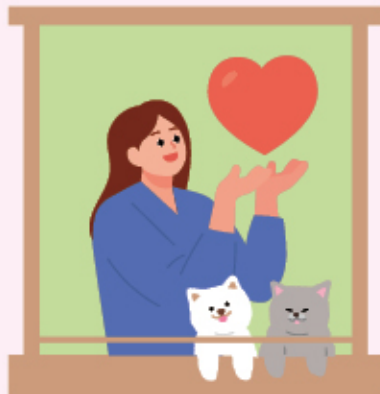


세상을 그리는 愛

우리가 함께 만들어가는 복지마을

[사랑 애]



함께 만들어가는 복지마을
세상을 그리는 愛 [사랑 愛]

vol. 65
2025



COVER STORY

사람과 사람 사이의 온정이 모일 때 비로소 따뜻한 마을이 완성됩니다. 창 너머로 주고받는 따뜻한 마음, 작은 나눔 속에서 피어나는 미소, 서로를 향한 관심과 배려가 더해져 더욱 아름다운 마을이 만들어집니다. 어린 아이부터 어른산까지, 반려동물과 함께하는 가족까지...

우리 주변의 모든 이웃이 사랑과 온기로 연결되면 될수록 우리 마을은 더 행복해질 것입니다.

이번 소식지에서는 이처럼 '함께'라는 가치를 통해 실천한 우리 복지관의 이야기들을 담았습니다. 우리의 작은 관심과 실천이 모여 더 밝은 내일을 만들어갈 수 있도록, 여러분도 복지관의 이야기에 함께해 주세요.

통권 65호

발행일 2025년 2월

발행처 고양시일산종합사회복지관

발행인 최찬영

편집인 박상화

주소 10352 경기도 고양시 일산서구

고양대로 654(일산동)

전화 031-975-3322

팩스 031-975-3305

홈페이지 www.ilsanwellare.or.kr

제작 문화공감



복지관,

- 복지관이 그려가고 있는 이야기

04

복지관으로 놀러오세요!
2025년 사랑나눔 바자회

05

반가운 소식을 전합니다.
직원 동정

06

보라색 소통을 통한 일상 회복 사업
보.통.의.일.상

CONTENTS



주민과 함께 세상을

● 주민과 함께 그려간
우리의 이야기

08
뛰고, 웃고, 꿈꾸는 파티 속으로!
파자마 파티

10
ADHD 아동의 건강한 성장을
지원합니다!
숨은마음찾기

12
김장 속에 담긴 마음
지역사회를 잇는 따뜻한 연결
겨울 김장 나눔

14
너는 특별하단다
장애인식개선 음악회

16
행복한 시니어 라이프
웹에이징 온점학교

18
복지관 이모저모

그리고 사랑을 그린다

● 사랑으로 그려간
나눔 이야기

23
결산, 후원 보고

24
기획후원 결과보고

25
후원자 명단

26
우리동네 나눔가게
'소개물제빵소'

28
자원봉사단 소개, 자원봉사자 명단

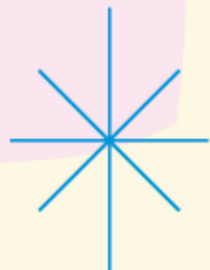
30
나눔을 실천하는 방법

31
고양시일산종합사회복지관 SNS

32
교육문화 프로그램 안내



지역복지 활성화 및 취약계층 지원을 위한 후원금 마련을 위해
복지관에서 진행되는 '사랑나눔바자회'가 2025년 4월 24일(목)에 진행됩니다.
1년 중 가장 많은 지역주민분들이 복지관을 찾아오는 행사인 사랑나눔바자회!
올해도 지역주민분들의 기대에 부응하기 위하여 다양한 물품과
음식을 준비하고자 합니다. 많은 기대와 참여 부탁드립니다.



복지관으로 놀러오세요! 2025년 사랑나눔 바자회



| 일시 | 2025년 4월 24일(목) 10:00~20:00(예정)

* 일시는기관사정 및 기상상황에 따라 변동될 수 있습니다.

| 장소 | 복지관 지상 주차장

| 판매 물품 | 생활잡화, 의류, 장난감 및 아동용품, 세제 등

| 음식 판매 | 스낵류(소떡소떡, 떡볶이, 콜팝 등), 부침개, 돈가스, 우동 등



사랑나눔 바자회 물품 후원자 모집

사랑나눔 바자회 진행을 위한 물품 후원자분들을 모집합니다. 물품을 후원해 주시면 기부금영수증을 발급해드립니다. (구입영수증 및 거래명세서 필수)

* 물품 종류에 관계 없이 새상품만 후원 부탁드립니다.

사랑나눔 바자회 자원봉사자 모집

사랑나눔 바자회 진행을 도와주실 자원봉사자분들을 모집합니다.

• 종일: 9:00~20:00(11시간) • 오전: 9:00~14:00(5시간)

• 오후: 14:00~20:00(6시간) * 시간조정 가능

• 후원, 자원봉사 신청 및 바자회 문의:

031-975-3322(마을복지팀)

지리내동

바가머스가족에 정합니다



나눔복지팀
허창우 과장

- 나눔복지팀 사업총괄
- 사례관리

승진



나눔복지팀
한지영 주임

- 사례관리
- 사례관리 아웃리치

승진



나눔복지팀
최희철 주임

- 외식지원
- 이미용 서비스
- 주거환경 개선
- 건강검진
- 어버이날 행사
- 청·사·진(청년지원사업)

승진



희망복지팀
김민선 사회복지사

- 글사랑 교실
- 숨은마음찾기

업무변경



마을복지팀
임은선 사회복지사

- 주민조직화
- 우리가 Green 동화

입사



나눔복지팀
김규태 사회복지사

- 사례관리

업무변경



희망복지팀
정세하 사회복지사

- 교육문화사업
- 우리가족 지구지킴이
- 무료법률상담

입사



나눔복지팀
김종선 사회복지사

- 웰에이징 온점학교
- 도시락 지원
- 세탁서비스 지원
- 비정기 후원물품 지원
- 건강교육, 겨울김장

입사



보라색 소통을 통한 일상 회복 사업

* 보라 = 빨강 + 파랑 / 북한 사고와 한국 사고의 합

보.통.의.일.상

본인이나 부모님이 북한에서 태어나고 자란 청소년을

‘북한이탈배경 청소년’이라고 합니다.

2023년 4월 기준으로 학교에 다니고 있는 북한이탈배경 청소년은 1,769명으로, 이 숫자는 학교 밖 청소년과 출신을 밝히고 싶지 않은 청소년이 포함되지 않아 실제 인구는 훨씬 많을 것으로 추측됩니다.

그리고 북한이탈배경 가정의 가장 많이 살고 있는 곳이 경기도입니다.

고양시에도 일부 초·중·고교에 통일전담교육사가 배치되어 있습니다.



mini interview



통일전담교육사 인터뷰 내용

“학생출생지랑 상관없이 부모가 북한이탈주민인 것만으로도 그 가정은 다문화 가정인 거예요. 북한 문화에서 자란 부모가 남한에서 자라는 아이를 양육하려니 어려울 수밖에요. 가족간에 정서 교감이란 되는 경우가 정말 많아요. 서로 이해를 못 하니까 갈등이 생기거나 사이가 서먹서먹해지는 거죠.”

가장 가까이에서 아이들의 학교생활을 지켜보는 선생님들은 한창 사춘기만으로도 혼돈을 겪는 시기에 학교와 한국 사회, 북한 문화가 익숙한 부모 사이에서 더욱 큰 혼란을 마주할 수 있다고 우려하고 있습니다. 복지관 이용자 중 자녀를 양육하고 있는 북한이탈주민도 비슷한 걱정을 하고 있습니다.

이러한 상황에서 고양시일산종합사회복지관은 북한이탈배경 청소년과 그 가족을 대상으로 프로그램을 진행할 예정입니다.

프로그램에 관심이 있으시거나 주변에 북한이탈주민이 있다면 언제든지 복지관(031-975-3322)으로 문의해주세요!

세부 사업명		진행 내용
가족관계 개선지원	자녀양육 심리코칭	북한이탈배경 보호자가 한국 학교에 재학 중인 자녀를 양육하며 겪는 어려움을 해소하기 위한 양육 기술 코칭 프로그램 운영
	가족 체험활동	요리, 공예, 원예, 문화 활동 등 보호자·자녀가 함께 참여하는 체험활동 진행
	가족 나들이	보호자·자녀가 함께 참여하는 나들이 진행
	함께하는 김장	참여 가족들이 모여 김장 후 각 가정에서 지원
정서지원	상담 지원	학업, 학교 적응, 교우관계 등 청소년의 심리적 어려움 해소를 위한 개별 심리상담 지원
	힐링테라피	심리적 안정감을 도모하기 위해 다양한 힐링테라피(원예, 공예 등) 활동 진행
사회성 향상 및 진로활동	사회성 향상 프로그램	집단상담, 사회성 향상 교육, 놀이활동 등 사회성 향상을 위한 프로그램 진행
	진로 탐색	진로 탐색을 위한 직업 체험 기관 방문, 직업인 초빙 강연, 진로 탐색 검사 진행
생활/학습 물품 지원		일상생활 물품(위생용품, 냉/난방용품, 식료품 등) 및 학용품, 문제집 등 청소년에게 필요한 물품 지원



복지관 이용자 중 북한이탈주민 인터뷰 내용

“아이를 키우는 것도 처음이지만, 저는 북한에서 학교를 다녔으니까 제가 경험했던 학교랑 분위기도, 방식도 다 달라요. 마찬가지로 아이를 어떻게 대해야 할지도 잘 모르겠어요. 저는 아이를 가르치고 싶은데 아이는 쉽게 안 받아들이고, 그러다 보면 아이를 다그치고 있더라고요. 이런 상황이 반복되니까 점점 아이랑 멀어지는 느낌이에요. 아이를 어떻게 키워야 할지 알려주면 좋겠어요.”

뛰고, 웃고, 꿈꾸는 파티 속으로! 파자마 파티

고양시일산종합사회복지관은 지역주민들에게 잊지 못할 추억을 선사하고자, 작년에 이어 올해도 '에어바운스와 파자마 파티'를 주제로 특별한 마을 축제를 진행했습니다. 작년 행사가 뜨거운 호응을 얻으며 성공적으로 마무리된 덕분에, 올해도 많은 아이들과 학부모님들이 즐겁게 참여해 주셨습니다. 아이들이 마음껏 뛰고, 웃으며 뜨거운 열기로 가득했던 현장! 그 모습은 어땠을까요?



#01

뛰어놀며 웃음, 파자마를 입고 상상력을!



이번 마을축제(일산랜드-파자마 파티2)는 트레이더스 홀세일클럽 킨텍스점의 후원을 받아 더욱 풍성한 즐길 거리와 함께 진행되었습니다. 지난번 큰 호응을 얻었던 파자마 파티를 주제로 에어바운스를 비롯하여 오락기, 전통놀이, 먹거리와 같은 다채로운 활동을 더한 행사를 기획했습니다.

행사에 참여한 아이들은 알록달록한 파자마를 입고 다양한 에어바운스에서 뛰어놀며 마음껏 에너지를 발산하는 즐거운 시간을 보냈고, 댄스 파티에서는 창의력 가득한 춤 실력을 뽐내며 아이들 간의 소중한 교감이 이루어졌습니다. 뿐만 아니라, 아이들의 에너지를 채워줄 맛있는 간식거리로 마을축제의 즐거움은 배가되었습니다. 행사 내내 아이들은 마치 동화 속 작은 주인공이 된 듯한 미소를 지었습니다.

학부모님들은 "아이들이 좋은 추억을 많이 가져올 수 있어 엄마인 제가 다 뿌듯합니다.", "직원들이 시종일관 웃으며 리액션 해주시고 아이들을 정말 예뻐해주는게 눈빛에서 느껴졌습니다." 등의 따뜻한 후기를 전해주셨습니다. 올해는 아이들이 주인공인 마을축제로 꾸며졌지만, 다음에는 어른들도 함께 공감하며 즐길 수 있는 다양한 체험과 놀거리를 마련하여 더 많은 지역주민이 함께 즐길 수 있도록 노력하겠습니다.



파자마 파티 현장 모습



댄스파티를 준비하고 있는 아이들

#02

이야기는 계속된다!

이번 행사는 단순한 놀이시간이 아닌 아이들에게는 친구들과의 화합과 즐거움을, 부모님들에게는 아이들과 함께한 특별한 추억을 선물했습니다. 고양시일산종합사회복지관은 앞으로도 지역주민들에게 더 많은 웃음과 행복을 선사할 수 있는 자리를 마련하기 위해 노력하겠습니다. 모두의 관심과 참여가 모여 더 큰 즐거움이 되었던 이번 행사에 함께해 주신 여러분께 진심으로 감사드립니다. 다음에는 또 어떤 이야기가 펼쳐질지 기대해주세요!

'ADHD 아동의 건강한 성장을 응원합니다!'

숨은마음찾기

학교에서 집중력 부족과 과잉 행동으로 인해 매번 지적받는 아이들이 있습니다. 그래서 다양한 관계에서 소극적이며 친구들과 잘 어울리지 못합니다. 그렇기때문에 부모님들은 내 아이가 선생님 말씀을 잘 듣고, 친구들과 재밌게 잘 놀 수 있을지 매일 불안해합니다.

복지관은 아이들과 부모님이 이러한 어려움에서 벗어나 지역사회 속에서 함께 살아가기를 바라는 마음으로, 2019년부터 현재까지 6년 동안 지속해서 아이들을 지원하고 있습니다. 2023년부터는 아름다운가게의 '아름다운 희망 나누기 사업'에 선정되어 지역사회 내 학교로 직접 찾아가서 심리·정서적으로 어려움을 겪는 아이들이 건강하게 성장할 수 있도록 지원하고 있습니다.



찾아가는 사회성 향상 교실 진행 모습



찾아가는 사회성 향상 교실 학교협약



'숨은마음찾기'가 가져온 변화

아이들이 마음의 문을 열고, 서로에게 관심을 보이며 친구가 되었습니다.

프로그램 초기 아이들은 서로를 경계하며 가벼운 말다툼을 하기도 하였지만, 사회성 향상 프로그램에 참여하면서 감정을 조절하는 방법, 친구를 대하는 방법을 알게 되었고, 자연스럽게 문제 행동이 줄어들면서 친구를 배려하고 단체 규칙을 지키기 위해 노력하게 되었습니다.

부모님과 가족의 존재에 대해 다시금 생각해 볼 수 있는 기회가 되었습니다.

아이들은 부모님과 가족들이 주는 관심과 사랑에 대해 항상 당연하다고 생각하였습니다. 하지만 프로그램에 참여하면서 자신이 현재까지 성장하는데 부모님의 노력과 희생이 있었음을 알게 되었고, 부모님에게 감사함과 존경심을 갖게 되었습니다. 부모님들도 부모 집단 상담을 통해 서로의 다름을 이해하고 변화하는 계기가 되기도 하였습니다.

지역사회 초등학교 선생님들의 고충을 알게 되었습니다.

찾아가는 사회성 향상 교실을 진행하면서 초등학교 위(Wee)클래스 상담 선생님을 포함하여 많은 선생님을 만나 뵈게 되었습니다. 선생님들은 매년 많은 아이들이 심리·정서적으로 도움이 필요한데 관련 자원이 부족하다고 말씀해주셨고, '숨은 마음 찾기'가 아이들에게 큰 도움이 되었다며 감사함을 전해 주셨습니다.

아직도 우리 주변에는 도움이 필요한 아이들이 많습니다.

2024년 고양시 초등학교 25개교를 대상으로 ADHD 아동 현황과 2025년 사업 참여 의사를 알아보기 위한 사전 수요조사를 진행한 결과, ADHD를 포함한 심리·정서적으로 어려움을 겪는 1~3학년 아동이 10~20명이라고 답한 학교가 13개교(52%), 10명 미만 11개교(44%), 20명 초과 1개교(4%) 순으로 분석되었고, 4~6학년 아동도 10명 미만이라고 답한 학교가 14개교(56%), 10~20명 7개교(28%), 20명 초과 3개교(12%), 없음 1개교(4%) 순으로 조사되었습니다. 또한, 응답한 초등학교 모두 ADHD 아동으로 인한 학생 교육 및 생활 지도에 어려움이 있다고 응답하였고, 2025년 사업에 참여를 희망한다는 의사를 표현하였습니다.

이러한 지역사회 초등학교의 어려움을 해소하고 지원하고자 아름다운가게에서 주관하는 2025년도 '아름다운 희망 나누기 사업'에 지원하여 선정되었고, 2025년에 고양시 내에 있는 고양 초등학교, 덕은초등학교, 모당초등학교로 찾아가서 초등학교생, 부모님, 선생님들을 지원하려고 합니다. 이러한 노력을 통해 아이들이 하루 중 가장 오래 머무는 공간인 학교에서 부모님과 선생님들의 관심 속에 건강하게 성장해 나갈 수 있으리라 생각합니다. 아이들이 현재의 어려움에서 벗어나 웃음을 되찾을 수 있도록 '숨은마음찾기'가 함께 하겠습니다.

김장 속에 담긴 마음, 지역사회를 잇는 따뜻한 연결

겨울 김장 나눔

찬바람이 부는 겨울, 김장김치는 이웃들의 식탁을 풍성하게 하고 마음까지 따뜻하게 하는 특별한 선물입니다. 올해도 여러 단체의 정성 가득한 손길이 더해져 이웃들에게 김치를 전달할 수 있었습니다. 각기 다른 손길에서 나온 김치이지만, 모두가 이웃들을 향한 사랑과 관심을 담아 한 마음으로 준비한 소중한 나눔이었습니다. 이제, 그 따뜻했던 순간들을 함께 만나보실까요?

01

고양파주두레생협, 따뜻한 마음을 전한 김장 70kg

11월 15일(금), 고양파주두레생협에서 정성껏 준비한 김장김치 70kg가 복지관에 도착했습니다. 고양파주두레생협은 지역농산물과 유기농 식재료로 우리먹거리를 지키는데 앞장서온 단체인데요. 올해는 그 따뜻한 마음이 고스란히 김장김치에 담겼습니다. 이번 김치는 단순한 음식 이상의 의미를 가졌습니다. 추운 겨울을 준비하며 걱정이 많았던 이웃들에게 든든한 응원이 되었고, "이 김치로 가족들과 함께 따뜻한 식사를 할 수 있을 것 같아 감사합니다"라는 감사의 인사도 전해졌습니다. 고양파주두레생협의 나눔은 우리 지역사회에 따뜻한 온기를 더하는 소중한 순간이었습니다.



02

일산소방서와 의용소방대, 정성 가득 담은 김장 275kg

11월 19일(화), 일산소방서와 의용소방대가 복지관을 방문해 직접 담긴 김장김치 275kg을 전달하며 특별한 하루를 선물했습니다. 소방대원들과 의용소방대원들은 매서운 겨울 추위 속에서도 마음만은 따뜻한 손길로 김치를 준비했는데요. 정성스럽게 담긴 김치는 독거어르신들과 저소득 가정을 찾아가 든든한 겨울반찬이 되었습니다. 이날 김치를 받은 한어르신은 "매년 김장 걱정이 큰데, 이렇게 맛있는 김치를 받을 수 있어서 마음이 놓입니다"라며 기쁨을 전하기도 했습니다.

03

고양로타리클럽, 1,700kg의 김치로 나눈 사랑

11월 30일(토), 고양로타리클럽 회원 30여 명이 복지관에 모여 특별한 김장 행사를 열었습니다. 쌀쌀한 날씨에도 환한미소로 가득했던 자리에서는 약 1,700kg의 김치가 담겼습니다. 정성을 가득 담아 담은 김치는 독거노인과 저소득 가정을 찾아가 겨울철 따뜻한 밥상을 책임질 예정인데요. 한 회원은 “우리의 작은 정성이 이웃에게 희망과 힘이 되었으면 좋겠다”고 전하며, 손끝에서 이웃을 향한 사랑을 전했습니다. 이날 현장은 정성과 나눔이 더해져 단순히 김치를 만드는 자리를 넘어 지역사회와 함께하는 깊은 연대의장이 되었습니다.



04



김장 김치 배달을 준비하는 모습

더타운몰 킨텍스점·트레이더스 홀세일클럽 킨텍스점·

이마트 풍산점, 456kg 김장나눔

12월 5일(목), 더타운몰 킨텍스점, 트레이더스 홀세일클럽 킨텍스점, 이마트 풍산점이 함께 준비한 김장김치 456kg는 특히 독거노인, 장애인 가정, 경제적 어려움으로 김장을 하기 어려운 분들에게 전달되었는데요. 한 어르신은 “누군가 나를 생각해주다는 것만으로도 힘이 납니다”라며 깊은 감사를 전했습니다. 나눔을 함께한 직원들은 “작은 도움이지만, 이웃들의 겨울이 조금이나마 따뜻해지길 바랍니다”라고 소감을 밝혔습니다. 이번 김장 나눔은 단순히 물품을 전달하는 것을 넘어, 정서적인 위로와 유대감을 느끼게 하는 소중한 시간이었습니다.

고양파주두레생협, 일산소방서·의용소방대, 고양로타리클럽, 이마트 등 다양한 단체와 함께한 이번 김장 나눔은 지역사회의 따뜻한 연대와 나눔의 가치를 다시 한번 느낄 수 있는 시간이었습니다. 앞으로도 이웃들의 겨울을 더욱 따뜻하게 만드는 나눔이 지속되길 기대합니다.

‘너는 특별하다’ 장애인식개선 음악회



지난 12월 19일 목요일 이른 저녁, 복지관 4층 강당에서 아름다운 악기 소리가 들려왔습니다. 성요셉발달지원센터 음악실 친구들의 연주 소리였는데요.

제5회 장애인식개선 음악회 ‘너는 특별하다’ 무대를 열심히 연습하고 있었습니다.

‘너는 특별하다’ 음악회는 음악치료를 수강하는 친구들의 음악적 성취감을 높이고 장애 인식을 개선하기 위해 진행된 음악회로 2014년부터 시작되어 이번에 5번째를 맞이하였습니다. 2024년 연말을 맞이하여 어떤 멋진 무대들이 펼쳐졌는지 정혜선 음악치료사 선생님의 이야기를 빌려 그 현장을 소개합니다.

글 정혜선음악치료사



정말 특별한 음악회 “너는 특별하다”

의사소통도 제대로 되지 않는 장애아동들이 악기를 연주한다고 하면 ‘과연 그게 가능할까?’ 의아해하는 분들이 여전히 많습니다. 복지관 치료실에 오는 친구들은 언어발달이 늦고 상호작용이 잘되지 않아 사회응에 어려움이 있지만, 음악실 안에서는 누구보다 음악을 즐기고 사랑할 줄 알고 행복해하는 모습을 볼 수 있습니다. 다양한 음악적 자극을 통해 자신만의 음악을 경험하고 시간이 오래 걸릴지라도 자신의 속도에 맞게 성장을 해나가는 진정한 음악인들입니다.

“너는 특별하다” 음악회는 바로 이러한 우리 아이들의 음악적 성장과 경험을 나누는 음악 축제의 장입니다. 음악회가 열릴 때마다 아이들은 잘되지도 않는 부족한 발음으로 “강당에 (연습하러) 가요”라고 자주 말하곤 합니다. 음악회를 통해 그날은 오직 자신이 주인공이 되어 가족과 친구들에게 인정받고 축하받음으로써 자신의 존재에 대한 특별한 경험과 성취감을 느끼게 되는 아주 특별한 날입니다.



음악실 친구들의 행복한 성장

이번에 5번째 참여를 하는 A군은 10살 때부터 음악실에 오기 시작하여 매주 화요일이 되면 음악책을 스스로 챙겨서 나올 정도로 성실하게 음악수업에 참여하고 있습니다. 비록 언어기능이 매우 낮고 의사소통이 원활하지 않지만 10년째 피아노를 통한 음악치료를 받으면서 많은 성장을 했습니다. 처음에는 악보도 전혀 볼 수 없고 눈·손 협응이 어려워 피아노를 연주하는 것이 과연 가능할까? 이런 생각도 했었지만, 끈기있게 피아노 연주에 도전함으로써 2년 만에 동요 한 곡을 한 손으로 치기 시작하였고 다시 그다음 해에는 '나비야 노래를 양손으로 연주할 수 있게 되었습니다.

B군은 청각이 매우 예민하여 절대 음감을 가진 친구인데 다양한 팝송이나 노래를 그대로 외워서 노래로 부를 수 있는 특징을 가지고 있습니다. 이러한 장점에도 불구하고 감각적으로 매우 예민하고 소근육 기능이 매우 약하여 기능적으로 음악적 기술을 배우기에는 제한이 많아서 일반적인 음악 학원에서는 적절한 교육을 받기 힘듭니다. 음악치료를 통해 자신의 기능과 발달에 맞게 음악적 자극을 즐기고 매 순간 자신이 무대의 주인공이 되는 누구보다 즐겁고 행복한 경험을 쌓아가고 있습니다.



다섯번째음악회를 마치며

환경이 바뀌거나 예상에서 벗어나는 것에 큰 불안을 느끼고 사회적인 성장이 느린 특별한 우리 아이들은 너무나 빠르게 변화하는 복잡한 이 세상에서 유연하게 대처해 가는 것에 많은 어려움이 있습니다. 하지만 음악 그룹 속에서 다른 사람의 소리에 귀를 기울이고 그 소리에 맞게 자신의 소리를 맞추고 노래를 부르고 악기를 연주한다는 것은 정말 기적같은 경험이라고 생각합니다.

우리의 음악회는 음악실 안에서 이루어지는 특별한 경험을 다양한 사람들과 나누는 것에 의미가 있다고 생각합니다. 그동안 음악회를 위해 1년 동안 끈기있게 같은 곡을 치치지 않고 열심히 연습해 준 우리 자랑스러운 친구들 에게 온 마음 다해 격려와 응원의 박수를 쳐주고 싶습니다. 아울러 우리 아이들에게 다른 어떤 곳에서는 경험할 수 없는 소중한 환경을 마련해준 복지관 관계자분들과 짧게는 4년에서 길게는 10년 넘게 오랜 시간 음악치료와 음악회에 관심과 지지를 해주신 부모님들께도 진심으로 감사의 인사를 전해 드리고 싶습니다.



행복한 시니어 라이프 웰에이징 온점학교



“매주 월요일은 기다리는 날이었어요.”

‘웰에이징 온점학교’에 참여하기 위해 어르신들은 매주 월요일 10시면 복지관에 삼삼오오 모였습니다. 4월 1일(월) 입학식으로 시작된 ‘웰에이징 온점학교’는 8개월간 어르신들이 가진 죽음에 대한 두려움을 줄이고, 즐거운 노후를 보낼 수 있도록 여가, 건강 등 다양한 프로그램을 진행하였습니다. 프로그램에 참여한 어르신들은 매주 한 공간에 모여서 함께 새로운 경험을 쌓아나갔습니다.



“우리는 모두 잠깐 소풍 와서 놀다가 다시 자연으로 되돌아가는 거잖아요.”

‘웰에이징 온점학교’에 참여하신 한 어르신이 ‘아름다운 안녕교실’ 진행 중에 하신 말씀입니다. 회기를 거듭하면서 어르신들은 무섭고 막연한 단어였던 ‘죽음’을 ‘소풍’, ‘나들이’ 등 한결 밝은 단어로 표현할 만큼 두려움이 줄어들고, 현재에 집중하며 노후를 긍정적인 에너지로 채워나가고 있습니다.



“많이 웃었고 즐거웠습니다.”

봄에는 고양국제꽃박람회로 나들이를 다녀왔습니다. 일록달록하게 핀꽃을 구경하며 봄 내음을 만끽했습니다. 나들이를 다녀온 후에는 '내 멋대로 만드는 작품' 활동으로 어르신들이 직접 에코백, 압화 풍경, 머그컵, 자개키링을 만들었습니다. 서툰 솜씨라며 부끄러워하시면서도 저마다의 감각으로 개성 있는 작품을 완성했습니다. '홈가드닝 원예교육'에서는 나를 위한 미니 꽃바구니, 플라워디퓨저, 다육액자를 만들었습니다. 생활을 가꾸는 재미에 푹 빠져 전문가 못지않게 여러 달이 지난 지금도 식물을 키우고 계십니다.



“소녀 시절로 돌아가는 것 같아요.”

‘웰에이징 온점학교’ 학생들이 서로 친해지면서 프로그램에 주도적으로 참여하는 모습을 보였습니다. 서로 프로그램 일정을 알려준다거나, 적극적으로 발표하였습니다. ‘소원을 말해봐’와 ‘소원을 이뤄봐’에서는 어르신들이 버킷리스트를 작성해 활동을 제안해 주셨고, 이 내용을 반영해 활동을 진행했습니다. 건강에 관심이 많은 어르신은 고혈압에 대해 알고 싶어 하였고, 다른 분은 젊은 사람들이 많이 먹는다면 카페 음료를 궁금해하셨습니다. 어르신들의 의견에 따라 영양사님께 교육을 듣고 복지관 앞 카페 음료를 맛보기도 했습니다.

[illegible]

“온점 학교에 오면 스트레스 없이 오래 살 것 같아요.”

‘건강증진체육교실’을 통해 실버 체조, 웃음치료, 건강상태 검사를 진행했습니다. 신나게 웃고, 활발히 움직이면서 어르신들은 활기를 찾으셨습니다. 한 어르신은 활동 소감으로 “정신력도 좋아지고 몸이 가벼워졌어요. 이제 전보다 식사도 많이 해요.”라고 하셨습니다. 매주 만나서 소통하고 새로운 경험과 배움을 쌓아갈 수 있음에 행복해하다 보면 스트레스가 없어지신다고 합니다.

‘웰에이징 온점학교’ 졸업식 후 부부로 참여했던 어르신이 지필 편지를 써 주셨습니다. 프로그램에 참여할 수 있어 행복했다는 어르신의 소중한 시간에 고양시일산종합사회복지관이 함께할 수 있어 감사합니다. 앞으로도 고양시일산종합사회복지관은 지역내 어르신들이 신체적·정신적·사회적 건강을 돌보며 행복한 노후를 만들어갈 수 있도록 노력하겠습니다.

보송보송 이불에서 좋은 꿈 꾸세요! 취약계층 세탁지원

세탁지원사업은 고양시사회복지협의회 후원을 받아 지역 내 위생에 취약한 계층의 쾌적한 생활환경 조성을 위해 이불, 의류 등 세탁 서비스를 제공하는 사업입니다. 세탁물을 전달받으신 어르신께서는 “이불이 너무 두꺼워서 빨래에 어려움이 있었는데, 이렇게 깨끗하게 세탁해서 주니 너무 좋네요.”라며 감사를 표하셨습니다. 앞으로도 취약계층의 생활환경 개선을 위해 노력하겠습니다.



수학과 함께 달리다! 달려라 달팽이 스쿨

느린학습자 아동의 학교 적응력 향상을 위한 ‘달려라 달팽이 스쿨(달달스쿨)’ 프로그램이 종료되었습니다. 2024년에는 삼성꿈장학재단의 지원을 받아 수학 학습, 그룹 놀이, 자치회의, 봉사활동, 수학캠프 등 다채로운 활동이 진행되었습니다. 특히 느린학습자 아동들이 배운 수학 지식을 바탕으로 퀴즈 부스를 운영하고 수학 달력을 만들어 나누주는 봉사활동을 하며 나눔의 경험도 쌓을 수 있었습니다.



토요일은 자연을 만나는 날! 우리 가족 지구지킴이



8월부터 11월까지 격주 토요일, 열 가족이 특별한 주말 나들이를 떠났습니다. 나무와 열매 등 자연을 관찰하고, 환경 정화를 위한 쓰레기 수거 봉사활동도 진행하며 환경보호의 중요성을 체감했습니다. 또한 참여 가족들은 환경교육을 받고, 여러 가지 만들기 활동에 참여하였습니다. 이를 통해 가족 간에 대화가 많아지고, 더 가까워질 수 있었습니다.

중장년 1인 가구와 함께하는 따뜻한 연결 중장년-이음



‘중장년-이음’은 고립된 중장년 1인 가구를 위해 사회적 관계망과 안전망을 구축하는 프로그램입니다. ‘희망발굴단’과 ‘이웃 보듬이’가 직접 찾아가 소통하며 이웃으로서의 돌봄을 제공합니다. 또한, 공유·건강·동행·경제 프로그램 등 다양한 활동을 통해 중장년 1인 가구가 지역사회와 연결되고 건강하게 생활할 수 있도록 돕고 있습니다.

한 달 동안 열정적인 모습으로! 사회복지현장실습

7월 한 달 동안 진행된 고양시일산종합사회복지관 57기 사회복지 현장실습이 성공적으로 마무리되었습니다. 사회복지학과 전공생 6명이 참여해 교육을 받고, 복지 사업에 함께하며 미래의 사회복지사로서 한 걸음더 성장할 수 있는 소중한 시간을 가졌습니다. 서로 의지하고 격려하며 바쁘고 힘든 일정도 함께 극복해 낸 실습생들의 모습은 실습 기간을 더욱 빛나게 만들었습니다. 긍정적인 에너지로 가득했던 57기 실습생분들을 위해 복지관이 항상 응원하겠습니다!



아빠랑 책으로 놀아요! 아빠와 책놀이

8월과 9월 만6세~8세 아동과 아빠 30명과 함께 '색종이로 만나는 그림책 세상'이라는 주제로 4회기 동안 아빠와 책놀이 프로그램을 진행했습니다. 매회 아빠와 함께 책을 읽고 이야기 나누고 놀이하는 과정을 통해 아빠와 아이가 더 좋은 관계를 만들 수 있었습니다. 아이와 노는 것이 서툰 아빠들도 아이와 함께하는 즐거움을 경험하면서 더 나은 정서적 교류를 할 수 있었습니다.



안녕, 역사. 반가워! 우리 동네 역사탐방



2024년 초등 3~4학년 친구들을 대상으로 올바른 역사 가치관 함양을 위해 '우리동네 역사탐방'을 진행하였습니다. 8월~12월 5개월간 총 17회기 활동이 진행되는 동안 친구들은 직접 눈으로 보고 역사의 흔적을 따라다녔습니다. 우리동네 이름의 유래와 조선 건국, 6·25전쟁, 임진왜란, 일제강점기 시대 등 곳곳에 남아있는 역사적 가치에 대해 생생하게 배울 수 있는 시간이었습니다.

행복을 찾아서! 빛 그림 인형극



신나는 예술여행 사업 지원을 받아 8월 24일(토) 지역주민 100여 명이 강당에 모여 '빛 그림 인형극' 공연을 관람했습니다. 생명 탄생을 주제로 아이부터 어른까지 가족 단위의 많은 지역주민이 즐겁게 관람하였습니다. 얼굴 그림자를 오리고, 빛에 비춰보는 체험 활동도 진행해 더욱 다채롭고 즐거운 공연이었습니다.

이웃과 함께하는 친환경 공동텃밭 초록먹거리

초록먹거리에서는 주민 간 소통과 협력을 강화하고 공동체를 활성화하고자 지역주민들과 함께 장조림을 만들어 지역사회 내 어려운 이웃들에게 나눔 활동을 진행했습니다. 앞으로도 텃밭을 기반으로 지역주민들이 자연을 느끼고, 나눔을 통해 모두가 함께 어우러질 수 있는 계기를 지속적으로 마련하겠습니다.



건강한 미디어 생활을 응원합니다. 청소년 미디어 중독 예방 교육

2024년 3월부터 12월까지 지역사회 내 초등학교 6개교, 중학교 1개교의 재학생 3,240명을 대상으로 건강한 미디어 생활을 위한 '청소년 미디어 중독 예방 교육'을 진행하였습니다.

미디어에 대한 개념과 정의, 올바른 사용법과 사이버 범죄 예방 및 대처법에 대해 교육을 진행하였으며, 참여 청소년들은 교육을 통해 어떻게 하면 바르고 건강하게 미디어를 사용할 수 있는지에 대해 알 수 있었다는 소감을 전했습니다.



온정 가득 푸근한 명절 한가위 행사



지난 9월 10일~11일 한가위를 맞아 일산밝은교회, 고양로타리클럽, 고양송란·행신라이온스클럽, 인동에프엔과 함께 취약계층 이웃에게 명절의 푸근함을 전하였습니다. 생필품 세트, 쌀, 과일, 온열 매트 등 풍성한 선물을 직접 배달하며 온정을 나누었습니다. 선물을 받은 한어르신은 "매년 쓸쓸했는데 덕분에 명절이 반가웠고 즐거웠어요"라며 고마움을 전하셨습니다.

청소년들이 선사하는 음악 선물 따로 또 같이 음악회



고양시일산종합사회복지관은 일산 유스 오케스트라, 피델리스 청소년 오케스트라와 협업하여 무료 음악회를 진행하고 있습니다. 한양문고 주엽점 덕분에 무료로 대관이 이루어져 더욱 많은 지역주민들에게 아름다운 오케스트라 선율을 전달할 수 있었습니다. 앞으로도 지역사회 문화와 예술의 가치를 높이고자 지속적으로 연주 활동을 이어갈 예정이니, 주민 여러분의 많은 관심과 성원을 부탁드립니다.

함께하는 다운봉사단

다운봉사단은 다양한 연령대와 직업군의 주민들이 자발적으로 모여 함께하는 봉사단체로 지역사회를 위한 다양한 활동에 힘쓰고 있습니다. 특히, 봉사를 통해 이웃 간의 정을 나누고 더불어 살아가는 따뜻한 지역사회를 만드는 데 앞장서고 있습니다. 어려움을 겪는 어르신들과 지역사회를 위해 끊임없이 노력하며 따뜻한 변화를 만들어가고 있는 다운봉사단의 활동에 많은 응원 부탁드립니다.



글을 통해 세상을 만나는 글사랑교실 수료식

지난 11월 26일(화)에는 개근상, 정근상 등 시상, 1년간의 글사랑교실 활동사진과 감사님들의 수료 축하 메시지를 담은 영상 시청, 시 낭송, 감사 편지 낭독 등 다양한 프로그램으로 구성된 수료식이 진행되었습니다. 참석한 학습자들은 앞으로도 지금과 같이 공부를 이어 나가고 싶다는 의지를 보여주셨습니다. 앞으로도 학습자들의 배움의 여정에 함께하도록 노력하겠습니다.



행복을 함께 만들어가요~ 우리 동네 행복제작소



‘우리동네 행복제작소’는 사회적 고립감을 느끼고 있는 저소득 어르신들이 사회활동 참여를 통해 사회적 고립감을 해소하고 삶의 만족도를 높일 수 있도록 지원하는 프로그램입니다. 짜장면 나눔 봉사, 페이스페인팅 봉사 등 지역내 유관기관과 연계를 통해 봉사활동을 진행하고, 자조모임, 만들기 활동, 건강지원 활동 등 단체 프로그램을 통해 어르신들의 행복을 만들어가고 있습니다.

쾌적한 집을 위해! 주거환경 개선



11월 5일(화) 고양로타리클럽과 함께 곰팡이와 얼룩, 박스 테이프로 가득했던 벽지를 교체했습니다. 주거환경 개선을 지원받은 가정에서는 “엄두가 안 나서 테이프로 붙이고 살았는데 도배 해주셔서 감사합니다. 새 집에 온 것 같아요.”라며 기뻐하셨습니다. 이외에도 일산서구청과 연계하여 다른 어르신 댁 청소 및 방역을 하는 등 주민의 청결하고 쾌적한 주거환경을 위해 노력하고 있습니다.

환경에 대해서 배워가요. 어린이 환경동아리 쓰레기 탐사대

2024년 초등학교 대상 환경사업 '초록융합교실'에 참여한 후, 지속적인 환경활동을 원하는 학생을 대상으로 2024년 10월~12월 3개월간 환경동아리 활동을 진행하였습니다. 참여 학생들이 직접 활동 내용 및 규칙을 정하였으며 환경정화활동, 환경캠페인, 재활용교육, 환경 기관 견학을 진행하여 환경오염의 심각성 및 실천 방안을 모색하는 시간을 가졌습니다.



배움의 열매를 맺다 일산가족예술제

일산가족예술제는 교육문화프로그램 1년을 마무리하는 시간으로 수업 발표회와 작품 전시회로 진행되었습니다. 특별히 이번 행사는 15년 이상 장기수강생분들에게 감사장을 전달해 더욱 의미 있는 시간이었습니다. 이번 행사를 통해 교육문화프로그램은 배움 그 이상의 가치가 있음을 느낄 수 있었습니다. 앞으로도 수강생분들의 끝없는 배움과 열정을 응원하겠습니다.



지역주민교육 나랑 닮은 우리아이 올바른 학습 습관 기르기



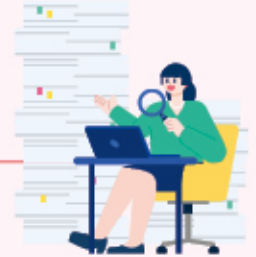
24년 주민만나기 결과를 바탕으로 30~40대 양육자 대상 지역주민교육을 12월 4일(수), 11일(수) 양일간 진행하였습니다. 이번 교육의 주제는 자녀 기질파악과 기질에 따른 양육 및 학습 방법이었으며, 비슷한 연령대 자녀를 양육하는 부모들이 각자의 상황을 공유하면서 고민도 나누고 공감하는 주민 소통의 시간도 되었습니다. 25년에도 부모 소모임을 진행할 예정이며, 지역주민들의 많은 참여부탁드립니다.

항상 감사합니다. 후원자, 자원봉사자의 날



2024년 한 해 동안 고양시일산종합사회복지관을 위해 힘써주신 후원자, 자원봉사자님을 위한 행사를 진행하였습니다. 장기 후원자(최연숙, 안미선, 한경해, 소개울제빵소), 자원봉사자(이보화)에게 감사패를 전달해 드리고 자원봉사 단체인 중산성당도 방문하여 인사드렸습니다. 다시 한번 복지관이 다양한 활동을 할 수 있도록 힘을 보태주신 후원자, 자원봉사자분들께 감사드립니다.

결산, 후원 보고



01

2024년도 고양시일산종합사회복지관 세입·세출 결산서

(단위: 천원)

관/항		세입	관/항		세출
합계		2,529,518	합계		2,529,518
사업수입		364,999	사무비	인건비	1,241,998
과년도수입		1,290		업무 추진비	7,238
보조금 수입	시군구 보조금	1,412,131		운영비	140,542
	기타 보조금	192,836			
후원금 수입	지정 후원금	289,151	재산조성비		101,037
	비지정 후원금	81,295	사업비		787,312
전입금		30,000	잡지출		0
이월금		156,043	예비비 및 기타		210
잡수입		1,773	차기이월		251,181

02

2024년도 고양시일산종합사회복지관 후원금 세입·세출 결산서

(단위: 천원)

세입	금액	세출	금액
합계	479,142	합계	479,142
전년도이월	87,570	기타복리후생비	3,361
결연후원	77,315	운영비	10,116
공모사업기금	211,836	시설장비유지	22,134
비지정후원	81,295	자산취득	32,309
법인전입후원	21,000	사업운영	268,279
기타	126	지원사업 반납	0
		차기이월	142,943



기획후원

취약계층 어르신들에게 새 운동화를 선물해 주세요.

카카오 같이가치 후원 모금



지역내 많은 어르신들이 생계유지를 위해 위험을 무릅 쓰고 신발을 제대로 갖춰 신지 않은 채 거리를 나섭니다. 계절을 가리지 않고 슬리퍼를 신거나 밑창이 해진 운동화의 뒤축을 꺾어 신고 다니는 등 안전사고(낙상, 동상 등)에 쉽게 노출되는 상황이지만, 경제적 부담으로 인해 안전을 뒤로 미루는 어쩔 수 없는 상황을 맞이하게 됩니다. 우리는 그런 어르신들에게 평범한 신발 한 켤레를 선물해드리고 싶어 온라인 모금 '카카오 같이가치' 사이트를 통해 후원모금을 진행하였습니다.

24년 11월 3일(일)부터 12월 2일(월)까지 진행된 모금을 통해 총 2,276,300원의 후원금을 모금하였고, 취약계층 어르신 20명에게 운동화 20켤레를 전달하였습니다.



준비된 운동화를 어르신들이 기쁘게 받으실 수 있도록 예쁜 포장지에 담아서 준비했습니다. 포장 후 직접 찾아뵙고 인사드리며, 함께 신발도 신어보고 신발에 불편함이 없는지 확인해 보는 시간을 가졌습니다.

혹시라도 사이즈가 안맞거나 발이 불편한 인원이 생기는 것을 미연에 방지하고자, 신발 교환권과 폭신한 신발 깔창을 함께 준비하여 동봉하였습니다.



전〇목 어르신은 신발을 전달하기 위해 방문한 날에도 밑창이 떨어지고 발가락이 빠져나올 듯한 구멍 난 운동화를 신고 담당 사회복지사를 맞이해 주셨습니다.

매일 폐지를 찾아 골목길을 헤매는 어르신의 발은 그사이 상처가 더 늘어 있었습니다. 낡은 신발로 인해 굳은살과 상처만 남은 어르신의 발에서 지난 세월의 고난과 역경이 고스란히 느껴졌습니다.

어르신은 "날씨도 추운데 매번 이렇게 찾아오게 해서 미안해요. 추우니까 얼른 들어가서 이야기해요."라며 본인의 발보다 담당 사회복지사를 더 신경 쓰는 모습을 보이셨습니다.

준비한 신발을 전달하니 "이렇게 좋은 신발을 그냥 받아도 되는지 모르겠네요. 너무 감사해요. 덕분에 이번 겨울에는 따뜻하게 다닐 수 있겠어요."라며 환한 웃음으로 여러번 감사를 표현해 주셨습니다.

후원금 기부

개인

강숙자, 강순자, 강혁상, 고종화, 구익환, 권복실, 김동주, 김민선, 김선희, 김수영, 김순례, 김순자, 김순희, 김승중, 김영미, 김영인, 김영자, 김옥순, 김윤슬, 김인덕, 김정수, 김종우, 김채우, 김태보, 김해숙, 김혜원, 김혜음, 김효정, 김희숙, 김희정, 나재형, 남기순, 남정원, 문준상, 박경용, 박상화, 박선임, 박소라, 박승국, 박연정, 박영희, 박용숙, 박은수, 박재구, 박재홍, 박정호, 박종순, 방종환, 배종필, 백기범, 서희정, 설자을, 성숙희, 신동호, 안대준, 안미선, 안미숙, 안춘자, 양영희, 오영미, 오옥경, 유금주, 윤인옥, 윤지수, 윤후정, 이건호, 이동석, 이동희, 이명우, 이병문, 이봉자, 이상민, 이상화, 이수민, 이순자, 이순종, 이시현, 이영실, 이용희, 이윤순, 이윤혜, 이은영, 이웅찬, 이재연, 이정민, 이정우, 이종애, 이주연, 이주영, 이한택, 이효숙, 인은숙, 임동훈, 임채이, 임탁규, 장미연, 장혜숙, 정래필, 정인혜, 정종민, 정현경, 조미순, 조성우, 조연주, 조원왕, 조주은, 조주희, 조춘남, 조현민, 조현재, 주선애, 주연숙, 지봉구, 지승도, 진선미, 채웅주, 천종익, 최경택, 최연숙, 최원일, 최재필, 최종숙, 최희철, 하인숙, 한경해, 한두심, 한은주, 한지영, 한진주, 함미숙, 허창우, 현지훈, 홍병자, 홍정모, 황동하, 황미현, 황정원, 황진선

단체

가좌동성당, 경기사회복지공동모금회, 기아대책기금, 네오کم, 대건카리타스, 대화동성당, 대화마을성당, 더드림의원, 더타운몰 키텍스점, 돌돌이김밥, 미성종합자재, 사회복지공동모금회, 삼성꿈장학재단, 솔빛소리합창단, 승문기업(주), 아름다운가게, 어린이재단, 연대삼애교회, 예수승리교회, 우리은행 일산후곡지점, 원마트, 월드비전, 의료법인세경, 이랜드복지재단, 이마트 풍산점, 인동에프엔, 일산성당, 적성성당, 전국한아름종합물류, 주식회사 청기, 주엽동성당, 중산거북이산악회, 지파운데이션, 창안기업, 탄현동성당, 트레이더스 홈세일클럽 키텍스점, 파리바게트 백석터미널점, 한국농어촌공사 고양지사, 한국사회복지관협회, 한국수자원조사기술원, 한솔도시락일산

시장점, 해미읍성주유소, 행복한아이나라어린이집, 현대백화점 키텍스점, 현대자동차경기서북부지역본부, 현우이엔지, 후곡성당, 휴먼빌우리마트

후원물품 기부

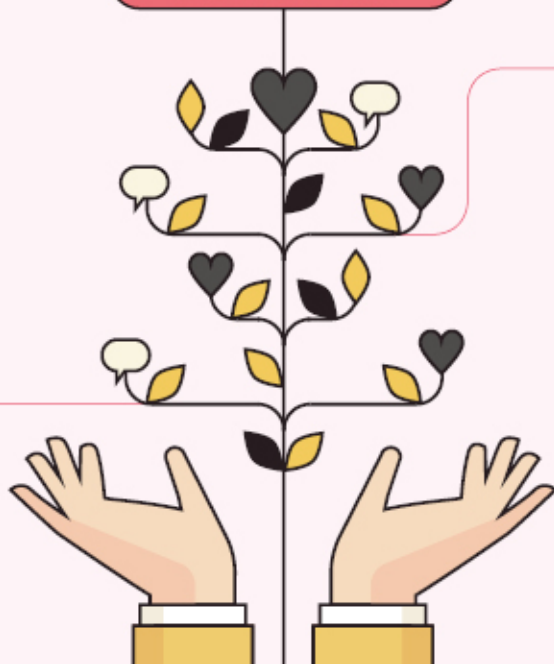
개인

설자을

단체

가구대통령, 강호태권도, 경기도사회복지관협회, 경기북부사회복지공동모금회, 고양시사회복지협의회, 고양시청, 고양청년상공회의소, 고양파주두레생협, 국민연금공단 고양일산지사, 대건카리타스, 더타운몰 키텍스점, 더허브샵, 땅스부대찌개, 막퍼주는집, 미생이야기, 부흥식품, 북창동해장국, 비타민엔젤스, 새겨담다, 세움홀딩스, 소개울제빵소, 어린이재단, 의료법인 일산복음병원, 의정부부대찌개, 이마트 풍산점, 인동에프엔, 인서유통, 일산소방서, 일산신협, 일산전통시장 상인회, 제이엠비즈콘, 주식회사제이엔비, 팩트블록 주식회사, 하나로마트 농협하나로클럽고양점, 한국가스안전공사 경기중부지사, 한국산업안전보건공단 고양파주지사, 한국수자원조사기술원, 한국지역난방공사 일산지사, 한소망교회, 한양제너럴푸드, 한일의료기 주식회사, 해미읍성주유소, 한산교회, 희락카츠, 희망브리지

2024년 7월~12월



한 조각의 빵에 따뜻한 마음이 담길 수 있다는 사실을 알고 계신가요?
고양시일산종합사회복지관에서는 정성 가득한 빵을 받아 따뜻한 마음을 나누고 있습니다.

일산동구 소개울길(중산동)에 위치한 소개울 제빵소는 매일 좋은 재료로 정성껏 만든 빵을 복지관에 보내주십니다. 그 빵들은 복지관에서 준비한 도시락과 함께 거동이 불편한 저소득층에게 배달됩니다. 밀가루, 계란 등 재료비 인상으로 빵 가격도 부담되는 가정에도 도시락과 함께 배달되는 빵은 받으시는 분들에게 작은 위로가 될 것입니다.

소개울 제빵소의 강윤희 사장님은 "우리 제빵소 빵으로 누군가에게 도움이 된다면 그보다 큰 행복이 없다"고 말하며, 지역사회에 대한 애정을 가지고 꾸준히 후원을 이어오고 있습니다.

소개울 제빵소와 같이 나눔을 실천하는 멋진 가게 덕분에 우리 지역이 더욱 따뜻하고 풍요롭게 변화하고 있습니다. 다시 한번, 소중한 후원에 깊은 감사의 말씀을 전하며, 앞으로도 함께 나누는 마음이 계속해서 이어지기를 바랍니다.

나눔을 실천하는 우리 지역의 멋진 가게를 소개합니다



소개울제빵소 찾아오시는길

|주소| 경기도양시 일산동구 소개울길 26

•주차가능•

|전화| 031-977-2020

|운영시간| 매일 10:00~22:00



소개울 제빵소



한소망교회

한소망교회는 2009년부터 지금까지 매주 지역사회의 소외된 이웃들을 위해 따뜻한 밑반찬을 나누며 사랑의 손길을 전해 왔습니다. 15년 넘게 이어져 온 이 활동은 단순히 음식을 전달하는 것을 넘어, 지역 주민들에게 진정성 있는 관심과 위로를 전하는 소중한 교류의 장이 되고 있습니다.

계절의 변화에도 아랑곳하지 않고, 무더운 여름이나 추운 겨울에도 한결같이 교회에 모여 반찬을 준비하는 봉사자들의 손길에는 진심 어린 사랑이 담겨 있습니다. 정성스럽게 다듬고 요리한 재료들이 모여 완성된 밑반찬은 단순한 음식 그 이상으로, 이웃들에게 따뜻한 마음을 전하는 특별한 선물이 되었습니다.

매주 제공되는 밑반찬은 김치와 나물 같은 기본 반찬부터 시작해 다양한 요리들로 알차게 구성됩니다. 이웃들이 건강하고 균형 잡힌 식사를 할 수 있도록 맛과 영양을 고려해 정성껏 메뉴를 준비하고 있습니다. “맛있게 드시고 힘내세요!”라는 메시지를 담아 만들어진 음식들은 이웃들에게 따뜻한 마음과 함께 전달되고 있습니다.



완성된 반찬은 자원봉사자를 통해 이웃들에게 전달되며, 이러한 꾸준한 나눔은 어려운 이웃들에게 혼자가 아니라는 위로와 희망을 심어줍니다. 덕분에 지역사회는 조금씩 더 따뜻하고 서로를 배려하는 공동체로 변화하고 있습니다.

앞으로도 한소망교회의 나눔이 계속 이어져 더 많은 이웃들에게 힘과 위로를 전하길 기대합니다. 변함없는 헌신으로 이웃을 위해 힘써주시는 한소망교회의 모든 봉사자들에게 깊은 감사를 전하며, 이 아름다운 나눔이 더 널리 퍼지길 응원합니다.



자원봉사

도시락지원

강만귀, 강석노, 강순자, 강태우, 구재명, 권복실, 김덕희, 김명현, 김미경, 김미나, 김미자, 김미숙, 김병희, 김양순, 김영란, 김영임, 김용석, 김은숙, 김정엽, 김지영, 김진옥, 김현경, 남영식, 류선영, 류재춘, 박선희, 박영숙, 박영희, 박정임, 박정현, 박종희, 박현수, 배경란, 사정란, 서정이, 서현진, 석애리, 신자하, 신춘화, 신혜경, 심예진, 안미숙, 양미란, 양선우, 오수창, 오정임, 우종희, 원윤준, 유민승, 유범려, 윤석웅, 윤성훈, 이강녀, 이보화, 이봉훈, 이서연, 이선영, 이순경, 이순례, 이순자, 이은주, 이인숙, 이재하, 이저훈, 이정열, 이종인, 이향경, 이혜경, 임형자, 전인희, 정규복, 정신숙, 정윤정, 정향례, 정혜진, 조귀옥, 조부남, 조순옥, 조승례, 조진, 조혜자, 주연숙, 진용섭, 천점순, 최경애, 최묘연, 최순덕, 최순희, 한선희, 한수연, 한정희, 함혜숙, 홍소희, 홍태숙, 황규숙

일반찬지원

강신구, 김 건, 문일규, 성민아, 안미선, 이현우, 정승주, 태정희, 고양생협, 다온봉사단, 한소망교회

사랑나눔식당 활동지원

강선희, 고복여, 고영미, 고한봉, 곽봉용, 곽연주, 권금자, 권순옥, 권영남, 길창용, 김경옥, 김경희, 김길선, 김길향, 김도연, 김말열, 김미숙, 김미정, 김보경, 김보영, 김수복, 김수정, 김순복, 김순영, 김순하, 김순희, 김안순, 김영란, 김영숙, 김영실, 김영자, 김용순, 김인구, 김인자, 김정선, 김종례, 김종화, 김종희, 김지은, 김천숙, 김칠순, 김판숙, 김희숙, 나순애, 남궁옥동, 남기순, 문선자, 문성순, 문함금, 박경옥, 박미아, 박미정, 박미화, 박숙자, 박순자, 박순희, 박영숙, 박영숙, 반경주, 백인명, 변혜숙, 서란희, 서은경, 석청숙, 성형자, 손남용, 손성희, 손정임, 송명순, 송정림, 신경순, 신난숙, 신자하, 신현숙, 심재연, 심정화, 안미경, 안연희, 양선우, 양소현, 염홍매, 오명숙, 오명재, 옥정숙, 위준희, 유명중, 유병주, 유순경, 유정규, 유현순, 윤명숙, 윤영희, 윤진희, 이경옥, 이계순, 이명양, 이미라, 이봉례, 이봉희, 이서연, 이선미, 이순자, 이순자, 이연정, 이연희, 이영미, 이영숙, 이영순, 이영일, 이영철, 이옥순, 이옥자, 이윤순, 이윤옥, 이은희, 이점순, 이정은, 이정자, 이정희, 이종인,

이주경, 이주용, 이청옥, 이춘애, 이현자, 이현화, 임성하, 임혜선, 장덕선, 장영선, 장은숙, 전경희, 전운영, 정경숙, 정미자, 정순주, 정신숙, 정영순, 정유선, 정정임, 조부남, 조숙희, 조승례, 조희재, 진수비, 최미영, 최성임, 최세호, 최용규, 최은옥, 최효순, 하윤정, 한남숙, 한보순, 한선경, 한순옥, 허명희, 허인숙, 홍선화, 황미숙, 황영숙, 황은순, 황정례, 황춘순

프로그램 활동 보조

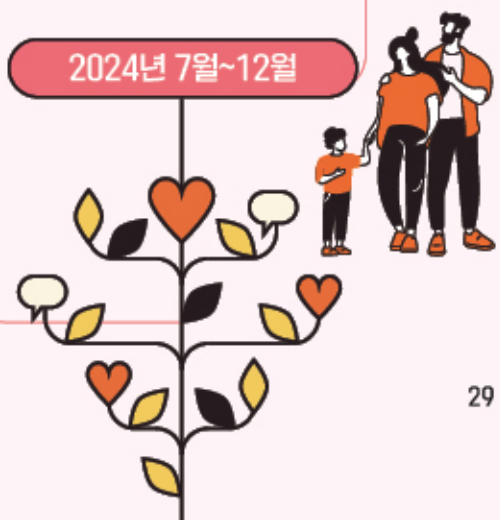
권남훈, 김미라, 김민경, 김정안, 류호엽, 순소바타티아나, 지현철, 최재분, 송란라이온스, 중장년-이음

행사활동 지원

강순자, 강현주, 권영남, 기호정, 김경윤, 김선전, 김수복, 김순영, 김영숙, 김영희, 김점순, 김춘희, 김하영, 김희건, 나인자, 박계정, 박순옥, 박순자, 박영숙, 박영희, 석청숙, 손지현, 송순애, 송연심, 심선화, 안대준, 양연모, 염기옥, 오용분, 오혜령, 유설단, 유재민, 윤서준, 이경희, 이남숙, 이미라, 이미선, 이보화, 이서윤, 이옥선, 이은주, 이재하, 이주용, 이지영, 임형자, 정세영, 정윤정, 조은란, 주연숙, 진선미, 진윤숙, 차정아, 최순덕, 최혜경, 홍석현, 황춘순, 고양로타리클럽, 국토안전관리원, 마을다미

문화활동 지원

청소년 미디어 동아리 TIMES, 일산유스오케스트라, 피멜리스 청소년 오케스트라



우리 마을이 더욱 따뜻해지도록

나눔을 실천하는 방법

Me, 나로부터 시작되는 자원봉사

01

☑ 자원봉사 신청 방법

- ① 자원봉사 신청(개인/단체) | 신청방법_방문, 전화, 온라인
- ② 활동동의 | 복지관 내 봉사 가능 활동 확인 / 활동 일정 조율
- ③ 자원봉사 교육 | 신규자원봉사자 교육 실시 / 자원봉사자 인권 및 개인정보보호 교육 실시
- ④ 자원봉사 활동 실시 | 식사봉사 / 재능봉사 / 프로그램 보조 / 행정업무 보조
- ⑤ 실적인증 | 실적 등록 및 활동인증서 관리(VMS가입 필수)

※ 봉사 실적 확인하기

- VMS(사회복지자원봉사인증관리) : <https://www.vms.or.kr>
- 1365 자원봉사포털 : <https://www.1365.go.kr>

자원봉사 활동 혜택

- 혜택1. 자원봉사상해보험가입
- 혜택2. 매년 연말 자원봉사자/후원자의 날 초청 : 우수자원봉사자 시상
- 혜택3. 자원봉사자를 위한 교육 프로그램 제공
- 혜택4. 자원봉사자를 위한 외부나들이시행

We, 우리가 함께 만들어가는 후원

02

☑ 후원 종류

일반 후원	결연 후원	물품 후원	모금함 후원
소외계층 지원을 위한 현금성 후원	경제적, 신체적으로 어려움을 겪고있는 가정 또는 개인 과 11 결연을 통한 후원	식품, 생활용품 등 현금이 아닌 물품으로 어려운 이웃에게 나눔을 실천하는 후원	후원모금함을 지역 내 상가, 공공기관 등에 비치 하여 모금하는 후원

☑ 후원 방법

CMS 후원	계좌이체	직접 후원
은행 방문 없이 신청 가능한 후원으로, 매월 정기적으로 통장에서 후원금이 자동 출금되는 후원 방법	기관 후원금 통장으로 후원하는 방법 농협 159-01-198890 국민은행 244001-04-000458	후원자님께서 복지관에 직접 방문하시어 후원금 및 후원 물품을 전달해 주시는 방법

☑ 후원 신청 방법

전화 신청	홈페이지 신청	카카오톡 신청
031-975-3322 후원담당자와 유선 통화 후 후원 신청	복지관 홈페이지 접속 후 후원 페이지에서 신청	복지관 카카오톡 11 상담에 후원 신청을 요청 하면 담당자와 통화 후 후원 신청 완료

※ 후원 신청 시 후원담당자가 연말정산을 위한 윌텍스 등록 및 기부금영수증 발급을 위하여 개인정보(연락처, 주민번호)를 요청드리고 있습니다.



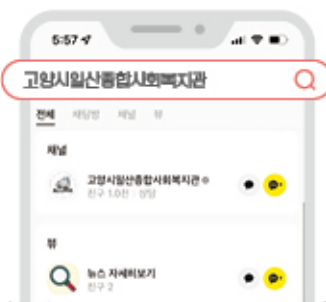
온라인으로 만나는

고양시일산종합사회복지관

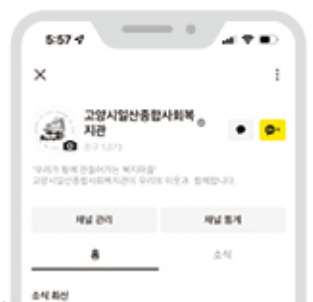
가장 빠른 복지관 소식! 카카오톡플러스채널

01

카카오톡을 통해 복지관과 손쉽게 소통하세요! 복지관에서 운영되는 프로그램과 공지사항을 카카오톡으로 월 2회 보내드립니다. 더불어 문의사항이 있을때 언제든지 카카오톡으로 문의하세요! 담당자가 빠른 시간 내에 답변드립니다!



① 카카오톡 실행 후
검색창에 복지관 검색



② 채널 추가 버튼 누르기



③ 복지관 채널 추가완료!



쉽고 빠른 홈페이지

02

포털사이트에서 고양시일산종합사회복지관을 검색하세요!
참여자 모집, 공지사항 등 복지관 소식을 빠르게 확인하실 수 있습니다.



놓치면 후회하는 유튜브 채널

03

복지관과 사회복지에 대해 알아갈수있는 복지관 유튜브 채널! 구독과 좋아요! 그리고 다양한 댓글로
항상 응원해주세요.

1. 유튜브를 실행한다 → 맨 상단 돋보기 아이콘을 누른다 → '고양시일산종합사회복지관'을 검색한다
→ 채널 구독&영상 보기
2. QR코드를 스캔한다(오른쪽 참조) → 채널 구독&영상 보기



교육문화 프로그램 안내



접수기간

•재등록 : 매월 20일에서 24일까지 •신규등록 : 매월 25일에서 말일까지

생각을 쏙쏙 키우는 유·아동 교육문화 프로그램

프로그램		시간	대상	수강료(월)	강사
피아노		월, 수, 금 15:00-15:50	초·중학생	50,000원~65,000원 과정별, 수강료 차이	홍성애
		월, 수, 금 16:00-16:50			
		월, 수, 금 17:00-17:50			
		화, 목 15:30-16:20			
		화, 목 16:30-17:20			
아동영아	초급	월, 수 14:00-14:50	초등학생	48,000원	김현정
	초급	월, 수 15:00-15:50			
	중급	월, 수 16:00-16:50			
	중급	월, 수 17:00-17:50			
K-창의볼력		목 15:10-16:00	4세~초등학생	105,000원(3개월) ※재료사용료 포함	김성미
		목 16:10-17:00			
아동스물수학	초1-2	화, 목 14:00-14:50	초등학생	48,000원	장지은
	초3	화, 목 15:00-15:50			
	초4	화, 목 16:00-16:50			
	초5-6	화, 목 17:00-17:50			

주말 교육문화 프로그램

프로그램	시간	대상	수강료(월)	강사
주말통기타	토 10:00-10:50	초4~성인	75,000원(3개월)	심창현
주말피아노	토 09:30-11:00	초등학생	35,000원~50,000원 과정별 수강료 차이	김은미
	토 11:00-12:30	성인		

열린마음 상담센터

이용방법	① 홈페이지/전화/방문 신청 ② 초기 상담 예약 ③ 상담 및 심리검사 실시
상담료	30,000원 / 회 (검사비 별도)
상담내용	개별상담, 가족문제, 위기상담, 각종 심리검사

성요셉발달지원센터

이용방법	① 이용방법 및 절차 확인 ② 대기등록 ③ 치료시간 확정 ④ 치료진행
치료비용	35,000원 / 회 (치료 40분, 면담 10분)
치료내용	언어치료, 음악치료, 미술치료, 인지치료
사용가능배우처	꿈이든카드(경기도교육청)

멋진 삶의 여유를 위한 성인 교육문화 프로그램

프로그램	시간	수강료(월)	강사
피아노	월, 수 09:30-11:00	50,000원 ~ 65,000원 과정별 수강료 차이	전한나
	월, 수 11:00-12:30		
	화, 목 09:30-11:00		
	화, 목 11:00-12:30		
	화, 목 13:00-14:30		
	금 09:30-11:00	35,000원~ 50,000원 과정별 수강료 차이	
	금 11:00-12:30		
가요교실	목 10:30-12:00	45,000원(3개월)	장은희
요가 A	월, 수, 금 10:00-11:00	40,000원	황미현
요가 B	월, 수, 금 11:10-12:10		
저녁요가	화, 목 18:30-19:20	105,000원(3개월)	양정희
소도구필라테스	월, 수 13:00-13:50	120,000원(3개월)	이상희
라인댄스 기초A	금 13:00-13:50	45,000원(3개월)	김영신
라인댄스 기초B	금 14:00-14:50		
라인댄스 A	화, 목 09:10-10:00	75,000원(3개월)	
라인댄스 B	화, 목 10:10-11:00		
성인 영어회화	수 10:00-12:00	90,000원(3개월)	이갑주
일본어초급	금 12:40-13:50	45,000원(3개월)	조현숙
가곡반	화 13:00-14:30	75,000원(3개월)	강유정
한국무용 A	화 11:20-12:50	75,000원(3개월)	구정애
한국무용 B	목 11:20-12:50		

새로운 시작을 위한 활기찬 어르신 교육문화 프로그램

▶대상 : 만 60세 이상 어르신

▶수강료 : 한 개 과목당 33,000원/3개월

프로그램명	요일	시간	장소	강사
영어회화	월	10:00-11:30	303호	이갑주
사군자	월	10:30-12:00	302호	주미영
한문서예	금	10:30-12:00		
한글서예	수	10:00-11:30	302호	만경숙
노래교실	화	10:00-11:30	4층 강당	김혜경
스포츠댄스	초급	수 09:30-10:20	4층 강당	윤석희
	중급	수 10:30-11:20		
기체조	금	10:00-10:50	4층 강당	이은화
생활체조(무료) ※만65세이상	금	11:00-11:50	4층 강당	권보람
일본어	금	10:00-11:30	402호	조현숙