

사랑을 그리는 愛

열린마음 열린손길 · 2013 · 마흔번째 이야기



1413년 ~ 2013년

고양보다 아름다운
사람들의 도시

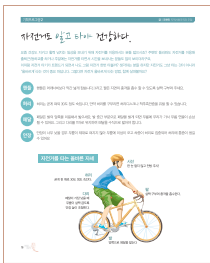
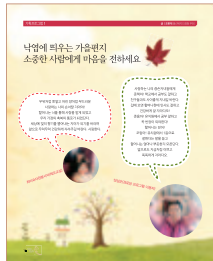
고양 600년

1413년 조선 태종13년, '고봉'과 '덕양'을 합쳐
지금의 '고양'이란 지명이 만들어졌습니다.



2013 고양 600년
Goyang 600th Anniversary

고양시



- 02 고양시정소식
- 04 인사말
- 05 이슈공감 1 꿈자람교실 건강지킴이 캠프 + 한부모가족역량강화 캠프
- 06 이슈공감 2 글사랑교실 검정고시 합격
- 08 이슈공감 3 하반기 직원 연수
- 09 걸어온 길 + 직원동정
- 12 복지관 정보마당
- 14 기획 1 마음을 전하세요~
- 16 기획 2 자전거 여행하세요~
- 18 칭찬릴레이 행복한 단비
- 19 모금릴레이
- 20 이웃에게 꿈과 사랑을 심으신 분들의 명단 + CMS 후원
- 22 후원단체 소개 새빛안과 병원
- 23 평생교육 프로그램 안내

감사의 마음을 담아서



고양시일산종합사회복지관
남화자 관장

유난히 청명한 가을하늘은 우리네 마음에 그리움, 설렘, 보고쁨으로 수놓으며 가을의 풍년가를 감사로움으로 노래하게 합니다.

올해는 고양시일산종합사회복지관(이하 복지관)이 개관한지 10주년을 맞은 뜻 깊은 해입니다. 2003년 고양시로부터 위탁받아 사회복지법인 서울가톨릭사회복지법인가 예수수도회에 운영주체를 맡기어 오늘에 이르기까지 한결같은 관심과 격려, 지지, 사랑으로 함께해 주신 고양시, 사회복지법인서울가톨릭사회복지회, 예수수도회, 지역주민들, 이용자님들, 자원봉사자님들, 후원자님들, 운영위원님들! 소중하신 한 분, 한 분께 고맙습니다. 감사합니다. 사랑합니다.

그동안 저희들은 가톨릭사회복지의 이념을 바탕으로 하느님의 창조목적대로 인간과 모든 피조물이 본연의 아름다운 모습을 빛 낼 수 있도록 열린마음과 손길로 지역주민의 필요에 응답하고자 무단히 노력해 왔습니다.

10년의 사업들을 열린마음으로 엮어온 열린손길은 아직도 부족함과 아쉬움이 많음을 깨달으면서 '지금에 머물지 않고, 가난하고 소외된 이들이 우선적으로 선택'되는 몫을 다하여 고양시 복지발전에 겸손과 사랑으로 도전하고자 하는 열정을 가지고 노력해야 되겠다는 새로운 각오로 하나되어 시작하려합니다.

또한 2013년도는 천주교의정부교구 사회복지법인 대건카리타스에서 위탁을 받아 새로운 마음으로 예수수도회와 직원들이 새 출발을 하였습니다.

지역사회조직사업으로는 생명과 환경을 살리고, 소통하는 마을만들기 사업으로 살기좋은 마을을 만들어가도록 할 것이며, 가족복지사업으로는 가족의 해체를 최소화하기 위한 가족기능강화사업, 장애인가족사업, 다문화 가정을 위한 사업, 문해교실등을 통해서 인생의 희망을 꿈꾸어 갈 수 있도록 하며, 폭력과 자살을 예방하는 청소년사업등으로 살맛나는 지역공동체를 만들어가도록 할 것입니다. 지역사회보호사업으로는 가난하고 소외된 이웃들이 어려울 때 복지관을 떠올리고 찾아와 기댈 수 있는 넉넉하고 사랑이 가득한 사업으로 최선을 다하겠습니다.

복지관과 함께 해 주신 소중한 한 분 한 분을 떠올리면서 깊은 감사의 인사를 드리며 하느님의 은총이 가득하시기를 청합니다. 앞으로도 저희 복지관이 건강한 가정과 건강한 지역사회 발전과 환경 파수꾼의 역할을 다 할 수 있도록 많은 사랑과 나눔으로 함께 해주시기를 바랍니다.

“너희들이 하는 일에서 열심하고 겸손하고 사랑스러워라.”

— 메리워드

어떠한 어려움이 오더라도 지역주민과 이용자들편에 서서 더 나은 복지를 위해 자신을 투신하는 저희들이 되도록 노력할 것입니다.

꿈자람교실 건강지킴이 캠프 + 한부모가족역량강화 캠프

한울청소년수련원(경기도 화성시 활초동 소재) 건강지킴이 캠프 다녀와서

아이들과 함께 2013. 8. 15(목)~16(금) 한울청소년 수련원 건강지킴이 캠프활동을 하면서 아이들의 눈높이에 맞는 영양교육과 또래 친구들과의 협동력, 스스로 해결해야하는 자율성을 요하는 활동들을 수행하며 참여를 유도하고 적극성을 향상시킬 수 있었습니다. 올바른 생활습관 형성 및 건강에 대한 이해와 체험기회를 제공하여 올바른 지식을 함양시키고 직접 체험하고 느끼는 활동을 통해 나의 건강을 위한 다짐을 하며 실천할 수 있는 기회가 되었습니다.



마음소통, 행복충전! 가족캠프 다녀왔습니다

풍산복지드림팀에서는 2013년 8월 31일 강화도체험농장에서 한부모가족역량강화사업 참여가족 23명을 대상으로 가족캠프를 진행하였습니다. 이번 가족캠프는 승마체험, 보트타기, 말달구지 타기, 농기구체험, 생태체험, 활쏘기체험, 갯벌체험 등 가족과 함께 즐기는 다양한 체험으로 진행되었습니다. 참여가족들은 평소 경험해보지 못했던 다양한 체험을 하면서 일상의 근심과 걱정을 잊고 흥에 겨운 시간을 보낼 수 있었으며, 갯벌체험을 할 때는 온몸에 진흙을 묻히고 장난도 치며 평생 잊지 못할 추억을 만들 수 있었습니다. 앞으로도 풍산복지드림팀에서는 지역 내 취약계층 가족의 역량강화를 위한 다양한 프로그램을 제공하도록 더욱 노력하겠습니다.



가을, 글사랑교실의 결실

이종분, 조순남, 천분상어르신의 중입검정고시 합격을 축하드립니다.

올해 여름엔 참 비도 적게 왔습니다. 그래서 그런지 그 어느 때보다도 무더웠던 것 같습니다. 하지만 그런 더위에도 아랑곳 하지 않고 묵묵히 자기 꿈을 향해 나아가는 사람들에게 부끄러워 소리내지 못하고 조용히 내리는 새벽 비처럼 불현듯 가을이 찾아왔습니다. 무더위를 견디고 맞이한 결실의 계절 가을, 고양시일산종합사회복지관 글사랑교실에서는 어떤 결실이 있었을까요?

글사랑교실은 시대적인 상황 등으로 인해 글을 배울 수 있는 기회를 갖지 못한 어르신들에게 한글 교육을 제공하여 성취감을 부여하고 자신의 삶의 질을 향상시킬 수 있도록 돕기 위해 운영되고 있는 한글교실입니다.

2005년부터 운영된 글사랑교실은 모란반, 국화반, 매화반, 난초반, 동백반 목련반 등 6개 반으로 구성되어있으며 어르신 100여분이 모여서 함께 늦각이 학창시절을 보내고 계십니다. 또한 작년부터는 6개 반 모든 과정을 수료하신 분들이 중입검정고시를 공부하실 수 있도록 검정고시반을 별도로 운영하고 있는데 이번에 검정고시반에서 큰 경사가 있었습니다.

검정고시반에 참여중인 어르신들 중 여섯 이 중입검정고시에 도전하셨기 때문입니다. 이번 검정고시 참여는 복지관에서 글사랑교실을 운영한지 9년 만에 처음 있는 일이었기 때문에 모두에게 초미에 관심사가 되었습니다.

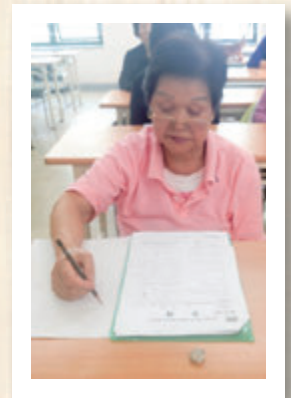
검정고시 결과 여섯분 중 이종분, 조순남, 천분상 어르신이 전체 합격 하였으며 장삼례, 황화자, 김숙자 어르신이 부분합격을 하는 쾌거를 이루어 냈습니다. 특히나 천분상 어르신은 82세라는 적지 않은 나이에도 불구하고 검정고시 합격을 이루어내 모두에게 큰 귀감이 되었습니다. 천분상어르신께서는 가슴이 벅차고 눈가에 이슬이 맺히고 새가 하늘로 날 듯 날아갈 것만 같으며 초등 학교졸업은 꿈에도 생각 못했는데 이런 결과가 나와 너무 행복하다며 그 기쁨을 감추지 못하셨습니다.



이번 검정고시 합격에는 또 다른 숨은 공로자가 계십니다. 항상 소녀 같은 미소를 머금고 조용히 어르신들을 가르치시는 안영자 선생님, 이분의 봉사가 없었더라면 이런 큰 결실을 갖기는 어려웠을 것입니다. 검정고시반을 맡아 가르치신 안영자 선생님께서는 올해는 부분합격만 기대했었는데 전과목 합격자가 나와서 너무 기쁘다며 검정고시 소감을 밝히셨습니다.



또한 글사랑교실을 처음 만들고 그 과정을 지켜보셨던 관장님께서도 복지관 10년 역사에 처음으로 있는 일이고 복지관의 가장 큰 수확이라고 말씀하시며 기쁨을 함께 나눠주셨습니다. 글사랑교실 어르신들을 항상 지지해주시고 뒤에서 큰 관심으로 지켜봐 주시던 관장님이 없었더라면 이러한 성과를 내기는 쉽지 않았을 것입니다.



이번 계기가 모든 어르신들이 나이는 숫자에 불과할 뿐이라는 것을 알고 도전하는 계기가 되었으면 좋겠습니다. 앞으로도 복지관에서는 더 많은 어르신들이 자신의 꿈을 실현할 수 있도록 지원을 아끼지 않을 예정입니다. 검정고시에 합격하신 모든 어르신들과 글사랑교실에 무한한 관심과 지원을 아끼지 않는 모든 분들에게 진심으로 감사드립니다.





맑은 하늘과 볼 살갓을 스치는 가을 바람에 어린 시절 소풍을 가기 전 날의 설레임을 하반기 직원연수를 준비하면서 느낄 수 있었습니다.

이번 고양시일산종합사회복지관에서는 9월 27일부터 9월 29일 (2박 3 일)동안 제주도의 아름다운 자연절경을 만끽하기 위해 비양도를 시작으로 여행을 시작하였습니다.

첫째 날에는 비양도를 가기 위해 작은 배에 몸을 실으며 모든 직원이 바닷 바람에 취해 하염없이 바다구경에 푹 빠지게 되었습니다. 아직 관광지로 개발이 되지 않은 비양도는 자연 그대로의 모습과 제주도의 작은 어촌의 향기가 물씬 풍겼습니다. 비양도에 방문한 것을 환영하는 것인지 어미와 새끼 강아지가 비양도를 떠나기 전까지 비양도에 대해 소개 해주는 가이드처럼 비양봉 정상에 직원들과 함께 올라가고 내려오는 진 풍경을 보여주었습니다.

마지막 날은 비가 내려 계획되었던 송악산 올레길 10코스를 걷지는 못했지만, 버스 안에서나마 그 아름다운 절경을 보는 것으로 만족했습니다.

이번 직원 연수를 통해 업무에 지친 몸과 마음을 재충전할 수 있었던 만큼 지역주민의 복지증진을 위하여 노력하는 고양시일산종합사회복지관이 되겠습니다.

HOPE

걸어온 길

ONE WAY

가족복지과

- 1 한미초 학교폭력 및 청소년 자살 예방 학부모 교육
- 2 부모특강 "자녀 성교육" 3 황릉초/한미초 다문화 이해교육
- 4 나우나래 서포터즈 캠페인 5 글사랑 백일장



지역사회보호과

- 1 꿈자람 교실 건강지킴이 캠프 2 조손가족PG 찾아가는 체험교실
- 3 복지나눔 1촌만들기 - 행복한 동행 4 고타파 미술치료 작품전시회
- 5 꿈자람 교실 - 영양캠페인



지역사회조직과

- 1 자원봉사자 나들이 2 중추절 송편나눔행사
3 2013년 고양시일산종합사회복지관 · 흰돌종합사회복지관 연합 정책세미나
4 나눔인식교육 5 경복궁 이야기



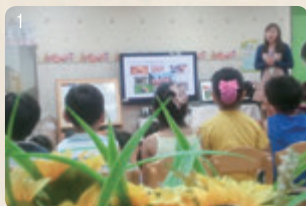
부설센터 **풍산복지드림팀**

- 1 토요가족프로그램 (아이스크림비누만들기)
2 경로당무료건강진료
3 경로당 회장단 리더십 교육
4 청소년적성개발 및 스트레스 해소 사업 '고양누리길 체험'
5 한부모가족역량강화사업 부모교육
6 한부모가족역량강화사업 자녀집단프로그램



부설센터 **장애인이동도우미센터**

- 1 장애인인식개선교육
2 장애인인식개선교육 - 체험
3 직원인권교육



부설
센터

성모 어린이집

- 1 성폭력예방교육
- 2 교통공원
- 3 올리볼렌



부설
센터

백송노인주간 보호센터

- 1 이마용 서비스
- 2 생신잔치
- 3 물리치료
- 4 뜨개공방
- 5 네일아트
- 6 발마사지



복지관 동정

입사를 축하합니다!



김신애 일산복지드림팀 사회복지사

“늘 밝은 미소로 따뜻함을 전하는 사회복지사가 되겠습니다.”



유서영 지역사회보호과 꿈자람 방과후 교실 사회복지사

“항상 따뜻한 마음과 미소로 아이들에게 다가가겠습니다.”

제14회 사회복지의 날 및 사회복지주간 기념
고양시 사회복지 공모전 입상을 축하드립니다~

1. 미담사례 부문

최우수상 : 절망에서 피어난 꽃

2. 사진 부문

장려상 : 고구마는 사랑을 싣고

가 작 : 날아가 보자 / 내 생애 가장 따뜻했던 멋진 날 /
사랑의 손길 1 / 사랑의 손길 2

복지관 정보마당

November



청소년적성개발 및 스트레스해소 사업 스트레스해소프로그램

- 일시 11월 1일(금)
- 대상 고양제일중학교 직업적성탐색 동아리 학생 23명
- 장소 고양제일중학교 진로진학실
- 내용 바리스타체험

다문화 가족문화체험

- 일시 11월 2일(토)
- 대상 결혼이민자 및 가족
- 장소 강화도 옥토끼우주센터
- 내용 결혼이민자와 그 가족이 함께하는 문화 체험을 통하여 화합을 도모하고 한국 생활에의 즐거움 제공

겨울김장행사

- 일시 11월 6일(수)
- 대상 지역 내 저소득 사례관리 대상자
- 장소 복지관 행사장
- 내용 지역 내 후원단체의 후원으로 김장을 담궈 저소득 대상자에게 지원

토요가족극장 '마당극'

- 일시 11월 9일(토) 11시~12시
- 대상 지역주민 누구나
- 장소 복지관 4층 강당
- 내용 마당극 '선녀와 나무꾼'

자원봉사자 보수교육

- 일시 11월 14일(목)
- 대상 복지관 자원봉사자
- 장소 일산종합사회복지관 내
- 내용 예코백 만들기를 통하여 자원봉사자들 간의 친밀감 형성 및 자원봉사활동 동기 부여

다문화 문화나눔 요리교실 (매월)

- 일시 11월 19일(화) 13시~16시
- 대상 결혼이민자, 지역주민
- 장소 이봉춘 요리교실
- 내용 결혼이민자에게 한국요리에 대한 강의 및 실습기회 제공

무료법률상담 (매월)

- 일시 11월 20일(수) 14시~16시
- 대상 지역주민 누구나
- 장소 복지관 3층 상담실II
- 내용 무료법률상담 제공
- 신청 내방 및 유선신청

토요가족프로그램

- 일시 11월 23일(토) 10:00~12:00
- 대상 고봉동 지역주민
- 장소 풍산복지드림팀 프로그램실
- 내용 덩실덩실 신나는 우리가락

다문화 뜨개공방 작품전시회

- 일시 11월 27일(수)
- 대상 결혼이민자 멘토, 지역주민 멘토
- 장소 복지관 내 복도
- 내용 결혼이민자와 지역주민들이 함께 만든 뜨개질 작품 전시

청소년적성개발 및 스트레스해소 사업 스트레스해소프로그램

- 일시 11월 29일(금)
- 대상 풍산중학교 직업적성탐색 동아리 학생 23명
- 장소 파주출판단지
- 내용 책만들기 체험

독거어르신생신행거드리기

- 일시 11월 30일(토) 11:00~13:00
- 대상 저소득 독거노인
- 장소 고봉동
- 내용 LCG동아리와 연계하여 독거어르신생 신행거드리기 진행

나우나래 학교폭력 및 청소년 자살 예방 세미나

- 일시 11월 29일(금) 14:00~18:00
- 대상 지역주민
- 내용 학교폭력 및 청소년 자살 예방을 위한 지역사회복지관의 역할이라는 주제로 세미나 실시

지역복지학교

- 일시 11월 4일(월), 11일(월) 15시~18시
- 대상 사회복지 실무자 및 고양시 지역주민
- 장소 복지관 4층 강당
- 내용 조직화 기술을 통한 사회복지기관의 마을만들기

지역주민과 함께 찾아가는 도민안방

- 일시 11월 13일(수) 10시~16시
- 대상 지역주민
- 내용 생활민원, 법률, 의료상담 및 119 안심콜 등록 서비스 신청 실시

CONET 주민 리더교육

- 일시 11월 13일(수)~14일(목) 13시 30분~16시 30분
- 대상 일반지역주민 및 한울마루 대상자
- 장소 복지관 1층 북카페
- 내용 조주민지도자 역량 강화 및 바람직한 리더십을 발휘할 수 있도록 리더십 교육 제공



12 December



일산가족예술제

- 일시 12월 2일~12월 27일
- 대상 복지관 프로그램 이용자
- 장소 복지관 내 복도
- 내용 본 관 평생교육 프로그램 이용자들의 작품 전시회, '타자왕' 선발대회, 작품 발표회, 피아노 정기연주회 실시

경로당 회장단 간담회

- 일시 12월 11일 (수) 11:00~13:00
- 대상 14개 경로당 회장단
- 장소 풍산복지드림팀 프로그램실
- 내용 경로당활성화사업에 대한 평가 및 개선점 논의

2014년 사업설명회

- 일시 12월 13일 (금)
- 대상 지역주민 누구나
- 장소 복지관 4층 강당
- 내용 2014년 복지관 사업소개 및 안내

토요가족프로그램

- 일시 12월 21일 (토) 10:00~12:00
- 대상 고봉동 지역주민
- 장소 풍산복지드림팀 프로그램실
- 내용 크리스마스 양말만들기

다문화가족 송년회

- 일시 12월 21일 (토) 10시~13시
- 대상 결혼이민자 및 가족, 자원봉사자, 강사
- 내용 1년 동안 다문화가족지원사업에 참여한 결혼이민자와 가족, 강사와 자원봉사자들에게 자긍심과 보람을 갖도록 함

경로당 회장단 리더십 교육

- 일시 12월 중
- 대상 14개 경로당 회장단
- 장소 풍산복지드림팀 프로그램실
- 내용 리더십교육을 통한 경로당의 역할과 기능 강화

후원자·자원봉사자의 밤

- 일시 12월 5일 (목)
- 대상 복지관 후원자 및 자원봉사자
- 장소 메가박스 일산점
- 내용 한 해 동안 본 복지관에 정성을 다한 후원자 및 자원봉사자에게 감사인사

2014 January



사무식

- 일시 1월 2일 (목)
- 대상 기관 종사자
- 장소 기관 종사자
- 내용 직원들의 단합을 도모하고 새로운 마음으로 업무를 임할수 있도록 역량 강화

설날떡국나눔행사

- 일시 1월 중
- 대상 지역 내 저소득 어르신
- 장소 복지관 행사장
- 내용 우리나라 최대 명절인 설을 맞이하여 기념행사 및 특식지원 실시

지역주민새해인사

- 일시 1월 중
- 대상 지역주민
- 장소 복지관 외부
- 내용 지역주민들과의 만남을 통해 기관의 위치 및 사업 소개등의 기회로 섬아 기관의 긍정적인 이미지 구축

겨울방학 청소년자원봉사학교

- 일시 1월 중
- 대상 지역 내 중, 고등학생
- 장소 복지관
- 내용 방학 기간동안 자원봉사 교육 및 체험활동의 기회 제공

매월

"따로 또 같이" 정기연주회

- 일시 매월 셋째주 (토) 11시 30분~12시
- 대상 고양시 지역주민
- 장소 일산역 개찰구 앞
- 내용 지역주민의 문화복지 증진을 위한 찾아가는 정기 오케스트라 음악회 진행

찾아가는 환경 캠페인

- 일시 매월 셋째주 (토) 9시~11시
- 대상 고양시 지역주민
- 장소 일산역 개찰구 앞
- 내용 지역주민을 대상으로 BM원액을 배포함으로써 환경에 대한 인식변화 유도 및 환경보존 활동 실천 계기 마련

낙엽에 띄우는 가을편지 소중한 사람에게 마음을 전하세요



우유처럼 뽀얗고 어린 양처럼 부드러운
사랑하는 나의 손녀딸 지아야!
할머니는 너를 통해 사랑을 알게 되었고
우리 가정의 축복의 통로가 되었다.
세상에 빛의 향기를 뿜어내는 지아가 되기를 바라며
앞으로 무럭무럭 건강하게 자라주길 바란다. 사랑한다.



최미숙자원봉사자(체조교실)

사랑하는 나의 증손자녀들에게
준혁아! 학교에서 공부도 잘하고
친구들과도 사이좋게 지내길 바란다.
집에 오면 할머니한테 인사도 잘하고
건강하게 잘 자라다오!
준용아! 유치원에서 공부 잘하고
꼭 반장이 되야한다!
할머니는 믿어!
조림아! 유치원에서 1등으로
잘한다는 말을 듣고
할머니는 얼마나 뿌듯한지 모른다.
앞으로도 지금처럼 이쁘고
똑똑하게 자라다오.



성삼순(경로당 프로그램 이용자)





사랑하는 나의 손녀딸아~!
 항상 곁에 있어도 할머니는 널 생각한단다.
 힘들어도 직장 잘 다니고 건강하고
 좋은 일들만 가득하기를 바란다.



사랑하는 나의 예신에게~~♡
 난 우리가 이렇게 될 줄 알았어...
 이제 같은 공간에서 같은 마음으로 평생을
 함께 살아가게 될 텐데...
 지금 잡은 두 손 영원히 놓지 않고
 여봐란 듯이 살아가자!
 언제나 널 믿어주어 고맙고...
 당신을 사랑합니다^^

김오경(경로당 프로그램 이용자)



조현재(복지관 직원)



항상 딸 보고 싶어 집에 자주 오라고 하시는데
 바쁘단 핑계로 못 내려가서 죄송해요...
 저도 엄마 많이 보고 싶고
 11월 되면 주말에 집에 찾아 뵈게요~
 사랑해요♥



박은수(복지관 직원)



자전거도 알고 타야 건강하다.

요즘 건강도 지키고 활력 넘치는 일상을 보내기 위해 자전거를 이용하시는 분들 많으시죠? 주변만 둘러봐도 자전거를 이용해 출퇴근/등하교를 하거나 주말에는 자전거를 타면서 시간을 보내시는 분들도 많이 보이더라고요.

이처럼 자전거 타기가 트렌드가 되면서 나도 그럼 자전거 한번 타볼까? 생각하는 분들 하지만 자전거도 그냥 타는 것이 아니라 “올바르게”타는 것이 중요 하답니다. 그렇다면 자전거 올바르게 타는 방법, 함께 살펴볼까요?

핸들

핸들은 어깨너비보다 약간 넓게 잡습니다.그리고 팔은 지면의 충격을 흡수 할 수 있도록 살짝 구부려 주세요.

허리

허리는 곧게 펴져 30도 정도 숙입니다. 만약 허리를 구부리면 허리디스크나 척추측만증을 유발 할 수 있습니다.

페달

페달은 발의 앞쪽을 이용해서 밟으세요. 발 중간 부분으로 페달을 밟게 되면 무릎에 무리가 가서 무릎 연골이 손상 될 수 있어요. 그리고 다리를 1자로 유지하여 페달을 수직으로 밟아야 합니다.

안장

안장이 너무 낮을 경우 무릎이 제대로 펴지지 않아 무릎에 이상이 오고 하중이 허리로 집중되어 허리에 통증이 생길 수 있어요

자전거를 타는 올바른 자세





행복한 단비가 되고 싶습니다.



나는 부족함이 참 많았던 어린 시절을 보냈습니다. 아무것도 가진 것 없이 20대를 시작하고, 내 것을 하나, 둘 채우고 싶어 쉴 새 없이 바쁘게 살았습니다. 그때와 지금을 비교하여 보면, 내가 이것들을 언제 다 채워 넣었나 싶습니다

그리 넉넉하지 않던 그 옛날에도 각자 자신의 미래에 대해 이야기하던 때가 있었습니다. 한 푼 두 푼 용돈을 모아 군것질로 배고픔을 달래며 모두 다른 이야기를 했던 것이 기억납니다. 어떤 친구는 무거운 현실의 고민을, 어떤 친구는 미래에 펼쳐질 멋진 인생과 꿈을 털어놓았습니다. 나는 엉뚱하게도 우리 같이 힘들어하는 친구들을 위해 무언가를 할 수 있는, 그런 여유로운 사람이 되겠노라 농담처럼 말했습니다. 이제 와서 생각해보면 참으로 몽뚱그린 생각이 아닐 수 없지만, 나는 참 행운아인가 봅니다. 어린 나와 의 약속을 지켜 친구들과 함께 나눌 수 있음이 무척 감사하고 다행스럽습니다.

내가 그렇게 빠르게 달려온 와중에도 주위를 둘러볼 여유가 있었던 건 축복이었습니다. 내가 지금 누리는 것들이 단순히 나의 노력만으로 얻은 것이 아니라는 것을 알고 있기 때문이지요. 사랑하는 가족부터 오래된 친구와 늘 함께 하는 동료들의 응원과 도움 덕분이라는 것을 잘 압니다. 그래서 누군가에게 받은 것의 일부를 함께 한다는 커다란 기쁨과 행복을 느끼는 것에 또 감사합니다.

가끔씩 딸아이들이 물어옵니다. 엄마는 왜 후원을 하는지, 지금도 꿈이 있는지 말입니다. 그 때마다, 후원을 한다는 건 그 만큼 여유가 있으니 얼마나 감사하고 행복한 일이나 대답합니다. 언젠가는 딸아이들의 힘도 빌려 그 행복을 또 나누고 싶습니다.

고3 학생의 가장 역할...

부모님과 남동생이 있는 김OO는 올해 고등학교 3학년이 되었지만 실질적인 집안의 가장 역할을 하고 있습니다. 아버지와 어머니 모두 지적 장애를 갖고 있어 가정의 역할을 제대로 할 수 없는데다가 아버지는 금전 관리 능력까지 떨어져서 지난 겨울에는 가스와 전기 모두 끊어지는 최악의 상황까지 발생했었습니다. 이런 어려운 상황에서 김OO는 복지관에 찾아와 함께 해결 방안을 담당 사회복지사와 의논했었고 올해 봄까지 적은 수급비를 쪼개가며 자신의 아르바이트비를 보태 밀린 가스비와 전기세를 모두 납부 했습니다. 다행히 어려운 고비는 넘겼지만 올해 가을 또 하나의 문제가 발생했습니다. 아랫집에 사는 사람이 김OO의 집에 찾아와 김OO의 집에서 물이 새니 방수공사를 해달라고 했다는 것입니다. 가뜩이나 생활비도 부족한데 공사까지 해줘야 하는 상황이고 아랫집 사람은 공사를 해주지 않으면 법적으로 하겠다고 강하게 나오고 있는 상황에서 그는 아버지를 대신하여 자신과 이야기 하는 아랫집 사람이 미울법도 하지만 이런 어려움을 해결하기 위해 여러 업체를 찾아다니며 더 저렴한 곳을 찾기 위해 여러 방면으로 노력하고 있습니다.

고액의 공사비용을 마련하기 위해 어려운 상황에 있지만 기특하고 대견한 김OO가 다가오는 겨울을 따뜻하게 맞을 수 있도록 여러분의 많은 관심 부탁드립니다.



후원
문의

문의사항 고양시일산종합사회복지관 지역사회보호과 김옥순 대리 ☎031)975-3322

통장입금 농협 301-0028-0882-11(예금주:일산종합사회복지관)

후원금을 입금하신 후에는 꼭 전화연락 부탁드립니다.

이웃에게 꿈과 사랑을 심으신 분들의 명단

가나다순으로 정렬(2013. 5~2013. 7)

도시락 배달

강순자, 김문정, 김선녀, 김순자, 김영미, 김영자, 김왕원, 김유정, 김은경, 김지원, 김활선, 도미정, 로즈 라이온스클럽, 민준호, 민현주, 박선식, 박정인, 배진우, 백길순, 손양선, 손정미, 송지영, 신순영, 신은지, 안미미, 안혜영, 양혜경, 애덕의 모후, 오춘자, 유병주, 윤은정, 은총의 어머니, 이경미, 이경태, 이명옥, 이미경, 이미란, 이미화, 이병은, 이정숙, 이정은, 이호근, 이호찬, 일산제일교회 여신도회, 정결하신 동정녀(정발산동 성당), 정문경, 정원경, 정은수, 정태성, 장희숙, 조영수, 중산성당 신비로운 장미, 중산성당 탄복하을 어머니, 지승도, 천주의 성모, 최수경, 최영자, 최창숙, 추광식, 추교순, 파티마의 성모, 편은숙, 한경혜, 한선경, 하선미, 한인숙, 함중순, 황계월, 후곡성당(애덕의 모후, 천사들의 모후)

일반찬 배달

고양생협, 김유미, 문용현, 발산중학교 RCY, 서인영, 이옥희, 이은미, 일산감리교회, 일산새마을금고 부녀회, 일산장로교회, 정화임, 조운순, 조은아, 참된교회, 한소망교회

사랑나눔식당 무료급식 배식

가좌동성당(천상의 모후, 은총의 모후, 성가정의 모후, 사랑하을 어머니, 로사리오의 모후, 구역장팀, 믿음의 샘, 대화마를 성당(사랑하을 어머니, 그리스도의 어머니, 자비로우신 어머니, 복되신 어머니), 세가성문(대건크리스토퍼 모임), 코레일(도라 한마음회), 일산단위농협 여성대학, 안미경, 아담맑은연못성당(바다의 별), 운정성당(바다의 별, 사랑의 샘), 정발산성당(기쁨의 샘, 평화의 모친, 신비로운 장미, 하늘의 문, 거룩한 어머니), 주엽동성당(구역팀, 반장팀, 진리의 샘, 희망의 모후, 신비의 모후, 천상의 어머니, 사랑의 샘, 신우아파트), 중산성당(신비의 모후, 평화의 모친, 하늘의 문, 영원한 도움의 성모, 화회의 모후), 탄현성당(사랑하을 어머니, 매괴의 모후, 신비스런 장미), 화정동 성당(성실하신 동정녀, 천상의 모후, 창조주의 어머니, 인자하신 모후), 후곡성당(사랑하을 어머니, 순교자의 모후, 은총의 모후, 은혜의 성모, 애덕의 모후, 하늘에 올림을 받으신 모후, 천주의 모후)

이미용 김대중, 이종금

수지침 김영갑

프로그램 보조활동 최인혜

청소년 가정방문 학습지도 신원영, 조혜윤

꿈자리방과후교실

개인 : 김경옥, 김영주, 김재은, 김하늬, 박미란, 박숙경, 박채림, 손수진, 이우형, 이택림, 황지원
단체 : 국민연금공단, 백신고등학교 빛살동아리, 일산소방서

글사랑교실 안영자, 한경혜

특별교육이수 김영순, 김재희

하천정화활동 스타벅스, 그린나래

청소년복지사업 '나우나래'

관영경, 김신형, 김푸름, 남궁미란, 전혜리, 정소연, 신정환, 이정우, 이재윤, 홍지오

다문화가족지원사업

김학숙, 김희자, 맹인경, 박성희, 박영자, 서광자, 송유진, 이선희, 이양숙, 임고은, 정경림, 정귀슬, 최혜정

무료법률상담 변호사 사무실 "동행"

부설센터 **풍산복지드림팀**

수지침 김영갑

서예교실 박용석

체조교실 오호진, 최연서, 최미숙

도시락/일반찬

이호석, 고양수, 이고은, 차미정, 김민주, 김정연, 정우혁, 장독대(풍동), 미채(중산점), 고양생협, 새마을 금고 부녀회

이미용 에르모스뷰티아카데미, 안소는 오정화

한부모가족역량강화사업 멘토

이신애, 유준용, 노혜연, 박지현, 서영혜, 장민경, 국다연

노래교실

박연수, 이원호, 김복림, 박민자, 유경순, 이옥선, 김은옥, 이희순, 김정순, 김영숙

독거어르신 생신행거드리기

풍동중학교 LOG 봉사단, 파리바게트(풍동점), 종로떡집(풍동점)

저소득아동교육지원 도윤피아노교습소(풍동)

경로당무료건강진료 일산하이병원, 로하스요양 / 재활병원

부설센터 **백송노인주간보호센터**

교육지원 고정남, 김동희, 김선호, 박혜경, 오순단, 이옥선

송영보조 심성보, 안미경

생활보조

김경희, 김가남, 김상우, 심애숙, 이순정, 이영자

수지침 임혜자

부설센터 **장애인이동도우미센터**

차량이동 및 보조

신정득, 안성균, 오수창, 안미경, 최영준, 임은진, 함진슬, 정윤식

후원자

(주) 대명푸드, 김순자, 구보경, 구익환, 국민연금공단, 권기선, 권혜란, 김기은, 글사랑교실, 김동훈, 김민지, 김부겸, 김수정, 김순옥, 김순자, 김승중, 김에리, 김영순, 김영옥, 김영희, 김옥경, 김옥순, 김윤공, 김우근, 김원호, 김인덕, 김중우, 김향수, 김현진, 김혜림, 김효정, 나누리, 나성희, 남순영, 남정민, 동양 부녀회, 맹두열, 맹일호, 문춘유치원, 박은수, 박은희, 박재규, 박재홍, 박현주, 박효관, 배종필, 배진우, 백기범, 백지권, 서희정, 석진경, 선종필, 송양숙, 송하늘, 신동호, 신영복, 아모레퍼시픽 일산주업점, 안미숙, 어수명, 예수수도회, 오옥경, 유경화, 유병주, 유정규, 육기훈, 윤인옥, 이명우, 이미자, 이상철, 이수향, 이순자, 이신애, 이용순, 이원호, 이윤순, 이은영, 이정숙, 이정은, 이철민, 이효숙, 안은숙, 임계숙, 임숙경, 임은선, 정미연, 전금례, 전소라, 정미영, 정인혜, 정효정, 조성우, 조원왕, 조주영, 조주은, 조현민, 주선애, 지승도, 지연주, 최동인, 최연숙, 최윤정, 하나금융, 한경애, 한화생명, 할미숙, 허창우, 현대백화점, 홍병자, 홍석현, 홍종위, 황미현

결연후원

간송자, 권혜정, 기독교대한감리회, 김선겸, 김승하, 김일호, 김창호, 김현아, 박경용, 백인아, 새빛안과, 아동청소년지원센터, 아모레주업점, 어린이재단, 유장은, 이영실, 이우식, 일산동성당, 임창순, 조현재, 지연주, 탄현삼한입주자대표회, 프레시원, 한화생명, 현시중, 현지훈

물품후원

AW-WIN이온경, BMP코리아, OK마트, 강가의 나무, 경기도사회복지관협회, 교양생협, 교양시사회복지협의회, 다비치간경주업점, 동해식품, 롯데제과(주) 파주영업소, 맘마킹, 빵빵데이, 삼성사회공헌재단, 서울우유 행신남부대리점, 신산설령당, 아모레퍼시픽 일산주업점, 유행식, 일산감리교회, 일산새마을금고, 일산호수요양병원, 일세, 장항동 주민센터, 서울우유 강촌대리점, 서울우유 능곡고객센터, 서울우유 삼송보급소, 서울우유 특판대리점, 서울우유 화정고객센터, 주현옥, 진미배해장국, 참된교회, 코레일, 코스트코, 파리바게뜨, 한국지역난방공사, 한소망교회, 한울마루 주민봉사단, 행복한 단비

모금함

이마트에브리데이 위시티점, 이마트에브리데이 일산동점, 이마트에브리데이 일산2동점, 파리바게뜨 호수점, 파리바게뜨 후곡점, 파리바게뜨 일산상성점, 휴먼빌 우리마트, 중앙식당, 본누벨, 현대일산점, 해원마트, 오리정터, 의정부부대찌개, 농협 일산역점, 일산태양약국, 일산산림, 김다정 베이커리, 웨마리 부대찌개, 홍가네우렁쌈밥, 중앙마트

부설센터 백송노인주간보호센터

후원자

고항미, 김선예, 박규남, 심성보, 심용보, 심재화, 이순례, 이순정, 이옥선, 이임실, 이정숙, 조영숙, 진홍란

절취선

CMS 후원안내

사람은 나눌수록 기쁨과 그 이상의 행복을 느낄 수 있다고 합니다. 누군가가 내 마음을 알아주는 것만으로도 고마운데 그에 맞게 행동까지 이어진다면 그야말로 뜨거운 감동입니다. 그 사람의 처지에 서는 것, 그리고 한결음 더 다가가 그를 살펴 보는 것 그것이 후원과 이웃사랑의 첫 걸음입니다.

후원자님의 나눔의 열매는 이렇게 사용됩니다.

- 독거어르신 일반찬 구입비(고양시 외곽지역)
- 독거어르신 무료 중식 및 도시락 제공
- 독거어르신 / 한부모가정 아동 / 저소득 가정 아동 / 소년소녀 가장 아동 등에게 지원

※소득세법 34조와 법인세법 18조에 의해 종합소득세 공제 혜택을 받을 수 있습니다.

※후원신청서 접수: 전화, 홈페이지, 방문하여 신청하실 수 있습니다.

고양시일산종합사회복지관 후원 CMS자동이체 신청서

성명	생년월일		년 월 일 (음력, 양력)
주소	자택() 직장()		
전화번호	자택	직장	
	휴대폰	E-mail	
후원금액	10,000원() 20,000원() 30,000원() 기 타 ()		
거래은행	계좌번호		
예금주	예금주 주민등록번호		
후원가능한날짜(정기자동이체일)	15일() 25일()		
본 신청과 관련하여 본인은 다음 금융거래정보를 신규 신청하는 때로부터 해지 신청할 때까지 상기 수납기관에 제공하는 것에 대하여 「금융실명거래 및 보장에 관한 법률」의 규정에 따라 동의하며 이에 따라 매월 출금 이체 거래를 신청 합니다. 위와 같이 고양시일산종합사회복지관의 후원회원으로 신청합니다. 201 년 월 일 신청자 _____			

CMS란? 자동이체를 신청하시기 위해 은행에 가실 필요가 없으며, 저희에게 직접 전화로 문의하시거나 신청서에 기재하신어 신청하시면 저희가 직접 신속하게 처리해 드립니다.

일산에는 새빛안과병원^이 있습니다.

백내장, 녹내장, 망막, 사시, 소아안질환, 안성형, 라식



031) 900-7700

3호선 백석역 4번출구

대한의사협회 의료광고심의필 제 130924-중-48499호

고양시일산종합사회복지관 평생학습 프로그램 안내

모든 유료프로그램 수업비용은
지역사회주민을 위한 무료복지사업으로 사용됩니다.

밝고 건강한 성장을 돕는 유아 평생학습 프로그램

프로그램	시간	대상	수강료(월)
처음 시작 하는 아기미술	수 11:30 ~ 12:20	24 ~ 45개월	60,000원 (3개월)

생각을 쑥쑥 키우는 아동 평생학습 프로그램

프로그램	시간	대상	수강료(월)
전 과 목	1학년	월~금 13:00 ~ 13:50	1학년
	2학년	월~금 14:00 ~ 14:50	2학년
	3학년	월~금 15:00 ~ 15:50	3학년
	4학년	월~금 16:00 ~ 16:50	4학년
	5학년	월~금 17:00 ~ 17:50	5학년
	6학년	월~금 18:00 ~ 18:50	6학년
컴 퓨 터	기초	월·수 15:00 ~ 15:50	초등학생 중학생
	한글	월·수 16:00 ~ 16:50	
	포토샵	월·수 17:00 ~ 17:50	
	PPT	화·목 15:00 ~ 15:50	
	엑셀	화·목 16:00 ~ 16:50	
	ITQ 한글	화·목 17:00 ~ 17:50	
	ITQ PPT	금 16:00 ~ 18:00	
			30,000원
피 아 노	헨델	월·수·금 13:00 ~ 13:50	초·중학생
	베토벤	월·수·금 14:00 ~ 14:50	
	하이든	월·수·금 15:00 ~ 15:50	
	슈베르트	월·수·금 16:00 ~ 16:50	
	모차르트	월·수·금 17:00 ~ 17:50	
	쇼팽	월·수·금 18:00 ~ 18:50	
	비발디	화·목 17:20 ~ 18:50	
	멘델스존	화·목 14:30 ~ 15:20	
	바흐	화·목 15:30 ~ 16:20	
	브람스	화·목 16:30 ~ 17:20	
영 어 회 화	초급	월·수·금 14:00 ~ 14:50	초등 학생
		월·수·금 15:00 ~ 15:50	
		월·수·금 16:00 ~ 16:50	
	중급	월·수·금 17:00 ~ 17:50	
	고급	월·수·금 18:00 ~ 18:50	
독서 논술	이습교실	화·목 14:00 ~ 14:50	1~2학년
	안데르센	화·목 15:00 ~ 15:50	1~2학년
	해밍웨이	화·목 16:00 ~ 16:50	3~4학년
댄스아카데미	화·목 18:00 ~ 18:50	초·중학생	30,000원
발레	5~8세	월·수 16:00 ~ 16:50	5~10세
	9~10세	월·수 17:00 ~ 17:50	
생각이 자라는 키즈아트	수 14:00 ~ 15:00	초등저	60,000원 (3개월)
	수 15:20 ~ 16:10	6~7세	
	수 16:20 ~ 17:10	5~6세	
	금 15:00 ~ 15:50	6~7세	
생각이 자라는 키즈아트 II	금 16:00 ~ 16:50	5~6세	60,000원 (3개월)

멋진 삶의 여유를 위한 성인 프로그램

프로그램	시간	수강료(월)
컴 퓨 터	컴기초	월·수 13:00 ~ 13:50
	한글	월·수 14:00 ~ 14:50
	PPT	화·목 13:00 ~ 13:50
	엑셀	화·목 14:00 ~ 14:50
	포토샵	금 13:00 ~ 15:00
피아노	월·수·금 09:30 ~ 10:20	40,000원~ 55,000원 과정별 수강료 차이
	월·수·금 10:30 ~ 11:20	
	월·수·금 11:30 ~ 12:20	
	화·목 09:30 ~ 11:00	
	화·목 11:00 ~ 12:30	
	화·목 13:00 ~ 14:20	
	화·목 14:30 ~ 15:50	
가요교실	목 10:30 ~ 12:00	10,000원
요가	월·수·금 10:00 ~ 11:00	35,000원
	월·수·금 11:10 ~ 12:10	
아코디언	월 10:00 ~ 11:50	25,000원
	토 10:00 ~ 11:50	
탁구(동호회)	수·목·금 14:00 ~ 18:00	15,000원
한글서예	화 11:30 ~ 13:00	25,000원
몸살림 운동	금 17:30 ~ 19:00	60,000원(3개월)
웰빙댄스 기초	수 12:30 ~ 13:30	15,000원
웰빙댄스 중급	월 13:00 ~ 14:00	15,000원
웰빙댄스 동호회	금 12:30 ~ 13:30	무료
라인댄스	화·목 09:00 ~ 09:50	20,000원
	화·목 10:00 ~ 10:50	
테보	월·금 13:00 ~ 14:00	무료
성인 영어	월·수 11:00 ~ 12:30	15,000원
성인 영어 왕초보	수 09:00 ~ 10:30	10,000원
신설 PG	홈스케치 오카리나	미정(11월 개설 예정)

새로운 시작을 위한 활기찬 어르신 평생학습 프로그램

- 대상 : 만 60세 이상으로 주민등록상 고양시 거주자
- 수강료 : 한 개 과목당 15,000원/3개월

프로그램	시간	장소
영어회화	월 09:30 ~ 10:50	303호
사군자	월 10:00 ~ 11:30	302호
한문서예	금 13:00 ~ 14:30	302호
한국 무용	초보	화 12:00 ~ 12:50
	기초	화 13:00 ~ 13:50
	중급	화 14:00 ~ 14:50
노래교실	화 10:30 ~ 12:00	강당
스포츠 댄스	기초	수 09:00 ~ 09:50
	중급	수 10:00 ~ 10:50
	동아리	수 11:00 ~ 11:50
컴퓨터	기초	수·금 13:00 ~ 14:20
	인터넷활용	화·목 15:00 ~ 16:20
기체조	금 10:00 ~ 10:50	강당
생활체조(무료)	금 11:00 ~ 11:50	강당
일본어	금 13:00 ~ 14:30	402호

프로그램 접수안내

접수 기간

- 재등록 기간 : 매월 20일에서 24일까지(총무과로 바로 등록)
- 신규접수기간 : 매월 25일에서 말일까지 (2층사무실 접수)
(토요일 및 공휴일은 접수가 되지 않습니다)

접수 방법

- 접수시간 : 평일 9:00~18:00(점심시간 수납 가능)
- 결제방법 : 방문접수/현금/현금영수증 발급은 수납과 동시에만 가능)
- 접수문의 : 031-975-3322 (가족복지과)

나눔은 사랑의 첫걸음입니다.

여러분들의 마음을 담은 “나눔”은 참 따뜻한 단어입니다.

나의 소박한 나눔으로 큰 감동이 되고 어려운 이웃에게 삶의 희망이 된다는 사실을 깨닫는다면

우리가 사는 세상이 더욱 아름다워질 것입니다.

나눔은 “나”를 버리고 “우리”가 되는 소중한 참여입니다.

후원 하나

일반후원 복지관에서 진행하고 있는 복지프로그램(무료급식, 방과후교실, 독거어르신 밀반찬 등)을 위한 후원 사업입니다.

결연후원 경제적, 신체적으로 어려움을 겪고 있는 가정 또는 개인과 1대1 결연을 통한 후원 사업입니다.

물품후원 생필품, 의류, 도서 등 가능. 어려운 이웃들에게 후원금이 아닌 물품으로도 후원가능 합니다.

후원 둘

작은 나눔 큰 행복 모금함

당신이 나눔 1%은 희망 100%가 됩니다. 당신이 주신 손길로 절망과 고통 속에 있는 이웃에게 용기와 사랑을 전할 수 있습니다.

자영업을 하시거나 집에서, 직장에서 틈틈이 나눔을 실천하기 원하시는 분은 (후원담당 : 031-975-3322) 신청해주시기 바랍니다.

후원 셋

네이버 해피빈

- <http://happylog.naver.com/ilsanselfare.do> 접속 후 해피빈 검색창에서 “고양시일산종합사회복지관”입력 후 콩 기부
- 무료로 후원할 수 있는 기회! 매월 15일은 해피빈 “GIVE DAY”입니다.

후원 넷

이마트 마일리지 영수증

이마트 탄현점 영수증을 복지관에 직접 제출하거나 이마트 덕이점 안내데스크에 가져다주시면, 구입하신 총 금액의 0.5%가 후원금으로 누적되어 어려운 이웃에게 사용됩니다.

사랑의 계좌번호

예금주 : 일산종합사회복지관

농협 159-01-198890(일반후원통장)

농협 159-01-197973(결연후원통장)

국민은행 244001-04-000458

새마을금고 4032-09-006581-8



고양시일산종합사회복지관 QR코드입니다.
스마트폰으로 스캔하시면
본 복지관의 정보를 확인하실 수 있습니다.



사 회 복 지 법 인 대 건 카 리 타 스
고양시일산종합사회복지관

고양시일산종합사회복지관 | 411-310 경기도 고양시 일산서구 고양대로 654

전화 031-975-3322 | 팩스 031-975-3305 | <http://www.ilsanwelfare.or.kr> (한글주소 : 일산종합사회복지관)

본 소식지는 고양시민의 소중한 세금과 후원금으로 제작되었습니다.