

세상을 그리는 愛

우리가 함께 만들어가는 복지마을

[사랑 애]



함께 만들어가는 복지마을

세상을 그리는 愛

[사랑 愛]



COVER STORY

여러분은 옆집에 누가 사는지 알고 계신가요?
어렸을 적, 학교에서 돌아와 집에 아무도 없을 때 옆집에 가서 시간을 보냈던 기억이 납니다. 그때는 그것이 너무나도 당연한 문화였습니다. 하지만 지금은 옆집에 누가 사는지조차 모르는 경우가 많습니다. 뉴스에서는 고독사 소식이 빈번히 들려오지만, 우리는 따뜻한 인사조차 건네기 어려운 현실에 놓여 있습니다.
바쁘다는 이유로, 어색하다는 이유로 잡어 두었던 작은 인사부터 시작해보는 것은 어떨까요? 이전에는 알지 못했던 이웃들을 만나며 예상치 못한 곳에서 도움을 받을 수도, 도움을 줄 수도 있습니다. 그렇게 함께 살아가는 것이지요.

통권 64호

발행일 2024년 8월

발행처 고양시일산종합사회복지관

발행인 최찬영

편집인 박상화

주소 10352 경기도 고양시 일산서구
고양대로 654(일산동)

전화 031-975-3322

팩스 031-975-3305

홈페이지 www.ilsanwelfare.or.kr

제작 문화공감

vol. 64

2024



복지관,

● 복지관이
그려가고 있는 이야기

04

‘신나는 마을축제, 곧 찾아옵니다!’
파자마 파티 시즌2

05

‘반가운 소식을 전합니다.’
직원 동정

06

‘누구에게나 열려있는 문화 공간’
늘푸른도서관

CONTENTS



주민과 함께 세상을

●

주민과 함께 그려간
우리의 이야기

08

‘바자회를 통해 사랑을 나눠요!’
사랑나눔바자회

10

‘감사의 마음을 전합니다.’
자원봉사자 나들이

12

‘고립 타파! 행복을 함께 해요.’
우리 동네 행복제작소

14

‘우리 마을 환경 리더’
Green-Lab

16

‘건강한 미디어 생활을 지원합니다.’
청소년 미디어 중독 예방

18

복지관 이모저모



그리고 사랑을 그리다

●

사랑으로 그려간
나눔 이야기

23

후원자 명단

24

상반기 기획후원 결과 보고
‘아이들의 미디어 밸런스를 지켜주세요.’

26

우리 동네 나눔가게
‘가구대통령 일산본점’

28

자원봉사단 소개, 자원봉사자 명단

30

나눔을 실천하는 방법

31

고양시일산종합사회복지관 SNS

‘신나는 마을축제, 곧 찾아옵니다!’

파자마 파티 시즌2

‘신나는 마을축제, 곧 찾아옵니다!’

올해도 우리 마을에 어떤 재미있는 일을 만들지 고민합니다. 긴 고민 끝에! 이번 년도는 작년에 뜨거운 성원으로 막을 내린 ‘일산랜드-파자마 파티 시즌2’를 진행합니다. 에어바운스를 메인으로 진행되는 이번 마을축제는 가족 모두가 즐기며 이웃과 마을이 하나 되는 시간입니다.

고양시일산종합사회복지관은 매년 마을 축제를 진행하며 이웃 간 친목을 다지고 지역이 하나되는 화합의 장을 만들고자 합니다. 마을축제를 통해 오랜만에 만난 주민과 안부도 묻고, 가족 간의 즐거운 추억도 만들어가세요!

자세한 내용은 아래 내용을 참고 부탁드립니다, 행사 일정에 변동이 있을 경우 사전에 홈페이지와 카카오톡플러스친구 채널을 통해 안내드리겠습니다.

- **행 사 명** 일산랜드 - 파자마 파티 시즌2
- **행사 일시** 2024년 9월 26일(목)
- **행사내용** 아이들이 안전하게 마음껏 뛰어놀 수 있는 에어바운스 놀이기구
부모님과 즐기는 추억의 놀이(딱지치기, 땅따먹기)
맛있는 간식을 파는 먹거리 부스
- **참여대상** 지역주민 중 홈페이지를 통해 사전 접수한 주민 120명(선착순 접수)
- **행사장소** 고양시일산종합사회복지관 4층 강당 및 복도
- **모집 기간** 2024년 9월 2일(월)~9월 20일(금)
- **신청 방법** 홈페이지 접수(www.ilsanwelfare.or.kr)
- **문 의** 031-975-3322, 마을복지팀

고양시일산종합사회복지관에서는 매년 가을, 주민분들을 위한 마을 축제를 진행할 예정입니다. 내년엔 또 어떤 축제가 있을지 많은 기대 바랍니다.



직원동정

‘반가운 소식을 전합니다.’



민솔기 사회복지사 | 마을복지팀입사

안녕하세요, 고양시일산종합사회복지관 마을복지팀에서 함께하게 된 민솔기 사회복지사입니다. 첫날 출근할 때의 두근거림과, 생각하지도 못한 직원분들의 환영과 꽃다발을 잊을 수 없습니다. 첫날 받은 인사처럼 주민분들께서 복지관에 오시면 함께 웃으며 인사 나누고 싶습니다. 잘 부탁드립니다!

전은숙 사무원 | 운영지원팀입사

안녕하세요, 운영지원팀 새 식구 인사드립니다. 복지관을 이용하시는 지역주민들을 항상 밝은 미소로 맞이하고, 네잎클로버의 행운처럼 이렇게 일할 수 있는 기회를 주심에 감사하는 마음으로 하루하루 최선을 다해 일하는 직원이 되겠습니다.



이재연 사무원 | 출산, 육아휴직

2024년 7월 5일 예쁜 아가가 태어났습니다. 열 달 동안 잘 커준 아가에게 고맙고, 출산·육아 휴직하는 1년 3개월 동안 아가와 함께 잘 쉬고 몸조리 잘해서 씩씩하게 복귀하겠습니다^^

조안나선임사회복지사 | 출산, 육아휴직

출산 예정일보다 두 달 일찍 출산하게 되어 갑작스레 휴직하게 되었는데, 많이 격려해 주시고 축하해주셔서 감사합니다. 아기 튼튼하게 잘 키우고 복귀하겠습니다.



누구에게나 열려있는 문화 공간

늘푸른도서관

고양시일산종합사회복지관 3층에는 주민들이 독서와 휴식을 할 수 있는 작은 문화 공간이 있습니다.
바로 늘푸른도서관입니다. 늘푸른도서관은 지역주민의 문화복지 증진과 이용자 편의 증진을 위해
2018년 여성사회복지재단의 지원을 받아 아동·청소년을 위한 작은 도서관으로 만들어졌습니다.
도서관의 주 대상은 아동·청소년이지만 성인들을 위한 도서도 많이 소장하고 있어
지역주민 누구나 이용할 수 있는 문화 공간으로 거듭나고 있습니다.





늘푸른아카데미를 수강하고 있는 주민



지역주민의 쉼터이자 문화놀이터

늘푸른도서관에는 혼자 조용하게 책을 읽거나 공부하는 분들을 위한 1인용 좌석, 아이들이 자유롭게 편하게 이용할 수 있는 온돌 바닥이 구비되어 있어 유아부터 성인까지 누구나 편하게 이용할 수 있습니다. 또 주민들을 위한 문화 강좌나 프로그램도 진행하여 지역의 여가 문화 공간으로 거듭나고 있습니다.

도서 대출서비스 시작

그동안 늘푸른도서관을 이용하시는 분들의 가장 큰 바램은 바로 도서 대출이었습니다. 작은 규모의 도서관으로 시작했기 때문에 초기에는 소장 도서가 적어 대출을 할 수 있는 여건이 되지 못했습니다. 지속적인 도서 확보 노력으로 5,300권 이상의 도서를 소장하게 되면서 드디어 올해 도서대출서비스를 시작하게 되었습니다. 대출서비스를 통해 더 많은 주민분들이 도서관을 찾아 운영이 활성화되었고, 이용 만족도도 높아져 도서관의 긍정적 효과가 늘어나고 있습니다.

앞으로도 지역주민분들의 문화복지 증진을 위해 더 많은 책을 소장하고 다양한 프로그램을 진행하기 위해 노력하겠습니다. 계속해서 많은 관심과 이용 부탁드립니다.



아빠와 함께 책놀이에 참여하고 있는 모습



늘푸른도서관 이용안내

Q 도서관은 언제 어떻게 이용할 수 있나요?

A 월요일~금요일 오전9시부터 오후6시까지 이용할 수 있습니다. 단, 공휴일·토요일·일요일은 휴관입니다. 도서관 운영시간 내에 누구나 자유롭게 도서 열람이나 휴식을 취할 수 있습니다.

Q 도서 대출은 어떻게 이용하나요?

A 신분증을 지참하여 도서관에 방문하시면 바로 회원 가입이 가능합니다. 회원카드 발급 후 바로 대출 이용이 가능합니다. 1회 최대 2권 대출이 가능하며 대출기간은 7일입니다. 자세한 내용은 고양시일산종합사회복지관 홈페이지 또는 QR코드 스캔 후 늘푸른도서관을 찾아주세요.



도서관 이용 안내



책 목록

‘바자회를 통해 사랑을 나눠요!’ 사랑나눔바자회



5월 24일 금요일, 복지관 지상주차장은 여느 때와 다르게 시끌벅적했습니다.

직원들은 아침 일찍 출근하여 큰 박스를 나르기도 하고, 판매할 물건들을 예쁘게 준비하기도 했습니다.

오전 10시, 주차장에서는 맛있는 요리 냄새가 났고 주민분들은 한분 두분 모여 복지관 정문 앞에 줄을 서기 시작했습니다.

복지관에서 어떤 일이 있었던 걸까요? 그것은 바로 2024년 사랑나눔바자회입니다.

조금 더 편리할 수 있도록 세심하게

이번 바자회는 물품부스와 음식부스, 취식부스로 구성되었습니다. 물품부스에서는 생활용품, 주방용품, 문구류, 아동용품, 신발, 가방, 세제, 곡물가루, 디퓨저, 가방 등을 판매하여 주민분들의 장바구니와 마음을 풍족하게 했습니다. 음식부스에서는 부침개, 떡볶이 및 각종스낵, 돈가스, 우동, 자장면, 수육, 생맥주 등을 판매하여 친구와 함께, 이웃과 함께 먹고 마시며 즐거운 시간을 보낼 수 있도록 도왔습니다. 작년 바자회 운영당시 포장을 요청하셨던 주민분들의 수요를 반영하여 어느 음식이든 쉽게 포장할 수 있고, 취식부스에서도 쾌적하게 드실 수 있도록 준비했습니다.

기쁨이 함께하는 바자회

바자회에 참여한 분들께서는 “바자회에서 좋은 물품을 싸게 구입할 수 있어서 너무 좋아요”, “다양한 음식을 판매해서 가족끼리 저녁먹으러 나왔는데 맛도 좋고 가격도 저렴해서 만족해요”, “좋은 물건을 싸게 구입하면서 어려운 이웃 돕기도 같이 할 수 있어서 더 의미가 있어요” 등의 말씀을 전해주셨습니다. 더불어 바자회를 위해 열심히 일하고 있는 직원들에 대한 격려도 잊지 않으셨습니다. 후원자분들의 따뜻한 나눔,



지역주민분들의 즐거움 그리고 직원들의 보람이 합쳐져 큰 기쁨을 만든 사랑나눔바자회였습니다.

나눔이 선순환되는 바자회

다양한 후원업체와 약 80여명의 자원봉사자들이 참여한 바자회 수익금은 총 24,204,600원이었습니다. 이는 찾아가는 복지서비스 및 주민 복지 활성화를 위한 후원금으로 사용될 예정입니다. 나눔을 위해 참여해주신 모든 분들에게 진심으로 감사드립니다. 앞으로도 고양시일산종합사회복지관은 지역주민과 지역 단체가 함께 소통할 수 있는 장을 만들기 위해 노력하겠습니다.



바자회 오픈런



바자회 준비영상

물품부스 후원업체

가구대통령, 디타운몰 킨텍스점, 더허브샵, 뚜레방, 맘스아동복, 모든에듀케이션, 이마트 풍산점·파주운정점, 제이앤비, 제이엠비즈콘, 조리청바지, 트레이더스 홀세일클럽 킨텍스점, 희스코리아

음식부스 후원업체

(유)통일종합주류, 깍미어컴퍼니, 인서유통, 한양제너럴푸드, 한울짜짜봉사회, 희락카츠



감사의 마음을 전합니다.

자원봉사자 나들이

지난 4월 26일, 고양시일산종합사회복지관에서는 자원봉사자들과 함께하는 특별한 나들이를 다녀왔습니다. 언제나 묵묵히 이웃을 위해 헌신해주시는 자원봉사자분들과 함께한 이번 나들이는 그동안의 노고에 감사의 마음을 전하고 서로의 유대를 다지는 소중한 시간이었습니다. 따뜻한 햇살 아래에서 웃음과 즐거움이 가득했던 하루를 지금부터 여러분께 소개합니다.

다시금 시작된다.

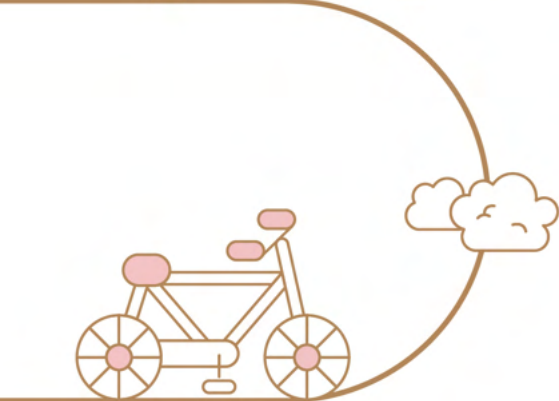
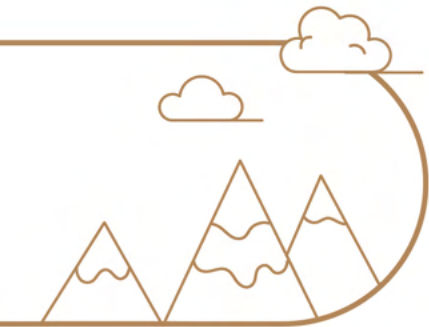
코로나19 시기를 지나며 전세계적으로 대면 활동이 중단되었습니다. 힘든 시기를 지나 모든 활동이 정상화된 지금, 멈춰있던 시간이 흐르듯 복지관에서 5년 만에 자원봉사자 나들이 활동을 재개하게 되었습니다.



함께하는 설렘

이번 자원봉사자 나들이는 근교에서 마음껏 힐링할 수 있도록 포천에 위치한 「산사원」과 「허브아일랜드」로 떠났습니다. 아침 일찍 복지관 앞에 모인 자원봉사자들은 서로의 얼굴을 보며 “선생님도 오셨구나!”, “정말 오랜만이에요~ 그동안 잘 지내셨어요?”라며 예상치 못한 만남에 반가운 인사를 나누셨습니다. 오랜만에 함께하는 자리라 그런지 안부를 묻는 자원봉사자들의 얼굴에는 미소가 가득했습니다. 버스에 자리한 자원봉사자들은 목적지를 향하며 모르는 자원봉사자들과 간식을 나눠 먹기도 했습니다. 함께하는 모두의 설레는 마음이 느껴지는 순간이었습니다.





소중한 경험

나들이의 첫 번째 일정은 「산사원」이라는 전통술 박물관 방문이었습니다. 이색적인 장소였던 이곳에서 자원봉사자들과 함께 옛 조상들은 어떻게 풍류를 즐겼는지, 어떤 시설과 장비를 활용하여 전통술을 빚었는지, 옛 생활용품은 무엇을 사용했는지 등에 대해 관람할 수 있었습니다. 산사원에서 느긋한 시간을 보낸 후 맛있는 점심 식사를 했습니다. 두 번째 일정으로 「허브아일랜드」에 방문하여 각자 자유롭게 아름다운 경관과 조형물을 즐길 수 있었습니다. 이곳저곳 오고가며 아는 얼굴들을 만나고 인사하며 안부를 묻고, 다양한 경험을 나누었습니다. 휴식처에서 만난 자원봉사자들은 평

소 이야기 나눌 기회가 없었던 자원봉사자들과 소

통 하며 유대감이 형성되는 소중한 시간을 가

질 수 있었습니다. 나들이가 끝나는 순

간까지 모두가 신나게 활동에 참여

해주신 덕분에 복지관과 자원봉

사자들 간에 더욱 끈끈한 동료애

가 생길 것을 느낄 수 있었습니다.



감사의 마음

이번 자원봉사자 나들이는 자원봉사자들에게 큰 힐링과 재충전의

시간이 되기를 바라는 마음으로 준비했습니다. 나들이를 통

해 자원봉사자들이 함께 웃으며 얻은 긍정적인 에너

지가 지역사회 나눔 실천의 열정으로 이어지길

바랍니다. 자원봉사자 여러분의 소중한 노력

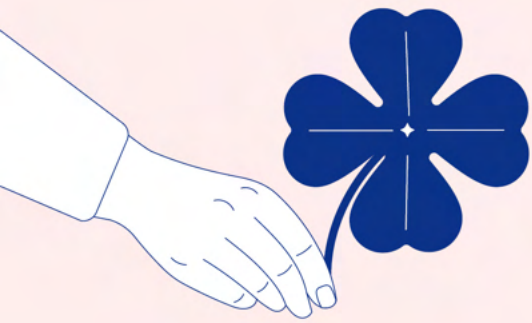
과 헌신에 깊이 감사드리며, 앞으로도 다양

한 지원과 격려의 기회를 마련하겠습니다.

여러분의 참여와 열정이 우리 지역사회를

더욱 따뜻하게 만듭니다. 항상 감사합니다.





고립 타파!

행복을 함께 해요.

우리 동네 행복제작소

날이 갈수록 우리 사회의 사회적 고립문제는 심각해지고 있습니다.

사람과 사람 사이의 만남이 나날이 줄어드는 요즘, 사회적 고립은 더 이상 개인의 문제가 아니라 사회적 문제입니다. 이에 고양시일산종합사회복지관에서는 어르신들이 다양한 사회 활동에 참여함으로써 고립감을 해소하고, 보다 활기찬 삶을 보낼 수 있도록 돕기 위해 ‘우리 동네 행복제작소’를 운영하고 있습니다.

‘우리 동네 행복제작소’는 사회적 고립감을 느끼고 있는 저소득 어르신들이 사회 활동 참여를 통해 사회적 고립감을 해소하고 삶의 만족도를 높일 수 있도록 자원봉사 활동, 건강지원 프로그램, 자조모임 등 다양한 프로그램을 진행하고 있습니다.



건강지원 프로그램

“아이구, 그 자세가 아니지!”, “이제는 몸이 예전같지가 않네~” 체육실에서 어르신들의 웃음소리가 들립니다. 건강지원 프로그램으로 요가를 처음 경험한 어르신들은 서툴지만 열정적으로 프로그램에 참여해 주셨습니다. 따라하기 어려운 동작도 할 수 있는 범위까지 열심히 시도해보고, 함께 자세도 봐주며 그 어느 때보다 열정적으로 수업에 참여하셨습니다.



나눔 공작소

6월, 나눔공작소에서는 참여자들의 손재주를 발휘해 나눔 물품을 제작하는 시간을 가졌습니다. 용기종기 모여 머그컵, 컵받침, 방향제 등을 만들고 가족, 친구 등 선물하고 싶은 지인에게 나누었습니다. 고마움과 애정을 담아 직접 만든 물건을 전달하며 행복해하신 어르신들은 “이 컵을 친구가 받고 활짝 웃더라고, 덕분에 나도 따라 웃었어요.”라며 한한 웃음을 보여주셨습니다. 하반기에도 건강지원 프로그램과 짜장면 봉사, 나눔 물품 제작, 자조모임이 진행될 예정입니다. 우리 동네 행복제작소를 통해 어르신들이 다시 사회와 연결되고, 따뜻한 손길을 통해 희망을 되찾기를 기대합니다.

자조 모임

예쁜 꽃이 만발했던 4월! 본격적인 봉사활동을 하기 전, 친목 도모를 위해 고양국제꽃박람회로 나들이를 다녀왔습니다. 오색빛갈의 예쁜 꽃들을 보며 어르신들 입가에는 밝은 웃음이 피어났고, 함께 용기종기 모여 꽃 앞에서 담소도 나누었습니다. 찬란한 우리의 오늘을 기억하기 위해 사진도 함께 찍으며 가까워지는 시간이 되었습니다.

짜짜 봉사단

5월부터는 유관 기관과 연계하여 짜장면 나눔 봉사를 시작하였습니다. 봉사활동을 하기 전 인천 차이나타운 짜장면 박물관에 방문하여 짜장면의 유래를 공부하고, 복직관에서 짜장면 조리 실습도 해보는 시간을 가졌습니다. 이론과 실기 공부를 마친 참여자들은 조를 이뤄 꿈나무의 집, 새희망 동지, 애덕의 집, 천사의 집, 고양시장장애인주간보호센터에 방문하여 짜장면을 대접하는 봉사자가 되었습니다. 한울짜짜봉사회와 함께 척척 재료를 손질하고 배식하며 적게는 50인분, 많게는 130인분도 거뜬히 해내었습니다. 참여자들이 더운 날씨에 힘들진 않을지 걱정했으나, 맛있게 먹는 사람들의 모습을 보며 기운차게 짜장면 나눔 봉사에 참여하는 모습을 보여주셨습니다.

♀ 짜장면 나눔봉사 인터뷰 이○○님

“이번 나눔 활동을 통해 장애인 시설 이용인 친구들에게 작은 기쁨을 제공할 수 있는 기회를 주셔서 감사합니다. 아이들이 맛있게 먹는 모습을 보기만 해도 배가 부르네요. 제가 몸이라도 건강해서 이렇게 도움도 드릴 수 있네요. 다음엔 어디서 하죠? 거기도 참여할 수 있으면 참여할게요. 오늘 즐겁게 놀다 갑니다.”





'우리 마을 환경 리더' Green-Lab

우리 아이들이 살아갈 지구는 어떤 모습일까요? 환경에 대한 중요성이 그 어느 때보다 대두되고 있는 요즘, 미래세대의 환경 교육도 중요하다는 목소리가 나오고 있습니다.

이에 고양시일산종합사회복지관에서는 미래세대가 환경문제를 인식하고 나아가 환경문제 해결법을 제시한다는 목적을 가지고 2022년부터 '초록 융합 교실'을 운영하고 있습니다.

1회기

- OT 및 기후위기교육

2회기

- 활동주제: 기후변화를 늦추는 친환경 과학 탐구
- 환경-과학 실험: 소금물로 작동하는 시계

3회기

- 활동주제: 미세먼지를 줄이는 친환경 과학탐구
- 환경-과학 실험: 에너지 ZERO 공기청정기 만들기

4회기

- 활동주제: 쓰레기 제로를 위한 신기술 탐구
- 환경-과학 실험: 플라스틱의 재탄생 오토 물병 실험

5회기

- 활동주제: 지구를 살리는 건강한 먹거리 탐구
- 환경-과학 실험: 첨가물로 탄산음료 만들기

6회기

- 활동주제: 편리함 속에 숨은 화학물질 탐구
- 환경-과학 실험: 산과 염기로 알아보는 환경실험

7회기

- 활동주제: 탄소를 줄이는 나무의 탄소 포집 기술 탐구
- 환경-과학 실험: 재생용지를 활용한 전기카드 만들기



Green-Lab 오리엔테이션



소금물 시계를 만들고 있는 모습



재생용지를 활용한 전기 카드 만들기



아쿠아포닉스를 활용한 공기청정기 만들기

환경친화적 인식을 지닌 그린 리더의 첫 걸음 ‘초록 융합 교실’

‘초록 융합 교실’은 2022년부터 미래 환경 리더 양성을 위하여 활동해오고 있습니다. 환경-코딩 융합 활동 ‘에코딩(ECO-DING)’, 환경-생태탐구 융합 활동 ‘철새 탐구대’, 환경-창의 융합 활동 ‘토이업(Toy Up)’, 우리가 만드는 환경동아리 ‘금개굴 탐사대’ 활동을 이어가며 미래세대가 새로운 차원의 환경보호 활동을 실천할 수 있도록 도왔습니다.

2024년 초록 융합 교실 환경-과학 융합 활동 ‘Green-Lab’

2024년 4월부터 5월까지 약 2개월간 초등학교 4~6학년의 아동을 대상으로 총 7회기 환경-과학 융합 활동 ‘Green-Lab’ 프로그램을 운영하였습니다. ‘Green-Lab’은 환경-과학 융합 활동을 통해 미래세대의 환경문제와 해결 역량을 강화하였으며 미래세대가 환경문제 원리 및 해결방안을 함께 고민하고 실천하는 계기를 마련했습니다.

아이들이 느끼는 지구의 변화

‘Green-Lab’은 기후위기, 미세먼지, 쓰레기 등의 다양한 환경문제를 주제로 활동을 구성했습니다. 기후 변화를 언제 느끼냐는 선생님의 질문에 아이들은 “예전보다 봄이 없어진 것 같아요”, “날씨가 갑자기 추워졌다가 또 갑자기 더워져요”, “낙엽이 떨어지기도 전에 겨울이 와요”등 자신이 느끼는 기후 변화를 공유하며 환경

문제를 인식하는 모습을 보여줬습니다. ‘Green-Lab’ 활동을 통해 아이들은 지구가 변하고 있는 이유를 실생활과 연결된 예시와 실험을 통해 적극적으로 배울 수 있었습니다.

아이들은 깨닫습니다.

환경에 대해 적극적으로 배운 아이들은 ‘탄소중립이 무엇인지?’에 대한 질문에 “탄소를 2050년까지 0으로 만드는 것”, “사용하는 탄소량과 흡수하는 탄소량을 똑같이 만드는 것”이라며 환경 이슈 관련 개념을 이해하고 설명하는 모습을 보여줬습니다. 회기가 지날수록 아이들은 환경문제에 대해 주체적으로 이야기했습니다. 참여자를 대상으로 환경 인식 변화를 확인하고자 ‘환경태도’ 척도 검사를 실시하였고, 사전·사후 비교검사 결과 사전 평균 59.1점, 사후 평균 64.3점으로 평균점수가 5.2점 향상된 것을 확인할 수 있었습니다.

‘Green-Lab’에 참여하며 아이들은 환경 주제의 과학실험을 통해 환경문제의 원인과 해결방안을 고민해볼 수 있는 시간을 가졌습니다. 아이들의 환경문제 인식 및 해결 역량은 강화되었으며 아이들 모두 한층 더 성장할 수 있는 시간이 되었습니다.

고양시일산종합사회복지관은 앞으로도 우리 미래세대가 환경문제를 인식하고 해결법을 제시하며, 환경보호를 위해 적극적으로 참여하는 그린리더들과 함께하겠습니다.



미디어 중독 예방 교육에 참여하고 있는 아이들

건강한 미디어 생활을 지원합니다. 청소년 미디어 중독 예방



올바른 미디어 사용법을 배우고 있는 참여자

100개의 장점과 하나의 단점을 가진 미디어

2024년을 살아가고 있는 청소년들은 스마트폰, 인터넷으로 언제 어디서든 새로운 세상과의 연결을 경험할 수 있습니다. 미디어는 사용하는 사람들에게 편리함, 높은 효율성, 즐거움 등 여러 장점을 주고 우리에게 어느새 없어서는 안 될 만큼 깊은 영향력을 미치고 있습니다.

특히 청소년들은 이런 미디어를 자유자재로 활용하며 학업, 또래 관계, 사회성, 취미 등 다양한 영역에서 활용하고 있습니다. 하지만 단 하나의 단점인 '중독'. 중독이라는 큰 단점이 청소년들의 미래를 위협하고 있습니다.

미디어 중독 예방 교육! 누구에게 어떻게 하는 건가요?

지역사회 초등학교와 중학교에 재학 중인 청소년들을 대상으로 미디어 중독 예방 교육을 진행하고 있습니다.

미디어의 기본적인 개념과 종류에 대해 정확하게 인지한 후 미디어 중독 피해 증상들에 대해 알아보고, 중독으로 인한 문제적 결과를 토대로 청소년들이 바르게 사용할 수 있는 디지털 디톡스와 미디어 리터러시¹⁾에 대해 교육하고 있습니다. 교육으로 끝나는 것이 아니라 청소년들이 스스로 지킬 수 있는 바른 미디어 사용법에 대해서도 함께 실천할 수 있도록 지원하고 있습니다.

미디어 중독과 함께 사이버 폭력 예방 교육 진행

중학생을 대상으로 하는 미디어 중독 예방 교육 시간에는 사이버 폭력 예방 교육도 함께 진행하고 있습니다. 미디어 중독만큼 청소년들에게 위협이 될 수 있는 사이버 폭력 교육을 통해 미디어 사용법에 대해 다시 한번 생각해보고, 사이버 폭력에 대한 경각심을 느낄 수 있도록 진행하고 있습니다.



건강한 미디어 생활을 지원합니다.

미디어 중독 예방 교육을 진행하면서 미디어 중독 상담과 개선 습관이 필요한 친구들을 선별해 프로그램을 진행하였습니다. 미디어의 올바른 사용 방법을 몰랐던 친구들에게 미디어 리터러시 교육을 진행하고, 사용 습관을 개선할 수 있도록 상담을 진행했습니다. 앞으로도 더 많은 청소년들에게 건강하고 바른 미디어 사용법을 전달하며, 행복한 청소년기를 보낼 수 있도록 노력하겠습니다.



올바른 미디어 사용을 위한 다짐을 적은 아이들

1 미디어 리터러시: 미디어에 접근하여 정보를 비판적으로 이해하고 활용하는 능력

예비 사회복지사로서의 준비 사회복지 현장실습

7월 한달 간 진행하는 사회복지 현장실습에 사회복지학과 대학생 6명이 참여했습니다. 복지관은 이론 및 실무 교육, 사례관리 실습, 각 부서별 실습을 제공하여 실습생들이 사회복지 현장에 대해 전문적으로 배울 수 있도록 도왔습니다. 적극적으로 참여하며 열정적인 모습을 보여주었던 이번 실습생들이 추후 멋진 사회복지사로 성장할 수 있게끔 복지관도 응원하겠습니다.



재배하고 수확하고 나눔하는 초록먹거리

친환경 텃밭 동아리 초록먹거리에서는 텃밭에서 재배한 메리골드와 방아모종을 예쁜 화분에 담아 지역주민들에게 나눔하였습니다. 매년 진행하고 있는 메리골드&방아모종 나눔활동은 나눔 인식에 대한 확산 및 이웃과 만나 소통하며 공동체를 활성화하고자 진행하고 있습니다. 앞으로도 초록먹거리는 텃밭을 매개로 마을 안에서 함께 어우러질 수 있도록 노력하겠습니다.



친구들과 함께 놀며 성장하는 숨은마음찾기



심리·정서적으로 어려움을 겪는 초등학교 2~3학년 아동, 부모, 가족을 대상으로 다양한 프로그램을 진행하였습니다. 아이들은 매주 수요일마다 친구들과 어울리며 티격태격할 때도 있지만 함께 성장해나가고 있습니다. 부모님들도 프로그램에 참여하며 함께 노력하고 있습니다. 앞으로도 아이들이 어려움을 극복하고, 지역사회 내에서 건강하게 성장할 수 있도록 숨은마음 찾기가 함께 하겠습니다.

지역주민들의 의견을 귀담아 듣는 상반기 F.G.I(포커스 그룹 인터뷰)



3월 30일(토) 20대~40대 지역주민 6명을 대상으로 F.G.I(포커스 그룹 인터뷰)를 통한 주민 욕구조사를 진행하였습니다. 이번 시간을 통해 지역주민이 생각하는 복지관의 역할 및 개선점, 홍보 활성화 방안 등에 대해 알 수 있었으며 하반기에는 50대~70대 지역주민들을 대상으로 욕구조사를 진행할 예정입니다. 앞으로도 고양시일산종합사회복지관은 지역주민들의 의견을 소중하게 귀담아 들겠습니다.

지구는 우리 가족이 지켜요! 우리 가족 지구지킴이

4월부터 7월까지 토요일마다 31명의 가족과 함께 특별한 주말 나들이를 떠났습니다. 여러 공원을 탐방하며 나무, 꽃 등을 관찰하고, 생태계교란종을 제거하는 환경정화 봉사활동을 했습니다. 환경교육도 듣고, 다양한 만들기 활동도 하며 환경을 보호하겠다고 다짐하고, 가족들과도 가까워질 수 있었습니다.



생일 축하해요! 개관 21주년 행사

4월 3일(수), 개관 21주년을 맞이하여 복지관과 함께해 주시는 자원봉사자, 강사, 치료사 및 상담사, 후원처, 유관기관에 기념품과 선물을 나누며 감사인사를 전하는 시간을 보냈습니다. 더불어 복지관에서 오랜 기간 근무한 직원들을 격려하는 장기간속자 시상과 21년간의 시간을 되돌아보는 시간도 가졌습니다. 지나온 시간을 기억하고 앞으로의 시간을 기약하며 지역사회 안에서 항상 함께하겠습니다.



복지관이 리켓 쓴다! 생일 축하 메시지 이벤트



복지관 개관 기념일이 있는 주간, 복지관 1층 복도에서는 복지관 생일 축하 메시지 이벤트를 진행했습니다. 아이들은 뽀뽀뽀돌 글씨로 정성을 담은 축하메시지를, 어른들은 복지관과의 추억을 되새기며 따뜻하게 축하메시지를 적어주었습니다. 200여분의 이용자분들이 참석해주셨고, 그 중 20명을 추첨하여 꽃박람회 티켓과 선물을 드렸습니다. 따뜻한 메시지를 보내주신 모든 분들에게 감사드립니다.

복지관 방문을 환영합니다! 손희송 베네딕토 주교님 방문



5월 3일(금), 천주교의정부교구 손희송 베네딕토 주교님께서 복지관에 방문하셨습니다. 복지관에 방문하신 주교님은 주민분들이 복지관을 이용하고 있는 모습, 복지관 공간 등을 둘러보셨습니다. 지역사회를 위해 열심히 일하고 있는 복지관의 모습을 보시며 따뜻한 격려와 응원을 보내주셨던 손희송 베네딕토 주교님! 감사합니다. 고양시일산종합사회복지관은 지역사회를 위해 앞으로도 열심히 일하겠습니다.

함께 만드는 우리 마을 주민 만나기

주민만나기는 지역주민을 만나 우리 마을에 느끼는 문제가 무엇이고 어떻게 변화하기를 바라는 지에 대해 확인하고 다양한 문제 가운데 큰 어려움이 무엇인지 알아가는 과정입니다. 4월부터 현재까지 17명의 지역주민을 만나 이야기를 나누었고, 앞으로도 다양한 지역주민을 만나며 마을을 위해 함께 할 수 있는 활동이 어떤 것일지 같이 찾아보고자 합니다. 우리 복지관이 지역주민 여러분의 다양한 이야기를 발견할 수 있도록 함께해 주세요!



주민들에게 먼저 찾아가는 따로 또 같이 음악회

고양시일산종합사회복지관은 일산 유스 오케스트라, 피델리스 청소년 오케스트라와 협업하여 음악회를 진행하고 있습니다. 한양문고 주업점에서 무료로 대관을 허락해주심에 따라 더욱 많은 주민분들에게 오케스트라 음악을 들려드릴 수 있게 되었습니다. 앞으로도 지역사회 내 문화예술 향상을 위해 열심히 연주할 예정이오니 주민분들의 많은 사랑과 관심 부탁드립니다.



중장년 1인 가구의 건강한 삶을 위한 중장년-이음



‘고립된 중장년 1인 가구의 마을 네트워크를 활용한 사회적 관계망 및 안전망 구축’을 목적으로, 중장년 1인 가구가 지역사회에서 외롭지 않고 건강하게 지낼 수 있도록 지원하고 있습니다. 이를 위해 ‘희망 발굴단’과 ‘이웃 보듬이’가 중장년 1인 가구를 찾아 정기적으로 소통하고 돌봄을 제공하고 있습니다. 또한, 다양한 활동(공유, 건강, 동행, 경제 프로그램)을 통해 중장년 1인 가구가 사회와 연결되고 건강하게 생활할 수 있도록 돕고 있습니다.

우리 동네 주말 봉사단 다운봉사단



매월 둘째 주 토요일에는 다운봉사단이 지역사회 내 저소득 어르신들을 위해 밑반찬을 전달해드리고 있습니다. 다운봉사단은 지역주민들이 모여 지역사회를 위해 활동하고 있는 자발적 봉사단체로서 다양한 연령대와 직업군의 주민들이 모여 봉사활동을 진행하고 있습니다. 다운봉사단은 봉사를 통해 이웃과의 유대감을 강화하고, 더불어 살아가는 따뜻한 지역사회를 만들어 나가는 데 앞장서고 있습니다.

우리 동네는 어떤 역사가 있을까요? 우리 동네 역사탐방

3월부터 8월까지 매주 목요일마다 8명의 친구들이 만나 '우리 동네에는 어떤 역사가 있을까?'라는 생각을 하며 함께 공부하고 탐방했습니다. 우리 동네뿐만 아니라 다른 지역에 있는 역사도 배울 수 있도록 체험을 다녀왔습니다. 무수히 많은 전쟁의 상처들과 선조들의 지혜, 역사적 가치가 있는 내용을 배우면서 바른 역사적 가치를 배울 수 있는 시간이었습니다.



고양파주두레생협과 어르신이 함께하는 음식 만들기 활동

고양파주두레생협은 4월부터 9월까지 저소득 어르신 15명을 대상으로 매달 제철 과일청, 고추장, 김치 만들기 등의 활동을 진행하고 있습니다. 만들기 활동은 어르신들의 건강한 식생활과 사회적 교류를 돕고 있습니다. 참여한 김OO 어르신은 "손수 만든 고추장을 먹으니 맛도 좋고, 동료들과 소통할 수 있어 즐거워요."라고 말하며 즐거움과 감사함을 표현했습니다. 만들기 활동은 어르신들의 자존감을 높이고, 지역사회와의 연결을 강화하는데 큰 도움이 되고 있습니다.



수학의 자신감을 일상의 자신감으로 달려라 달팽이 스쿨



2024년 달달스쿨에서는 삼성꿈장학재단의 후원을 받아 초등 2~5학년 느린학습자를 대상으로 수학 연산 프로그램과 자기 효능감 프로그램을 진행하였습니다. 참여 아동들은 셈 기초/탄탄/마스터 반별로 수준에 맞게 수학을 배우며 학업성취도를 높이고, 그룹 음악/게임 활동, 자치회의, 봉사활동을 하며 자신감을 얻어가고 있습니다.

함께해서 행복해요~ 웰에이징 온점학교



웰에이징 온점학교는 4월부터 저소득 어르신 22명을 대상으로 매주 월요일마다 함께 만나 프로그램을 진행하고 있습니다. 참여자들과 함께 입학식, 아름다운 안영교실 교육, 나들이, 만들기 활동 등을 통해 참여자들의 건강하고 활기찬 노년을 보낼 수 있도록 노력하고 있습니다. 참여한 어르신들은 "갈 곳도 없고, 집에서 멍하니 티비만 보는데, 매주 월요일마다 프로그램에 나와 참여자들하고 소통하고, 활동할 수 있어 감사합니다."라고 말하며 즐거움과 감사함을 표현했습니다. 웰에이징 프로그램을 통해 어르신들의 자존감을 높이면서 활기찬 노년기를 보낼 수 있도록 노력하겠습니다.

글을 통해 세상을 만나는 글사랑교실

비문해 성인을 대상으로 한글 교실, 백일장, 현장 체험 등을 지원하고 있으며, 학습자 분들은 주 2~3회 열정적으로 학습하고 있습니다. 학습자 분들의 대부분은 60대 이상이며, 학습의 기회를 얻지 못하고 생활하시다가 뒤늦게 한글을 배우고 있습니다. 현재는 글을 통해 세상을 새롭게 볼 수 있게 되었다며 만족해하고 있습니다. 80여명의 학습자 분들에게 많은 응원 부탁드립니다.



일산새마을금고와 함께하는 어버이날 행사 칠·팔·구순 잔치

저소득 어르신들의 소외감 완화 및 어버이의 은혜에 감사하고, 어르신을 공경하는 마음을 되새기기 위한 목적으로 어버이날 행사를 진행하였습니다. 어버이날 행사는 칠·팔·구순에 해당하는 어르신들에게 제공되었으며, 김OO 어르신은 “어버이날은 저에게는 평범한 일상이었는데요, 오늘은 특별한 날이 되었네요. 이렇게 좋은 분들이 오셔서 축하해주셔서 고맙습니다. 그리고 너무 감사하고 행복해요.”라며 소감을 전했습니다.



이마트 풍산점과 함께하는 2024년 여름김장행사



저소득 가정의 식생활 개선 및 부식비 절감을 목적으로 매년 여름김장행사를 진행하고 있습니다. 올해에는 이마트 풍산점에서 300만원 후원을 받아 지역내 저소득 가정 80세대에 포기김치 4.9kg(80봉지)를 전달할 수 있었습니다. 김치를 받은 김OO 어르신은 “내가 김치 없이 밥 한 숟가락도 못 넘기는 사람인데 덕분에 사네요. 잘 먹을게요.”라며 감사를 표현해 주셨습니다.

어린 시절을 노래하다 솔빛소리합창단 전국실버동요제 대상 수상



사진출처: 이천시·이천시청소년재단

지난 6월 5일, 경기도 이천에서 열린 전국실버동요제에서 솔빛소리합창단이 대상을 수상하였습니다. 귀여운 토끼 모자와 빨간색 넥타이, 멜빵바지까지 맞춰 입고 '앞으로'라는 동요를 불러 많은 이들에게 어린 시절을 떠올리게 했습니다. 뛰어난 노래 실력과 더불어 재밌는 안무까지 더해 더욱 풍성한 무대가 되었습니다. 어르신들의 뜨거운 열정을 늘 응원하겠습니다.

후원금 기부

개인

강숙자, 강순자, 강혁상, 고종화, 구익환, 권복실, 김동주, 김선희, 김성철, 김수영, 김순례, 김순자, 김순희, 김승중, 김영미, 김영인, 김영자, 김옥순, 김윤슬, 김인덕, 김정수, 김종우, 김채우, 김태보, 김해숙, 김혜원, 김혜음, 김효정, 김희숙, 김희정, 나재형, 남기순, 남정민, 남정원, 문준상, 박갑평, 박경용, 박상화, 박선임, 박소라, 박승국, 박연정, 박영희, 박은수, 박재구, 박재홍, 박정호, 박종순, 방종환, 배종필, 백기범, 서희정, 설자을, 성숙희, 신동호, 안대준, 안미선, 안미숙, 안춘자, 양영희, 오승연, 오영미, 오옥경, 우태완, 유금주, 윤성수, 윤인옥, 윤후정, 이건호, 이동석, 이동희, 이명우, 이병문, 이봉자, 이상민, 이상화, 이수민, 이순자, 이순중, 이시현, 이아영, 이영실, 이용희, 이윤순, 이윤희, 이은영, 이웅찬, 이재연, 이정민, 이정우, 이종애, 이주연, 이주영, 이한택, 이효숙, 인은숙, 임동훈, 임채이, 임탁규, 장미연, 장혜숙, 정래필, 정인혜, 정종민, 정현경, 조미순, 조성우, 조연주, 조원왕, 조주은, 조주희, 조춘남, 조현민, 조현재, 주선애, 주연숙, 지봉구, 지승도, 진선미, 채웅주, 천종익, 최경택, 최연숙, 최원일, 최재필, 최종숙, 최희철, 하인숙, 한경해, 한두심, 한은주, 한지영, 한진주, 함미숙, 허창우, 현지훈, 홍병자, 홍정모, 황동하, 황미현, 황정원, 황진선

단체

(주)위즈덤에프에이치, GS25일산탑점, 가좌동성당, 경기도사회복지공동모금회, 고양시사회복지협의회, 네오켄, 농협은행일산역점, 더타운몰 킨텍스점, 대건카리타스, 대화동성당, 대화마을성당, 더드림의원, 덕양행신종합사회복지관, 미성종합자재, 밝은교회, 북을울려라, 사회복지공동모금회, 삼성꿈장학재단, 세이브더칠드런, 승문기업(주), 아름다운가게, 어린이재단, 연대삼애교회, 예수승리교회, 원마트, 원흥종합사회복지관, 월드비전, 의료법인세경 새빛안과, 이마트 풍산점, 인동에프엔, 일산노인종합복지관, 일산모든내과, 일산새마을금고, 일산성당, 적성성당, 전국한아름종합물류, 주식회사 청기, 주업동성당, 지파운데이션, 청안기업, 탄현동성당, 트레이더

스홀세일클럽 킨텍스점, 한국사회복지관협회, 한울짜짜봉사회, 할매호떡, 현대백화점, 현대자동차경기서북부지점, 현우이엔지, 후곡성당, 휴먼빌우리마트

후원물품 기부

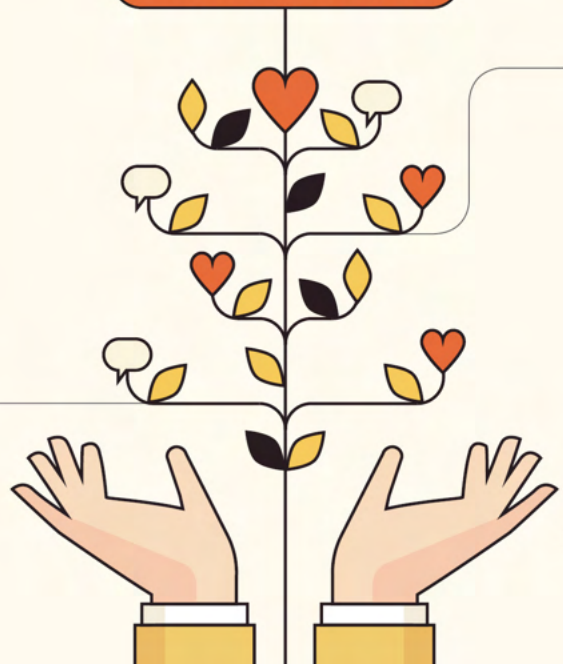
개인

박해일, 이무진, 조광현, 조연주

단체

(유)통일종합주류, CJ제일제당, 가구대통령, 고양생협, 고양파주두레생협, 국민연금공단 고양일산지사, 더타운몰 킨텍스점, 대건카리타스, 디투어패럴, 땅스부대찌개, 뚜레반, 막퍼주는집, 맘스아동복, 문촌7종합사회복지관, 미생이야기, 미성종합자재, 본설령탕 일산식사점, 본아이이에프(주), 부흥식품, 북창동해장국, 소개울제빵소, 어린이재단, 의정부부대찌개, 이마트풍산점, 인서유통, 일산서구청, 제이엠비즈콘, 주식회사제이엔비, 지축종합사회복지관, 쪼리박스, 트레이더스 홀세일클럽 킨텍스점, 한국가스안전공사 경기중부지사, 한국사회복지관협회, 한국주택금융공사, 한국지역난방공사 일산지사, 한소망교회, 한양제너럴푸드, 행복한단비, 현산교회, 희락카츠, 히스코리아

24. 01. 01~24. 06. 30



상반기 기획후원 결과 보고

‘아이들의 미디어 밸런스를 지켜주세요.’



나눔을 실천해주신 모든 분들에게 감사드립니다.

미래세대의 주인공인 아이들의 미디어 생활습관을 개선하기 위하여 ‘아이들의 미디어 밸런스를 지켜주세요.’라는 이름으로 2월 15일부터 4월 15일까지 60일간 카카오 같이가치 플랫폼을 활용하여 모금을 진행했습니다.

상반기 기획후원의 원활한 모금을 위하여 카카오 같이가치 플랫폼뿐만 아니라 복지관 내 및 외부, 초등학교 앞에서 캠페인도 함께 실시하여 활발한 후원이 이루어지도록 도왔습니다.

이렇게 온라인 오프라인 활동으로 총 805,600원의 후원금이 모금되었으며, 모금된 후원금으로 초등학교 5-6학년 아동을 대상으로 ‘슬기로운 미디어 생활’이라는 집단 프로그램을 진행했습니다.





미디어! 멀리할래요!

미디어 중독을 벗어나고 싶다는 의지 하나로 뭉친 8명의 학생이 ○○초등학교 강의실에 모였습니다.

프로그램이 끝날 때까지 꼭 이루고 싶은 목표를 정했고, 그 목표를 이루기 위해 '슬기로운 미디어 생활' 시간을 시작했습니다.

친구들은 밥 먹을 때 휴대폰 안 하기, 걸으면서 휴대폰 안 보기 등 다양한 목표를 작성했고, 친구들이 스스로 할 수 있는 것부터 천천히 지키기로 했습니다. 총 8회기의 프로그램이 진행되는 동안 친구들의 의지를 다짐하기 위해 작성한 목표는 집에서 제일 잘 보이는 곳에 붙여두고, 매일 아침 다짐하는 것으로 하루를 시작하기로 했습니다.



아이들은 변화하기 시작합니다.

8명의 친구들 모두 처음 목표했던 것은 물론 하루에 휴대폰을 사용하는 시간이 절반으로 줄어든고, 스마트폰 대신 책 읽기, 피아노 치기 등 다양한 취미활동을 찾았습니다.

하루 4시간씩 하던 게임은 딱 2판만 하기로 마음 먹었고, 2판이 끝나면 스마트폰을 내려둡니다.

학교가 끝난 시간부터 집에 갈 때까지 스마트폰만 보던 친구는 이제 스마트폰을 가방에 넣고 걸어갑니다.

스스로 약속한 미디어 중독을 벗어나는 방법을 배운 후 친구들은 미디어를 좀 더 잘 쓰기 위해 다양한 활동을 진행했습니다. 메타버스를 활용한 엔터테인먼트 작품을 만들기도 하고 미디어와 관련한 진로 체험도 해보고, 친구들과 함께 미래에는 어떤 직업이 있을지 함께 이야기를 나누기도 했습니다.

또한 미디어의 장점과 단점을 알아보며, 나에게 맞는 미디어 사용법은 어떤 것이 있는지 함께 고민해보았습니다.

자라는 청소년들에게 올바른 미디어 사용법을 전달하고, 미디어 밸런스를 맞추어 건강한 성장을 할 수 있는 발판을 마련할 수 있었습니다. 앞으로도 우리 복지관은 지역사회에 관심을 가지고 청소년들이 건강하고 바르게 성장할 수 있는 세상을 만들고자 노력하겠습니다. 다시 한번 카카오톡이 가치 온라인모금에 동참해 주신 후원자분들에게 감사의 말씀을 전합니다.

TALK 고양시일산종합사회복지관 카카오톡이 가치 온라인 모금 "아이들의 미디어 밸런스를 지켜주세요"

카카오톡이 가치

홈 캠페인 오두미행동 마음날서 행복만

"아이들의 미디어 밸런스를 지켜주세요"

댓글 작성 및 공유 시 100원이 기부됩니다.



나눔을 실천하는
우리 지역의 멋진 가게를 소개합니다.

소비자와 공장직거래로
저렴하게 판매하는

가구대통령 일산본점





가구대통령 일산본점 찾아오시는 길

주 소. 경기도 고양시 일산동구 감내길 106-32 가구대통령

TEL. 031-963-6422

가구대통령 카카오톡 채널

네이버에 '가구대통령 일산본점'을 검색하세요!



가구대통령 20주년 이벤트

상품권 최대 50만원 증정!

01

300만원 이상 구매시

20만원 가구상품권

02

500만원 이상 구매시

30만원 가구상품권

03

700만원 이상 구매시

50만원 가구상품권



이웃과 함께하는 따뜻한

이야기를 전합니다

우리 동네에 따뜻한 손길을 전하는 두 자원봉사단이라는 것을 알고 계셨나요? 바로 중장년-이음의 '희망 발굴단'과 '이웃 보듬이'입니다. 이 두 자원봉사단은 우리 지역의 중장년 1인 가구를 위해 만들어졌으며, 많은 이웃들에게 희망과 따뜻함을 전하고 있습니다.

희망 발굴단



주요 활동

중장년 1인 가구 발굴: 지역 내 도움의 손길이 필요한 중장년 1인 가구를 발굴하고 복지관과 연결을 도와 필요한 지원을 받을 수 있도록 하고 있습니다. 이를 통해 고립된 중장년 가구가 사회와 다시 연결되고, 필요한 자원을 제공받을 수 있도록 돕습니다.

📍 희망 발굴단(자원봉사자) 김O수

“희망 발굴단에 참여하면서, 제가 사는 지역에서 정말 많은 이웃들이 도움이 필요하다는 것을 알게 되었어요. 작은 도움이 큰 희망이 될 수 있다는 것을 느끼며 보람을 느끼고 있습니다.”

이웃 보듬이



'이웃 보듬이'는 고양시 내 발굴된 중장년 1인 가구와 서로 소통하며 따뜻한 지역사회를 만드는 데 초점을 맞추고 있습니다. 이웃 보듬이는 중장년 1인 가구가 외롭지 않도록 지속적인 관심과 지원을 제공하고 있습니다.

주요 활동

정기적인 만남: 고립된 중장년 1인 가구와 정기적으로 만나 이야기를 나누고, 친밀한 관계를 형성하여 심리적 안정감을 제공하고 있습니다.

📍 이웃 보듬이(자원봉사자) 이O희

“이웃 보듬이 활동을 통해 우리 동네에서 혼자 지내시는 분들에게 작은 위로와 도움이 될 수 있어 기뻐요. 중장년 1인 가구와 함께하는 시간이 저에게도 큰 행복을 줘요.”

희망 발굴단과 이웃 보듬이는 지역사회의 소외된 중장년 1인 가구를 위해 함께하고 있습니다. 앞으로도 희망 발굴단과 이웃 보듬이의 꾸준한 노력과 따뜻한 활동을 지켜봐 주시기 바랍니다.

자원봉사

도시락 지원

강민귀, 강석노, 강순자, 강태우, 구재명, 권복실, 김덕희, 김명현, 김미경, 김미나, 김미자, 김미숙, 김미자, 김병희, 김영란, 김영임, 김용석, 김은숙, 김정엽, 김지영, 김현경, 남영식, 류선영, 류재춘, 박영숙, 박영희, 박정임, 박정현, 박종희, 박현수, 배경란, 사정란, 서정이, 서현진, 석애리, 신자하, 신춘화, 신혜경, 심예진, 양미란, 양선우, 오수창, 오정임, 우종희, 원윤준, 유범려, 윤석웅, 윤성훈, 이강녀, 이보화, 이봉훈, 이서연, 이선영, 이순경, 이순례, 이순자, 이은주, 이인숙, 이재학, 이저훈, 이정열, 이종인, 이향경, 임형자, 정규복, 정신숙, 정윤정, 정향리, 정혜진, 조귀옥, 조부남, 조순옥, 조승례, 조혜자, 주연숙, 진용섭, 천점순, 최경애, 최묘연, 최순덕, 최순희, 한수연, 한정희, 한현숙, 함혜숙, 홍소희, 홍태숙, 황규숙

밀반찬 지원

강신구, 김건, 문일규, 성민아, 안미선, 이재학, 이현우, 정승주, 태정희, 고양파주아이쿱생협, 고양파주두레생협, 다온봉사단, 한소망교회

사랑나눔식당 활동지원

강선희, 고복여, 고영미, 고한봉, 곽연주, 권순옥, 권영남, 길창용, 김경옥, 김경희, 김길선, 김길향, 김도연, 김말열, 김미숙, 김미정, 김보영, 김수복, 김수정, 김순복, 김순영, 김순하, 김순희, 김안순, 김영란, 김영숙, 김영실, 김영자, 김용순, 김인자, 김정선, 김종례, 김종화, 김종희, 김지은, 김천숙, 김칠순, 김희숙, 남궁옥동, 남기순, 문향금, 박경옥, 박미정, 박미화, 박숙자, 박순자, 박순희, 박영숙, 반경주, 백인명, 변혜숙, 서란희, 서은경, 석청숙, 송명순, 송정림, 신경순, 신난숙, 신자하, 심재연, 심정화, 안미경, 안연희, 양선우, 양소현, 오명숙, 위준희, 유병주, 유정규, 유현순, 윤명숙, 윤영희, 윤진희, 이경옥, 이계순, 이명양, 이미라, 이봉례, 이봉희, 이서연, 이선미, 이순자, 이연정, 이연희, 이영숙, 이영순, 이영일, 이영철, 이옥자, 이윤순,

이윤옥, 이은희, 이점순, 이정은, 이정자, 이정희, 이종인, 이주경, 이주용, 이청옥, 이춘애, 이현자, 임혜선, 장덕선, 장영선, 장은숙, 전운영, 정경숙, 정순주, 정영순, 정정임, 조부남, 조숙희, 조승례, 조희재, 진수비, 최미영, 최성임, 최세호, 최용규, 최은옥, 최효순, 한남숙, 한보순, 한선경, 한순옥, 허인숙, 홍선화, 황미숙, 황은순, 황정례, 황춘순

프로그램 활동 보조

권남훈, 김미라, 김민경, 김정안, 류호엽, 순소바타티아나, 지현철, 송란라이온스

행사활동 지원

강순자, 강현주, 권영남, 기호정, 김경윤, 김선전, 김수복, 김순영, 김영숙, 김영희, 김점순, 김춘희, 김하영, 김희건, 나인자, 박계정, 박순옥, 박순자, 박영숙, 박영희, 석청숙, 손지현, 송순애, 송연심, 심선화, 안대준, 양연모, 염기옥, 오용분, 오혜령, 유철단, 유재민, 윤서준, 이경희, 이남숙, 이미라, 이미선, 이보화, 이서윤, 이옥선, 이은주, 이재학, 이주용, 이지영, 임형자, 정세영, 정윤정, 조은란, 주연숙, 진선미, 진윤숙, 차정아, 최순덕, 최혜경, 홍석현, 황춘순, 고양로타리클럽, 국토안전관리원, 마을다미

문화활동 지원

일산유스 오케스트라, 청소년 미디어 동아리 TIMES, 피델리스 청소년 오케스트라

24. 01. 01~24. 06. 30



우리 마을이 더욱 따뜻해지도록

나눔을 실천하는 방법

Me, 나로부터 시작되는 자원봉사

01

☑ 자원봉사 신청 방법

- ① 자원봉사 신청(개인/단체) | 신청방법_방문, 전화, 온라인
- ② 활동논의 | 복지관 내 봉사 가능 활동 확인/활동 일정 조율
- ③ 자원봉사 교육 | 신규자원봉사자 교육 실시/ 자원봉사자 인권 및 개인정보보호 교육 실시
- ④ 자원봉사 활동 실시 | 식사봉사/재능봉사/프로그램 보조/행정업무 보조
- ⑤ 실적인증 | 실적 등록 및 활동인증서 관리(VMS가입 필수)

※ 봉사 실적 확인하기

- VMS(사회복지자원봉사인증관리) : <https://www.vms.or.kr>
- 1365 자원봉사포털 : <https://www.1365.go.kr>

자원봉사 활동 혜택

- 혜택1. 자원봉사상해보험 가입
- 혜택2. 매년 연말 자원봉사자/후원자의 날 초청 : 우수자원봉사자 시상
- 혜택3. 자원봉사자를 위한 교육 프로그램 제공
- 혜택4. 자원봉사자를 위한 외부 나들이 시행

We, 우리가 함께 만들어가는 후원

02

☑ 후원 종류

일반 후원	결연 후원	물품 후원	모금함 후원
소외계층을 위한 활동 지원 및 생계비 등 지원을 위한 현금성 후원	경제적, 신체적으로 어려움을 겪고있는 가정 또는 개인 과 1:1 결연을 통한 후원	식품, 생활용품 등 현금이 아닌 물품으로 어려운 이웃에게 나눔을 실천하는 후원	후원모금함을 지역 내 상가, 공공기관 등에 비치 하여 모금하는 후원

☑ 후원 방법

CMS 후원	계좌이체	직접 후원
은행 방문 없이 신청 가능한 후원으로, 매월 정기적으로 통장에서 후원금이 자동 출금되는 후원 방법	기관 후원금 통장으로 후원하는 방법 농협 159-01-198890 국민은행 244001-04-000458	후원자님께서 복지관에 직접 방문하시어 후원금 및 후원 물품을 전달해 주시는 방법

☑ 후원 신청 방법

전화 신청	홈페이지 신청	카카오톡 신청
031-975-3322 후원담당자와 유선 통화 후 후원 신청	복지관 홈페이지 접속 후 후원 페이지에서 신청	복지관 카카오톡 1:1상담에 후원 신청을 요청 하면 담당자와 통화 후 후원 신청 완료

※ 후원 신청 시 후원담당자가 연말정산을 위한 홈텍스 등록 및 기부금영수증 발급을 위하여 개인정보(연락처, 주민번호)를 요청 드리고 있습니다.



온라인으로 만나는

고양시일산종합사회복지관

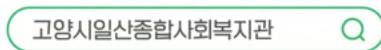
가장 빠른 복지관 소식! 카카오톡플러스채널

카카오톡을 통해 복지관과 손쉽게 소통하세요! 복지관에서 운영하는 프로그램과 공지사항을 카카오톡으로 월 2회 보내드립니다. 더불어 문의사항이 있을때 언제든지 카카오톡으로 문의하세요! 담당자가 빠른 시간 내에 답변드립니다!



쉽고 빠른 홈페이지

포털사이트에서 고양시일산종합사회복지관을 검색하세요!
참여자 모집, 공지사항 등 복지관 소식을 빠르게 확인하실 수 있습니다.



놓치면 후회하는 유튜브 채널

복지관과 사회복지에 대해 알아갈 수 있는 복지관 유튜브 채널! 구독과 좋아요! 그리고 다양한 댓글로
항상 응원해주세요.

1. 유튜브를 실행한다 → 맨 상단 돋보기 아이콘을 누른다 → '고양시일산종합사회복지관'을 검색한다
→ 채널 구독&영상 보기
2. QR코드를 스캔한다(오른쪽 참조) → 채널 구독&영상 보기



교육문화 프로그램 안내



접수기간

• 재등록 : 매월 20일에서 24일까지

• 신규등록 : 매월 25일에서 말일까지

생각을 쏙쏙 키우는 유·아동 교육문화 프로그램

프로그램		시간	대상	수강료(월)	강사
피아노		월, 수, 금 15:00~15:50	초 · 중학생	50,000원~65,000원 과정별, 수강료 차이	홍성애
		월, 수, 금 16:00~16:50			
		월, 수, 금 17:00~17:50		43,000원~58,000원 과정별, 수강료 차이	
		화, 목 15:30~16:20			
		화, 목 16:30~17:20			
아동 영어	초급	월, 수, 금 14:00~14:50	초등학생	50,000원	김현정
	초급	월, 수, 금 15:00~15:50			
	중급	월, 수, 금 16:00~16:50			
	중급	월, 수, 금 17:00~17:50			
K-창의블럭		목 15:10~16:00	4세~ 초등학생	105,000원(3개월) ※재료사용료 포함	김성미
		목 16:10~17:00			
아동 스쿨 수학	초1~2	화, 목 14:00~14:50	초등학생	43,000원	장지은
	초3	화, 목 15:00~15:50			
	초4	화, 목 16:00~16:50			
	초5~6	화, 목 17:00~17:50			
유아동 미술	5~7세	화 16:10~17:00	5세~ 초등3학년	75,000원(3개월) ※재료비별도	전명미
	초1~3	화 17:10~18:00			
유아동 체육	초1~2	화 15:15~16:05	5세~ 초등2학년	105,000원(3개월) ※교구사용료포함	신지연
	5~7세	화 16:15~16:55			

주말 교육문화 프로그램

프로그램	시간	대상	수강료(월)	강사
주말통기타	토 10:00-10:50	초4~성인	75,000원(3개월)	심창현
주말피아노	토 09:30-11:00	초등학생~성인	35,000원~50,000원 과정별 수강료 차이	김은미
	토 11:00-12:30			

열린마음 상담센터

이용방법	① 홈페이지/전화/방문 신청 ② 초기 상담 예약 ③ 상담 및 심리검사 실시
상담료	30,000원 / 회 (검사비 별도)
상담내용	개별상담, 가족문제, 위기상담, 각종 심리검사

성요셉발달지원센터

이용방법	① 이용방법 및 절차 확인 ② 대기등록 ③ 치료시간 확정 ④ 치료진행
치료비용	35,000원 / 회 (치료 40분, 면담 10분)
치료내용	언어치료, 음악치료, 미술치료, 인지치료
사용가능바우처	꿈이트카드(경기도교육청)

멋진 삶의 여유를 위한 성인 교육문화 프로그램

프로그램	시간	수강료(월)	강사
피아노	월, 수 09:30-11:00	50,000원 ~ 65,000원 과정별 수강료 차이	전한나
	월, 수 11:00-12:30		
	화, 목 09:30-11:00		
	화, 목 11:00-12:30		
	화, 목 13:00-14:30		
가요교실	목 10:30-12:00	45,000원(3개월)	장은희
요가 A	월, 수, 금 10:00-11:00	40,000원	황미현
요가 B	월, 수, 금 11:10-12:10		
저녁요가	화, 목 18:30-19:20	105,000원(3개월)	
탁구 동호회	월, 수, 금 14:00-17:30	25,000원	강습없음
소도구필라테스	월, 수 13:00-13:50	120,000원(3개월)	최향숙
엘빙댄스 초중급	월 12:30-13:30	45,000원(3개월)	신경철
엘빙댄스 고급	수 12:30-13:30		홍경자
라인댄스 기초A	금 13:00-13:50	45,000원(3개월)	김영신
라인댄스 기초B	금 14:00-14:50		
라인댄스 A	화, 목 09:10-10:00	75,000원(3개월)	
라인댄스 B	화, 목 10:10-11:00		
성인 영어회화	수 10:00-12:00	90,000원(3개월)	이갑주
성인영어알초보	금 10:00-12:00		
일본어초급	금 12:30-13:40	45,000원(3개월)	조현숙
가곡반	화 13:00-14:30	60,000원(3개월)	강유정
한국무용 A	화 11:20-12:50	75,000원(3개월)	구정애
한국무용 B	목 11:20-12:50		
한국무용 입문반	화 13:00-14:30		

새로운 시작을 위한 활기찬 어르신 교육문화 프로그램

▶ 대상 : 만 60세 이상 어르신

▶ 수강료 : 한 개 과목당 33,000원/3개월

프로그램명	요일	시간	장소	강사
영어회화	월	10:00-11:30	303호	이갑주
사군자	월	10:30-12:00	302호	주미영
한문서예	금	10:30-12:00		
한글서예	수	10:00-11:30	302호	안경숙
노래교실	화	10:00-11:30	4층 강당	김혜경
스포츠댄스	초급 수	09:30-10:20	4층 강당	윤석희
	중급 수	10:30-11:20		
기체조	금	10:00-10:50	4층 강당	이은화
생활체조(무료)	금	11:00-11:50	4층 강당	권보람
일본어	금	10:00-11:30	402호	조현숙