이승혜, 이옥선, 이은정, 이은주, 이재학, 이정남, 이정예, 이종인, 이지영, 임승현, 임형자, 전미호, 정영희, 정윤정, 조은란, 조종선, 진선미, 진유정, 진은경, 진인숙, 짱위편, 차정아, 채에스더, 천점순, 최수임, 최순덕, 최연숙, 최영순, 최재분, 최혜옥, 한보순, 홍석현, 홍석현, 황명옥, 고양로타리클럽, 국토안전관리원, 송란라이온스

문화활동 지원

일산유스오케스트라, 피델리스 청소년 오케스트라

2025년 1월~6월



우리 마을이 더욱 따뜻해지도록 나눔을 실천하는 방법

Me, 나로부터 시작되는 자원봉사

☑ 자원봉사 신청 방법

- ① 자원봉사 신청(개인/단체) | 신청방법_방문, 전화, 온라인
- ② 활동논의 | 복지관 내 봉사 가능 활동 확인 / 활동 일정 조율
- ③ 자원봉사 교육 | 신규자원봉사자 교육 실시 / 자원봉사자 인권 및 개인정보보호 교육 실시
- ④ 자원봉사 활동 실시 | 도시락 포장·배달 / 무료 급식 배식 / 재능봉사 / 프로그램·행정업무 보조
- ⑤ 실적인증 | 실적 등록 및 활동인증서 관리(VMS가입 필수)

※ 봉사실적 확인하기

- VMS(사회복지자원봉사인증관리) : <https://www.vms.or.kr>
- 1365 자원봉사포털 : <https://www.1365.go.kr>

01

자원봉사 활동 혜택

- 혜택1. 자원봉사상해보험가입
- 혜택2. 매년 연말 자원봉사자/후원자의 날 초청 : 우수자원봉사자 시상
- 혜택3. 자원봉사자를 위한 교육 프로그램 제공
- 혜택4. 자원봉사자를 위한 외부나들이 시행
- 혜택5. 고양시 일부 공영주차장 무료 주차 (매년 고양시자원봉사 센터를 통한 신청 필요)

02

We, 우리가 함께 만들어가는 후원

☑ 후원 종류

일반 후원	결연 후원	물품 후원	모금함 후원
소외계층 지원을 위한 현금성 후원	경제적, 신체적으로 어려움을 겪고있는 가정 또는 개인 과 1:1 결연을 통한 후원	식품, 생활용품 등 현금이 아닌 물품으로 어려운 이웃 에게 나눔을 실천하는 후원	후원모금함을 지역 내 상가, 공공기관 등에 비치 하여 모금하는 후원

☑ 후원 방법

CMS 후원	계좌이체	직접 후원
은행 방문 없이 신청 가능한 후원으로, 매월 정기적으로 통장에서 후원금이 자동 출금되는 후원 방법	기관 후원금 통장으로 후원하는 방법 농협 159-01-198890 국민은행 244001-04-000458	후원자님께서 복지관에 직접 방문하시어 후원금 및 후원 물품을 전달해 주시는 방법

☑ 후원 신청 방법

전화 신청	홈페이지 신청	카카오톡 신청
031-975-3322 후원담당자와 유선 통화 후 후원 신청	복지관 홈페이지 접속 후 후원 페이지에서 신청	복지관 카카오톡 1:1상담에 후원 신청을 요청 하면 담당자와 통화 후 후원 신청 완료

※ 후원 신청 시 후원담당자가 연말정산을 위한 홈텍스 등록 및 기부금영수증 발급을 위하여 개인정보(연락처, 주민번호)를 요청 드리고 있습니다.



온라인으로 만나는 고양시일산종합사회복지관

가장 빠른 복지관 소식! 카카오톡플러스채널

카카오톡을 통해 복지관과 손쉽게 소통하세요! 복지관에서 운영되는 프로그램과 공지사항을 카카오톡으로 월 2회 보내드립니다. 더불어 문의사항이 있을때 언제든지 카카오톡으로 문의하세요! 담당자가 빠른 시간 내에 답변드립니다!



01

쉽고 빠른 홈페이지

포털사이트에서 고양시일산종합사회복지관을 검색하세요! 참여자 모집, 공지사항 등 복지관 소식을 빠르게 확인하실 수 있습니다.

고양시일산종합사회복지관



02

눈치면 후회하는 유튜브 채널

복지관과 사회복지에 대해 알아갈 수 있는 복지관 유튜브 채널! 구독과 좋아요! 그리고 다양한 댓글로 항상 응원해주세요.

1. 유튜브를 실행한다 → 맨 상단 돋보기 아이콘을 누른다 → '고양시일산종합사회복지관'을 검색한다 → 채널 구독&영상 보기
2. QR코드를 스캔한다(오른쪽 참조) → 채널 구독&영상 보기



03

교육문화 프로그램 안내



접수기간

•재등록 : 매월20일에서 24일까지

•신규등록 : 매월25일에서 말일까지

생각을 쏙쏙 키우는 유·아동 교육문화 프로그램

프로그램		시간	대상	수강료(월)	강사
피아노		월, 수, 금 15:00-15:50	초 · 중학생	50,000원~ 65,000원 과정별 수강료 상이	홍성애
		월, 수, 금 16:00-16:50			
		월, 수, 금 17:00-17:50		43,000원~ 58,000원 과정별 수강료 상이	
		화, 목 15:00-15:50			
		화, 목 16:00-16:50			
		화, 목 17:00-17:50			
아 동 영 어	초급	월, 수 14:00-14:50	초등학생	48,000원	김현정
	초급	월, 수 15:00-15:50			
	중급	월, 수 16:00-16:50			
	중급	월, 수 17:00-17:50			
아 동 스 클 수 학	초1~2	화, 목 14:00-14:50	초등학생	48,000원	장지은
	초3	화, 목 15:00-15:50			
	초4	화, 목 16:00-16:50			
	초5~6	화, 목 17:00-17:50			

주말 교육문화 프로그램

프로그램	시간	대상	수강료(월)	강사
주말통기타	토 09:40-10:30	초4~성인	75,000원(3개월)	심창현
주말피아노	토 09:30-11:00	초등학생 ~ 성인	35,000원~50,000원 과정별 수강료 상이	김은미
	토 11:00-12:30			
토요 요가	토 10:00-11:00	성인	20,000원	황미현

열린마음 상담센터

이용방법	① 홈페이지/전화/방문 신청 ② 초기 상담 예약 ③ 상담 및 심리검사 실시
상담료	회당 30,000원(1인)
검사비	검사별 상이 별도 안내
상담내용	개인상담(아동·청소년·성인), 부부상담, 가족상담, 각종 심리검사(기질·인성·지능·진로 검사, 종합심리검사)

성요셉발달지원센터

이용방법	① 이용방법 및 절차 확인 ② 대기등록 ③ 치료시간 확정 ④ 치료진행
치료비용	35,000원 / 회 (치료 40분, 면담 10분)
치료내용	언어치료, 음악치료, 미술치료, 인지치료
사용가능바우처	꿈이트카드(경기도교육청)

멋진 삶의 여유를 위한 성인 교육문화 프로그램

프로그램	시간	수강료(월)	강사
피아노	월, 수 09:30-11:00	50,000원 ~ 65,000원 과정별 수강료 상이	전한나
	월, 수 11:00-12:30		
	화, 목 09:30-11:00		
	화, 목 11:00-12:30		
	화, 목 13:00-14:30	35,000원~ 50,000원 과정별 수강료 상이	
	금 09:30-11:00		
금 11:00-12:30			
가요교실	목 10:30-12:00	45,000원(3개월)	장은희
요가 A	월, 수, 금 10:00-11:00	50,000원	황미현
요가 B	월, 수, 금 11:10-12:10		
저녁요가	화, 목 18:30-19:20	105,000원(3개월)	권현정
소도구필라테스	월, 수 13:00-13:50	120,000원(3개월)	이상희
라인댄스 기초A	금 13:00-13:50	45,000원(3개월)	김영신
라인댄스 기초B	금 14:00-14:50		
라인댄스 A	화, 목 09:10-10:00	75,000원(3개월)	
라인댄스 B	화, 목 10:10-11:00		
줌바댄스	월, 수 18:30-19:20	25,000원	지미숙
성인 영어회화	수 10:00-12:00	90,000원(3개월)	이갑주
일본어초급	금 12:40-13:50	45,000원(3개월)	조현숙
가곡반	화 13:00-14:30	75,000원(3개월)	강유정
한국무용 A	화 11:20-12:50	75,000원(3개월)	구정애
한국무용 B	목 11:20-12:50		
한국무용 입문반	화 13:00-14:30		

새로운 시작을 위한 활기찬 어르신 교육문화 프로그램

▶대상 : 만 60세 이상 어르신

▶수강료 : 한 개 과목당 33,000원/3개월

프로그램명	요일	시간	장소	강사
영어회화	월	10:00-11:30	303호	이갑주
사군자	월	10:30-12:00	302호	주미영
한문서예	금	10:30-12:00		
한글서예	수	10:00-11:30	302호	안경숙
노래교실	화	10:00-11:30	4층 강당	김혜경
스포츠 댄스	초급 수	09:30-10:20	4층 강당	윤석희
	중급 수	10:30-11:20		
기체조	금	10:00-10:50	4층 강당	오연숙
생활체조(무료) ※만65세이상	금	11:00-11:50	4층 강당	권보람
일본어	금	10:00-11:30	402호	조현숙