



고양시일산종합사회복지관 QR코드입니다.
스마트폰으로 스캔하시면
본 복지관의 정보를 확인하실 수 있습니다.

나눔은 사랑의 첫걸음입니다.

여러분들의 마음을 담은 “나눔”은 참 따뜻한 단어입니다.

나의 소박한 나눔으로 큰 감동이 되고 어려운 이웃에게 삶의 희망이 된다는 사실을 깨닫는다면

우리가 사는 세상이 더욱 아름다워질 것입니다.

나눔은 “나”를 버리고 “우리”가 되는 소중한 참여입니다.

• 후원 하나.

일반후원 : 복지관에서 진행하고 있는 복지프로그램(무료급식, 방과후교실, 독거어르신 밀반찬 등)을 위한 후원 사업입니다.

결연후원 : 경제적, 신체적으로 어려움을 겪고 있는 가정 또는 개인과 1대1 결연을 통한 후원 사업입니다.

물품후원 : 생필품, 의류, 도서 등 가능하며, 어려운 이웃들에게 후원금이 아닌 물품으로도 후원 가능합니다.

• 후원 둘.

작은 나눔 큰 행복 모금함

당신이 나눔 1%는 희망 100%가 됩니다. 당신이 주신 손길로 절망과 고통 속에 있는 이웃에게 용기와 사랑을 전할 수 있습니다. 자영업을 하시거나 집에서, 직장에서 틈틈이 나눔을 실천하기 원하시는 분은 신청해 주시기 바랍니다. (후원담당 : 031-975-3322)

• 후원 셋.

네이버 해피빈

<http://happylog.naver.com/ilsanselfare.do> 접속 후 해피빈 검색창에서 “고양시일산종합사회복지관” 입력 후 공 기부, 무료로 후원할 수 있는 기회! 매월 15일은 해피빈 “GIVE DAY”입니다.

• 후원 넷.

이마트 마일리지 영수증

이마트 덕이점 영수증을 복지관에 직접 제출하거나 이마트 덕이점 안내데스크에 가져다주시면, 구입하신 총 금액의 0.5%가 후원금으로 누적되어 어려운 이웃에게 사용됩니다.

**사 랑 의
계 좌 번 호**

- 예금주 : 일산종합사회복지관
- 농협 159-01-198890(일반후원통장)
- 농협 159-01-197973(결연후원통장)
- 국민은행 244001-04-000458
- 새마을금고 4032-09-006581-8

*본 소식지는 고양시민의 소중한 세금과 후원금으로 제작되었습니다.



세상을 그리는 愛

사랑:애

열린마음 열린손길
2014. Vol.43

지역주민의 문화복지서비스 증진을 위한
문화역 일산에 흐르는 클래식향연

매월 셋째주 토요일 11:30 / 일산역 맞이방





재능기부

지역사회 공헌의 일환으로 삼다

뉴스나 기삿거리에 등장하는 유명인사들의 지역사회 공헌 또는 봉사활동 소식을 접할 때마다 일선에서 몸을 아끼지 않고 봉사에 임하는 사람들의 노고를 한번 더 생각하게 된다. 물론, 내 개인적인 생각이지만 그 분들이야말로 진정한 의미의 ‘봉사’를 몸소 보여주는 것 같다.

내가 처음 ‘제대로 된 봉사활동’을 하게 된 것은 몇해 전 우연히 성남에 위치한 무료급식센터에서 급식을 돕는 일이었다. 사실 처음부터 내발로 찾아가 일손을 돕겠다고 한 것은 아니었다. 쭈뼛거리며 시작한 일손 돕기였는데 한분한분 고맙다고 인사해주시고 어떤 할머니께서는 내 손을 꼭 잡아주셨는데 나도 모르게 울컥 눈물이 났던 기억이 난다.

그리고 2010년경 내가 몸담고 있는 변호사 사무실에서 고양시 공공기관을 중심으로 한달에 한번씩 무료법률상담을 하게 되었다. 얼마나 많은 분들이 찾아올까? 라는 의구심으로 시작한 일이었는데 벌써 횟수로 5년째 이어가게 되었고 수많은 분들이 먼 곳에서 찾아와 나를 기다려주셨다. 상담하러 오시는 분들 중에는 법적 절차가 궁금하여 오시는 분들도 있고 더러는 하소연하러 오시는 분들도 있다. 때로는 상담내용이 그분들에게 도움이 되기도 하고 법적인 절차 이외에는 방법이 없음에 실망하고 돌아가시는 분들도 있어 보람되기도, 더러는 마음이 불편하기도 하다.

요즘 친숙한 브랜드 기업들이 공공기관과 MOU 체결 등을 통해 지속적인 봉사활동을 하고 심리치료, 지구온난화 방지노력, 김장담그기 등 다양한 형태로 지역사회와 끈끈한 결연을 맺어 지역사회에 공헌하고 있다. 단순한 불우이웃 돕기의 일환이 아닌 그 이상의 활동을 펼치며 이웃에 다가서고 있다는 느낌이다.

이제는 나 자신도 그에 동참해야 할 터인데, 사실 ‘지역사회 공헌’이라는 거창한 말은 부담스럽다. 그보다 내가 할 수 있는 범위 내에서 이웃돕기 성금이라든지, 매달 소액의 금전적 기부 또는 재능기부 등을 통해 주민들과의 유대관계를 맺는 등 일련의 노력들이 지역사회와 지속가능한 발전에 기여하는 것이 아닐까. 라는 생각을 한다.

다행히도
천사

독서로 마음의 양식을 쌓아가는 주민 독서동아리 “북을 올려라”

“북을 올려라”는

2014년 3월에 결성된 주민 동아리입니다.

매월 첫째주 수요일 10시부터 12시까지 진행되며,

매월 선정된 1권의 책을 읽고,

자신의 생각을 함께 공유하고, 토론합니다.



- 1회 - 3월 동아리 발대식 및 회원 소개
- 2회 - 4월 정도전을 위한 변명 (조유식 저)
- 3회 - 5월 리딩으로 리드하라 (이지성 저)
- 4회 - 6월 논어 (공자 저, 김형찬 역)
- 5회 - 7월 인생수업 (법륜 저)



회원님들에게 물어보았습니다~

“북을 올려라는 **_____** 이다”

“북을 올려라는 **생각의 전환점** 이다”

- 김영희 회원님 -

“북을 올려라는 **기다려지는 친구** 이다”

- 박혜숙 회원님 -

“북을 올려라는 **행복한 수다방** 이다”

- 박종미 회원님 -

“북을 올려라는 **책을 읽는 기회** 이다”

- 차화자 회원님 -

“북을 올려라는 **마음 공부** 이다”

- 한은숙 회원님 -

“북을 올려라는 **마음의 양식** 이다”

- 전애숙 회원님 -

“북을 올려라는 **내게 책을 읽을 수 있는 기회를 주는 곳** 이다”

- 이지연 회원님 -

“북을 올려라는 **학교** 이다”

(숙제 다했을때 손꼽아 기다려지고, 숙제를 못했을때는 발걸음이 천근만근!!)

- 오희숙 회원님 -

“북을 올려라는 **한권의 책과 지혜의 문** 이다”

- 최금영 회원님 -

다문화 사회에서 살아가기 위해 결혼이민자들이 직접 전하는

‘다문화 이해교육’

고양시일산종합사회복지관은 고양시 내 아동 및 초·중·고등학생, 지역주민을 대상으로 외국인에 대해 가지고 있는 편견을 극복하기 위한 다문화 이해교육을 진행하고 있습니다. 이 다문화 이해교육에는 한국에서 살고 있는 결혼이민자분들이 직접 강사로서 활동하시면서, ‘다문화’가 무엇인지, 본인이 살아온 모국의 문화와 한국의 문화가 어떻게 다른지, 또 어떤 점에서 같은지 알려줌으로써 다문화가족에 대한 사회적 차별을 예방하고 문화적 다양성을 존중 할 수 있도록 긍정적인 인식을 심어주기 위해 노력하고 있습니다.

앞으로도 다문화 이해교육을 통해 다문화에 대한 인식이 변화될 수 있도록 더욱 활발히 강사활동을 진행해 나갈 예정이며, 열심히 활동하고 계시는 강사단분들의 소감을 함께 나누겠습니다.



(나탈리아/우즈베키스탄)

얼마 전에 우리 딸 민아가 다니는 학교, 반에서 다문화 이해교육을 했어요. 엄마가 선생님이로 수업을 한다는 사실에 민아도 너무 좋아했고, 저도 아이에게 좋은 모습 보여 줄 수 있어서 너무 좋았어요.

아이들이 일본에 대해 많이 궁금해하고, 일본 문화를 알게 되면서 즐거워하는 것이 기뻐요. 제가 하는 수업을 통해서 아이들이 다문화가정의 아이들이 이해하고 더 잘 지낼 수 있게 되는 것 같아서 아주 보람됩니다.



(치요코/일본)

아직도 아이들 앞에 서면 떨려요. 아이들이 무슨 질문을 할까, 내가 잘 말하고 있는 것일까 하는 불안감이 있어요. 하지만 (다문화알림단) 언니들과 선생님들이 항상 도와주시고 가르쳐 주셔서 지금까지 해올 수 있었던 것 같아요. 저도 나중에 우리 딸이 학교에 가면 엄마의 자랑스러운 모습을 보여주고 싶어요^^



(후엔/베트남)

가족의 달 맞이 비바츠발레앙상블



고양시일산종합사회복지관에서는 지난 5월 31일(토) 가족의 달 맞이 ‘비바츠발레앙상블’ 공연을 관람하였습니다. 위 공연은 복권위원회의 후원을 받아 진행하였으며 공연을 담당한 비바츠발레앙상블은 발레를 전공한 역량 있는 최고의 무용수들 중심으로 구성되어 있습니다. 또한 한국문화예술회관연합회가 주관하는 우수프로그램 및 소외지역 문화복지공연 작품으로 선정 된 수준 높은 발레공연단입니다. 발레의 주제는 나무로 나무의 생명력과 4계절을 발레로 표현하였습니다. 또한 발레 공연 중간마다 사회자의 꼼꼼한 설명 덕분에 발레 공연의 재미를 더 할 수 있었습니다.

위 공연에 참여한 참여자 ‘고O영’은 ‘가족끼리 발레공연을 볼 수 있는 기회가 흔치 않는데 복지관에서 이런 공연을 하게 되어 기뻐다’ 며 ‘다음에 이러한 문화공연의 기회가 생기면 꼭 다시 참여하고 싶다.’ 란 소감을 남겨주셨고 ‘최O희’는 ‘아이들도 처음 보는 발레공연이라 무척 신기해했다. 게다가 무료로 이런 공연이 진행되어 가족끼리 함께 부담없이 즐길 수 있어 행복했다. 다음 문화공연도 기대된다.’며 얘기해주셨습니다.

내년에 있을 가족의 달에도 고양시일산종합사회복지관에서 행복한 시간 보낼 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 지역주민분들의 많은 관심 부탁드립니다.





여름김장 나눔행사 - ‘한여름날의 김장나눔페스티벌’

고양시일산종합사회복지관은 2009년부터 매년 여름김장을 저소득가정에 지원하고 있습니다. 이러한 김장서비스를 받으시는 어르신들께서는 ‘여름에 김치가



없어 걱정이었는데 제공해주셔서 너무 감사하다.’라는 말씀을 해주시며 여름김장김치에 대해 매우 만족해 하십니다. 이러한 여름김장 사업은 가게의 경제상황에 도움이 되고 있으며, 김장김치가 단순 먹거리로만 여겨지는 것이 아니라 꼭 필요한 부식이기에 비용부담의 경감에도 효과성을 나타내고 있습니다.

이러한 필요성을 반영하여 2014년 6월 11일(수)에 고양시 복지나눔 일촌맺기의 일환으로 ‘한여름날의 김장나눔 페스티벌’이 진행되었습니다. 이번 행사는 스타벅스 코리아의 후원을 받아 진행되었으며, 불별더위에도 불구하고 지역사회 나눔을 실천하기 위해 동양아파트 부녀회, 송포라이온스, 고양로즈라이온스, 태영 아파트 부녀회, 바르게살기 위원회 자원봉사자 총 32명이 함께 참여하여 지역 내 저소득 가정 160가구에 드릴 김장김치 맛있게 담궜주셨습니다.

앞으로도 고양시일산종합사회복지관에서는 저소득 계층의 욕구에 맞춘 다양한 맞춤형 사업이 더욱 활발히 진행될 수 있도록 노력 하겠습니다.



고양시일산종합사회복지관의 걸어온길

복지서비스1과



한내초등학교 다문화 축제



휴먼네트워크 멘토링 문화체험



가족의 달 맞이 비바초발레앙상블



나우나래 학교폭력 및 자살예방 교사교육



마음톡톡 행복통통 멘토링 결연식



부모교육 특강

복지서비스2과



여름 김장나눔 페스티벌



어버이날 행사



4고(固)해결 프로그램-미술치료



귀한동포 사랑나눔에 나들이



꿈자람방과후교실
- 현대백화점 지원 체험활동



동성제약 연계 염색 서비스

지역사회조직과



환경보존사업 맵핑교육



환경단체 기관방문



2014년 사회복지 정책세미나
지역사회복지관의 대응방안



그린나래 하천정화 및 환경캠페인



찾아가는 자원봉사자교육
(일산고등학교)



어린이나눔인식교육

풍산사례관리과



어르신청춘기자단



늘푸른청춘경로당만들기
〈건강진료〉



한부모역량강화사업
〈부모교육〉



여성가장자립지원
〈취업 멘토링〉



청소년 '꿈을 DO!DREAM'
〈직업체험〉



토요가족프로그램

성모어린이집



인형극 "꿈꾸는 베짖이" 원내 관람



학부모 참여수업



지역사회 연계 우성한위원

백송노인주간보호센터



원예놀이



블럭놀이



노래교실



레크레이션



텃밭 가꾸기



야외나들이

복지관 동정



김옥순 과장

승진을 축하합니다.

항상 밝은 미소와 열린마음으로 마음 따뜻한 복지를 실천해 나가겠습니다.
김옥순 과장 / 복지서비스 1과



강해현
사회복지사



정지은
사회복지사

입사를 축하합니다.

처음과 같은 마음으로 겸손을 잃지 않는 사회복지사가 되겠습니다.
강해현 사회복지사 / 복지서비스 1과
열린마음과 열린손길로 지역주민을 위해 일할 수 있는
사회복지사가 되겠습니다.
정지은 사회복지사 / 복지서비스 2과



고양시일산종합사회복지관 정보마당

08

가족과 함께하는 토요일

- 일시: 8월 9일(토) 10시~12시
- 대상: 지역주민 누구나
- 장소: 본관 4층 강당
- 내용: 만지작 캐릭터양초 만들기

두바퀴로 가는 푸른 고양

- 일시: 8월 9일(토), 8월 23일(토) 8시 30분~10시
- 대상: 중1학년 이상 자녀를 둔 가족
- 장소: 한산천 전화활동
- 내용: 자전거를 타고 하천정화활동 실시
- 조건: 자전거 운전 가능 및 소지자

무료법률상담

- 일시: 8월 20일(수) 14시~17시
- 대상: 지역주민 누구나
- 장소: 3층 상담실 II
- 내용: 무료법률상담 진행

토요가족극장

- 일시: 8월 23일(토) 10시~12시
- 대상: 지역주민 누구나
- 장소: 본관 4층 강당
- 내용: 최신DVD상영

토요가족프로그램

- 일시: 8월 23일(토) 10시~12시
- 대상: 고봉동 지역주민
- 장소: 풍산복지드림팀프로그램실
- 내용: 명절노리개만들기

주민강좌 '인문학과 창의성'

- 일시: 8월 26일(화)/8월 28일(목) 10시~12시
- 대상: 지역주민 누구나
- 장소: 본관 302호

동성제약 연계 염색 서비스

- 일시: 8월 중
- 대상: 지역사회 저소득 어르신 30명
- 장소: 복지관 4층 강당
- 내용: 염색, 샴푸, 드라이를 통한 일상생활, 경제, 정서 지원 서비스

09

가족과 함께하는 토요일

- 일시: 9월 13일(토) 10시~12시
- 대상: 지역주민 누구나
- 장소: 본관 4층 강당
- 내용: 종이공예 · 한지전등갓 만들기

고양 올레길 걷기

- 일시: 9월 13일(토)
- 대상: 지역주민 누구나
- 장소: 고봉산

무료법률상담

- 일시: 9월 17일(수) 14시~17시
- 대상: 지역주민 누구나
- 장소: 3층 상담실 II
- 내용: 무료법률상담 진행

경로당 어르신 노래자랑

- 일시: 9월 20일(토)
- 대상: 14개 경로당 회원
- 장소: 성석초등학교
- 내용: 노래자랑을 통해 경로당어르신의 축제의 장을 마련

환경보존사업“환경기관단체 방문”

- 일시: 9월 24일(수)
- 대상: 지역주민 누구나
- 장소: 장항습지
- 내용: 지역사회 내 환경보존 및 보호 단체를 직접 방문하여 환경 보존 실천 방안과 동기부여

토요가족극장

- 일시: 9월 27일(토) 10시~12시
- 대상: 지역주민 누구나
- 장소: 본관 4층 강당
- 내용: 최신DVD상영

토요가족프로그램

- 일시: 9월 27일(토) 10시~12시
- 대상: 고봉동 지역주민
- 장소: 풍산복지드림팀프로그램실
- 내용: 북아트맛있는영양소만들기

환경보존사업 프레지교육

- 일시: 9월 중
- 대상: 환경보존사업 참여자
- 장소: 복지관 내
- 내용: 프레지 교육 이수 후 환경모임에 참여자들과 함께 프레지를 제작하여 지역사회에 홍보

지역주민을 위한 부모교육 특강

- 일시: 9월 중
- 대상: 지역주민
- 장소: 본관 4층 강당
- 내용: 부모 · 자녀간의 의사소통 능력 향상을 위한 특강

발달지연 아동을 위한 부모교육

- 일시: 9월 중
- 대상: 지역 내 발달지연 및 장애를 가진 자녀의 학부모
- 장소: 본관 4층 강당
- 내용: 발달지역 및 장애아동과의 의사소통, 집에서 도움이 되는 놀이 법

지역복지학교

- 일시: 9월 중
- 대상: 사회복지 종사자
- 장소: 복지관 내
- 내용: 사회복지관련 강좌

장애아동 돌봄 프로그램

- 일시: 9월~10월 중
- 대상: 지역 내 발달지연 및 장애아동
- 장소: 본관 4층 강당
- 내용: 장애아동과 함께 요리, 만들기, 체험 프로그램진행

한가위 명절행사

- 대상: 지역내 저소득 어르신
- 장소: 복지관 강당
- 내용: 한가위 명절을 맞이하여 기념행사 및 특식 지원

10

가족과 함께하는 토요일

- 일시: 10월 11일(토) 10시~12시
- 대상: 지역주민 누구나
- 장소: 본관 4층 강당
- 내용: 종이공예
- 꽃다발 만들기

무료법률상담

- 일시: 10월 15일(수) 14시~17시
- 대상: 지역주민 누구나
- 장소: 3층 상담실 II
- 내용: 무료법률상담 진행

고양시일산종합사회복지관 세미나

- 일시: 10월 17일(금) 14시~17시
- 대상: 복지관련 종사자 및 지역주민
- 장소: 본관 4층 강당
- 내용: 지역사회복지 실천모델로서의 협동조합 운동에 관한 연구

토요가족극장

- 일시: 10월 25일(토) 10시~12시
- 대상: 지역주민 누구나
- 장소: 본관 4층 강당
- 내용: 최신DVD상영

토요가족프로그램

- 일시: 10월 25일(토) 10시~12시
- 대상: 고봉동 지역주민
- 장소: 풍산복지드림팀프로그램실
- 내용: EM비누, EM발효액만들기

환경보존사업“환경기관단체 방문”

- 일시: 10월 중
- 대상: 환경보존사업 참여자
- 장소: 환경단체 기관 방문
- 내용: 지역사회 내 환경보존 및 보호 단체를 직접 방문하여 환경 보존 실천 방안과 동기부여

4고(苦)해결 프로그램 참여자 나들이

- 일시: 10월 중
- 대상: 4고(苦) 해결 프로그램 참여 어르신
- 장소: 미정
- 내용: 4고(苦) 프로그램에 참여하는 어르신들이 함께하는 나들이

가족 사랑이 이웃 사랑의 시작입니다

고양시일산종합사회복지관 직원들은 2014년 5월 8일 어버이날을 맞이하여 '부모님 칭찬편지 이벤트'를 진행했습니다. 세월호참사를 겪으면서 잊고 있던 가족의 사랑을 다시 한 번 느끼는 요즘, 부모님을 칭찬하는 이벤트는 가족의 아주 당연하다고 생각되었던 부분과 옆에 존재함을 감사할 수 있는 계기가 되었습니다.



지역사회조직과 조안나 사회복지사 가족

- 아빠는 산나물에 대해서 굉장히 많이 알고 있네!
- 운전을 정말 안전하게 해서 옆에 타면 마음이 편해~
- 흰머리가 예쁘게 자라서, 나중에 따로 염색안해도 되겠다!



지역사회조직과 조안나 사회복지사 가족

- 금색아이새도우가 잘 어울리는 것 같아
- 엄마가 한 요리는 다 맛있어 정말 요리잘하는 것 같아 부러워~
- 나중에 내가 아이를 낳으면, 엄마가 우리를 키운 것처럼 키우는 것이 내 목표야!



복지서비스 1과 강해현 사회복지사 가족

- best driver~
- 맥가이버
- 엄마를 잘 도와주심!
- 계획적인 삶

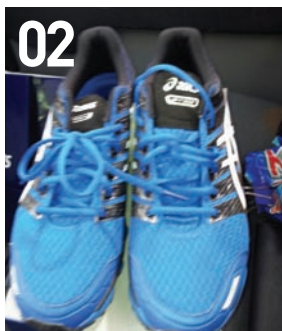
- 요리짱짱!
- 사교여왕♥
- 절약정신!
- 바다같은 이해심

항상 옆에서 지켜보았던 익숙한 가족의 모습을 보고 칭찬하려니, 어떤 점을 칭찬해야 하는지, 칭찬을 어떻게 해야 하는 지가 매우 어색하게 다가왔습니다. 또한 거창한 부분에서 찾아서 하려니 어렵게 느껴졌습니다.

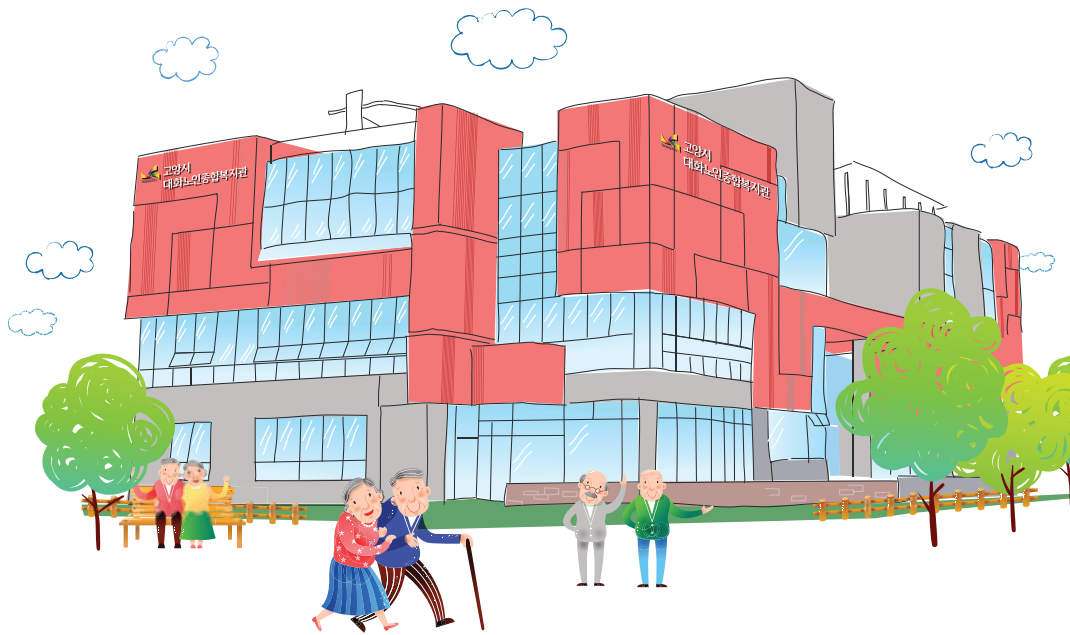
이런 제 모습에서 칭찬에 굉장히 인색함을 발견할 수 있었습니다. 항상 타인을 존경하는 낮은 자세를 갖자는 생활신조와는 달리, 타인에게서 존경할 점을 찾지 못하는 제 태도에서 조금은 충격을 받을 수 있었던 기회였습니다.

생활신조처럼 항상 공손한 마음으로 사소한 부분에서도 남에게서 감사함을 느낄 수 있는 사람이 되어야겠다는 생각을 할 수 있는 계기가 되었고, 거창한 부분에서가 아닌 사소한 부분에서, 내 옆에 가족과 이웃이 존재함을 감사히 여길 수 있는 사람이 되도록 노력하겠습니다.

이 소식지를 읽는 여러분도 오늘 가족을 칭찬하면서, 가족의 감사함을 한번 더 느낄 수 있는 기회가 되었으면 좋겠습니다.



01 어버이날 이벤트 직원 편지
02 직원(박은수)의 어버이날 선물



노년이 따뜻한 복지햇살
고양시 **대화노인종합복지관**을
소개합니다.

고양시 대화노인종합복지관(관장 : 맹두열)은
고양시 어르신들의 행복한 노후를 위해 사회복지법인
대건카리타스에서 위탁운영하는 노인종합복지관입니다.

고양시대화노인종합복지관에서는 고양시 어르신들을 위한 노인고용지원사업, 평생교육 취미·여가 프로그램, 노인자살 및 학대예방, 건강증진, 재가복지, 경로당활성화 등과 같은 각종 노인복지 서비스를 제공하며 지역사회 어르신들의 건강과 행복을 위해 아낌없는 노력을 다하고 있습니다.

앞으로 고양시대화노인종합복지관은 양질의 프로그램 및 복지서비스 제공, 지역사회 노인 복지네트워크 형성, 노인복지 실천 전문가 양성 등의 활동을 통해 지역사회 노인복지실천을 선도하는 기관이 되겠습니다.

고양시 대화노인종합복지관에 대한 지속적인 관심과 사랑 부탁드립니다.
감사합니다.



복지관 이용 대상자 안내

- 평생교육프로그램 이용 대상자 : 주민등록상 고양시 거주자이며 만 60세 이상인 어르신
- 복지서비스 이용대상자 : 만 60세 이상 기초생활 수급권자 또는 저소득 어르신
- ※ 복지관 이용, 자원봉사, 후원 관련 문의 및 신청은 내방 또는 연락바랍니다.

- 전화 031-917-1352 팩스 031-917-1351
- 홈페이지 <http://www.dh-seniorwelfarecenter.or.kr>
- 주소 경기 고양시 일산서구 일산로 778 (대화동)

소중한 인연이 맺은 아름다운 결실

처음 복지관 직원의 권유로 지역 내 어르신들에게 밑반찬을 후원하게 되었습니다.

일산으로 이사 오기 전에 살던 지역에서도 어르신들을 위해 노인정에 음식을 후원했었지만, 이번에 일산시장으로 가게를 옮긴 이후로 정착하느라 신경을 못쓰고 있었는데, 마침 복지관 직원이 직접 찾아와 지역 내 어르신에게 한 달에 한번 밑반찬 후원요청하여 좋은 기회다 싶어, 밑반찬 후원을 시작하게 되었습니다.

식당을 운영하고 있지만 삼계탕집이라 특별히 밑반찬이 없어, 이왕이면 맛있고 질 좋은 재료로 만들어 맛있게 드리겠다는 마음으로 어르신들을 위한 밑반찬을 만들고 있습니다. 저의 작은 정성이 어르신들에게 큰 희망이 된다면 그것이 저에게 무엇보다도 큰 기쁨입니다. 앞으로도 어르신들을 위해 작지만 맛있는 반찬을 드릴 수 있도록 복지관과 함께 할 수 있도록 하겠습니다.

복지관에서도 지금처럼만 지역주민과 지역 내 어려운 이웃을 위해 힘써주시길 바랍니다.
감사합니다.



끝이 보이지 않는 삶에 한 줄기 빛을 찾아

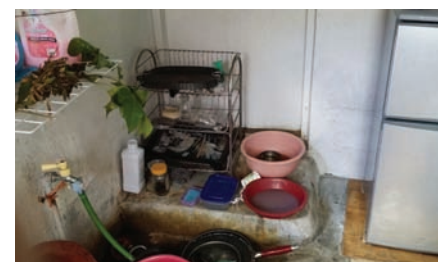
심○○씨는 10여년전 용접일을 하던 중 왼쪽 다리에 마비가 와 병원에서 수술을 하였습니다. 수술 이후 생계를 위해 용접일을 시작하였지만 수시로 쓰러지는 일이 빈번하여 재활병원을 전전하면서 외롭고 쓸쓸한 청년시절을 보냈습니다.

이후 노숙 생활을 하면서 알게 된 친구가 파주 금촌에 거주하고 있어 함께 생활하였지만 재개발로 인해 더 이상 생활할 수 없었으며 노숙 생활을 하면서 조금씩 모은 비상금으로 보증금 없이 월세 20만원에 일산동에 집을 얻을 수 있었습니다.

보증금 및 생활비를 벌어보고자 폐지를 줍고 있지만.. 폐지 줍는 사람들이 많고, 조금만 움직이려고 하면 하반신에 마비가 와 집 안에서 꼼짝없이 있어야되는 상황이 반복되다 보니 하루에 많이 벌어야 2,000원 남짓의 돈... 그 돈으로 라면을 사 끼니를 해결하고 있는 상태입니다.

기초생활수급권자로 신청을 하였지만 조건부수급권자로 선정되어 자활근로를 하지 않을 시에는 급여를 받기 어려우며, 자활근로를 하여도 하반신 마비가 수시로 와 장기간 근로가 불가능한 상태입니다.

기본적인 생계조차 해결이 되고 있지 않아 어두운 터널에 갇혀 생활하고 있는 심○○씨... 여러분들의 도움으로 어두운 터널에 갇혀 끝이 보이지 않았던 삶에 한 줄기의 희망을 느낄 수 있도록 많은 관심과 사랑 부탁드립니다.



• 후원문의

고양시일산종합사회복지관 사례관리과
이용순 사회복지사 T 031-975-3322

• 통장입금

농협 301-0028-0882-11(예금주: 일산종합사회복지관)
후원금을 입금하신 후에는 꼭 전화연락 부탁드립니다.

이웃에게 꿈과 사랑을 심으신 분들의 명단

도시락 배달

강순자, 김문정, 김선녀, 김순자, 김영미, 김영자, 김왕원, 김유정, 김은경, 권대욱, 로즈 라이온스클럽, 민현주, 박선희, 박정현, 손양순, 손정미, 송지영, 신순영, 신은지, 안미이, 안혜영, 양혜경, 애덕의 모후, 오춘자, 유병주, 윤은정, 은총의 어머니, 이경미, 이경태, 이명옥, 이미경, 이미란, 이미화, 이병은, 이옥희, 이저훈, 이정은, 이호근, 이호찬, 일산제일교회 여신도회, 장미나, 정결하신 동정녀(정발산동 성당), 정문경, 정원경, 정은수, 정태성, 장희숙, 조영수, 중산성당 신비로운 장미, 중산성당 탄복하을 어머니, 천주의 성모, 최수경, 최영자, 최창숙, 추광식, 추교순, 파티마의 성모, 편은숙, 한영택, 한경혜, 한선경, 하선미, 한인숙, 함준순, 황계월, 황춘순, 후곡성당 (애덕의 모후, 천사들의 모후)

밀반찬 배달

고양생협, 발산중학교 RCY, 김해진, 서인영, 신강현, 오은혜, 일산감리교회, 일산장로교회, 조윤순, 조은아, 참된교회, 한소망교회, 한울마루 지역주민봉사단

사랑나눔식당 무료급식 배식

가좌동성당(천상의 모후, 은총의 모후,

성가정의 모후, 사랑하을 어머니, 로사리모의 모후, 구역장팀, 믿음의 샘), 대화마을 성당 (사랑하을 어머니,그리스도의 어머니, 자비로우신 어머니, 복되신 어머니), 세기상운 (대건크리스토퍼 모임), 일산단위농협 여성대학, 일산성당, 안미경, 야당성당(맑은 연못성당, 바다의 별), 운정성당(바다의 별, 사랑의 샘), 정발산성당(기쁨의 샘, 평화의 모친, 신비로운 장미, 하늘의 문, 거룩한 어머니),주엽동성당(구역팀, 반장팀, 진리의 샘, 희망의 모후, 신비체의 모후, 천상의 어머니, 사랑의 샘, 신우아파트), 중산성당 (신비의 모후, 평화의 모친, 하늘의 문, 영원한 도움의 성모, 환희의 모후), 탄현성당 (사랑하을 어머니, 신비스런 장미), 화정동성당(성실하신 동정녀, 천상의 모후, 창조주의 어머니, 인자하신 모후), 후곡성당 (사랑하을 어머니, 순교자의 모후, 은총의 모후, 은혜의 성모, 애덕의 모후, 하늘에 올림을 받으신 모후, 천지의 모후)

이미용 김대중, 김문숙, 조순남, 정영숙, 이도연, 동성제약

청소년 가정방문 학습지도 신원영

수지침 김영갑

프로그램 보조활동 최인혜

꿈자람방과후교실

• **개인** : 김경옥, 김명주, 김재은, 김하늬, 박미란, 박숙경, 박채림, 손수진, 이우형, 이택림, 황지원,

• **단체** : 국민연금공단, 백신고등학교 빛솔 동아리, 일산소방서

글사랑교실 안영자

특별교육 이수 김재희

청소년복지사업 ‘나우나래’ 김푸름, 남궁미란, 최수림, 최종재, 김성은, 박이숙, 김재명

토요가족프로그램 유세연

다문화가족지원사업 김선희, 김윤미, 김지혜, 김현조, 명성훈, 문인선, 박성울, 박정아, 박희연, 송유진, 신은미, 이귀숙, 이미숙, 이선희, 조명희, 조미숙, 조진화, 정경자, 한수민, 한준희, 허수지, 현고은, 이옥수

하천정화활동 스타벅스, 그린나래

무료법률상담 : 변호사 사무실"동행"

장애인인식개선교육 오혜인, 최은주

나눔인식교육 이용희, 인은숙

알뜰바자회 홍석현, 이광배

▶ 사례관리과(풍산)

수지침 : 김영갑

체조교실 : 오효진, 최연서

노래교실 : 강명화, 강태철, 곽인숙, 김복림, 김영숙, 김은옥, 박민자, 박연숙, 유경순, 이옥선, 이원호, 이희순, 정연순

이미용 : 동서울직업전문학교, 안소은, 에르모소뷰티아카데미

스마트폰활용교육 : 김정아, 엄정수, 채종환

건강진료 : 일산하이병원

도시락/밀반찬 : 고양수, 고양미, 고양생협, 김경연, 김동주, 김민주, 김병남, 김영애, 김은경, 김활선, 미채(중산점), 박정숙, 박정현, 백길순, 새마을 금고 부녀회, 서정숙, 송선자, 손양순, 신은지, 이고은, 이명옥, 이호석, 장독대(풍동), 장미나, 정우혁, 지승도, 파티마의 성모, 차미정, 편은숙, 한가득식당, 환희의 모후

한부모가족역량강화사업 멘토 : 강규인, 국다연, 권소영, 김희연, 박찬미, 신희수, 이상희, 이은정, 이종규, 정중수, 정한결

독거어르신 생신챙겨드리기 : 종로떡집(풍동점), 파리바게뜨(풍동점), 풍동중학교 LCG 봉사단

저소득아동교육지원 : 도원피아노교습소(풍동)

▶ 부설센터 -백송노인주간보호센터

교육지원

고정님, 김동희, 이옥선, 김춘희, 오순단

송영보조

심성보, 오수창, 심애숙, 황양숙

생활보조 김경희, 김시영, 이솔민, 신금자, 박영자, 유경희, 김현주, 김원태, 김진우

수지침 임혜자

후원자 고향미, 김선예, 심성보, 심용보, 심재화, 이순례, 이순정, 이옥선, 이임실, 이정숙, 조영숙, 진홍란, 남상례, 강경란, 양경옥

▶ 후원자

일반후원

강순자, 강연춘, 강해현, 강혁상, 구보경, 구익환, 권기선, 권해란, 김동훈, 김민지, 김부겸, 김수영, 김수정, 김순옥, 김순자, 김승중, 김신애, 김영순, 김영인, 김영희, 김옥경, 김옥순, 김우근, 김인덕, 김자경, 김종우, 김해숙, 김향수, 김현진, 김혜원, 김효정, 나누리, 남순영, 남정민, 맹두열, 문준상, 박수택, 박은수, 박재구, 박재홍, 박현주, 박효관, 배종필, 배진우, 백기범, 백지권, 서희정, 석진경, 송양숙, 송하늘, 신동호, 신영복, 안미숙, 알아닌, 어수명, 오옥경, 우영도, 우태근, 유경화, 유병주, 유서영, 육기훈, 윤인옥, 이명애, 이명우, 이미랑, 이미자, 이봉자, 이상철, 이상화, 이송자, 이순자, 이순중, 이승철, 이용순, 이용희, 이원호, 이윤순, 이은영, 이은자, 이정숙, 이정옥, 이정은, 이호숙, 인은숙, 임계숙, 임은선, 장미연, 장성옥, 전금례, 정미영, 정연화, 정인혜, 정호정, 조봉희,

조성우, 조안나, 조원왕, 조주은, 조현민, 주선애, 지승도, 최경애, 최경택, 최동인, 최연숙, 최우진, 최윤정, 최중숙, 하인숙, 한경해, 한은영, 함미숙, 허창우, 홍병자, 홍석현, 홍정모, 홍종위, 황미현, 가구광장 가구대통령, 가구대통령, 국민연금공단, 글사랑 동백반, 문춘유지원, 미성조경자재, 사회복지공동모금회, 스타벅스 백석점, 일산탄현점, 파주 윤정점, 신일중학교, 아모레퍼시픽, 안국주유소, 예수수도회, 이루시아, 일산중학교, 일산초등학교, 하나금융, 한울마루 주민봉사단, 한화생명, 현대백화점, 현산초등학교, 휴먼네트웍

결연후원

김경희, 김미숙, 김선경, 김승하, 김창호, 김현아, 길진호, 박경용, 서정화, 손희연, 유장은, 이영실, 임창순, 조현재, 지연주, 진선미, 현지훈, 기독교대한감리교회, 미성조경자재, 한화생명, 방화3동성당, 새빛항기,

아모레일산주업점, 어린이재단, 의료법인 세경, 일산새마을금고, 일우회, 프레스원

물품후원

경기도사회복지공동모금회, 경기도사회복지관협회, 고양생협, 고양인터넷신문, 고지형, 김정현, 늘푸른자활의집, 대건카리타스, 동성제약, 맘마킹, 맥도날드 중산DT점, 밀로6번가, 옛골시골밥상, 일산장로교회, 일산감리교회, 일산새마을금고, 참된교회, 토담골, 파리바게뜨 풍동로데오점, 한소망교회, 한울마루 주민봉사단, 행복한 단비, 현지훈

모금함

경제마트, 고봉산재래 한증막, 농민마트, 맘스카페, 이마트 에브리데이 일산1,2동점, 이마트 에브리데이 위시티점, 일산신협, 코사24시편의점, 파리바게뜨 일산삼성점, 파리바게뜨 일산역점, 휴먼빌 우리마트, 중앙식당, 지마트, 혜원마트

가나다순으로 정렬(2013.11 ~2014. 4)

CMS후원안내

사랑은 나눌수록 기쁨과 그 이상의 행복을 느낄 수 있다고 합니다. 누군가가 내 마음을 알아주는 것만으로도 고마운데 그에 맞게 행동까지 이어진다면 그야말로 뜨거운 감동입니다. 그 사람의 처지에 서는 것, 그리고 한걸음 더 다가가 그를 살펴보는 것 그것이 후원과 이웃사랑의 첫 걸음입니다.

후원자님의 나눔의 열매는 이렇게 사용됩니다.

- 독거어르신 밀반찬 구입(고양시 외곽지역)
- 독거어르신 무료 중식 및 도시락 제공
- 독거어르신, 한부모가정 아동, 저소득 가정 아동, 소년소녀 가장 아동 등에게 지원

• 소득세법 34조와 법인세법 18조에 의해 **종합소득세 공제 혜택**을 받을 수 있습니다.

• 후원신청서 접수는 전화, 홈페이지를 방문하여 신청하실 수 있습니다. T 031.975.3322 / www.ilsanwelfare.or.kr

• **CMS란?** 자동이체를 신청하시기 위해 은행에 가실 필요가 없으며, 신청서에 기재하시어 신청하시면 저희가 직접 신속하게 처리해 드립니다.

고양시일산종합사회복지관 후원 CMS자동이체 신청서

성명	생년월일		년	월	일(음 / 양)
주소					
연락처	주택	휴대폰			
	직장	E-mail			
후원금액	10,000원 ()	20,000원 ()	30,000원 ()	기타 ()	
거래은행	거래계좌번호				
예금주정보	예금주 생년월일				
자동이체일	15일 ()		25일 ()		

본 신청과 관련하여 본인은 다음 금융거래정보를 신규 신청하는 때로부터 해지 신청할 때까지 상기 수납기관에 제공하는 것에 대하여 「금융실명거래 및 보장에 관한 법률」의 규정에 따라 동의하며 이에 따라 매월 출금 이체 거래를 신청 합니다. 위와 같이 고양시일산종합사회복지관의 후원회원으로 신청합니다.

201 년 월 일
신청자 _____

DMZ-train 안내

1. 운행시간

(2014. 06. 01 기준)

서울 → 도라산						
	서울	능곡	문산	운천	임진강	도라산
4881	08:30	08:51	09:16	09:21	09:40	09:50
4883	13:40	14:03	14:30	14:36	14:55	15:05
도라산 → 서울						
	도라산	임진강	운천	문산	능곡	서울
4882	12:10	12:16	12:20	12:26	12:53	13:15
4884	17:30	17:36	17:40	17:46	18:12	18:35

- 월요일, 주중 공휴일 운휴
- 토/일요일 및 주말공휴일, 추석/설날 연휴기간은 운행
- 반드시 신분증 휴대할 것을 안내
※능곡에서는 승차권 발매 및 좌석확보가 불가하고 능곡-도라산 왕복비용(주중 16800원)보다 문산-도라산간 특정운임(왕복 10,000원) + 1회용 전철운임 1,450원이 저렴하므로 문산역에서 승차할 것을 안내

도라산역방문시
#4881~#4882로(#4883~#4884로) 왕복구매해야함

2. 승차권 구입방법

- 코레일홈페이지 : 일반승차권과 예매방법 동일
- 코레일톡 : '할인상품/관광열차' - DMZ트레인 선택
- 역창구 이용시 일반승차권과 동일

3. 이용가액

승차권운임요금 + 안보관광 or 일반(도보)관광 중 선택

가. 승차권

■ 승차권 운임(편도)

- 아래는 편도요금이나, 반드시 왕복승차권을 구입해야함.

구분	운행구간	주중	주말
일반 승차권 (성인 기준)	서울→도라산	어른 / 경로 / 어린이 8,700/6,200/4,400원	어른 / 경로 / 어린이 8,900/6,200/4,400원
	서울→임진강	8,400/6,200/4,400원	8,600/6,200/4,400원
	기타역(능곡)→도라산	8,400/6,200/4,400원	8,400/6,200/4,400원
특정 운임	문산→도라산	편도 어른 / 경로 / 어린이 5,000/3,500/2,500원	

- ※ 연중 경로 30%, 어린이 50% 할인(운임·요금), 단수처리 : 50원 이하 버림
- ※ 입석 : 어른의 경우만 정상운임의 10%할인, 경로?어린이는 입석할인 X

■ 좌석운영

#4881, #4882, #4883	좌석 136 입석 14	차내석 12, 휠체어석 4,
#4884	좌석 136 입석 164	유아동반석 8

유아동반석은 통로를 바라보는 구조로 고객불편 최소화를 위해 어른운임의 20% 할인

■ DMZ플러스 이용권(만 나이) (발매방법 발매도우미→1→8→4)

- 1일간 DMZ-train을 횡수에 관계없이 자유롭게 이용할 수 있는 자유 여행패스, 이용고객에게는 테마파크, 호텔, 백화점, 시티투어 등 주요 관광명소의 파격적인 제휴혜택.

구간	무임	어린이	청년	어른	시니어
서울 ↔ 도라산	-	8,000원	11,200원	16,000원	11,200원
	0~4세 미만	4세이상 ~12세이하	13세이상 ~25세이하	26세이상 ~55세미만	55세이상

■ DMZ 지역주민권 (발매방법 발매도우미→1→8→5)

- 파주시 거주 지역민들이 근,통학 등 편의제공을 위한 승차권, 역창구에서만 발매 가능.

구 간	당일권(편도)	10일권	20일권	30일권
문산-임진강	어른 2,000원 경로/어린이 1,000원	20,000원	40,000원	60,000원

나. 연계관광코스

- 일반관광(도보) : 서울역 → 도라산역 → 평화공원 → 도라산역 → 서울역 / 비용 없음

- 안보관광(버스연계) : 서울역 → 도라산역 → 제3땅굴 → 도라전망대 → 도라산역 → 서울역

※ 안보관광은 도라산역에 하차하여 파주시에서 운영하는 매표소에서 안보관광 승차권 구입.

■ 버스 연계관광비용

땅굴 이동시	어른	학생/어린이	경로
서틀승강기 이용	11,700	9,200	7,400
서틀승강기 이용 X	8,700	6,700	5,900

※ 도라산역 매표소 031-953-8349

4. 관광 문의

- 안보관광 : 파주시 매표소 031-940-8369 / 파주시 민복관 광사업소 031-940-8523
- 평화관광 : 경기관광공사 031-953-0409



고양시일산종합사회복지관 평생학습 프로그램 안내

■ 접수기간

- 재등록 : 매월 20일에서 24일까지
- 신규등록 : 매월 25일에서 말일까지

■ 생각을 쏙쏙 키우는 아동 평생학습 프로그램

프로그램	시간	대상	수강료(월)	강사	
전 과 목	1학년 월~금 13:00~13:50	1학년	60,000원	황경영	
	2학년 월~금 14:00~14:50	2학년			
	3학년 월~금 15:00~15:50	3학년			
	4학년 월~금 16:00~16:50	4학년			
	5학년 월~금 17:00~17:50	5학년			
	6학년 월~금 18:00~18:50	6학년			
피 아 노	헨델 월·수·금 13:00~13:50	초 중학생	40,000원 ~ 55,000원 과정별 수강료 차이	김규아	
	베토벤 월·수·금 14:00~14:50				
	하이든 월·수·금 15:00~15:50				
	슈베르트 월·수·금 16:00~16:50				
	모짜르트 월·수·금 17:00~17:50				
	쇼팽 월·수·금 18:00~18:50		33,000원 ~ 53,000원		
	비발디 화·목 17:20~18:50				
	멘델스존 화·목 14:30~15:20				
	바흐 화·목 15:30~16:20				
브람스 화·목 16:30~17:20					
영 어 회 화	초급 중급 고급	초등학생	45,000원	김은경	
					월·수·금 14:00~14:50
					월·수·금 15:00~15:50
					월·수·금 16:00~16:50
독 자 적 수	이슈교실 화·목 14:00~14:50	1~2학년	35,000원	최은정	
	안데르센 화·목 15:00~15:50	1~2학년			
	헤밍웨이 화·목 16:00~16:50	3~4학년			
주 산 양 산	화·목 15:00~15:50	6세부터	30,000원	최민경	
	화·목 16:00~16:50				
생각이 자라는 키즈 아트	수 15:20~16:10	6~7세	60,000원 (3개월)	최은정	
	수 16:20~17:10	5~6세			
중국어 내신반	토 10:00~11:30	초4~고등학생	30,000원	후웨이	
영어와 함께 미술교실	토 10:00~11:30	3개월이상	30,000원	편영선	
스토리텔링수학	토 10:00~10:50	1~학년	30,000원	오명훈	
	토 11:00~12:20	4~6학년			

■ 열린마음 상담센터

이용방법	① 이용방법 및 절차 확인 ② 신청서 작성 ③ 상담 일정 조정 ④ 상담 실시(심리검사 및 상담)
상담료	15,000원 / 회 (검사비 별도)
상담내용	개별상담, 가족문제, 위기상담, 각종 심리검사, 지능검사 등

■ 성요셉아동발달 치료센터

이용방법	① 이용방법 및 절차 확인 ② 대기등록 ③ 치료시간 확정 ④ 치료진행
치료비용	30,000원 / 회 (치료 40분, 면담 10분)
치료내용	놀이치료, 언어치료, 음악치료, 미술치료
사용가능 바우처	① 장애아동재활치료 바우처 ② 학교바우처(특수교육청 지원)

■ 멋진 삶의 여유를 위한 성인 평생학습 프로그램

프로그램	시간	수강료(월)	강사
컴퓨터	컴 기초 월·수 13:00~13:50	30,000원	김연주
한글	월·수 14:00~14:50		
PPT	화·목 13:00~13:50		
엑셀	화·목 14:00~14:50		
블로그	금 13:00~15:00		
피 아 노	월·수·금 09:30~10:20	40,000원 ~ 55,000원 과정별 수강료 차이	차미화
	월·수·금 10:30~11:20		
	월·수·금 11:30~12:20		
	화·목 09:30~11:00		
	화·목 11:00~12:30		
	화·목 13:00~14:20		
가요교실	목 10:30~12:00	10,000원	장은희
요 가	월·수·금 10:00~11:00	35,000원	황미현
	월·수·금 11:10~12:10		
아코디언	월 10:00~11:50	25,000원	하태성
한글서예	화 11:30~13:00	25,000원	안경숙
탁구·동호회	월·수·금 14:00~18:00	15,000원	
몸살림 운동	금 17:30~19:00	60,000원(3개월)	백승옥
웰빙댄스 기초	수 12:30~13:30	15,000원	고윤재
웰빙댄스 중급	월 13:00~14:00	15,000원	
라인댄스	화·목 09:00~09:50	20,000원	김영신
	화·목 10:00~10:50		
태보(초급)	수 13:00~14:00	무료	김수진
태보(중급)	금 13:00~14:00		
성인 영어	월·수 10:00~11:30	15,000원	김순근
성인 영어 왕초보	수 09:00~10:00	10,000원	김순근
퀵트	수 13:00~15:00	20,000원	이연승
중국어 내신반	토 10:00~11:30	30,000원	후웨
오카리나	금 10:00~11:00	25,000원	유은경

■ 새로운 시작을 위한 활기찬 어르신 평생학습 프로그램

- 대상 : 만 60세 이상으로 주민등록상 고양시 거주자
- 수강료 : 한 개 과목당 15,000원/3개월

프로그램	요일	시간	수강료(월)	강사
영어회화	월	09:30~10:50	303호	김순근
사군자	월	10:00~11:30	302호	이문재
한문서예	금	13:00~14:30	302호	이기원
한국 무용	초보	화 12:00~12:50	지하체육실	김방희
	기초	화 13:00~13:50		
	중급	화 14:00~14:50		
	작품반	목 11:00~13:00		
노래교실	화	10:30~12:00	강당	김혜경
스포츠 댄스	기초	수 09:00~09:50	강당	윤석희
	중급	수 10:00~10:50		
	동아리	수 11:00~11:50		
컴퓨터	기초	수·금 10:00~11:20	2층 컴퓨터실	조미영
	중급	화·목 10:00~11:20		이원기
국학기공실버제조	금	10:00~10:50	강당	이정옥
건강체조 (무료)	금	11:00~11:50	강당	오효진
일본어	금	13:00~14:30	402호	스즈키아케미
술맛소리합창단(동아리)	화	15:00~17:00	4층 강당	오혜옥